

Cómo administrar un bolo



Toca el botón de Bolo en la pantalla de Inicio.

Ingresa la cantidad de gramos de carbohidratos (si estás comiendo).

Toca **Ingresar GS**.

Toca **EMPAREJAR MEDIDOR DE GS*** o ingresa manualmente el valor de la GS.

Toca **"GUARDAR"**.

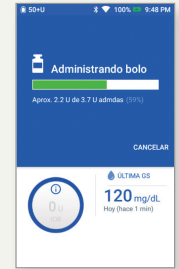
*Del medidor de GS CONTOUR®NEXT ONE

Toca **"CONFIRMAR"** una vez que hayas revisado los valores ingresados.

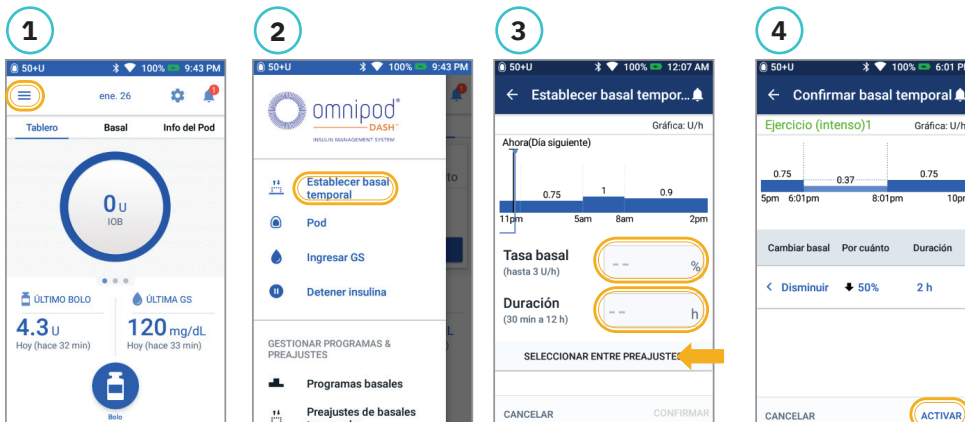
Toca **"INICIO"** para comenzar la administración del bolo.

RECORDATORIO

- La pantalla de Inicio muestra una barra de progreso y los detalles pertinentes a medida que administras un bolo inmediato.
- No puedes usar tu PDM durante la administración de un bolo inmediato.



Cómo establecer un índice basal temporal



Toca el icono Menú en la pantalla de Inicio.

Toca **"Establecer Basal Temporal"**.

Toca el cuadro de entrada **Tasa basal** y selecciona tu % de cambio.

Toca el cuadro de entrada **Duración** y selecciona el tiempo que durará.

O bien, toca **"SELECCIONAR ENTRE PREAJUSTES"** (si has guardado valores prefijados).

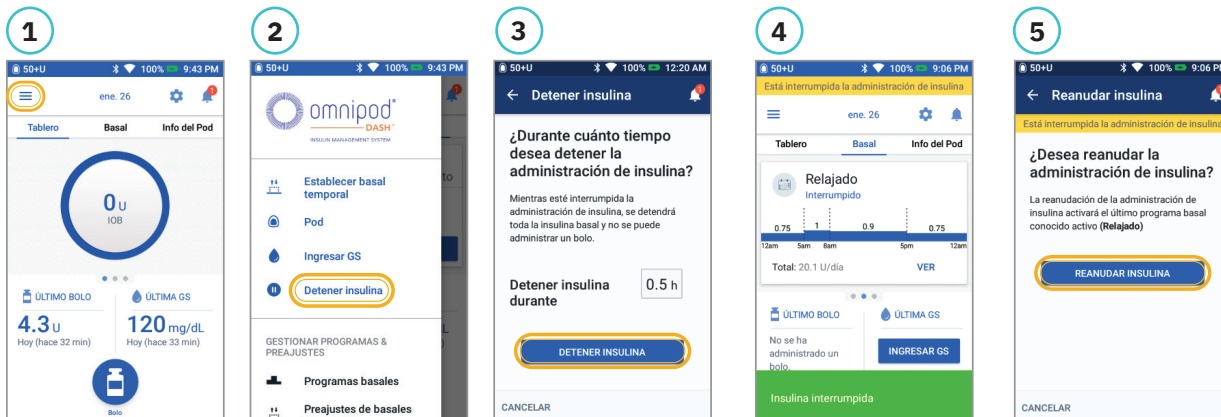
Toca **"ACTIVAR"** una vez que hayas revisados los valores ingresados.

¿LO SABÍAS?

- El índice **basal temporal** aparece resaltado de color verde si hay un índice basal temporal activo en ejecución.
- Puedes deslizar hacia la derecha cualquier mensaje de confirmación de color verde para descartarlo más rápidamente.



Suspender y reanudar la administración de insulina



Toca el icono de Menú en la pantalla de Inicio.

Toca **"Detener Insulina"**.

Desplázate a la duración deseada de suspensión de la insulina.

Toca **"DETENER INSULINA"**.

Toca **"SI"** para confirmar que quieres interrumpir la administración de la insulina.

La pantalla de **Inicio** muestra un titular amarillo que indica que se ha suspendido la administración de la insulina.

Toca **"REANUDAR INSULINA"** para comenzar la administración de la insulina.

RECORDATORIO

- DEBES** reanudar la administración de insulina; la insulina no se reanuda automáticamente al final del período de suspensión.
- El Pod emite un pitido cada 15 minutos a lo largo del período de suspensión para recordarte de que no se está administrando insulina.
- Cando se suspende la administración de insulina, se cancelan tus tasas basales temporales o los bolos extendidos.

Cómo cambiar un Pod

- Toca "Info del Pod" en la pantalla de Inicio. Toca "VER DETALLES DEL POD".
- Toca "CAMBIAR POD". Sigue las instrucciones que aparecen en la pantalla con cuidado. Se desactivará el Pod.
- Toca "CONFIGURAR UN NUEVO POD".
- Sigue las instrucciones que aparecen en la pantalla con cuidado.

¡NO LO OLVIDES!

- Mantén el Pod en la bandeja de plástico durante el llenado y el cebado.
- Coloca el Pod y el PDM juntos y en contacto durante el cebado.
- Un recordatorio **Revisar GS** te alerta que verifiques tu nivel de glucosa en sangre y el sitio de infusión 90 minutos después de la activación del Pod.

Para ver instrucciones más detalladas, consulta la guía del usuario del sistema de administración de insulina Omnipod DASH®

Cómo ver el historial de insulina y GS

- Toca el icono de Menú en la pantalla de Inicio.
- Toca **Historial** para abrir la lista. Toca "**Historial de Insulina & GS**".
- Toca la flecha desplegable del día para ver 1 día o varios días.
- Continúa deslizando hacia arriba para ver la sección de detalles. Toca la flecha hacia abajo para mostrar más detalles.

¡TU HISTORIAL AL ALCANCE DE LA MANO!

- **Información de la GS:**
 - Promedio de GS
 - GS dentro del rango
 - GS por encima y por debajo del rango
 - Promedio de lecturas por día
 - GS total (*en ese rango de días o fechas*)
 - GS más alta y más baja
- **Información sobre la insulina:**
 - Insulina total
 - Promedio de insulina total (*para el rango de fechas*)
 - Insulina basal
 - Insulina en bolos
 - Carbohidratos totales
- **Eventos del PDM o del Pod:**
 - Bolo extendido
 - Activación/Reactivación de un programa basal
 - Inicio/Finalización/Cancelación de una tasa basal temporal
 - Activación y desactivación del Pod

Esta guía de referencia rápida del Podder™ se ha concebido para ser usada junto con tu plan de administración de la diabetes, las recomendaciones de tu médico y la guía del usuario del sistema de administración de insulina Omnipod DASH®. Las imágenes del Gestor personal de diabetes sirven exclusivamente a título ilustrativo y no deben considerarse como sugerencias de potenciales ajustes para el usuario.

Consulta la **guía del usuario del sistema de administración de insulina Omnipod DASH®** para obtener información completa sobre cómo usar el sistema Omnipod DASH®, y para conocer todas las advertencias y precauciones relacionadas. La guía del usuario del sistema de administración de insulina Omnipod DASH® está disponible en línea en Omnipod.com o llamando a Atención al cliente (24 horas del día/7 días de la semana), al **800-591-3455**.

Esta guía de referencia rápida del Podder™ es para el Gestor personal de diabetes modelo **PDM-USA1-D001-MG-USA1**. El número de modelo del Gestor personal de diabetes aparece en la cubierta posterior de cada Gestor personal de diabetes.