



# ADMINISTRATION SIMPLE ET SANS INTERRUPTION D'INSULINE POUR LES PERSONNES SOUFFRANT DE DIABÈTE DÉCIDÉES À VIVRE EN TOUTE LIBERTÉ MALGRÉ LA MALADIE.

SYSTÈME DE GESTION DE L'INSULINE

*Katie R.*  
**Podder™**  
DEPUIS 2015



Système de gestion de l'insuline Omnipod®

## GUIDE PATIENT



**3 JOURS\***  
D'INSULINE  
NON STOP

\*Jusqu'à 72 heures d'administration continue d'insuline



Lexi B.  
**Podder**<sup>™</sup>  
DEPUIS 2013

Le Pod a un indice d'étanchéité IPX8 jusqu'à 7,6 mètres pendant un maximum de 60 minutes. Le PDM n'est pas étanche.

# DÉCOUVREZ LE SYSTÈME DE GESTION DE L'INSULINE OMNIPOD®

<b>INTRODUCTION</b> .....	<b>2</b>	<b>FONCTIONNALITÉS AVANCÉES DU SYSTÈME OMNIPOD®</b> .....	<b>22</b>
Bienvenue.....	2	Fonctionnalités avancées : bolus .....	22
Liste des fournisseurs.....	3	Fonctionnalités avancées : débit basal.....	23
Le Pod.....	4	Fonctionnalités avancées : pré-réglages.....	24
Personal Diabetes manager (Gestionnaire personnel de diabète)...	5		
Administration d'insuline basale/bolus .....	6	<b>DÉPANNAGE</b> .....	<b>26</b>
Réglages de votre système Omnipod® .....	7	Hypoglycémie.....	26
		Hyperglycémie .....	27
<b>INSTRUCTIONS RELATIVES AU SYSTÈME OMNIPOD®</b> .....	<b>8</b>	Personnalisation des rappels et des indicateurs .....	28
Activer un nouveau Pod .....	8	Tirer le meilleur parti de votre PDM.....	30
Conseils sur le positionnement/la préparation du Pod.....	11	Voyager avec votre système Omnipod®.....	32
Comment remplacer le Pod .....	13	Exemple de lettre de voyage .....	33
Notes supplémentaires.....	14		
Contrôle de la glycémie .....	15	<b>PROGRAMME D'ASSISTANCE DU SYSTÈME OMNIPOD®</b> .....	<b>34</b>
Administration d'un bolus.....	18		
Comment suspendre l'administration d'insuline.....	19	<b>SERVICE CLIENTS INSULET</b> .....	<b>35</b>
Conseils et rappels importants à propos du PDM.....	20		

Ce guide des ressources s'utilise de pair avec votre programme de gestion du diabète, les conseils de votre professionnel de santé, ainsi que le guide de l'utilisateur du système de gestion d'insuline Omnipod®. Les images du PDM remplissent une fonction exclusivement illustrative et ne doivent pas être comprises comme des suggestions de réglages utilisateur.

Reportez-vous au guide de l'utilisateur du système de gestion d'insuline Omnipod® pour obtenir des informations complètes sur l'utilisation du système Omnipod® et connaître tous les avertissements et précautions associés. Vous pouvez vous procurer le guide de l'utilisateur du système de gestion d'insuline Omnipod® en ligne à l'adresse [myomnipod.com](http://myomnipod.com) ou en appelant votre service clients 24 heures/24, 7 jours/7.

Ce guide des ressources est destiné aux modèles de PDM ATT400, DET400, DET450, DET456, ENT450, FRT400, FRT456, ITT456 et NLT450. Le numéro de modèle PDM figure au dos de chaque PDM. Pour plus d'informations, adressez-vous à votre professionnel de santé ou rendez-vous sur le site [myomnipod.com](http://myomnipod.com).

# BIENVENUE

*Cher Podder™,*

*Bienvenue dans votre nouveau système de gestion de l'insuline Omnipod®. Nous sommes ravis de vous compter parmi nous.*

Qu'est-ce qui est différent avec le système Omnipod® ? C'est simple. La plupart des pompes à insuline comportent des tubulures. Le système Omnipod®, toutefois, n'en possède pas. Et ce n'est qu'une partie des aspects qui différencient le système Omnipod® et font de ses utilisateurs des Podders™ engagés.

Le système Omnipod® est simple et ne comporte que deux composants principaux (le Pod sans tubulure et le Personal Diabetes Manager (Gestionnaire personnel de diabète, PDM) portable, que vous gardez à proximité pour programmer votre administration d'insuline sans fil\*).

Conçu pour être convivial et discret, le Pod peut assurer jusqu'à 3 jours d'administration d'insuline sans interruption\*\*. Il se porte à n'importe quel endroit où vous vous administreriez de l'insuline\*\*\*, ce qui signifie que vous pouvez vous doucher ou nager en toute aisance, mais aussi porter les vêtements qui vous plaisent ou faire ce que vous voulez. Le système Omnipod® simplifie l'administration d'insuline, ce qui vous permet de vivre votre vie et de gérer votre diabète en fonction.

Prenez le temps de lire ce guide pour Podder™ et emmenez-le à votre session de formation sur le système Omnipod®, pendant laquelle votre professionnel de santé vous aidera dans la configuration initiale de votre système Omnipod®.

Il contient des instructions détaillées vous aidant à activer, placer et changer le Pod, vous guidant dans les fonctions clés et explorant les fonctionnalités avancées de votre PDM. Vous y trouverez également des sections relatives au dépannage et des conseils et des rappels pour vous aider à bénéficier pleinement du système Omnipod®.

Si vous avez besoin d'aide ou avez des questions, vous pouvez contacter votre service clients Insulet 24 heures/24, 7 jours/7 ou vous rendre sur [myomnipod.com](http://myomnipod.com).

*Bien cordialement,*

**L'équipe Insulet**



PDM



Le Pod

\*Au démarrage, le PDM et le Pod doivent être adjacents et se toucher, dans la boîte d'emballage ou en dehors, pour assurer une bonne communication pendant l'amorçage. Au moins 1,5 mètre dans le cadre d'un fonctionnement normal.

\*\*Jusqu'à 72 heures d'administration continue d'insuline.

\*\*\*IPX8 : 7,6 mètres pendant 60 minutes maximum pour le Pod. Le PDM n'est pas étanche.

Ce guide des ressources vous aidera à en savoir plus sur le système Omnipod® et son utilisation, mais si vous avez des questions sur le système Omnipod®, adressez-vous à votre professionnel de santé. Ce guide des ressources n'est pas destiné à vous fournir des conseils médicaux sur votre maladie ou votre traitement. Adressez-vous à votre professionnel de santé pour obtenir des conseils médicaux sur votre maladie ou votre traitement. Demandez toujours à votre professionnel de santé de vous indiquer quel réglage du système Omnipod® vous convient le mieux.

Ce guide des ressources est destiné aux modèles de PDM ATT400, DET400, DET450, DET456, ENT450, FRT400, FRT456, ITT456 et NLT450. Le numéro de modèle PDM figure au dos de chaque PDM.

FreeStyle et les autres marques associées sont des marques commerciales d'Abbott Diabetes Care Inc. dans diverses juridictions et sont utilisées sous autorisation.

# LISTE DES FOURNITURES

Il vous est conseillé d'avoir avec vous les fournitures suivantes chaque fois que possible :

- + Plusieurs nouveaux Pods non ouverts
- + Des piles PDM neuves supplémentaires (au moins deux piles alcalines AAA)
- + Un flacon d'insuline U-100 à action rapide
- + Des seringues ou des stylos/aiguilles pour l'injection d'insuline
- + Les instructions de votre professionnel de santé concernant la quantité d'insuline à injecter si l'administration depuis le Pod est interrompue
- + Des bandelettes de test de glycémie
- + Des bandelettes de test de cétones
- + Un dispositif de piqûre et des lancettes
- + Des tablettes de glucose ou une autre source de glucides à action rapide
- + Des compresses alcoolisées prêtes à l'emploi
- + Un kit d'urgence de glucagon et des instructions écrites pour vous faire une injection si vous êtes inconscient
- + Un lecteur de glycémie supplémentaire
- + Les numéros de téléphone de votre professionnel de santé en cas d'urgence

## NOTES SUPPLÉMENTAIRES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# LE POD

Un Pod petit, léger et sans tubulure facile à appliquer et à porter.



# LE PDM

Un Personal Diabetes Manager (Gestionnaire personnel de diabète, PDM) sans fil\* simple à utiliser.



## OPTIONS DU MENU PRINCIPAL

**Bolus** : Administrez des bolus pour couvrir les glucides et/ou corriger une glycémie (GL) élevée.

**Plus d'actions** :

- + Remplacer le Pod
- + Ajouter des mesures de GL
- + Associer/modifier les marqueurs GL

**Débit basal temporaire** : Ajustez l'administration d'insuline selon votre programme de gestion du diabète si vous faites de l'exercice ou êtes malade. Cette option de menu n'est présente que si l'option Débit basal temp est activée.

**Mes historiques** : Examinez l'administration d'insuline, l'historique de glycémie, l'historique des alarmes, l'historique des glucides et les informations utilisateur personnelles.

**Réglages** :

- + Entrez, modifiez et nommez des programmes basaux
- + Programmez des préréglages du débit basal temporaire, des glucides et bolus
- + Personnaliser les réglages système

**Suspend** : Suspendez, annulez ou reprenez temporairement les programmes d'administration d'insuline.

*Votre professionnel de santé vous guidera dans la configuration initiale de votre PDM pendant la session de formation sur le système Omnipod®.*

\*Au démarrage, le PDM et le Pod doivent être adjacents et se toucher, dans la boîte d'emballage ou en dehors, pour assurer une bonne communication pendant l'amorçage. Au moins 1,5 mètre dans le cadre d'un fonctionnement normal.

Les affichages du PDM peuvent varier en fonction des réglages et du pays de l'utilisateur.

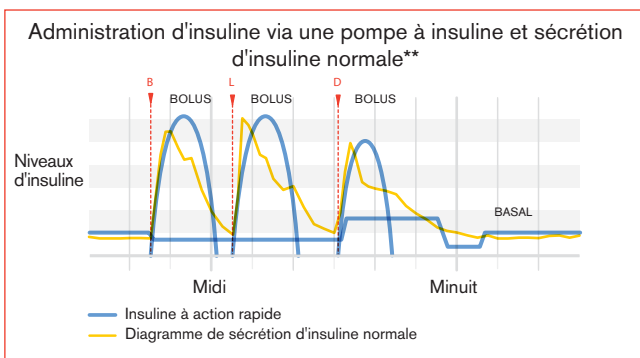
FreeStyle et les autres marques associées sont des marques commerciales d'Abbott Diabetes Care Inc. dans diverses juridictions et sont utilisées sous autorisation.

# ADMINISTRATION D'INSULINE BASALE

## Qu'est-ce qu'un débit basal ?

Votre corps a besoin d'une petite quantité d'insuline administrée en continu toute la journée et appelée insuline basale. La quantité exacte d'insuline dont votre organisme a besoin change fréquemment en fonction des aspects suivants :

- + Vos activités tout au long de la journée
- + Votre niveau de stress
- + Vos heures de repas
- + Votre état de santé



## Le système Omnipod® vous permet de personnaliser vos débits basaux.

Lors de la première configuration de votre système Omnipod®, votre professionnel de santé vous aidera à programmer votre PDM pour vous administrer vos débits basaux requis. Si vous avez besoin d'ajuster vos réglages, vous disposez de jusqu'à 24 intervalles par programme basal. Vous pouvez disposer d'un maximum de 7 programmes basaux.\*

# ADMINISTRATION DE BOLUS

## Qu'est-ce qu'une dose de bolus ?

Un bolus est une dose supplémentaire d'insuline, administrée lorsqu'il est nécessaire : pour la faire correspondre aux glucides dans un repas ou un en-cas et/ou pour abaisser la glycémie si elle est trop élevée. Il existe deux types de doses de bolus :

- + **Bolus repas**  
Avec le système Omnipod®, vous pouvez vous administrer un bolus repas **normal** ou **prolongé**.
  - Un **bolus** repas normal fournit habituellement suffisamment d'insuline pour un repas ou un en-cas.
  - Un **bolus repas prolongé** fournit de l'insuline sur une période prolongée. Si vous consommez des aliments riches en lipides et/ou en protéines ou les consommez sur une longue période (par exemple, à une soirée), un bolus repas prolongé peut être nécessaire.
- + **Bolus de correction**  
Un **bolus de correction** peut être administré avec ou sans bolus repas si vous devez abaisser votre glycémie.

## Le système Omnipod® vous aide à vous administrer vos bolus.

Votre professionnel de santé vous aidera à programmer votre PDM pour vous administrer des doses de bolus prédéterminées lorsque vous configurez pour la première fois votre système Omnipod®. Vous pouvez par la suite ajuster ces réglages à mesure que vos besoins en insuline évoluent.

## Calculez les doses d'insuline bolus.

Le système Omnipod® comporte également un **calculateur de bolus suggéré**. Ce calculateur vous permet de vous administrer une dose de bolus précise. Il utilise votre glycémie actuelle, les glucides entrés et votre insuline active (InA) pour déterminer une dose de bolus suggérée.

\*Assurez-vous de consulter votre professionnel de santé avant de modifier ces réglages.

\*\*Smart Pumping For People with Diabetes, A Practical Approach to Mastering the Insulin Pump, Howard Wolpert, MD, rédacteur. Association américaine du diabète.

Pour plus d'informations sur le calculateur de bolus suggéré, reportez-vous au Chapitre 5, Administration d'un bolus d'insuline, de votre guide de l'utilisateur du système de gestion d'insuline Omnipod®.



# RÉGLAGES DE VOTRE SYSTÈME OMNIPOD® PERSONNEL

Il est toujours judicieux de conserver une copie des réglages de votre système Omnipod® à portée de main dans le cas où vous devriez configurer un autre PDM.

Votre professionnel de santé vous fournira les débits initiaux et vous aidera à programmer votre PDM pendant la session de formation sur le système Omnipod®. Il vous fournira également des conseils sur les modifications futures à apporter aux réglages.



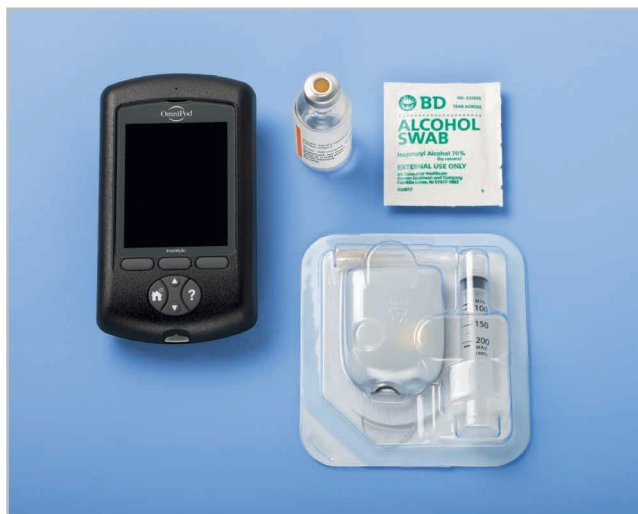
**ATTENTION :** N'essayez pas de modifier les réglages de votre PDM sans avoir reçu d'instructions formelles de votre professionnel de santé.

Date \_\_\_\_\_

1. Débit basal maximum	_____ U/h		
2. Basal 1	00 h 00 à _____	_____ U/h	
	_____ à _____	_____ U/h	
	_____ à _____	_____ U/h	
	_____ à _____	_____ U/h	
3. Débit basal temporaire	%	U/h	Désactivé
4. Tonalité GL	Activée	Désactivée	
5. Limites d'objectif glycémique	Limite inférieure _____ mg/dL ou _____ mmol/L		
	Limite supérieure _____ mg/dL ou _____ mmol/L		
6. Calculateur de bolus suggéré	Activé	Désactivé	
7. Glycémie cible	00 h 00 à _____	Cible _____	Corriger si supérieur à _____ mg/dL ou _____ mmol/L
	_____ à _____	Cible _____	Corriger si supérieur à _____ mg/dL ou _____ mmol/L
	_____ à _____	Cible _____	Corriger si supérieur à _____ mg/dL ou _____ mmol/L
8. GL minimale – pour les calculs de bolus	_____ mg/dL ou _____ mmol/L		
9. Rapport insuline/glucides	00 h 00 à _____	_____ mg/dL ou _____ mmol/L	
	_____ à _____	_____ mg/dL ou _____ mmol/L	
	_____ à _____	_____ mg/dL ou _____ mmol/L	
	_____ à _____	_____ mg/dL ou _____ mmol/L	
	1 unité d'insuline réduit la GL de		
10. Facteur de correction	00 h 00 à _____	_____ mg/dL ou _____ mmol/L	
	_____ à _____	_____ mg/dL ou _____ mmol/L	
	_____ à _____	_____ mg/dL ou _____ mmol/L	
	_____ à _____	_____ mg/dL ou _____ mmol/L	
11. Correction inverse	Activé	Désactivé	
12. Durée d'action de l'insuline	_____ heures		
13. Incrément bolus	0,05 U	0,10 U	0,50 U 1,00 U
14. Bolus maximum	_____ U		
15. Bolus prolongé	%	Unités	Désactivé
16. Indicateur de volume de réservoir bas	_____ U		
17. Indicateur de péremption	_____ heures		

# ACTIVER UN NOUVEAU POD

- + Munissez-vous des éléments suivants :
  - Un flacon d'insuline à température ambiante (U-100 à action rapide). Reportez-vous au guide de l'utilisateur du système de gestion d'insuline Omnipod® pour connaître les insulines qu'il est recommandé d'utiliser avec le système Omnipod®.
  - Un Pod non ouvert
  - PDM
  - Une compresse alcoolisée prête à l'emploi
- + Lavez-vous les mains.



## 1. Remplissez le Pod.



- 1.1** + Retirez le Pod de son emballage stérile.
- + Utilisez la compresse alcoolisée prête à l'emploi pour nettoyer le haut du flacon d'insuline.
  - + Assemblez l'aiguille de remplissage en tournant l'aiguille dans la seringue.



- 1.2** + Retirez le capuchon de protection.



- 1.3** + Aspirez un volume d'air dans la seringue de remplissage égal au volume d'insuline indiqué dans votre programme de gestion d'insuline.
- + Insérez l'aiguille dans le flacon d'insuline et injectez l'air.
  - + Retournez la seringue et le flacon.
  - + Extrayez l'insuline du flacon et remplissez la seringue avec le volume d'insuline défini par votre professionnel de santé ; remplissez au moins jusqu'à la ligne MIN (minimum).
  - + Éliminer les bulles d'air éventuelles se trouvant dans la seringue.

**AVERTISSEMENT :**

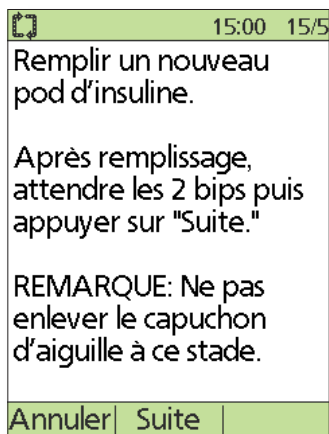
- + **N'injectez JAMAIS** d'air dans le port de remplissage. Le non-respect de cette consigne peut déclencher une administration accidentelle ou interrompre une injection d'insuline.
- + **N'utilisez JAMAIS** un Pod si vous entendez un craquement ou sentez une résistance lorsque vous appuyez sur le piston. Ces conditions peuvent interrompre une injection d'insuline.

**ATTENTION :**

N'utilisez aucun type d'aiguille ou dispositif de remplissage autre que la seringue de remplissage fournie avec chaque Pod.

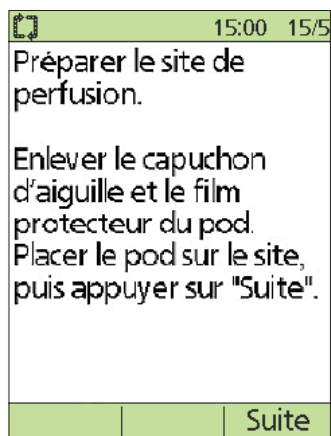


- 1.4** + Insérez l'aiguille tout droit dans le port de remplissage sur le dessous du Pod. Pour assurer un remplissage correct, n'inclinez pas la seringue de remplissage dans le port de remplissage.
- + Videz entièrement la seringue dans le Pod.
  - + Le Pod émet deux bips, ce qui signifie que le système Omnipod® est prêt à démarrer.



- 1.5** + Retournez sur le PDM. Si l'écran du PDM est désactivé, appuyez et maintenez enfoncé le bouton **Accueil/Marche** pour le réactiver. Placez le PDM contre le Pod de sorte que les deux se touchent.
- + Appuyez sur **Suite**.
  - + Le PDM établit une relation un à un avec le Pod, ce qui empêche ce dernier de communiquer avec un autre Pod pendant qu'il est actif. Une fois que le Pod a terminé avec succès ses contrôles d'amorçage et de sécurité, le PDM émet un bip.

## 2. Appliquez le Pod.



- 2.1** + Sélectionnez le site de perfusion, tout en prenant soin d'éviter les endroits où les plis cutanés gênent le Pod. Reportez-vous aux figures de la page 14 de ce guide des ressources pour connaître les endroits recommandés par votre professionnel de santé et obtenir des conseils sur le positionnement du Pod.



- 2.2** + Pour une adhésion optimale, nettoyez toujours le site rigoureusement avec une compresse alcoolisée afin d'éliminer les huiles et lotions corporelles, qui empêchent l'adhésion du Pod. Laissez le site sécher entièrement à l'air ; ne soufflez pas dessus pour le sécher.



- 2.3** + Retirez le capuchon d'aiguille du Pod.

Si l'écran du PDM expire pendant le processus, appuyez et maintenez enfoncé le bouton **Accueil/Marche** pour continuer.



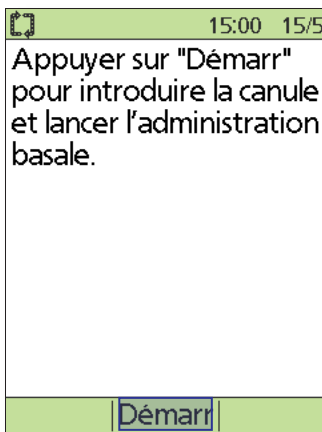
**2.4** + Retirez et mettez au rebut le film en papier blanc de l'adhésif.



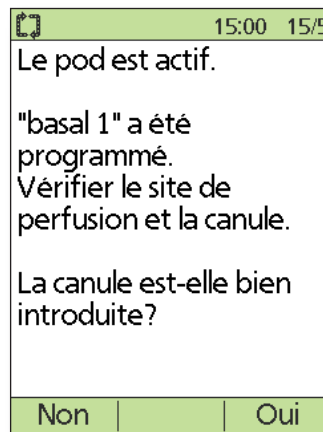
**2.5** + Placez le Pod sur le site sélectionné.

- + Sécurisez l'adhésif à l'aide de vos doigts.
- + Appuyez sur **Suite** sur le PDM.
- + Pour faciliter l'insertion, placez une main sur le Pod et pincez largement la peau avoisinant la fenêtre de visualisation ; cette étape est essentielle si le site d'insertion est pauvre en tissus adipeux.

### 3. Appuyez sur Démarr.



**3.1** + Le Pod insère automatiquement la canule et administre un bolus d'amorçage pour remplir la canule d'insuline. Ce processus nécessite quelques secondes. Relâchez la peau une fois la canule insérée.



**3.2** + Une fois qu'il a terminé, le PDM indique que le Pod est actif et vous demande de vérifier le site de perfusion.

- + Regardez dans la fenêtre de visualisation du Pod et, si la canule est correctement insérée, appuyez sur Oui. Appuyez sur Non si vous constatez un problème au niveau de la canule.

+ Si l'écran du PDM expire pendant le processus, appuyez et maintenez enfoncé le bouton **Accueil/ Marche** pour continuer.



**AVERTISSEMENT :**

- + Le PDM génère un rappel automatique pour vérifier votre glycémie 1,5 heure après chaque changement de Pod. Si la canule est mal introduite, vous risquez une hyperglycémie. Vérifiez qu'il n'y a pas d'humidité ou d'odeur d'insuline, ce qui pourrait indiquer que la canule s'est délogée.
- + **N'INJECTEZ JAMAIS** d'insuline (ou n'importe quel autre produit) dans le port de remplissage lorsque vous portez le Pod. Le non-respect de cette consigne peut déclencher une administration accidentelle ou interrompre une injection d'insuline.
- + Vérifiez que la canule ne dépasse pas de la protection de l'adhésif une fois le capuchon d'aiguille du Pod retiré.

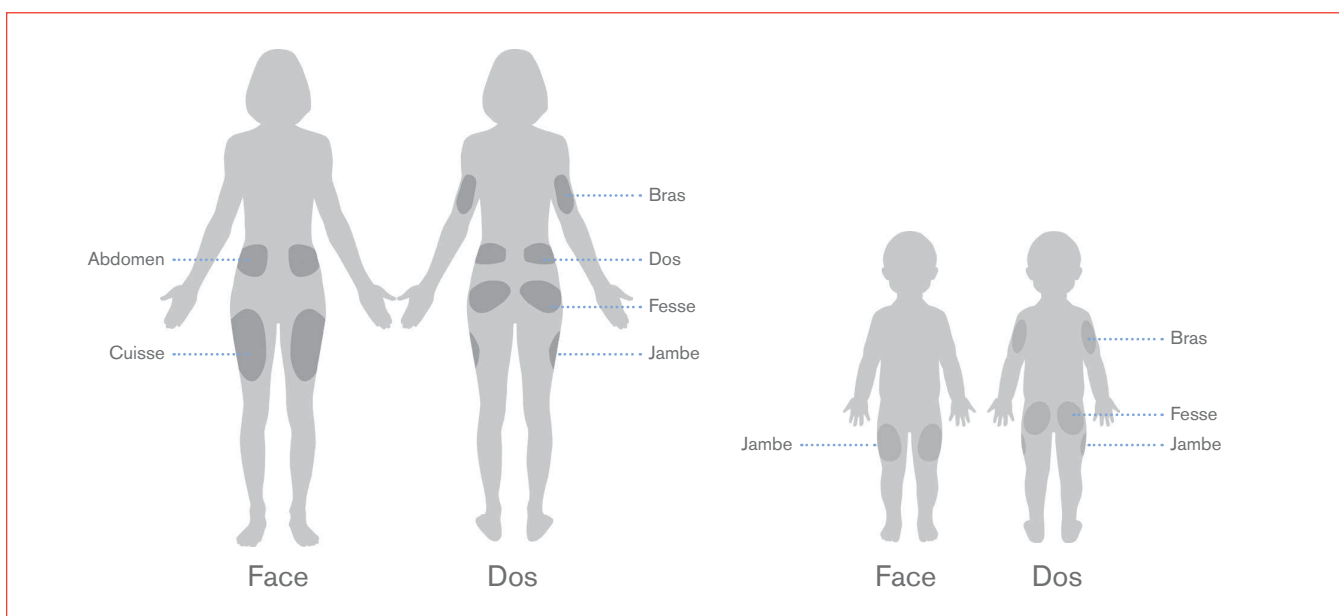
Les affichages du PDM peuvent varier en fonction des réglages et du pays de l'utilisateur.

# LE SYSTÈME OMNIPOD®, COMMENT LE PORTER ?

Trouver un endroit où positionner le Pod est facile, car celui-ci est léger et exempt de tubes et peut donc se porter en toute liberté.

## Où porter votre Pod.

Il est important de varier l'endroit où vous placez votre Pod afin d'éviter d'utiliser un site excessivement, ce qui pourrait se traduire par une absorption variable. Le nouvel endroit doit se trouver à au moins 2,5 cm de l'ancien endroit, à 5,1 cm du nombril et pas sur un grain de beauté, une cicatrice ou un tatouage, où l'absorption d'insuline pourrait être réduite. Assurez-vous de placer votre Pod à un endroit confortable – évitez les endroits où une ceinture ou un vêtement serré pourrait frotter contre le Pod ou le déloger.



## Comment placer votre Pod.

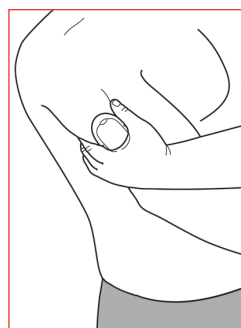
### Bras et jambe

Positionnez le Pod verticalement ou en l'inclinant légèrement.

### Dos, abdomen ou fesses

Positionnez le Pod horizontalement ou en l'inclinant légèrement.

### Pincement



Cette étape est importante si le site d'insertion est très mince ou s'il présente peu de tissus adipeux. Placez votre main sur le Pod et pincez largement la peau avoisinant la fenêtre de visualisation. Appuyez ensuite sur le bouton **démarrer** du PDM. Vous pouvez relâcher le bouton une fois la canule insérée.

# SOYEZ À L'AISE EN TOUTE CONFIANCE

## Préparation de votre Pod.

Lorsqu'il est temps de remplacer votre Pod, gardez votre calme. Voici d'autres aspects délicats :

Problème avec...	Problème	Solutions
Peau grasse	Les résidus de savon, de lotion, de shampooing ou de conditionneur peuvent déloger le Pod.	Avant de placer le Pod, nettoyez rigoureusement l'endroit avec de l'alcool – et assurez-vous de laisser votre peau sécher à l'air.
Peau humide	L'humidité nuit à l'adhésif.	Essuyez-vous la peau avec une serviette et laissez votre peau sécher à l'air ; ne soufflez pas dessus.
Pilosité corporelle	Une pilosité abondante empêchera le Pod d'adhérer fermement.	Épilez la zone à l'aide d'un rasoir pour créer une surface lisse sur laquelle le Pod adhérerait. Faites ceci 24 heures avant de placer votre Pod pour éviter d'irriter votre peau.



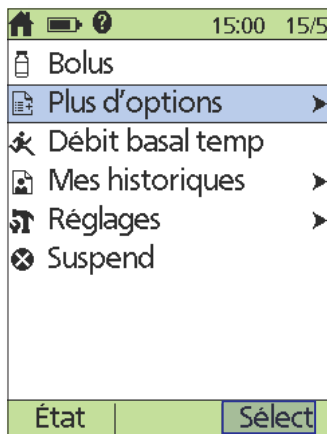
Les affichages du PDM peuvent varier en fonction des réglages et du pays de l'utilisateur.

FreeStyle et les autres marques associées sont des marques commerciales d'Abbott Diabetes Care Inc. dans diverses juridictions et sont utilisées sous autorisation.

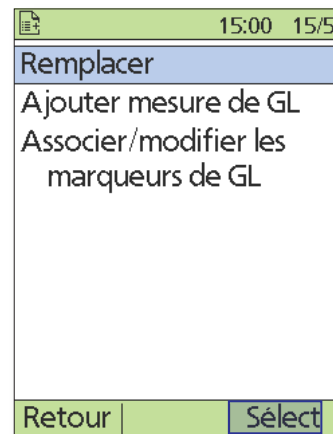
# COMMENT REMPLACER LE POD

Vous devrez peut-être remplacer le Pod :

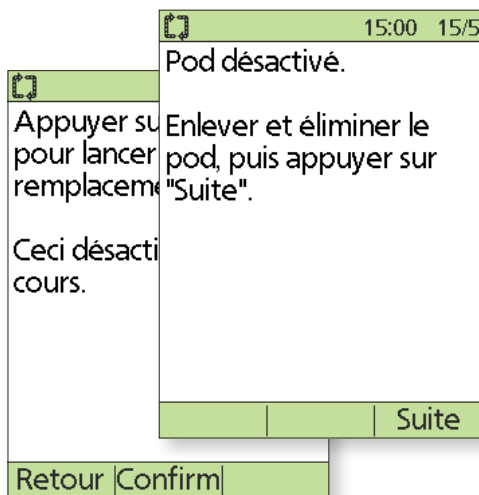
- + Lorsque le réservoir est bas ou vide ou que le Pod arrive à expiration
- + En réponse à une alarme
- + Si le Pod ou la canule est délogé(e)
- + Si votre glycémie est à 250 mg/dL / 13,9 mmol/L ou plus et que des corps cétoniques sont présents
- + Si vous constatez une glycémie élevée inattendue
- + Sur les instructions de votre professionnel de santé
- + Si un Pod est actif et n'émet pas de bip



1. Mettez le PDM sous tension. Appuyez sur le bouton **Accueil/Marche**, puis sélectionnez **Plus d'actions**.

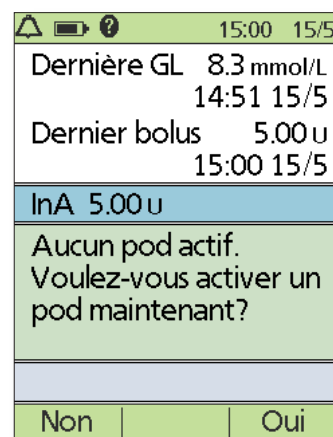


2. Sélectionnez **Remplacer**.



3. Appuyez sur **Confirm** pour désactiver le Pod. Retirez avec soin le Pod désactivé en détachant lentement l'adhésif. (Nos Podders™ ont signalé qu'un solvant ou de l'huile pour bébé du commerce peut aider à assouplir l'adhésif si nécessaire.)

Si l'écran du PDM expire pendant le processus, appuyez et maintenez enfoncé le bouton **Accueil/Marche** pour continuer.



4. Appuyez sur **Oui** pour activer un nouveau Pod. Suivez les étapes des pages 11 et 12 de ce guide pour remplir un nouveau Pod d'insuline. À mesure que vous procédez, si l'écran du PDM expire, appuyez et maintenez enfoncé le bouton **Accueil/Marche** pour réactiver l'écran.





# TEST DE VOTRE GLYCÉMIE

## À quelle fréquence dois-je contrôler ma glycémie ?

Vous pouvez utiliser le lecteur de glycémie FreeStyle intégré pour contrôler votre glycémie aussi souvent que nécessaire. Toutefois, vous pouvez contrôler votre glycémie au moins deux ou trois fois par jour, en particulier :

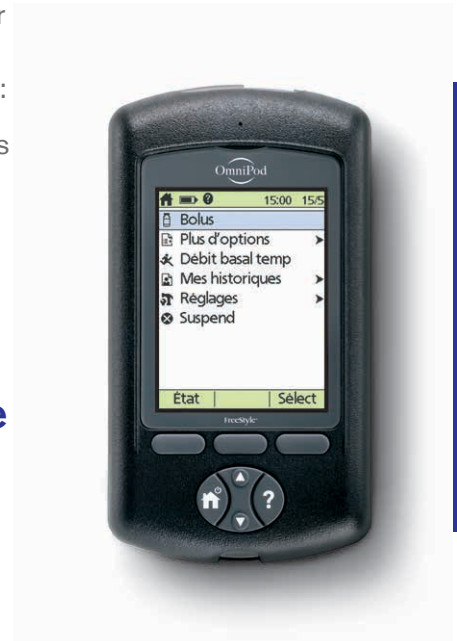
- + Lorsque vous vous sentez **affaibli**, que vous **transpirez**, que vous êtes **nerveux** ou **confus** ou que vous avez un **mal de tête**
- + Lorsque vous avez **repoussé un repas après avoir pris une dose d'insuline**
- + Lorsque votre **professionnel de santé vous conseille de le faire**

## Comment contrôler ma glycémie avec FreeStyle et le système Omnipod® ?

Contrôler votre glycémie avec le lecteur FreeStyle ne nécessite qu'une **petite quantité de sang** (seulement 0,3 millilitre). Toutefois, la première étape implique de connaître l'anatomie de votre dispositif de piqûre.

REMARQUE : Pour être certain d'obtenir des résultats exacts, assurez-vous de vous laver les mains et de nettoyer le site de test au savon et à l'eau. Assurez-vous que la crème et la lotion sont entièrement éliminés et ont complètement séché.

### Dispositif de piqûre FreeStyle II



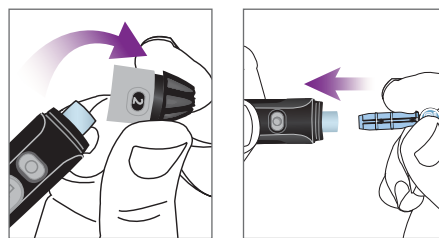
**AVERTISSEMENT :** Les mesures obtenues lors d'un test effectué à partir d'un autre site ne doivent pas être utilisées pour calculer les doses d'insuline avec le système Omnipod®.

Les affichages du PDM peuvent varier en fonction des réglages et du pays de l'utilisateur.

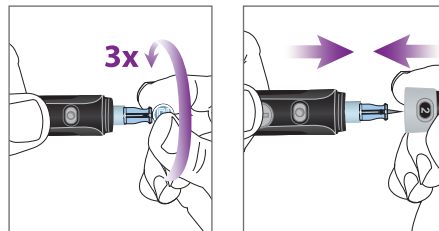
FreeStyle et les autres marques associées sont des marques commerciales d'Abbott Diabetes Care Inc. dans diverses juridictions et sont utilisées sous autorisation.

## Préparez votre dispositif de piqûre en 3 étapes simples.

1. **Détachez le capuchon du dispositif de piqûre en l'inclinant**, puis insérez fermement une nouvelle lancette dans le gobelet blanc. Il se peut que cette action enclenche le dispositif, ce qui est sans conséquence.



2. **D'une main, maintenez la lancette en place tout en tournant le dessus arrondi de l'autre main.** Remplacez ensuite le capuchon jusqu'à ce qu'il se loge dans sa position. Veillez à ne pas toucher l'aiguille exposée.



3. **Ajustez le réglage de profondeur** ; le dispositif de piqûre offre 9 réglages différents (y compris des demi-réglages). Le niveau 1 représente la profondeur la plus faible et le niveau 5 la plus importante. Utilisez un niveau plus faible pour vous piquer. Tirez le curseur gris jusqu'à ce qu'il émette un clic. (Vous avez peut-être déjà enclenché le dispositif à l'étape 1.)



**Vous êtes maintenant prêt à effectuer le test !**

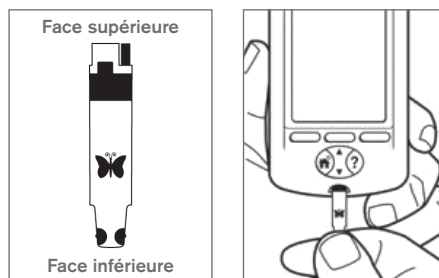
*Le dispositif de piqûre représenté n'est fourni qu'à titre d'illustration. Suivez les instructions fournies avec votre dispositif de piqûre.*

## Contrôle de votre glycémie.

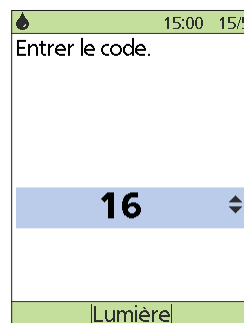
1. **Insérez votre bandelette de test FreeStyle et définissez le code\***

a. Insérez jusqu'à la butée une nouvelle bandelette de test dans le port de bandelette de test situé au bas du PDM. Assurez-vous de n'insérer que l'extrémité supérieure de la bandelette.

+ Pour voir plus facilement le port de bandelette de test sous un éclairage réduit, appuyez sur la touche contextuelle du milieu libellée **Lumière**. Pour désactiver l'éclairage, appuyez à nouveau sur **Lumière**.



b. Le PDM affiche un numéro de code une fois que vous insérez la bandelette. Pour garantir l'exactitude du test, ce code doit correspondre au code figurant sur le côté du flacon de bandelettes de test. Pour changer ce code, appuyez simplement sur les **flèches haut/bas** afin de changer le numéro jusqu'à ce que les deux codes correspondent.



### AVERTISSEMENT :

Le code figurant à l'écran doit correspondre au code figurant sur le côté du flacon de bandelettes de test. Ces deux codes doivent toujours correspondre, sans quoi vos résultats seront inexacts.

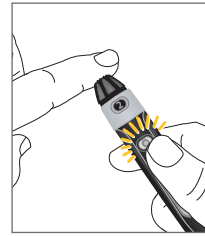
\*Il n'est pas possible d'accéder au lecteur de glycémie FreeStyle à partir de certains écrans de PDM. Par exemple, vous ne pouvez pas utiliser le lecteur pendant que vous activez un Pod ou si un indicateur, une alarme ou une erreur de communication est affiché(e). Dans ces cas, si vous insérez une bandelette de test, le PDM émet un bip pour vous alerter. Si vous ne commencez pas le test dans un délai de 2 minutes, le PDM se met hors tension. Pour redémarrer le PDM, retirez la bandelette inutilisée et insérez-la de nouveau, ou appuyez et maintenez simplement enfoncé le bouton **Marche** pour mettre le PDM sous tension. Si vous devez régler le code lorsque le PDM est déjà passé à l'écran suivant, appuyez simplement sur les **flèches haut/bas**. L'écran de code réapparaît et vous pouvez régler le nombre. Le code demeure à l'écran du PDM pour référence jusqu'à ce que vous terminiez le test GL.

Les affichages du PDM peuvent varier en fonction des réglages et du pays de l'utilisateur.

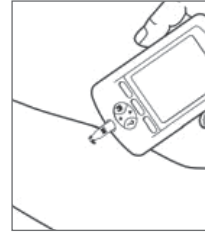
FreeStyle et les autres marques associées sont des marques commerciales d'Abbott Diabetes Care Inc. dans diverses juridictions et sont utilisées sous autorisation.

**2. Procurez-vous votre échantillon et remplissez la bandelette de test.**

**Conseil :** Avant de vous piquer, stimulez votre circulation sanguine en abaissant la main au niveau de la hanche et en vous massant doucement le doigt.

**3. Piquez le site.**

- Tenez fermement le dispositif de piqûre avec le bout du doigt.
- Appuyez sur le bouton de piqûre.
- Si nécessaire, pressez votre doigt pour faire apparaître le sang.

**4. Retournez à votre PDM ; assurez-vous que l'écran indique « Appliquer un échantillon de sang sur la bandelette ».**

Placez la bandelette en contact avec le sang en l'inclinant légèrement.

**Et si mes relevés sont trop bas ou trop élevés ?**

Les relevés de glycémie « BAS » et « ÉLEVÉ » peuvent indiquer un état potentiellement grave exigeant une prise en charge médicale immédiate. Si vous obtenez un relevé « BAS traitez votre hypoglycémie » ou « ÉLEVÉ contrôlez les corps cétoniques », vérifiez d'abord si vous ressentez des symptômes liés à l'hypoglycémie ou à l'hyperglycémie. Si ce n'est pas le cas, testez à nouveau et effectuez le test avec la solution de contrôle pour vérifier que votre système Omnipod® fonctionne correctement. S'il ne fonctionne pas correctement, ou si vous ressentez des symptômes liés à l'hyperglycémie ou à l'hyperglycémie, suivez les recommandations de votre professionnel de santé.

**Bandelette de test – ce qu'il faut faire et ne pas faire****FAITES :**

- + N'utilisez que les bandelettes de test FreeStyle et la solution de contrôle FreeStyle avec le PDM (les autres marques peuvent produire des résultats inexacts).
- + Vérifiez que le code figurant sur le PDM correspond au code indiqué sur le côté du flacon.
- + En l'inclinant légèrement, mettez la bandelette de test en contact avec le sang.
- + N'utilisez qu'un bord de la bandelette par test.
- + Si le PDM n'affiche pas « Vérification », ajoutez plus de sang sur la bandelette.
- + N'utilisez chaque bandelette qu'une seule fois.
- + Mettez la lancette utilisée au rebut dans un conteneur non perforable et lavez-vous les mains avec soin.

**NE FAITES PAS :**

- + Testez votre glycémie alors que votre PDM est connecté à un ordinateur via un câble USB. Cela pourrait provoquer un choc.
- + Appuyer la bandelette contre le site de test
- + Frotter le sang sur la bandelette
- + Appliquer du sang sur la partie plate de la bandelette
- + Appliquer du sang sur la bandelette lorsque celle-ci se trouve hors du lecteur
- + Mettre du sang ou des corps étrangers dans le port de bandelette de test
- + Retirer la bandelette avant d'entendre 1 bip ou de voir « Vérification » affiché à l'écran
- + Utiliser les bandelettes au-delà de la date de péremption indiquée sur l'emballage, car ceci pourrait produire des résultats inexacts

**AVERTISSEMENT :**

Les mesures obtenues lors d'un test effectué à partir d'un autre site ne doivent pas être utilisées pour calculer les doses d'insuline avec le système de gestion d'insuline Omnipod®.

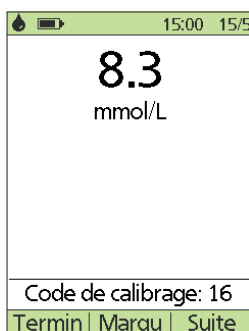
Pour plus d'informations sur l'entrée du test de glycémie, du test avec la solution de contrôle et du test de glycémie manuel, reportez-vous au Chapitre 4, Test de votre glycémie, de votre guide de l'utilisateur du système de gestion d'insuline Omnipod®.

FreeStyle et les autres marques associées sont des marques commerciales d'Abbott Diabetes Care Inc. dans diverses juridictions et sont utilisées sous autorisation.

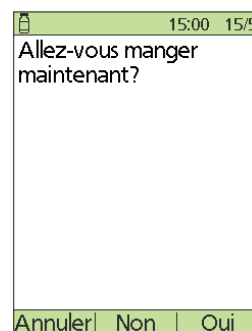
# ADMINISTRATION D'UN BOLUS



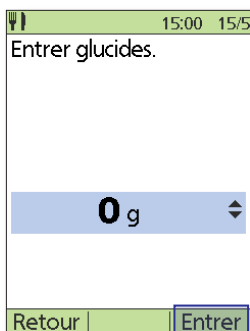
1. Nettoyez-vous le doigt au savon et à l'eau ou à l'aide d'une lingette alcoolique et faites-le sécher entièrement. Piquez-vous le doigt avec le dispositif de piqûre. Appuyez sur **Lumière** pour éclairer la bandelette de test en cas d'éclairage faible. Appliquez l'échantillon de sang sur la bandelette de test.



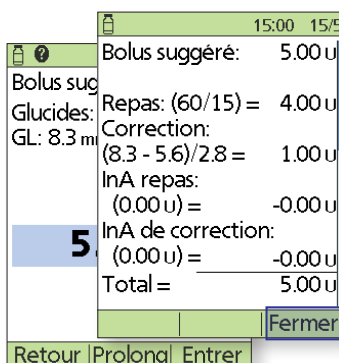
2. Lorsque le relevé de glycémie s'affiche, appuyez sur **Suite** pour continuer.



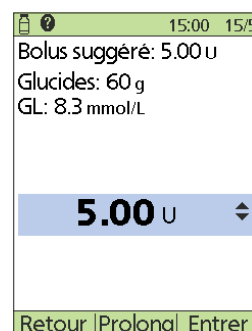
3. Si vous vous apprêtez à manger, appuyez sur **Oui**.  
**OU**  
Si vous n'allez pas manger, appuyez sur **Non**.



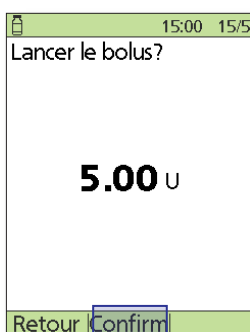
4. Si vous êtes en train de manger, appuyez sur les **flèches haut/bas** pour entrer le nombre correct de glucides, puis appuyez sur **Entrer**.



5. Appuyez sur le bouton **Informations/Assistance utilisateur** pour afficher le mode de calcul du bolus suggéré. Appuyez ensuite sur **Fermer**.



6. Appuyez sur **Entrer** pour accepter le bolus suggéré.  
**OU**  
Appuyez sur **Prolong** et suivez les instructions à l'écran pour administrer une portion/un pourcentage de bolus immédiatement et le reste sur une période définie. *N'utilisez l'option **Prolong** que si votre professionnel de santé vous y invite.* Si les bolus prolongés ne font pas partie de votre programme de gestion du diabète, l'option **Prolong** n'apparaît pas.



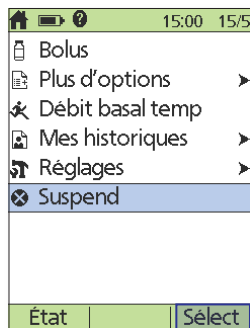
7. Appuyez sur **Confirm** pour commencer le bolus.



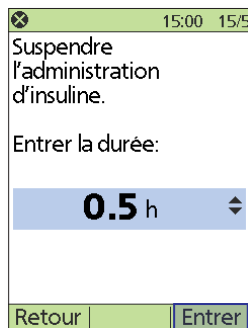
8. L'écran du PDM indique à quel moment l'administration d'insuline a commencé. Si nécessaire, vous pouvez appuyer sur **Annuler** pour arrêter un bolus en cours d'administration. Il n'est pas nécessaire de rester à proximité du PDM pendant l'administration. La durée d'administration varie selon la taille de la dose de bolus. Une fois que l'administration du bolus a commencé, vous pouvez appuyer et maintenir enfoncé le bouton **Accueil/Marche** pour mettre l'écran du PDM hors tension.

# COMMENT SUSPENDRE L'ADMINISTRATION D'INSULINE

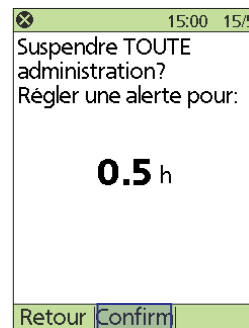
Il peut arriver qu'il soit nécessaire d'arrêter brièvement l'administration d'insuline (par exemple, pour modifier un programme basal actif ou régler l'heure ou la date).



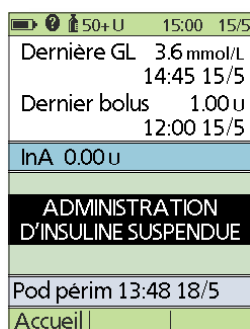
1. Mettez le PDM sous tension. Appuyez sur le bouton **Accueil/Marche**, puis sélectionnez **Suspend**.



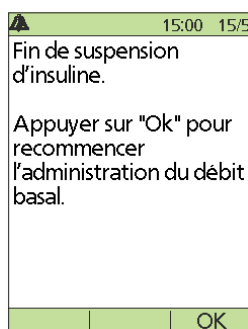
2. Entrez la durée de la suspension (0,5 heure au minimum et 2 heures au maximum), puis appuyez sur **Entrer**.



3. Appuyez sur **Confirm**.



4. L'écran **État** indique que l'administration d'insuline est suspendue.



5. Le Pod émet un bip toutes les 15 minutes jusqu'à la fin de la période de suspension. À l'issue de la période de suspension, le Pod émet une alarme d'alerte. À ce stade, mettez le PDM sous tension et appuyez sur **OK** pour reprendre le programme basal actif.



## AVERTISSEMENT :

L'administration d'insuline ne reprendra que lorsque vous appuyez sur OK. Si vous n'appuyez pas sur OK pour reprendre l'administration d'insuline, vous pouvez développer une hyperglycémie (glycémie élevée).

Les valeurs présentées ici ne sont fournies qu'à titre d'illustration. Les affichages réels du PDM peuvent varier en fonction des réglages et du pays de l'utilisateur. Consultez votre professionnel de santé avant d'utiliser ces fonctionnalités avancées. Votre professionnel de santé peut également vous fournir des conseils adaptés à votre cas.

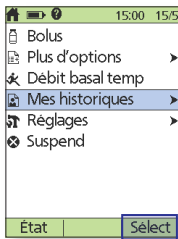
## Conseils et rappels importants à propos du PDM.

Ces conseils ne s'appliquent qu'à l'utilisation des modèles de PDM ATT400, DET400, DET450, DET456, ENT450, FRT400, FRT456, ITT456 et NLT450. Le numéro de modèle se trouve au dos du PDM, en regard du symbole REF.

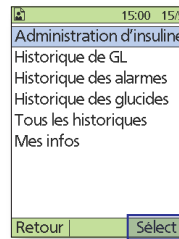
### Rappel important



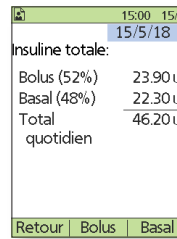
Pendant l'activation et l'amorçage du Pod, le PDM et le Pod doivent être adjacents et se toucher. Reportez-vous au guide de l'utilisateur du système de gestion d'insuline Omnipod® pour obtenir toutes les instructions.



1. Sur l'écran d'accueil, sélectionnez **Mes historiques**.

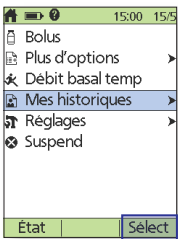


2. Sélectionnez **Administration d'insuline**.

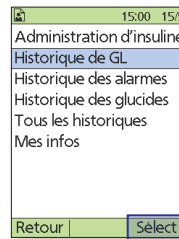


3. Le PDM fournit un résumé des informations de la journée, y compris les bolus totaux, le débit basal total et les doses quotidiennes totales. Utilisez les **flèches haut/bas** pour afficher le résumé du jour précédent.

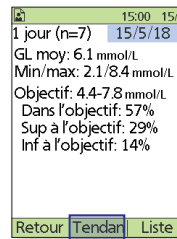
## Comment afficher les tendances GL pour plusieurs jours.



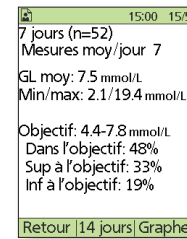
1. Sur l'écran d'accueil, sélectionnez **Mes historiques**.



2. Sélectionnez **Historique de GL**.



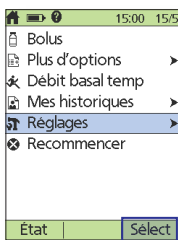
3. Appuyez sur **Tendan** pour afficher les données GL des 7 derniers jours.



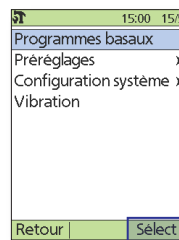
4. Continuez à appuyer sur la **touche contextuelle du milieu** pour afficher les tendances des 14, 30, 60 et 90 jours précédents.

## Comment changer le débit basal existant.

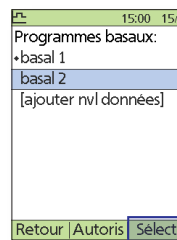
*REMARQUE : Vous devez suspendre l'administration d'insuline avant de changer les débits basaux.*



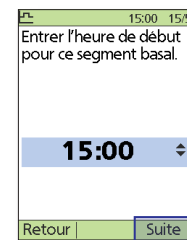
1. Sur l'écran d'accueil, sélectionnez **Réglages**.



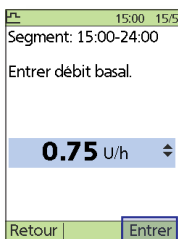
2. Sélectionnez **Programmes basaux**.



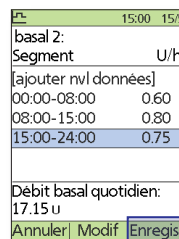
3. Sélectionnez le **programme basal** à modifier. **Sur l'écran suivant**, sélectionnez le segment à modifier, puis appuyez sur **Modif**.



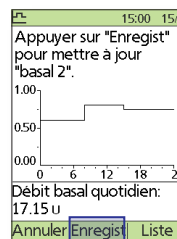
4. Entrez l'**heure de début**, puis appuyez sur **Suite** et répétez l'opération pour l'**heure de fin**.



5. Entrez le **débit basal** du segment modifié, puis appuyez sur **Entrer**.



6. Appuyez sur **Enregist**.

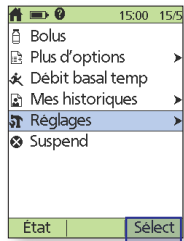


7. Appuyez sur **Enregist**. Pour procéder à d'autres modifications, répétez les étapes 3-8.

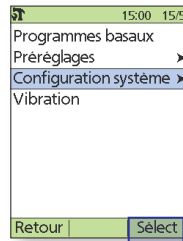
Les valeurs présentées ici ne sont fournies qu'à titre d'illustration. Les affichages réels du PDM peuvent varier en fonction des réglages et du pays de l'utilisateur. Consultez votre professionnel de santé avant d'utiliser ces fonctionnalités avancées. Votre professionnel de santé peut également vous fournir des conseils adaptés à votre cas.

FreeStyle et les autres marques associées sont des marques commerciales d'Abbott Diabetes Care Inc. dans diverses juridictions et sont utilisées sous autorisation.

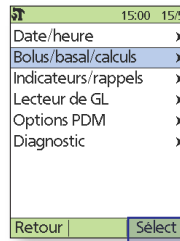
## Comment changer les facteurs de correction.



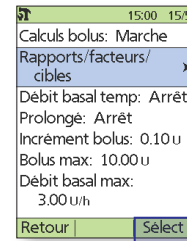
1. Sur l'écran d'accueil, sélectionnez **Réglages**.



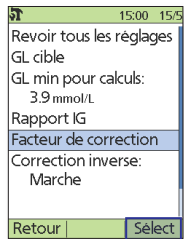
2. Sélectionnez **Configuration système**.



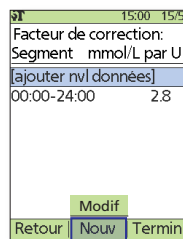
3. Sélectionnez **Bolus/basal/calculs**.



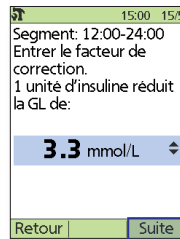
4. Sélectionnez **Rapports/facteurs/cibles**. **REMARQUE** : La fonction *Calculs bolus* doit être activée.



5. Sélectionnez **Facteur de correction**.



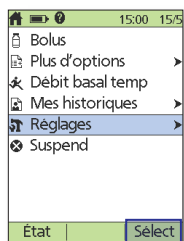
6. Sélectionnez **Ajouter nouveau** ou choisissez **Segment** et appuyez sur **Modif**.  
Sur l'écran suivant, entrez l'**heure de début**, puis appuyez sur **Suite** et répétez l'opération pour l'**heure de fin**.



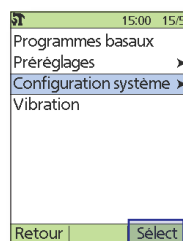
7. Entrez le **facteur de correction**, puis appuyez sur **Suite**.

8. Répétez les étapes 6-7 pour ajouter ou modifier des segments (jusqu'à 8 segments au total). Appuyez sur **Termin**, puis sur **Enregist** lorsque vous avez terminé de modifier les segments.

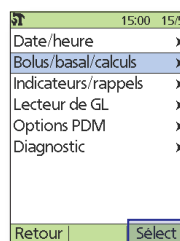
## Comment changer le rapport I/G ou l'action de l'insuline (durée).



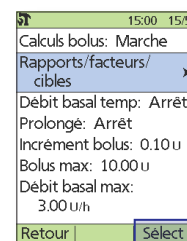
1. Sur l'écran d'accueil, sélectionnez **Réglages**.



2. Sélectionnez **Configuration système**.

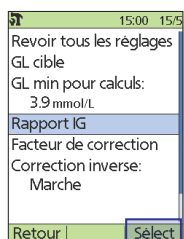


3. Sélectionnez **Bolus/basal/calculs**.

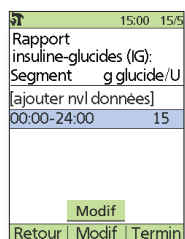


4. Sélectionnez **Rapports/facteurs/cibles**. **REMARQUE** : La fonction *Calculs bolus* doit être activée.

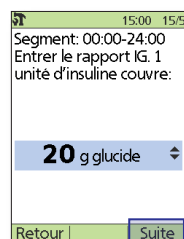
### Pour changer le rapport I/G.



A. Sélectionnez **Rapport I/G**.

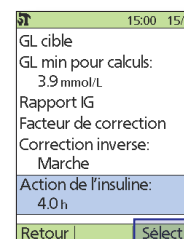


B. Sélectionnez **Ajouter nouveau** ou choisissez **Segment** et appuyez sur **Modif**.  
Sur l'écran suivant, entrez l'**heure de début**, puis appuyez sur **Suite** et répétez l'opération pour l'**heure de fin**.

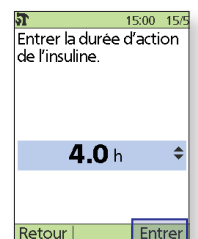


C. Entrez le **rapport I/G**, puis appuyez sur **Suite**.  
Appuyez sur **Termin**, puis sur **Enregist** lorsque vous avez terminé de modifier les segments.

### Pour changer l'action de l'insuline.



A. Sélectionnez **Action de l'insuline**.



B. Utilisez les **flèches haut/bas** pour changer la **durée d'action de l'insuline**, puis appuyez sur **Entrer**.

Les valeurs présentées ici ne sont fournies qu'à titre d'illustration. Les affichages réels du PDM peuvent varier en fonction des réglages et du pays de l'utilisateur. Consultez votre professionnel de santé avant d'utiliser ces fonctionnalités avancées. Votre professionnel de santé peut également vous fournir des conseils adaptés à votre cas.

FreeStyle et les autres marques associées sont des marques commerciales d'Abbott Diabetes Care Inc. dans diverses juridictions et sont utilisées sous autorisation.

# FONCTIONNALITÉS AVANCÉES DU SYSTÈME OMNIPOD®

## Comment utiliser la fonctionnalité Bolus prolongé.

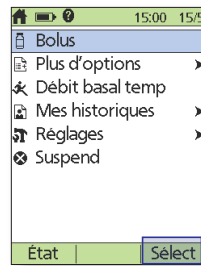
### Quand utiliser :

Cette fonctionnalité s'utilise généralement pour les repas riches en lipides et/ou en protéines (par exemple, une pizza, un burger ou des aliments frits) où la digestion des glucides peut être retardée.

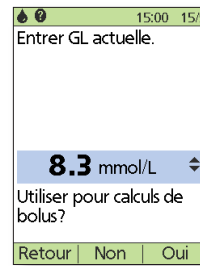
#### Rappels importants :

Les fonctions **Bolus prolongé** et **Débit basal temporaire** doivent être sélectionnées en % ou U/h dans *Configuration système > Bolus/basal/calculs*. Chaque exemple est présenté avec le PDM défini sur %.

Une fois que vous avez défini un **bolus prolongé** ou un **débit basal temporaire**, vous pouvez l'annuler dans *Écran Accueil > Suspendre/annuler*.



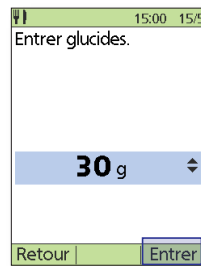
1. Depuis l'écran d'accueil, sélectionnez **Bolus**.



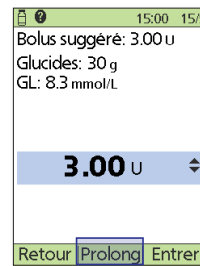
2. Vérifiez ou entrez manuellement votre glycémie actuelle, puis appuyez sur **Oui**.



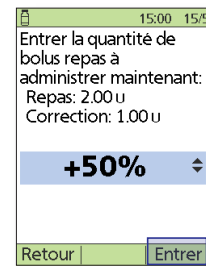
3. Appuyez sur **Oui**. (Seuls les bolus repas peuvent être prolongés.)



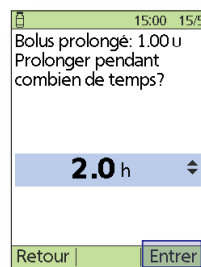
4. Entrez le nombre de grammes de glucides de votre repas, puis appuyez sur **Entrer**.



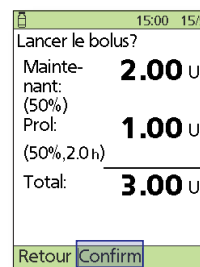
5. Un bolus suggéré s'affiche sur l'écran. Appuyez sur **Prolong**.



6. Entrez la quantité de bolus repas à administrer maintenant, puis appuyez sur **Entrer**.



7. Entrez la durée de prolongation de votre bolus, puis appuyez sur **Entrer**.



8. Une confirmation finale affiche la décomposition du bolus prolongé. Appuyez sur **Confirm**.

Les bolus de correction sont toujours administrés « Maintenant » et ne peuvent pas être prolongés avec le bolus repas.

**AVERTISSEMENT :** Lorsque vous utilisez la fonction de bolus prolongé, vous devez vérifier votre glycémie plus fréquemment pour éviter une hypoglycémie ou une hyperglycémie.

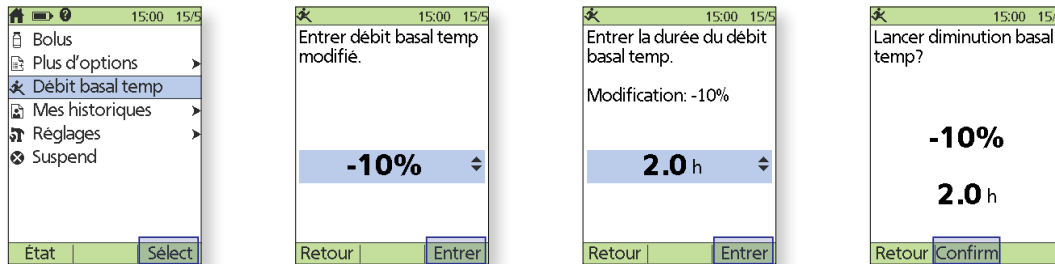
Les valeurs présentées ici ne sont fournies qu'à titre d'illustration. Les affichages réels du PDM peuvent varier en fonction des réglages et du pays de l'utilisateur. Consultez votre professionnel de santé avant d'utiliser ces fonctionnalités avancées. Votre professionnel de santé peut également vous fournir des conseils adaptés à votre cas.



## Comment définir un débit basal temporaire.

### Quand utiliser :

Un débit basal temporaire vous permet d'ajuster votre insuline d'arrière-plan pour une durée prédéterminée. Cette fonctionnalité convient au mieux pour prendre en compte un changement temporaire dans une habitude quotidienne (par exemple, en cas d'activité physique ou de maladie). Les débits basaux temporaires peuvent être définis pour des durées comprises entre 30 minutes et 12 heures. Une fois la limite atteinte, le Pod retourne au programme basal actif.

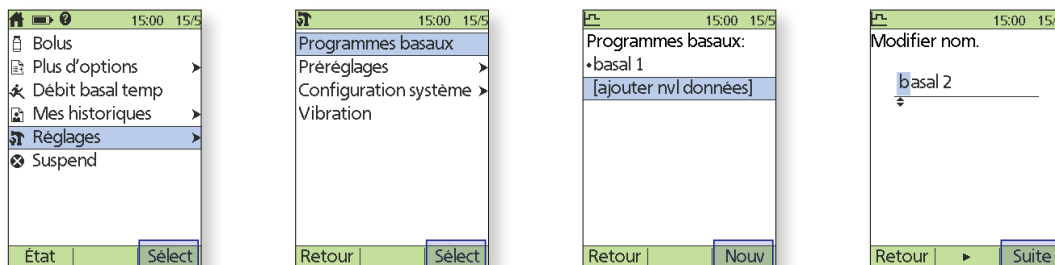


1. Sur l'écran d'accueil, sélectionnez **Débit basal temporaire**.
2. Entrez le changement en % ou U/h pour le débit basal temporaire, puis appuyez sur **Entrer**.
3. Entrez la durée du débit basal temporaire, par incréments de 30 minutes, puis appuyez sur **Entrer**.
4. Un résumé des détails du débit basal temporaire s'affiche à l'écran. Appuyez sur **Confirm**.

## Comment créer des programmes basaux supplémentaires.

### Quand utiliser :

Avant de créer des programmes basaux supplémentaires, consultez votre professionnel de santé. Différents programmes basaux sont fréquemment utilisés pour des journées entières de votre routine habituelle (par exemple, week-ends et journées de travail).



1. Sur l'écran d'accueil, sélectionnez **Réglages**.
2. Sélectionnez **Programmes basaux**.
3. Sélectionnez **[ajouter nvl données]**, puis appuyez sur **Nouv**.
4. Vous pouvez renommer votre sélection ou conserver le nom par défaut (par exemple, « basal 2 »). Appuyez sur **Suite**.



5. Entrez le premier nouveau débit basal fourni par votre professionnel de santé, puis appuyez sur **Suite**.
6. Appuyez sur **Nouv** si vous avez d'autres segments basaux. Dans le cas contraire, appuyez sur **Termin**.
7. Appuyez sur **Enregist**.

### Rappels importants :

Pour activer votre nouveau programme basal, vous devez suspendre votre pompe à insuline. Accédez alors à **Réglages > Programmes basaux**. Sélectionnez le nouveau programme que vous venez de créer, appuyez sur **Autoris** pour l'afficher et le confirmer, puis appuyez sur **Autoris** pour l'envoyer au Pod.

# FONCTIONNALITÉS AVANCÉES DU SYSTÈME OMNIPOD®

## Comment utiliser les préréglages de débit basal temporaire.

### Quand utiliser :

Cette fonction s'utilise au mieux pour les activités routinières temporaires (par exemple, une séance d'exercice deux fois par semaine). Le PDM peut stocker jusqu'à 7 préréglages de débit basal temporaire. Vous pouvez accéder à vos préréglages de débit basal temporaire en sélectionnant **Débit basal temp** sur l'écran d'accueil.

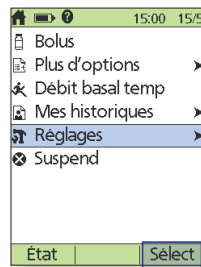
### Rappels importants :

Les préréglages sont un moyen rapide pour exécuter de nombreuses actions avec votre Pod. Si vous consommez les mêmes aliments ou définissez les mêmes débits basaux temporaires, les préréglages peuvent apporter un réel gain de temps.

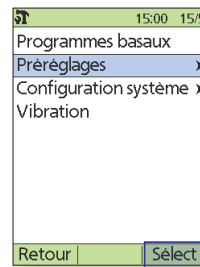
Chaque préréglage vous offre la possibilité de renommer votre entrée pour une utilisation encore plus personnalisée.



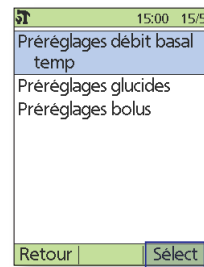
Frank C.  
**Podder**  
DEPUIS AVANT MÊME QU'IL  
AIT APPRIS À MARCHER



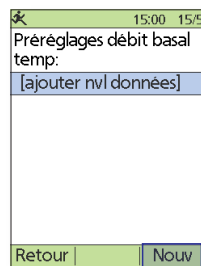
1. Sur l'écran d'accueil, sélectionnez **Réglages**.



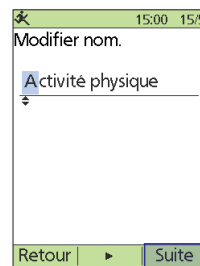
2. Sélectionnez **Préréglages**.



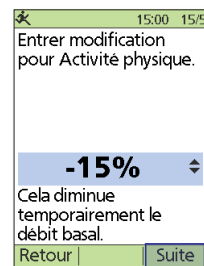
3. Sélectionnez **Préréglages débit basal temp**.



4. Sélectionnez **[ajouter nvl données]**, puis appuyez sur **Nouv.**

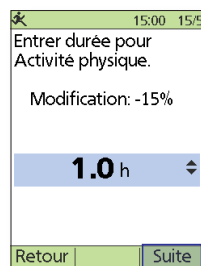


5. Conservez le nom par défaut ou changez de nom (par exemple, Exercice). Appuyez sur **Enregist.**

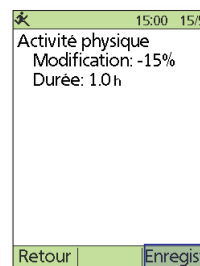


6. Si les débits basaux temporaires sont configurés en pourcentages (%), sélectionnez **Augmentation** ou **Diminution** pour indiquer si ce préréglage administre plus ou moins d'insuline que le programme basal actif.

Utilisez le bouton **Haut/Bas** pour définir le changement % ou U/h souhaité du préréglage de débit basal temporaire. Appuyez sur **Suite**.



7. Entrez la durée du préréglage de débit basal temporaire, puis appuyez sur **Suite**.

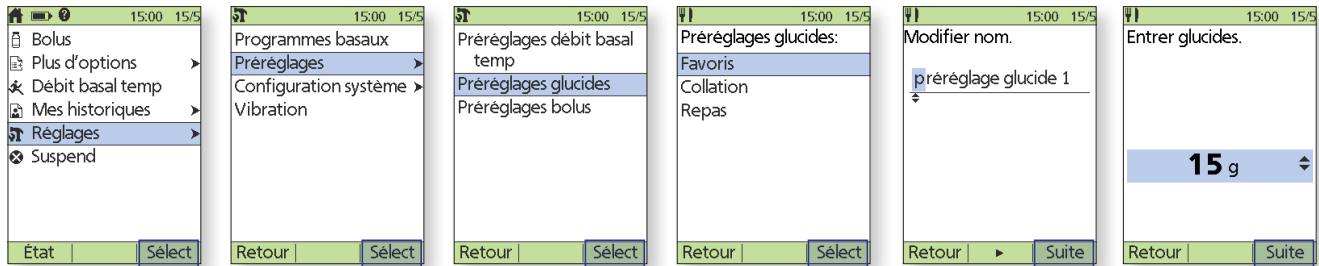


8. Un résumé du préréglage de débit basal temporaire que vous venez de créer s'affiche à l'écran. Appuyez sur **Enregist.**

## Comment utiliser les préréglages de glucide.

### Quand utiliser :

Cette fonction s'utilise au mieux pour accéder facilement à vos aliments, collations ou repas fréquents. Vous pouvez accéder à vos préréglages de glucide pendant le processus de calcul du bolus.

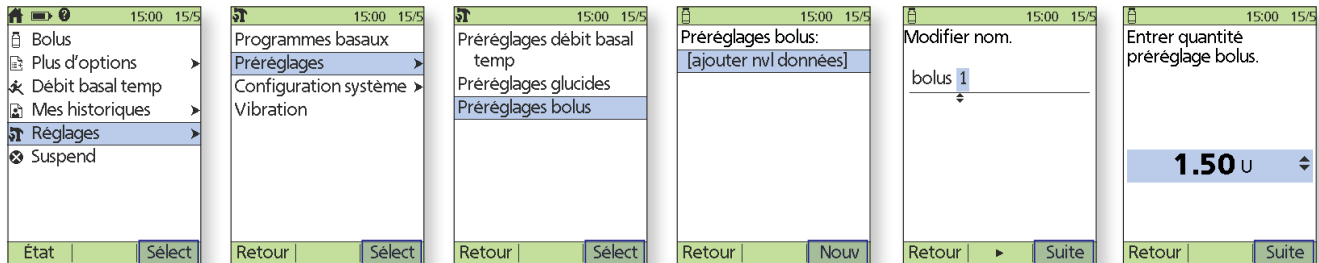


1. Sur l'écran d'accueil, sélectionnez **Réglages**.
2. Sélectionnez **Préréglages**.
3. Sélectionnez **Préréglages glucides**.
4. Sélectionnez **Favoris**, **Collation** ou **Repas**.
5. Conservez le nom par défaut ou changez de nom. Appuyez sur **Suite**.
6. Entrez la quantité de glucides en grammes et les informations nutritionnelles supplémentaires, puis appuyez sur **Suite**.

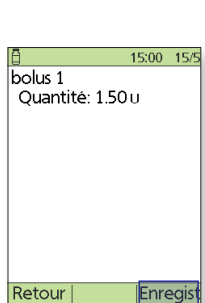
## Comment utiliser les préréglages bolus.

### Quand utiliser :

Vous ne pouvez utiliser les préréglages bolus que si votre calculateur de bolus est **DÉSACTIVÉ**. Cette fonction est idéale si vous utilisez des quantités de bolus définies lors de vos repas. Vous pouvez accéder à vos préréglages bolus en sélectionnant **Bolus** sur l'écran d'accueil.



1. Sur l'écran d'accueil, sélectionnez **Réglages**.
2. Sélectionnez **Préréglages**.
3. Sélectionnez **Préréglages bolus**.
4. Sélectionnez **[ajouter nvl données]**, puis appuyez sur **Nouv.**
5. Conservez le nom par défaut ou changez de nom. Appuyez sur **Suite**.
6. Entrez la quantité de préréglage bolus, puis appuyez sur **Suite**.



7. Un résumé du préréglage bolus que vous venez de créer s'affiche à l'écran. Appuyez sur **Enregist.**



Les valeurs présentées ici ne sont fournies qu'à titre d'illustration. Les affichages réels du PDM peuvent varier en fonction des réglages et du pays de l'utilisateur. Consultez votre professionnel de santé avant d'utiliser ces fonctionnalités avancées. Votre professionnel de santé peut également vous fournir des conseils adaptés à votre cas.

FreeStyle et les autres marques associées sont des marques commerciales d'Abbott Diabetes Care Inc. dans diverses juridictions et sont utilisées sous autorisation.

# DÉPANNAGE

## Hypoglycémie.

**Mesure de glycémie (GL) inférieure à 70 mg/dL/3,9 mmol/L ou  $\leq$  80 mg/dL/4,5 mmol/L avec symptômes.**

Suivez toujours les recommandations de votre professionnel de santé relatives à la gestion de l'hypoglycémie, y compris la gestion optimale de vos jours de maladie et des situations d'urgence.

Ne laissez jamais une personne souffrant d'hypoglycémie sans soins !

## Conseils de dépannage.

### Vérifiez les réglages du PDM.

- + Le programme basal approprié est-il actif ?
- + L'heure du PDM est-elle correctement réglée ?
- + Le débit basal temporaire (s'il est actif) est-il correct ?
- + Les niveaux de glycémie cible sont-ils corrects ?
- + Le facteur de sensibilité (ou facteur de correction) d'insuline est-il correct ?
- + Le rapport insuline/glucides est-il correct ?

🔋 50+U	15:00	15/5
Dernière GL	10.9 mmol/L	15:00 15/5
Dernier bolus	2.90 u	15:00 15/5
InA	2.90 u	
♦ Débit basal temp	0.25 u/h	0:30 restantes
Pod périm	13:47	18/5
Accueil		

Demandez à votre professionnel de santé de vous guider dans l'ajustement des réglages de votre PDM.

### Examinez l'activité récente.

#### Activité physique

- + Votre exercice a-t-il été plus long ou intense que d'habitude ?
- + Avez-vous effectué un exercice physique inhabituel ? (Par exemple, plus de marche, du ménage, des tâches lourdes ou répétitives, une levée ou un transport.)
- + Avez-vous utilisé un débit basal temporaire réduit pendant cette activité ?
- + Avez-vous consommé des glucides avant, pendant et/ou après cette activité ?

#### Repas/collations

- + Avez-vous correctement compté les glucides – tout en soustrayant la teneur importante en fibres ?
- + Avez-vous pris un bolus avec les repas ?
- + Avez-vous consommé de l'alcool ?

Consultez votre guide de l'utilisateur du système Omnipod® pour plus d'informations.

#### NOTES IMPORTANTES :

Vérifiez que votre glycémie est d'au moins 100 mg/dL/5,5 mmol/L avant de prendre le volant ou de travailler avec des machines ou des équipements dangereux. Même si vous ne pouvez pas vérifier votre GL, ne repoussez pas le traitement de l'hypoglycémie. Évitez l'hypoglycémie asymptomatique en vérifiant votre GL plus fréquemment.

Les valeurs présentées ici ne sont fournies qu'à titre d'illustration. Les affichages réels du PDM peuvent varier en fonction des réglages et du pays de l'utilisateur. Consultez votre professionnel de santé avant d'utiliser ces fonctionnalités avancées. Votre professionnel de santé peut également vous fournir des conseils adaptés à votre cas.

## Hyperglycémie.

### Mesure de glycémie (GL) à 250 mg/dL/13,9 mmol/L ou plus.

Suivez toujours les recommandations de votre professionnel de santé relatives à la gestion de l'hyperglycémie, y compris la gestion optimale de vos jours de maladie et des situations d'urgence.

## Conseils de dépannage.

### Vérifiez les réglages du PDM.

#### Vérifiez l'écran État

- + **Dernier bolus** : Le bolus était-il insuffisant ?
  - Le timing du bolus était-il correct ?
  - Avez-vous pris en compte un repas très protéiné ou très gras ?
- + **Programme basal** : Le programme basal correct est-il en cours d'exécution ?
- + **Débit basal temporaire** : Y a-t-il un débit basal temporaire en cours d'exécution que vous auriez dû désactiver ?

50+U	15:00	15/5
Dernière GL	10.9 mmol/L	15:00 15/5
Dernier bolus	2.90 u	15:00 15/5
InA	2.90 u	
• Débit basal temp	0.25 u/h	0:30 restantes
Pod périm	13:47	18/5
Accueil		

#### Vérifiez Mes historiques

- + **Historique des alarmes** : Avez-vous ignoré des alarmes qui auraient dû être prises en compte ou ne les avez-vous pas entendues ?

### Vérifiez le Pod.

#### Vérifiez votre canule par la fenêtre de visualisation.

- + La canule a-t-elle glissé de dessous votre peau ?
- + Y a-t-il du sang dans la canule ?
- + Y a-t-il une rougeur, un écoulement ou d'autres signes d'infection autour de la canule ?

Si oui, remplacez votre Pod. Si vous suspectez une infection, contactez votre professionnel de santé.

#### Vérifiez votre site de perfusion

- + Y a-t-il une rougeur ou un gonflement autour du Pod et de l'adhésif ?
- + De l'insuline fuit-elle de votre site de perfusion ou y a-t-il une odeur d'insuline ?

Si oui, remplacez votre Pod. Si vous suspectez une infection, contactez votre professionnel de santé.

#### Vérifiez votre pansement adhésif

- + Le pansement adhésif se détache-t-il de votre peau ?
- + Le Pod se détache-t-il du pansement adhésif ?

Si oui, et si la canule est encore correctement insérée, vous pouvez sécuriser le Pod ou le pansement avec un ruban pour éviter qu'il ne se détache davantage.

Si la canule ne se trouve plus sous votre peau, remplacez votre Pod.

#### Vérifiez votre insuline

- + L'insuline utilisée est-elle périmée ?
- + L'insuline utilisée a-t-elle été exposée à des températures extrêmes ?

Si oui, remplacez votre Pod en utilisant un nouveau flacon d'insuline.



#### AVERTISSEMENT :

Les symptômes d'hyperglycémie peuvent porter à confusion. Vérifiez toujours votre GL avant de traiter votre hyperglycémie. Consultez votre professionnel de santé.

Les valeurs présentées ici ne sont fournies qu'à titre d'illustration. Les affichages réels du PDM peuvent varier en fonction des réglages et du pays de l'utilisateur. Consultez votre professionnel de santé avant d'utiliser ces fonctionnalités avancées. Votre professionnel de santé peut également vous fournir des conseils adaptés à votre cas.

# PERSONNALISATION DES RAPPELS ET DES INDICATEURS

## Découvrez les rappels de votre système Omnipod®.

Un **rappel** est une notification que vous pouvez activer ou désactiver à tout moment et personnaliser en fonction de vos besoins. Votre système Omnipod® comporte plusieurs rappels différents :

- + **Rappels de glycémie (GL)**  
Programmez votre Personal Diabetes Manager (Gestionnaire personnel de diabète, PDM) de sorte qu'il vous rappelle de vérifier votre glycémie chaque fois que vous vous administrez une dose de bolus.
- + **Rappels de bolus**  
Si vous ne vous êtes pas administré de bolus repas dans un délai précis, votre PDM peut vous le rappeler.
- + **Rappels de programme**  
Votre Pod émettra automatiquement un bip pour vous indiquer qu'un programme de débit basal temporaire et/ou de bolus prolongé est en cours.
- + **Rappels de confiance**  
Votre PDM étant pré-réglé pour émettre un bip, vous pouvez savoir à quel moment certains programmes ont commencé et se sont arrêtés, y compris :
  - Administration de bolus
  - Bolus prolongé
  - Débit basal temporaire
- + **Rappels personnalisés**  
Entrez des rappels textuels dans votre PDM à afficher au moment voulu.



## Découvrez les indicateurs de votre système Omnipod®.

Un **indicateur** est une notification que vous pouvez ajuster en fonction de vos besoins. Votre système Omnipod® comporte 4 types d'indicateur différents :

- + **Indicateurs d'expiration du Pod**  
Lorsque votre Pod est sur le point d'expirer (se rapprochant du délai d'expiration de 72 heures), il émet 2 ensembles de bips chaque minute pendant 3 minutes. Ce schéma se répète toutes les 15 minutes jusqu'à ce que vous appuyiez sur le bouton OK de votre PDM.
- + **Indicateurs de réservoir bas**  
Afin de vous permettre d'anticiper pour le remplacer et disposer d'une quantité suffisante d'insuline, votre Pod vous alerte lorsque votre insuline atteint un certain niveau.
- + **Alertes Arrêt automatique**  
Programmez votre PDM pour qu'il vous alerte s'il n'a pas reçu de statut de Pod dans un délai compris entre 1 et 24 heures.
- + **Indicateurs de lecteur de glycémie**  
Si une erreur survient au niveau de votre lecteur de glycémie, de votre bandelette de test, de votre échantillon ou de vos résultats, votre PDM émet un bip et affiche un numéro de message d'erreur. Pour en savoir plus sur les messages d'erreur, les indicateurs et les alarmes spécifiques, reportez-vous au guide de l'utilisateur de votre système Omnipod®.



### AVERTISSEMENT :

- + L'indicateur Réservoir bas se transforme en alarme de danger Réservoir vide lorsque l'insuline est épuisée. Assurez-vous de réagir à l'indicateur la première fois qu'il se présente.
- + L'alerte Arrêt automatique se transforme en alarme de danger s'il est ignoré, entraînant la désactivation de votre Pod actif. Assurez-vous de réagir à l'indicateur lorsqu'il se présente.

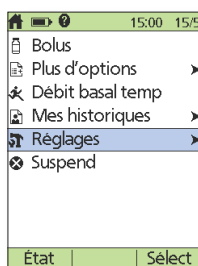
Les affichages du PDM peuvent varier en fonction des réglages et du pays de l'utilisateur.

FreeStyle et les autres marques associées sont des marques commerciales d'Abbott Diabetes Care Inc. dans diverses juridictions et sont utilisées sous autorisation.

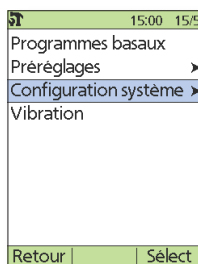
## Programmation des rappels et des indicateurs.

Pour programmer l'ensemble des rappels et des indicateurs, à l'exception des rappels de bolus et des rappels personnalisés, suivez ces étapes simples. Pour plus d'informations sur la programmation des rappels de bolus et des rappels personnalisés, reportez-vous au Chapitre 6, Utilisation du Personal Diabetes Manager (Gestionnaire personnel de diabète) de votre guide de l'utilisateur du système de gestion d'insuline Omnipod®.

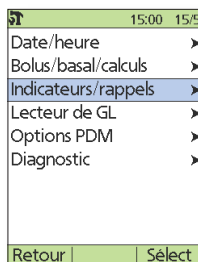
1. Sur l'écran d'accueil, sélectionnez **Réglages**. Appuyez ensuite sur **Sélect**.



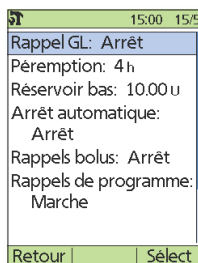
2. Choisissez **Configuration système**, puis appuyez sur **Sélect**.



3. Choisissez **Indicateurs/rappels**, puis appuyez sur **Sélect**.



4. Choisissez l'option que vous souhaitez définir, puis appuyez sur **Sélect**.



5. Choisissez l'option désirée ou définissez la valeur voulue, puis appuyez sur **Sélect** ou **Entrer**.

## Compréhension des alarmes.

Découvrez les alarmes de votre système Omnipod®.

Une alarme est une notification visant à vous informer d'une condition grave ou potentiellement grave.

Lorsqu'une alarme se déclenche, votre PDM affiche un message fournissant des instructions sur la marche à suivre. Ignorer une alarme peut avoir pour effet de désactiver votre Pod – assurez-vous donc de réagir rapidement aux alarmes.

Il existe deux types d'alarme : les alarmes **d'alerte** et les alarmes **de danger**.

### Alarmes d'alerte

Les alarmes d'alerte émettent un bip intermittent pour vous informer d'une condition nécessitant votre attention.

Lorsque vous entendez une alarme d'alerte, allumez votre PDM pour voir l'écran État. Un message s'affiche décrivant l'alarme et indiquant la marche à suivre.

Il est important de résoudre une alarme d'alerte aussi vite que possible. Si vous attendez trop longtemps avant de la traiter, elle peut donner lieu à une alarme de danger.

### Alarmes de danger

Les alarmes de danger sonnent en continu pour vous informer que le Pod se trouve dans une condition très grave ou que quelque chose ne fonctionne pas au niveau du PDM.

Lorsqu'une alarme de danger se déclenche, l'administration d'insuline est entièrement interrompue. Pour éviter l'hyperglycémie, il est extrêmement important de suivre les instructions fournies par votre PDM afin de résoudre rapidement le problème :

**Étape 1 :** Appuyez sur le bouton **OK** de votre PDM pour arrêter l'alarme.

**Étape 2 :** Désactivez et retirez votre Pod actuel.

**Étape 3 :** Activez et appliquez un nouveau Pod.

Pour en savoir plus sur les alarmes et leur traitement, reportez-vous au Chapitre 9, Alarmes, notifications et autres messages, de votre guide de l'utilisateur du système de gestion d'insuline Omnipod®.

Les valeurs présentées ici ne sont fournies qu'à titre d'illustration. Les affichages réels du PDM peuvent varier en fonction des réglages et du pays de l'utilisateur. Consultez votre professionnel de santé avant d'utiliser ces fonctionnalités avancées. Votre professionnel de santé peut également vous fournir des conseils adaptés à votre cas.

# TIRER LE MEILLEUR PARTI DE VOTRE PDM

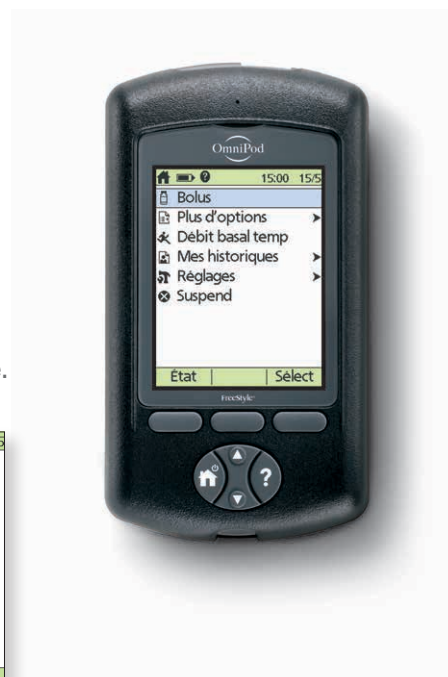
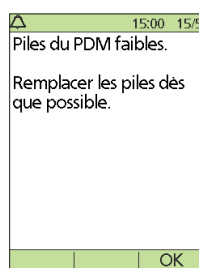
## Qu'arrive-t-il si... ?

Vous savez déjà que votre PDM vous permet de ne plus utiliser de tubes et de vous administrer des doses d'insuline basale et bolus à distance et sans fil\* via votre Pod. Cependant, il se peut que de temps en temps vous vous posiez la question « Pourquoi mon PDM fait-il ceci ? ».

Le service à la clientèle Insulet a entendu toutes les questions, et nous avons compilé les trois aspects principaux faisant le plus l'objet de commentaires ou de questions de la part de nos Podders™. Lisez cette compilation pour savoir comment utiliser votre PDM de manière optimale.

## La pile de votre PDM.

Le PDM nécessite deux piles alcalines AAA pour fonctionner de manière optimale. Si vous utilisez un autre type de pile, la durée de vie de la pile peut en souffrir et votre PDM peut en définitive s'en trouver endommagé. Vous pouvez facilement vous procurer des piles alcalines AAA dans la plupart des pharmacies, des supermarchés ou des magasins d'articles électriques.



Votre PDM prend automatiquement les mesures permettant de maximiser la durée de vie des piles lorsque celles-ci sont faibles. L'indicateur Piles du PDM faibles s'affiche d'abord, puis votre PDM :

- + Désactive votre vibreur (s'il était défini)
- + Désactive le mode lumineux
- + Désactive l'éclairage du port de bandelette de test

Ces fonctions sont rétablies une fois que les piles sont remplacées.

## Communication du PDM.

L'un des avantages clés du système Omnipod® réside dans la communication sans tubulure sans fil\* entre le PDM et le Pod. En d'autres termes, vous n'avez pas besoin de rester constamment à proximité de votre PDM. Toutefois, certaines actions nécessitent que votre PDM et votre Pod soient à proximité l'un de l'autre pour communiquer.

Voici quelques moyens de favoriser cette « conversation » :

- + Lorsque vous désactivez le Pod, sa désactivation complète peut nécessiter quelques instants. L'écran « Veuillez patienter » s'affiche souvent pendant que votre Pod et votre PDM communiquent. Assurez-vous d'attendre que le Pod soit entièrement désactivé avant d'essayer d'activer un nouveau Pod.
- + Si vous aidez une personne sous vos soins à s'administrer un bolus (ou à changer son débit basal), n'oubliez pas que le PDM et le Pod doivent continuer à communiquer jusqu'à confirmation du bolus. Assurez-vous de maintenir le Pod et le PDM à proximité l'un de l'autre (dans un rayon de 1,5 mètre) jusqu'à l'apparition de l'écran de confirmation.



\*Au démarrage, le PDM et le Pod doivent être adjacents et se toucher, dans la boîte d'emballage ou en dehors, pour assurer une bonne communication pendant l'amorçage. Au moins 1,5 mètre dans le cadre d'un fonctionnement normal.

Les valeurs présentées ici ne sont fournies qu'à titre d'illustration. Les affichages réels du PDM peuvent varier en fonction des réglages et du pays de l'utilisateur. Consultez votre professionnel de santé avant d'utiliser ces fonctionnalités avancées. Votre professionnel de santé peut également vous fournir des conseils adaptés à votre cas.

FreeStyle et les autres marques associées sont des marques commerciales d'Abbott Diabetes Care Inc. dans diverses juridictions et sont utilisées sous autorisation.



## L'environnement de votre PDM.

Votre Pod peut vous suivre où que vous alliez, mais votre PDM nécessite un peu plus de protection. Si vous suivez les instructions ci-dessous, votre PDM fonctionnera de manière optimale !

- + Votre Pod est étanche\* mais pas votre PDM – assurez-vous qu'il demeure au sec en permanence.
- + Comme tous les appareils électroniques, votre PDM doit demeurer à une température modérée. Évitez de le laisser exposé à une chaleur ou un froid extrême (par exemple, dans une voiture où il fait chaud ou dans un frigo).
- + Votre PDM est couvert par une garantie limitée de 4 ans, mais des années d'usure peuvent avoir sur son écran un impact prenant la forme d'entailles et de petites éraflures. En conservant votre PDM dans son étui de stockage, vous préserverez l'intégrité de son écran et de sa structure d'ensemble.

Pour plus d'informations, appelez votre service à la clientèle Insulet local 24 heures/24, 7 jours sur 7.

## Assurez votre PDM.

Nous vous recommandons fortement d'assurer votre PDM. Bien que votre PDM soit garanti contre les défaillances techniques pendant une durée limitée, les dommages accidentels et la casse ne sont pas couverts.

**Astuce :** vérifiez si votre PDM est couvert par une de vos assurances actuelles avant de souscrire à une assurance supplémentaire.

## Conseils utiles de Podders™.

Au service clients Insulet, nous sommes fiers d'aider nos clients à naviguer dans le système Omnipod® et à l'utiliser à merveille pour vivre la vie qu'ils souhaitent. Toutefois, il nous arrive de relever des commentaires de nos Podders™, qui ont découvert de nouvelles manières de faire évoluer leur système Omnipod® vers le niveau de performances supérieur. Vérifiez ces conseils utiles :

- + Essayez de prendre une photo des réglages de vos programmes avec votre smartphone et de conserver cette photo. Ainsi, si vous ne téléchargez par régulièrement votre PDM chez vous, vous disposez en permanence d'une trace de vos réglages.
- + Qu'arrive-t-il si vous perdez votre PDM ? Utilisez votre numéro de téléphone comme ID afin que quiconque trouvant votre PDM puisse facilement vous le retourner.

\*Le Pod présente un indice d'étanchéité IPX8 jusqu'à 7,6 mètres pendant 60 minutes.

Pour plus d'informations sur votre PDM, reportez-vous à votre guide de l'utilisateur du système de gestion d'insuline Omnipod®.

# VOYAGER AVEC VOTRE SYSTÈME OMNIPOD®

Partir en vacances avec votre système Omnipod® est simple. Les informations suivantes vous aideront à planifier votre voyage.

## Liste de contrôle des vacances.

### Fournitures et équipement médicaux

- Pods non ouverts – suffisamment pour couvrir toutes vos vacances, y compris des Pods de rechange au cas où
- Flacons d'insuline – comme ci-dessus (pensez à les placer dans un sac en plastique clair si vous les transportez dans votre bagage à main)
- PDM
- Des piles PDM neuves supplémentaires (alcalines AAA)
- Un PDM de rechange
- Une quantité de compresses alcoolisées prêtes à l'emploi
- Des stylos à insuline de secours (pour l'insuline à action longue et courte)
- Des cartouches/flacons d'insuline pour vos stylos à insuline de secours
- Des seringues ou des stylos/aiguilles de rechange
- Un lecteur de glycémie de secours (en plus de celui intégré dans le PDM)
- Des bandelettes de test de glycémie, pour les deux lecteurs
- Des bandelettes et un appareil de test de cétones
- Un dispositif de piqûre et des lancettes
- Des tablettes de glucose ou une autre source de glucides à action rapide
- Un kit d'urgence de glucagon et des instructions écrites pour vous faire une injection si vous êtes inconscient

---

### Documentation

- Une lettre de voyage (voir l'exemple ci-dessous) de votre professionnel de santé couvrant les fournitures et l'équipement médicaux avec lesquels vous devez voyager
- Des prescriptions pour toutes les fournitures médicales que vous transportez
- Une liste des derniers réglages de votre système Omnipod® – débits basaux/GL cible/ratios
- Assurance voyage
- Contacts d'urgence

---

### Autre

- Si vous changez de fuseau horaire, assurez-vous d'avoir ajusté votre profil de débit basal en conséquence – demandez à votre médecin de vous aider

## Autres conseils en cas de voyage.

Votre Pod étant étanche\*, vous êtes libre de nager et même de plonger sans interrompre l'administration de votre insuline. N'oubliez pas ensuite de rincer votre Pod à l'eau fraîche et de le sécher délicatement. Vérifiez régulièrement que le Pod est encore fermement attaché et en place.

Il est important de protéger votre insuline des températures extrêmes susceptibles d'en affecter l'efficacité. Pensez à éloigner votre Pod de la lumière directe du soleil et à éviter les saunas, les hammams et les jacuzzis.

\*IPX8 : 7,6 mètres pendant 60 minutes maximum pour le Pod. Le PDM n'est pas étanche.

FreeStyle et les autres marques associées sont des marques commerciales d'Abbott Diabetes Care Inc. dans diverses juridictions et sont utilisées sous autorisation.

# EXEMPLE DE LETTRE DE VOYAGE

## À qui de droit,

Je confirme par la présente que [insérer le nom complet] \_\_\_\_\_, né(e) le [insérer la date de naissance] \_\_\_\_\_ souffre d'un diabète insulino-dépendant et doit en permanence transporter de l'insuline et d'autres fournitures médicales, y compris :

- + Des Pods du système Omnipod® et des flacons d'insuline
- + Un PDM du système Omnipod® (et des piles AAA supplémentaires et de rechange)
- + Des stylos à insuline de secours (avec cartouches/flacons d'insuline)
- + Des seringues ou des stylos/aiguilles de rechange supplémentaires
- + Un lecteur de glycémie et des bandelettes de test de glycémie
- + Des bandelettes et un appareil de test de cétones
- + Un dispositif de piqûre et des lancettes
- + Un traitement contre l'hypoglycémie
- + Autre :

Bien cordialement,

---

Signature

Date

---

Nom du professionnel de santé

---

Adresse

---

Code postal

Numéro de téléphone

## Louer un PDM de rechange pour vos vacances (selon les pays).

Pour votre tranquillité d'esprit, nous sommes heureux de vous prêter un PDM de rechange pour vos vacances, au cas où le vôtre serait endommagé pendant votre voyage. Contactez votre service à la clientèle Insulet local pour savoir si le programme Holiday Loaner est disponible dans votre pays.



# PROGRAMME D'ASSISTANCE DU SYSTÈME OMNIPOD®

Le programme d'assistance Omnipod® a été conçu pour que votre transition vers le système Omnipod® soit aussi **simple que possible**. Le programme offre un vaste éventail de **services à valeur ajoutée** qui vous permettent de tirer le meilleur parti des avantages du système Omnipod®.

Pour plus d'informations sur les services spécifiques et leur disponibilité dans votre pays, rendez-vous sur [myomnipod.com](http://myomnipod.com) ou appelez votre service à la clientèle Insulet local.

- + **Kit échantillon de Pod**  
Un Pod échantillon gratuit non opérationnel\* pour les personnes souhaitant tester le Pod.
- + **Formation au système Omnipod®**  
Accessible à tous les nouveaux Podders™ – adressez-vous à votre professionnel de santé.
- + **Ressources pédagogiques et de formation**  
Vidéos pratiques, guides de ressources, dépannage et conseils, matériel pédagogique et de formation toujours disponible en abondance sur [myomnipod.com](http://myomnipod.com).
- + **Programme PDM pour les vacances**  
Vous soutenir où que vous soyez. Pour plus d'informations, contactez votre service à la clientèle Insulet local.
- + **Commander de nouveaux consommables\*\***  
Pour savoir comment commander de nouveaux Pods et autres consommables dans votre pays, contactez votre service à la clientèle Insulet local.
- + **Programme de collecte des Pods usagés**  
Le programme de collecte des Pods d'Insulet offre aux Podders™ un nouveau moyen de se débarrasser de leurs Pods usagés. Pour plus d'informations, contactez votre service à la clientèle Insulet local ou le fournisseur du système Omnipod® actuel.
- + **Insulet est un partenaire de Glooko® + diasend®**  
Grâce à Glooko + diasend®, votre professionnel de santé et vous-même bénéficiez d'un accès à toutes les informations sur votre diabète sur une plateforme unique et intuitive. Glooko + diasend® vous permet de consulter les tendances de votre glycémie sur votre smartphone ou ordinateur portable, de comprendre comment vos activités influencent votre glycémie et de partager facilement les données sur votre diabète avec votre professionnel de santé.



## Rappels importants :

Adressez-vous toujours à votre professionnel de santé pour savoir quelles options de pompe à insuline correspondent le mieux à votre cas et à vos besoins.

\*Comprend uniquement le boîtier du Pod, aucune insertion automatique de la canule.

\*\*Il n'est pas possible de commander de nouveaux consommables dans tous les pays. Pour plus d'informations, contactez votre service à la clientèle Insulet local.

Glooko® et diasend® sont des marques déposées de Glooko, Inc. et sont utilisées avec la permission de Glooko.

# SERVICE À SERVICE CLIENTS INSULET

Notre objectif est de vous faciliter la vie. Vous pouvez avoir confiance en sachant **que nous sommes à vos côtés à chaque étape.**

L'équipe du service à la clientèle Insulet est **disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7**, même si vous voyagez à l'étranger, pour répondre à vos questions sur le système Omnipod®.

Que vous ayez besoin d'une assistance technique d'urgence ou de conseils pour commander de nouveaux Pods, notre équipe professionnelle est à votre disposition – il vous suffit de décrocher votre téléphone.

Pays :	Numéro de téléphone* :	E-mail :
Autriche	0800 281248	Omnipod-AT@insulet.com
Allemagne	0800 1821629	Omnipod-DE@insulet.com
Pays-Bas	0800 0229512	Omnipod-NL@insulet.com
Suisse	0800 897618	Omnipod-CH@insulet.com
Royaume-Uni	0800 011 6132	Omnipod-GB@insulet.com

**Rendez-nous visite sur [www.myomnipod.com](http://www.myomnipod.com)**





*Katie R.*

**Podder™**

DEPUIS 2015



omnipod®

Clare F.

*Podder*  
DEPUIS 2013

SYSTÈME DE GESTION DE L'INSULINE

**3 JOURS\***  
D'INSULINE  
NON-STOP

**Insulet International Ltd.**

1 King Street, 5th Floor, Hammersmith, W6 9HR  
Téléphone : 0800 011 6132

[myomnipod.com](http://myomnipod.com)

\*Jusqu'à 72 heures d'administration continue d'insuline

©2018 Insulet International Ltd., Omnipod, le logo Omnipod et Podder sont des marques commerciales ou des marques déposées d'Insulet Corporation aux États-Unis et dans diverses juridictions. Glooko® et diasend® sont des marques déposées de Glooko, Inc. et sont utilisées avec la permission de Glooko. FreeStyle et les autres marques associées sont des marques commerciales d'Abbott Diabetes Care Inc. dans diverses juridictions et sont utilisées sous autorisation. Toutes les autres marques commerciales sont la propriété de leur détenteurs respectifs. L'utilisation de marques commerciales de tiers ne constitue en aucun cas une approbation et n'implique aucune relation ni autre affiliation. Tous droits réservés. CHE-40077-FRE MG/MM AW R1 04/18. 1 King Street, 5th Floor, Hammersmith, London, W6 9HR.