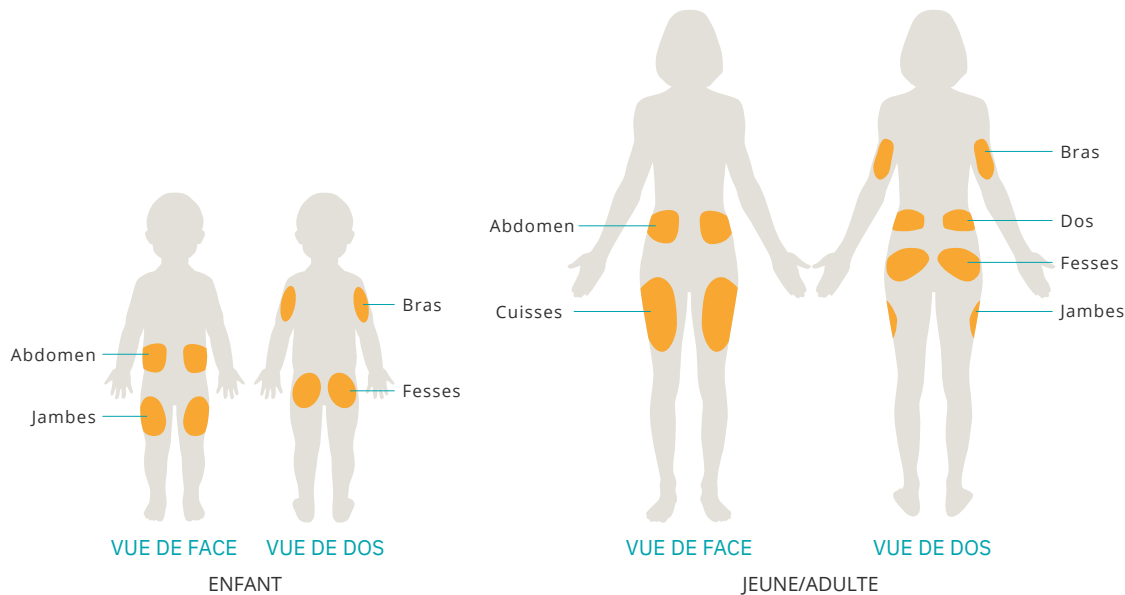




Préparation du site et choix d'emplacements pour le Pod

PORTEZ-LE EN TOUT CONFORT

MÉTHODES DE MISE EN PLACE PERMETTANT D'OBTENIR LES MEILLEURS RÉSULTATS



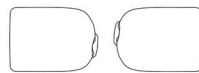
BRAS ET JAMBES

Mettez le Pod en place à la verticale ou légèrement incliné par rapport à l'axe vertical.



DOS, ABDOMEN ET FESSES

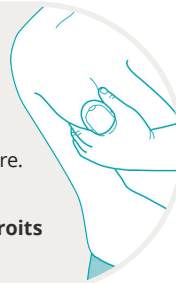
Mettez le Pod en place à l'horizontale ou légèrement incliné par rapport à l'axe horizontal.



MÉTHODE DU BOURRELET CUTANÉ

Certains Poppers^{MC} trouvent utile de pincer la peau pour former un bourrelet. Pour les personnes minces, il est particulièrement important de procéder de cette façon afin d'éviter une occlusion. Placez la main au-dessus du Pod et pincez doucement la peau autour de la fenêtre de visualisation du Pod. Ensuite, appuyez sur le bouton **DÉMARR** du GPD. Relâchez la peau lorsque la canule s'insère. Cette étape est cruciale s'il y a peu de tissu adipeux au site d'insertion.

MISE EN GARDE : Si vous n'employez pas cette technique pour la mise en place à des endroits sans tissu adipeux, des occlusions peuvent survenir.



CHOIX DU SITE

- + Comme il n'y a **AUCUNE TUBULURE**, vous pouvez porter le Pod en tout confort à n'importe quel endroit où vous feriez votre injection d'insuline.
- + Changez de site chaque fois que vous appliquez un nouveau Pod; l'absorption de l'insuline pourrait être imprévisible si la rotation des sites d'application n'est pas adéquate.
- + Le nouveau site d'application doit être à au moins 2,5 cm (1 po) du site précédent et à au moins 5 cm (2 po) du nombril. De plus, vous ne devez pas appliquer le Pod sur un grain de beauté ou une cicatrice.
- + Choisissez bien vos emplacements, car certains endroits peuvent se révéler inconfortables. Par exemple, un Pod placé directement sous la ceinture d'un vêtement peut causer de l'inconfort. Veuillez consulter votre professionnel de la santé pour déterminer les meilleurs endroits.

PRÉPARATION DU SITE

- + **Assurez-vous que la peau est fraîche et sèche** (aucune sueur) avant d'y appliquer un nouveau Pod.
- + **Nettoyez bien la peau.** Les huiles et les lotions corporelles ainsi que les écrans solaires peuvent entraîner une perte des propriétés adhésives du Pod. Pour améliorer l'adhérence, nettoyez la peau au site d'application à l'aide d'un tampon imbibé d'alcool, puis laissez cette zone sécher complètement avant d'appliquer le Pod. Il n'est pas recommandé d'utiliser un séchoir.

PROBLÈMES

Peau grasse : Les résidus de savon, de lotion, de shampoing ou de revitalisant risquent d'empêcher le Pod de bien adhérer à la peau.

Peau humide : L'humidité diminue l'adhérence.

Pilosité : Les poils forment une barrière entre la peau et le Pod.

SOLUTIONS

Nettoyez bien le site avec de l'alcool et laissez la peau sécher à l'air ambiant avant d'appliquer le Pod.

Essuyez le site avec un linge, puis laissez-le sécher à l'air ambiant, sans souffler sur la peau.

Rasez les poils au site d'application; une surface lisse facilitera l'adhérence du Pod. Pour prévenir l'irritation, il est recommandé de procéder au rasage 24 heures avant l'application du Pod.

Le système de gestion de l'insuline Omnipod®, c'est la **LIBERTÉ** – y compris la liberté de nager¹ et de pratiquer des sports d'action. L'adhésif du Pod lui permet de bien rester en place pendant une période allant jusqu'à 3 jours. Au besoin, plusieurs produits peuvent toutefois accroître l'adhérence du Pod. Voici des conseils de la part d'autres Podders^{MC}, de professionnels de la santé et de spécialistes cliniques Omnipod® pour vous assurer que votre Pod reste en place.

PRODUITS OFFERTS

Les Podders^{MC} expérimentés utilisent ces produits pour que leur Pod reste en place pendant la pratique d'activités intenses². Nombre de ces produits sont offerts en pharmacie; d'autres sont des fournitures médicales remboursées par la plupart des compagnies d'assurance. Chaque peau est unique – nous vous recommandons d'essayer différents produits afin de trouver ceux qui vous conviennent. Vous devriez consulter votre professionnel de la santé ou votre formateur sur le Pod afin de déterminer par où commencer et quels sont les produits les plus appropriés pour vous.

POUR PRÉPARER VOTRE PEAU

Skin-Prep® de Smith & Nephew
Solution antiseptique pour la peau

- + Nettoyez la peau avec la solution et laissez sécher avant d'installer le Pod.

Alcool isopropylique
Nettoyant polyvalent à usage général

- + Nettoyez la peau avec la solution et laissez sécher avant d'installer le Pod.

POUR FAVORISER L'ADHÉRENCE DU POD

Adhésifs et produits connexes.

REMARQUE : Lorsque vous utilisez ces produits, évitez d'en mettre à l'endroit où la canule s'insérera.

Skin Tac™ de Torbot Lingettes protectrices

- + Nettoyez la peau avec la lingette et laissez sécher avant d'installer le Pod.

Mastisol® de Ferndale Laboratories Adhésif liquide

- + Formule liquide ou à vaporiser. Vaporisez sur la peau ou utilisez un coton-tige pour en badigeonner une petite quantité sur la peau avant de placer le Pod.

AllKare® de Convatec
Lingette avec pellicule protectrice

- + Nettoyez la peau avec la solution et laissez sécher avant d'installer le Pod.

Hollister Adhésif médical en atomiseur

- + Vaporisez la solution sur la peau et laissez sécher avant d'installer le Pod.

POUR PROTÉGER VOTRE PEAU

Prévenez l'irritation à l'aide de produits appliqués entre la peau et l'adhésif.

Nexcare^{MC} de 3M^{MC} Pansement liquide

- + Nettoyez la peau avec la solution et laissez sécher avant d'installer le Pod.

AllKare® de Convatec Lingette

- + Nettoyez la peau avec la solution et laissez sécher avant d'installer le Pod.

Cavilon™ de 3M™
Pellicule protectrice non irritante

- + Sous forme de lingette ou de vaporisateur. Appliquez-le sur la peau et laissez sécher avant d'installer le Pod.

Tegaderm^{MC} de 3M^{MC}
Pansement absorbant en acrylique transparent

- + Percez un petit trou pour la canule avant de poser ce pansement sur la peau. Appliquez le Pod par-dessus.

Smith & Nephew IV3000®
Film transparent

- + Percez un petit trou pour la canule avant de poser ce pansement sur la peau. Appliquez le Pod par-dessus.

POUR MAINTENIR LE POD EN PLACE

Maintenez votre Pod encore plus solidement en place à l'aide de rubans adhésifs et de bandes élastiques.

RockaDex Bande adhésive

- + Installez le Pod à l'endroit désiré et placez la bande adhésive RockaDex par-dessus pour améliorer l'adhérence. Les bandes sont déjà coupées à la taille du Pod.

Hypafix® de BSN medical Ruban adhésif pour pansements non tissés

- + Placez le Pod à l'endroit désiré. Coupez le ruban à la taille désirée et appliquez-le par-dessus d'adhésif du Pod.

Coban^{MC} de 3M^{MC} Bandage autoadhésif

- + Le bandage à usage unique ressemble à une bande de contention et s'installe de la même façon.

POUR RETIRER DÉLICATEMENT VOTRE POD

Faites preuve de doigté en utilisant des produits hydratants et des dissolvants d'adhésifs.

Huile pour bébés et huile en gel pour bébés de Johnson & Johnson

- + Badigeonnez d'huile les bords de l'adhésif avec un coton-tige tout en soulevant l'adhésif pour l'enlever.

Smith & Nephew Remove® Dissolvant d'adhésif

- + Frottez doucement les bords de l'adhésif tout en le soulevant pour l'enlever.

Detachol® de Ferndale Laboratories Dissolvant d'adhésif

- + Badigeonnez de dissolvant les bords de l'adhésif avec un coton-tige tout en soulevant l'adhésif pour l'enlever.

TacAway® de Torbot Dissolvant d'adhésif (lingettes)

- + Frottez doucement les bords de l'adhésif tout en le soulevant pour l'enlever.

REMARQUE : Après avoir utilisé une huile, un gel ou un dissolvant d'adhésif, nettoyez la peau avec de l'eau chaude et du savon et rincez bien la peau afin d'éliminer tous les résidus.

Obtenir les meilleurs résultats avec votre Pod

- + Placez le Pod à au moins 2,5 cm (1 po) du site précédent et, si vous portez un système de surveillance de glucose en continu (SGC), à au moins 7,6 cm (3 po) de son site actuel.
- + Inspectez le site à la recherche de peau irritée ou de bosses fermes sous la peau. Évitez de placer le Pod à ces endroits et parlez-en à votre professionnel de la santé.
- + Prévoyez un changement de Pod toutes les 48 à 72 heures, selon la quantité d'insuline que vous utilisez chaque jour.
- + Mesurez votre glycémie avant un changement de glycémie et deux heures après.
- + Évitez de changer de Pod immédiatement avant le coucher, car vous devez prévoir du temps pour mesurer votre glycémie après le changement de Pod. Si vous devez changer votre Pod avant l'heure du coucher, nous vous recommandons de régler votre réveil pour vérifier votre glycémie pendant la nuit.
- + Certains Podders^{MC} trouvent qu'il est pratique de changer de Pod avant un repas ou une collation.
- + Chacun réagit différemment à un changement de Pod. Certains Podders^{MC} ont besoin de plus d'insuline immédiatement après un changement de Pod. Adressez-vous à votre professionnel de la santé pour discuter de vos habitudes pour le changement de Pod et des doses d'insuline.

omnipod®

1. Le Pod est étanche (norme d'étanchéité IP28) jusqu'à une profondeur de 7,6 mètres pendant 60 minutes. Le GPD n'est pas étanche. 2. Insulet Corporation (« Insulet ») n'a testé aucun des produits mentionnés ci-dessus en association avec le Pod. Elle ne recommande pas ces produits ni ne cautionne ces fournisseurs. Ces renseignements ont été reçus de la part de Podders dont les besoins, les préférences et l'état peuvent être différents des vôtres. Insulet ne vous fournit aucun conseil ni aucune recommandation de nature médicale. Les renseignements fournis dans le présent document ne doivent pas remplacer une consultation avec un professionnel de la santé. Le diagnostic des maladies et le choix d'un traitement approprié sont des sujets complexes qui requièrent l'expertise d'un professionnel de la santé qualifié. Votre professionnel de la santé est au fait de votre état et est en mesure de vous fournir des conseils et des recommandations en fonction de vos besoins. Toutes les marques de commerce, déposées ou non déposées, appartiennent à leurs propriétaires respectifs. L'utilisation de marques de commerce de tiers n'implique en aucune manière quelque cautionnement, relation ou affiliation que ce soit.

© 2020 Insulet Corporation. Omnipod, le logo Omnipod et Podder sont des marques de commerce ou des marques déposées d'Insulet Corporation. Tous droits réservés. INS-ODS-12-2020-00047 v1.0

Insulet Canada Corporation
1540, route Cornwall, bureau 201
Oakville (Ontario) L6J 7W5
1-855-POD-INFO (1-855-763-4636)

omnipod.com