

# Cómo transferir tus ajustes de Omnipod DASH®



Para configurar tu PDM Omnipod DASH de reemplazo, necesitarás disponer de tus ajustes actuales de insulina. Para recuperar tus ajustes de insulina de tu PDM Omnipod DASH actual, sigue los pasos 1-5 que aparecen a continuación.

Cuando estés listo para configurar tu PDM Omnipod DASH de reemplazo, reúne los siguientes artículos:

- PDM Omnipod DASH actualmente en uso
- PDM Omnipod DASH de reemplazo
- Una copia de tus ajustes de insulina. Puedes obtener tus ajustes de insulina de una de las siguientes maneras:
  - Verificando tu PDM Omnipod DASH actual
  - Comunicándote con tu médico
- Un nuevo Pod
- Insulina
- Toallitas de alcohol
- Medidor de glucosa en sangre (GS) CONTOUR® NEXT ONE (si corresponde)

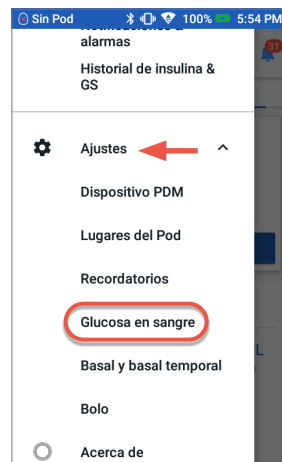
Es muy importante ingresar con exactitud tus ajustes de la bomba de insulina. Si se ingresan ajustes incorrectos, podría provocar daños graves.

## Paso 1 Anota tu rango de glucosa en sangre y desempareja tu medidor de glucosa en sangre CONTOUR® NEXT ONE de tu PDM Omnipod DASH actualmente en uso

Para desemparejar tu medidor de glucosa en sangre CONTOUR® NEXT ONE, necesitarás tu PDM Omnipod DASH actualmente en uso y tu medidor de GS.



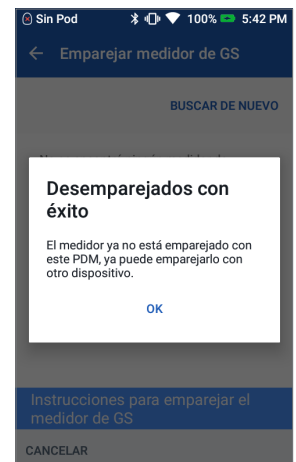
1. Desde la pantalla Inicio (Home), toca el icono Menú (Menu)



2. Bajo "Ajustes" (Settings), toca Glucosa en sangre (Blood Glucose) Anota tu rango de objetivos de GS. Luego toca "Emparejar medidor de GS" (Pair BG Meter).



3. Confirma que tu medidor de GS esté encendido. Toca "Desemparejar medidor" (Unpair Meter).



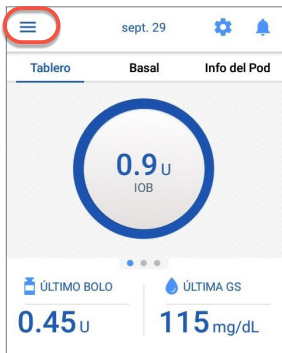
4. Confirma que el medidor se se haya desemparejado correctamente. Si el medidor de GS no está desemparejado, verifique que el medidor de GS esté encendido y toca "INTENTAR NUEVAMENTE" (TRY AGAIN)

**Precaución:** La opción "ELIMINAR MEDIDOR" (REMOVE METER) hace que el medidor de glucosa en sangre CONTOUR® NEXT ONE no pueda emparejarse con ningún otro PDM

### RANGO DE GS

Rango de objetivos de GS:	Inferior: ____ mg/dL	Superior: ____ mg/dL
---------------------------	----------------------	----------------------

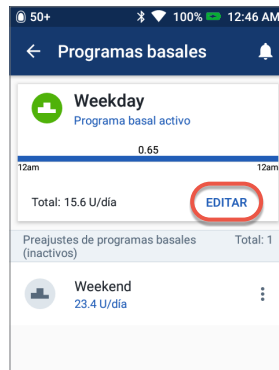
## Paso 2 Anota tus ajustes del programa basal



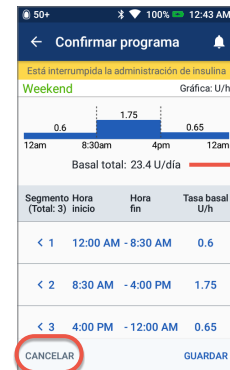
1. Desde la pantalla Inicio (Home), toca el icono Menú (Menu)



2. Toca "Programas basales" (Basal Programs)



3. Toca "EDITAR" (EDIT) para ver el programa basal. Si tienes un Pod activo, tendrás que tocar "SUSPENDER INSULINA" (SUSPEND INSULIN) para ver el programa basal activo. Revisa el nombre/rótulo del programa. Toca "SIGUIENTE" (NEXT).

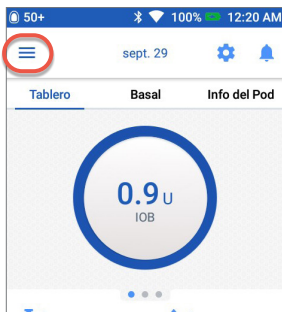


4. Revisa y anota los segmentos basales, sus índices y la cantidad basal total que se encuentra en esta pantalla. Desplázate hacia abajo para incluir todos los segmentos para las 24 horas del día. Toca "CANCELAR" (CANCEL). Si has suspendido la insulina, deberá tocar "REANUDAR INSULINA" (RESUME INSULIN) para reiniciar tu administración basal.

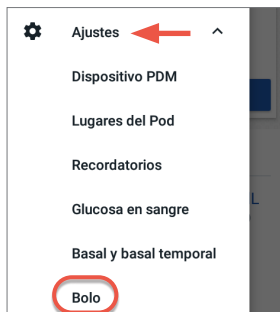
AJUSTES BASALES		
<b>Programa basal 1</b> (≡ > Ajustes > Programas basales) (Settings > Basal Programs)  <b>Basal total</b> _____ U/día	<b>Segmento de tiempo</b> 12:00 a. m. - _____ _____ - _____ _____ - _____ _____ - _____	<b>Tasa basal</b> _____ U/h _____ U/h _____ U/h _____ U/h
<b>Tasa basal máxima</b> (≡ > Ajustes > Basal y Basal temporal) (Settings > Basal & Temp Basal)	_____ U/h	
<b>Tasa basal temporal</b> (≡ > Ajustes > Basal y Basal temporal) (Settings > Basal & Temp Basal)	<input type="checkbox"/> ON (Prendido) <input type="checkbox"/> OFF (Apagado)	

**Nota:** Si tienes programas basales adicionales, podrás repetir los pasos anteriores para cada programa. Para tu seguridad, cuando estés configurando tu PDM DASH® de reemplazo con programas basales, presta mucha atención para comprobar que las cantidades basales totales coincidan en ambos PDM.

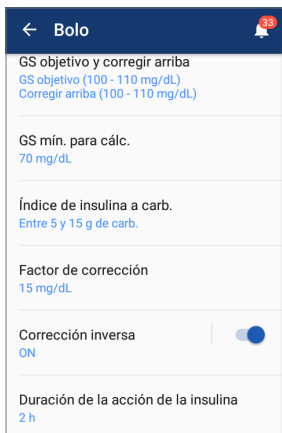
## Paso 3 Anota tus ajustes de bolos



1. Desde la pantalla Inicio (Home), toca el icono Menú (Menu)



2. Toca "Ajustes" (Settings) para ampliar la lista. Toca "Bolo" (Bolus).



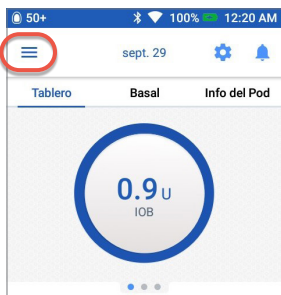
3. Toca cada ajuste de bolo. Anota todos los detalles para cada uno de los ajustes indicados en la tabla provista aquí. Recuerda desplazarte hacia abajo para incluir todos los ajustes de bolos.

AJUSTES DE BOLOS (≡ > Settings > Bolus) (Ajustes > Bolos)			
<b>Calculadora de bolos</b>	<input type="checkbox"/> ON (Prendido) <input type="checkbox"/> OFF (Apagado)		
<b>GS objetivo y Corregir valores superiores a</b>	Segmento de tiempo	GS objetivo	Corregir valores superiores a
	12:00 a. m. - _____	_____ mg/dL	_____ mg/dL
	_____ - _____	_____ mg/dL	_____ mg/dL
	_____ - _____	_____ mg/dL	_____ mg/dL
<b>GS mínimo para los cálculos</b>	_____ mg/dL		
<b>Índice de insulina a carbohidratos (IC)</b>	Segmento de tiempo	1 unidad de insulina cubre	
	12:00 a. m. - _____	_____ g	
	_____ - _____	_____ g	
	_____ - _____	_____ g	
<b>Factor de corrección (FC)</b>	Segmento de tiempo	1 unidad de insulina disminuye la GS en	
	12:00 a. m. - _____	_____ mg/dL	
	_____ - _____	_____ mg/dL	
	_____ - _____	_____ mg/dL	
<b>Revertir corrección</b>	<input type="checkbox"/> ON (Prendido) <input type="checkbox"/> OFF (Apagado)		
<b>Duración de la acción de la insulina</b>	_____ horas		
<b>Bolo máximo</b>	_____ unidades		
<b>Bolo extendido</b>	<input type="checkbox"/> ON (Prendido) <input type="checkbox"/> OFF (Apagado)		

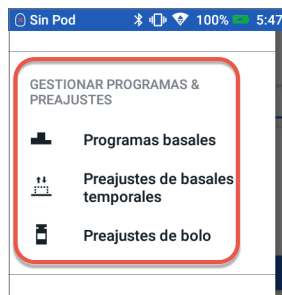
## Paso 4 Ajustes adicionales – Config. previas (Presets), My FOODS (Mis ALIMENTOS) y Recordatorios (Reminders)

Si actualmente estás usando las opciones Config. previas (Presets) o My FOODS (Mis ALIMENTOS), deberías anotar estos valores de tu PDM Omnipod DASH® actualmente en uso para poder introducirlos en tu PDM Omnipod DASH de reemplazo.

### Config. previas

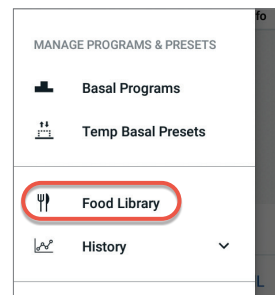


1. Desde la pantalla Inicio (Home), toca el icono Menú (Menu)

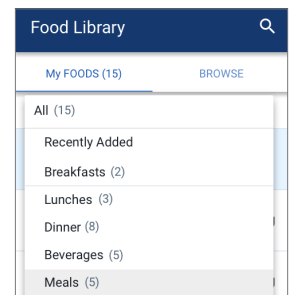


2. Desplázate hasta “GESTIONAR PROGRAMAS & PREAJUSTES” (MANAGE PROGRAMS & PRESETS). Puedes ver tus configuraciones previas tocando “Preajustes de basales temporales” (Temp Basal Presets) y/o “Preajustes de bolo” (Bolus Presets). Anota tus configuraciones previas para poder introducir las en tu PDM de reemplazo.

### Mis ALIMENTOS



1. En el Menú, toca “Food Library” (Biblioteca de alimentos)



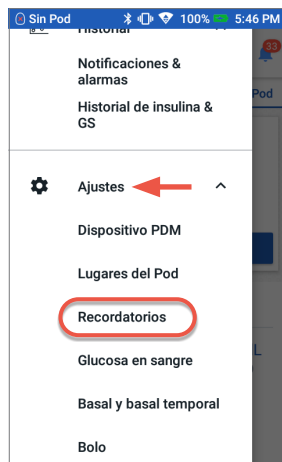
2. Toca “My FOODS” (Mis ALIMENTOS). Toca cada elemento para conocer los detalles pertinentes. Anota cada artículo y el valor de carbohidratos correspondiente para poder introducirlos en tu PDM de reemplazo.

### Recordatorios

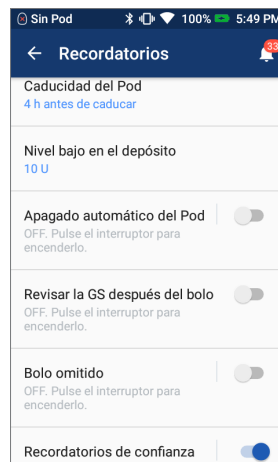
Resultará útil para tu rutina utilizar los mismos recordatorios en tu PDM Omnipod DASH de reemplazo.



1. Desde la pantalla Inicio (Home), toca el icono Menú (Menu)



2. Toca “Ajustes” (Settings). Luego, toca “Recordatorios” (Reminders).



3. Toca cada recordatorio. Escribe todos los detalles de cada recordatorio. Asegúrate de desplazarte hacia abajo para incluir todos los recordatorios listados.

#### AJUSTES ADICIONALES – Config. previas (Presets), My FOODS (Mis ALIMENTOS) y Recordatorios (Reminders)

**Config. previas (Presets)** (☰ > Ajustes > ADMINISTRAR PROGRAMAS Y CONFIGURACIONES PREVIAS) (Settings > MANAGE PROGRAMS & PRESETS)

**Mis ALIMENTOS (My FOODS)** (☰ > Ajustes > Food Library > My FOODS) (Settings > Biblioteca de alimentos > Mis ALIMENTOS)

**Recordatorios (Reminders)** (☰ > Ajustes > Recordatorios) (Settings > Reminders)

La biblioteca de alimentos está disponible únicamente en idioma inglés.

## Paso 5 Aplicación Omnipod DISPLAY™

Si actualmente estás usando la aplicación Omnipod DISPLAY para iOS, tendrás que desemparejar tu PDM actual y, luego, emparejar tu PDM de reemplazo con la aplicación Omnipod DISPLAY.

- Actualiza tu aplicación Omnipod DISPLAY en tu smartphone con el número de serie de tu nuevo PDM (que se encuentra en la cara posterior del PDM)
- La información del observador se guardará localmente y se completará automáticamente para que el usuario de la aplicación Omnipod DISPLAY puede editar, eliminar y/o agregar nuevos observadores para el PDM recién emparejado
- Vuelve a enviar la invitación a todos los observadores anteriores



**Ahora que tienes escritos tus ajustes de la bomba de insulina en esta guía,** estás listo para seguir los primeros pasos para comenzar a usar tu PDM Omnipod DASH® nuevo. Recuerda, es importante ingresar con exactitud tus ajustes de insulina. Si se ingresan ajustes incorrectos, podría provocar daños graves. Podrías preguntarle a un amigo o miembro de la familia que compruebe también que hayas introducido tus ajustes con exactitud.

**Durante la configuración inicial o poco después de ese momento,** tendrás que emparejar tu medidor de glucosa en sangre CONTOUR® NEXT ONE (si corresponde). Recuerda, tal como se ha indicado al comienzo de esta guía, primero tienes que **desemparejar el medidor de GS de tu PDM Omnipod DASH que está actualmente en uso.**

**Después de que completes la configuración inicial,** tu PDM de reemplazo te pedirá que actives un nuevo Pod. Si aún no lo has hecho, recuerda desactivar tu Pod de tu PDM actualmente en uso.

Comunícate con el servicio de atención al cliente al **1-800-591-3455** en caso de tener cualquier pregunta acerca de tu sistema Omnipod DASH.