



Gebruikershandleiding Voor Technische Ondersteuning

Omnipod® 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem



Contactpersonen en belangrijke informatie

Clïëntenzorg - 24 uur per dag en 7 dagen per week

Website: omnipod.com

Adres: Insulet Corporation, 100 Nagog Park, Acton MA 01720, VS

Model Controller: PDM-M001-G-MM

Serienummer: _____

Controller FCC ID: 2ADINN5004L

Controller FCC ID: 2ADINN5004LR1

Pod FCC ID: RBV-029

Pod FCC ID: RBV-029C

Omnipod® 5 geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem

Startdatum: _____

Zorgverlener	Omnipod® Trainer
Naam	Naam
Straat en huisnummer	Straat en huisnummer
Stad Postcode	Stad Postcode
Telefoon	Telefoon
E-mail	E-mail

Zorgverzekering	Apotheek
Naam	Naam
Straat en huisnummer	Straat en huisnummer
Stad Postcode	Stad Postcode
Telefoon	Telefoon
Polisnummer	E-mail

© 2023 Insulet Corporation. Insulet, Omnipod en het Omnipod-logo zijn handelsmerken of gedeponeerde handelsmerken van Insulet Corporation in de Verenigde Staten en andere rechtsgebieden. Alle rechten voorbehouden.

Het Bluetooth®-woordmerk en de Bluetooth-logo's zijn gedeponeerde handelsmerken die eigendom zijn van Bluetooth SIG, Inc. en elk gebruik van dergelijke merken door Insulet Corporation is onder licentie.

Alle andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectievelijke eigenaren. Het gebruik van handelsmerken van derden houdt geen goedkeuring in en impliceert geen relatie of andere verwantschap.

Informatie over octrooien op www.insulet.com/patents.

PT-001303-AW REV 001 05/23

Inhoud

Deel 1: Voordat u begint	1
Hoofdstuk 1: Inleiding	3
1.1 Introductie tot uw Omnipod® 5-systeem	4
1.2 Over deze gebruikershandleiding	6
1.3 Indicaties voor gebruik	6
1.4 Compatibele insulines	7
1.5 Algemene waarschuwingen	7
1.6 Algemene voorzorgsmaatregelen	11
Deel 2: Kenmerken van de Omnipod 5-pomp	15
Belangrijke veiligheidsinformatie over uw Omnipod 5-pomp	17
Hoofdstuk 2: Systeemtechnologie en navigatie	25
2.1 Terminologie	26
2.2 Het touchscreen gebruiken en informatie invoeren	29
Hoofdstuk 3: Overzicht Omnipod 5-systeem	33
3.1 Communicatie tussen de Omnipod 5-app en de Dexcom	34
3.2 De Omnipod 5-app	35
3.3 Vergrendelscherm en beveiliging	36
3.4 Statusbalk	38
3.5 Home-scherm	39
3.6 Hoofdmenu Home-scherm	47
3.7 Kennisgevingen en berichten	48
3.8 Overzicht Handmatige en Geautomatiseerde Modus	49
Hoofdstuk 4: Instellen van uw Omnipod 5-applicatie	53
4.1 Instellen van uw account	54
4.2 Voorbereiden op uw training	54
4.3 Algemene instellingen voor de door Insulet geleverde Controller	55
4.4 Basaal-instellingen	60
4.5 Bolusinstellingen	64
4.6 Het instellen van uw app is voltooid	68
4.7 Opslaan van uw instellingen voor naslagdoeleinden	69
Hoofdstuk 5: Activeren en vervangen van uw Pod	71
5.1 Beginnen met het activeringsproces van de Pod	72
5.2 Instellen van een nieuwe Pod	74
5.3 Vullen van de spuit met insuline	74
5.4 Vullen, activeren, aanbrengen en starten van de Pod	75

5.5	Controleren van de infusieplaats	83
5.6	Wijzigen naar de Geautomatiseerde Modus	84
5.7	Deactiveren van een actieve Pod	85
5.8	Meer informatie over het gebruik van de Pod	86
Hoofdstuk 6: Basaalprogramma's		89
6.1	Over basaalprogramma's	90
6.2	Bekijken van alle basaalprogramma's	90
6.3	Aanmaken van een nieuw basaalprogramma	91
6.4	Bewerken van een basaalprogramma	91
6.5	Verwijderen van een basaalprogramma	92
6.6	Overschakelen op een ander basaalprogramma	92
6.7	Basale insulinetoediening	93
Hoofdstuk 7: Tijdelijke basaalsnelheden en voorinstellingen		95
7.1	Over tijdelijke basaalsnelheden	96
7.2	Starten van een tijdelijke basaalsnelheid	97
7.3	Annuleren van een tijdelijke basaalsnelheid of een vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid	99
7.4	Aanmaken van een nieuwe vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid	99
7.5	Bewerken van een vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid	100
7.6	Verwijderen van een vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid	101
7.7	Toedienen van een tijdelijke basaalsnelheid	101
Hoofdstuk 8: Bloedglucosewaarden		105
8.1	Over bloedglucosewaarden	106
8.2	Invoeren van uw bloedglucosewaarde	107
8.3	Hoge en lage bloedglucosewaarden	108
Hoofdstuk 9: Pauzeren en starten van de insulinetoediening		111
9.1	Pauzeren van de insulinetoediening	112
9.2	Methodes om in de Handmatige Modus de insulinetoediening tijdelijk te pauzeren	113
9.3	Hervatten van de insulinetoediening	114
Hoofdstuk 10: Wijzigen van de instellingen		115
10.1	Algemene instellingen	116
10.2	Instellingen voor herinneringen	120
10.3	Instellingen basaalprogramma en tijdelijke basaalsnelheden	123
Hoofdstuk 11: Bladeren door uw geschiedenis en gegevens		125
11.1	Over uw recente geschiedenis en gegevens uit het verleden	126
11.2	Bekijken van de sensorgrafiek	126

11.3	Uitleg sensorgrafiek	127
11.4	Overzicht geschiedenisinformatie	129
11.5	Berekeningen voor het geschiedenisoverzicht	132
11.6	Gedeelte met Detail geschiedenis	133
Hoofdstuk 12: Uitvoeren van software-updates		139
12.1	Door Insulet geleverde Controller	140
Hoofdstuk 13: Alarmen en actie- en herinneringskennisgevingen		143
13.1	Soorten alarmen en kennisgevingen	145
13.2	Schermd Alarmen en Kennisgevingen	146
13.3	Geluiden en trillingen	147
13.4	Informatieve geluiden en trillingen	148
13.5	Reageren op alarmen	150
13.6	Lijst met gevarenalarmen	152
13.7	Lijst met waarschuwingsalarmen	160
13.8	Lijst met actie-itemkennisgevingen	165
13.9	Uitzetten van een niet-opgelost alarm	173
13.10	Reageren op herinneringskennisgevingen	174
13.11	Lijst met herinneringskennisgevingen	175
Hoofdstuk 14: Verzorgen van uw Controller en Pod		177
14.1	Verzorgen en bewaren van de Pod en insuline	178
14.2	Verzorgen en bewaren van de Controller	179
14.3	Verzorgen van de batterij van de Controller	182
Hoofdstuk 15: Leven met diabetes		185
15.1	Controle van de infusieplaats	186
15.2	Bewust zijn van uw glucose	187
15.3	Reizen en vakanties	188
15.4	Voorkomen van lage en hoge glucoses en diabetische ketoacidose	190
15.5	Omgaan met bijzondere situaties	198
Deel 3: SmartBolus-calculator		201
Belangrijke veiligheidsinformatie over uw SmartBolus-calculator		203
Hoofdstuk 16: Toedienen van een bolus		205
16.1	Toedienen van een handmatige bolus	206
16.2	Toedienen van een directe en een verlengde bolus	207
16.3	Volgen van de voortgang van een bolus	208
16.4	Annuleren van een lopende bolus	209
16.5	Instellingen voor herinneringen	210

Hoofdstuk 17: Toedienen van een bolus met de SmartBolus-calculator	213
17.1 Over de SmartBolus-calculator	214
17.2 Invoeren van maaltijdinformatie.....	216
17.3 Invoeren van een bloedglucosewaarde of gebruiken van een sensorglucosewaarde.....	216
17.4 Insuline 'on board' (IOB)	218
17.5 Aanpassingen aan uw berekening	219
17.6 Toedienen van een directe bolus	219
17.7 Toedienen van verlengde bolus	220
17.8 Bolusinstellingen	222

Hoofdstuk 18: Begrijpen van de SmartBolus-calculatorberekeningen	227
18.1 De SmartBolus-calculator	228
18.2 Voorbeelden SmartBolus-calculator.....	240

Deel 4: Gebruiken van een Sensor met de Omnipod 5 243

Belangrijke veiligheidsinformatie over uw sensor	245
---	------------

Hoofdstuk 19: Over de Dexcom G6	247
19.1 De Dexcom G6 in het kort.....	248
19.2 Plaatsen van de Dexcom G6-sensor	249
19.3 Gebruiken van de Dexcom G6 met de Omnipod 5.....	250
19.4 Sensorglucosewaarden	251
19.5 Sensorglucosetrendpijlen.....	252
19.6 Communicatieberichten.....	253

Hoofdstuk 20: Verbinden van de Dexcom G6 met de Pod	255
20.1 Over verbinden van de Dexcom G6 met de Pod	256
20.2 Verbinden van de Dexcom G6 tijdens de eerste keer instellen van de Pod.....	256
20.3 Verbinden van de Dexcom G6-Zender	257
20.4 De Zender loskoppelen van de Pod	258

Deel 5: Geautomatiseerde Modus 259

Belangrijke veiligheidsinformatie Geautomatiseerde Modus	261
---	------------

Hoofdstuk 21: Over de Geautomatiseerde Modus	263
21.1 Over de Geautomatiseerde Modus.....	264
21.2 Over de Dexcom G6 in de Geautomatiseerde Modus.....	267
21.3 Bolusinstellingen en het belang van een bolus	268
21.4 Pod-adaptiviteit	268

21.5	Over Geautomatiseerde Modus: Beperkt.....	269
21.6	Restrictie geautomatiseerde toediening	271
Hoofdstuk 22: Schakelen tussen de Handmatige Modus en de Geautomatiseerde Modus		273
22.1	Overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus	274
22.2	Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus.....	276
Hoofdstuk 23: Activiteitskenmerk		277
23.1	Over het Activiteitskenmerk	278
23.2	Starten van het Activiteitskenmerk	279
23.3	Annuleren van het Activiteitskenmerk	279
Hoofdstuk 24: Alarmen in de Geautomatiseerde Modus.....		281
24.1	Lijst met waarschuwingsalarmen.....	282
Hoofdstuk 25: Klinische onderzoeken Omnipod 5-systeem.....		285
25.1	Onderzoeken bij kinderen, adolescenten en volwassenen met diabetes type 1	286
25.2	Onderzoek bij heel jonge kinderen met diabetes type 1	300
Deel 6: Aanvullende informatie		309
Hoofdstuk 26: Veelgestelde vragen en probleemoplossing.....		311
26.1	Veelgestelde vragen over de Omnipod 5-pomp	312
26.2	Veelgestelde vragen over de SmartBolus-calculator	316
26.3	Veelgestelde vragen over de sensor	317
26.4	Veelgestelde vragen over de Geautomatiseerde Modus.....	322
26.5	Communicatieproblemen Pod- "Probeer opnieuw".....	323
26.6	Houd uw Omnipod 5-Controller bij u in de buurt.....	325
26.7	Klachten over apparaten.....	325
26.8	Opstartmodus.....	326
Bijlage		327
Index		351
Mijn instellingen.....		356

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

VOORDAT U BEGINT

- 1** Inleiding



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 1

Inleiding

Inhoud

1.1	Introductie tot uw Omnipod® 5-systeem	4
	De kenmerken van het Omnipod 5-systeem.....	4
1.2	Over deze <i>gebruikershandleiding</i>	6
1.3	Indicaties voor gebruik	6
	Indicaties voor gebruik.....	6
	Contra-indicaties	7
1.4	Compatibele insulines	7
1.5	Algemene waarschuwingen	7
1.6	Algemene voorzorgsmaatregelen	11
	Mogelijke risico's	13
	Belangrijke informatie voor de gebruiker.....	13
	Noodset	14

1.1 Introductie tot uw Omnipod® 5-systeem

Het Omnipod® 5-systeem is het eerste draagbare, zonder slangetjes op het lichaam te dragen, geautomatiseerde insulinetoedieningssysteem dat met het Dexcom G6® continue glucosemonitorsysteem afgestemd op uw persoonlijke behoeften de insulinetoediening continu kan aanpassen en automatisch kan toedienen. Het Omnipod 5-systeem bestaat uit een insulinepod zonder slangetjes te dragen en de Omnipod® 5-app op een door Insulet geleverde Controller.

Opmerking: Compatibiliteit met een smartphone is niet overal beschikbaar.

De kenmerken van het Omnipod 5-systeem

- **Pod:** De Pod zorgt voor een continue, subcutane insulinetoediening. De Pod kan maximaal 3 dagen worden gedragen en worden gevuld met maximaal 200 eenheden snelwerkende 100-E insuline (minimaal 85 eenheden).
- **Geen slangetjes:** De Pod heeft geen slangetjes, zodat u deze bijna overal waar u uzelf een injectie zou geven kunt plaatsen. De Pod is gedurende 60 minuten (IP28) waterdicht tot een diepte van 7,6 meter (25 voet).
- **Omnipod® 5-app:** Met de Omnipod 5-app kunt u een basaal profiel instellen, een Streefwaarde glucose en bolusinstellingen selecteren, een Pod activeren en deactiveren, verbinding maken met het Dexcom G6 continue glucosemonitorsysteem en de insulinetoedieningsmodus selecteren. De Omnipod 5-app is geïnstalleerd op een door Insulet geleverde Controller.
- **Dexcom G6 continue glucosemonitorsysteem (CGM):** Het Omnipod 5-systeem is ontworpen voor gebruik met de Dexcom G6 die apart aangeschaft dient te worden. De sensorglucosewaarden en -trends van de Dexcom G6 worden in de Geautomatiseerde Modus gebruikt voor geautomatiseerde insulinetoediening en in zowel de Geautomatiseerde als de Handmatige Modus voor bolusberekeningen. Om sensorglucosewaarden en -trends te kunnen gebruiken in het Omnipod 5-systeem dient u de Dexcom G6-sensor in de Dexcom-app op te starten.
- **Twee standen:** De Omnipod 5-systeem heeft twee standen: de Geautomatiseerde Modus en de Handmatige Modus. Met het Omnipod 5-systeem kunt u als aan de vereiste voorwaarden is voldaan van de ene naar de andere modus overschakelen. Het systeem werkt, afhankelijk van de gekozen modus, anders.
 - **Geautomatiseerde Modus:** Een Pod bevat SmartAdjust™-technologie die ervoor zorgt dat elke 5 minuten de insuline aangepast wordt om uw glucosewaarde op uw persoonlijke glucosedoelstelling, of Streefwaarde glucose, te brengen. De aanpassing is gebaseerd op een voorspelling van uw glucose in de komende 60 minuten en houdt rekening met uw sensorglucosewaarde en -trend, de aangepaste basaalsnelheid en de insuline die nog werkzaam is in uw lichaam.

- **Handmatige Modus:** Het Omnipod 5-systeem dient insuline toe gebaseerd op door de gebruiker gedefinieerde basaalprogramma's. In de Handmatige Modus wordt de insulinetoediening niet automatisch aangepast.
- **Activiteitskenmerk:** In de Geautomatiseerde Modus kunt u op momenten dat u minder insuline nodig hebt, bijvoorbeeld als u zich klaarmaakt om te gaan sporten, het Activiteitskenmerk inschakelen. Als het Activiteitskenmerk is ingeschakeld, dient het systeem minder insuline toe en wordt de Streefwaarde glucose 8,3 mmol/L (150 mg/dL).
- **SmartBolus-calculator:** Als u van plan bent te gaan eten of als uw glucose hoog is, kan de SmartBolus-calculator op basis van uw individuele instellingen, ingevoerde waarden en de sensorglucosewaarde en -trend (indien beschikbaar) een bolushoeveelheid insuline voorstellen. De SmartBolus-calculator zorgt zowel in de Geautomatiseerde als de Handmatige Modus voor een onmiddellijke toediening van een bolus insuline. In de Handmatige Modus kan met de SmartBolus-calculator ook een verlengde bolus toegediend worden. De verlengde bolus kan worden aangepast om de bolusdosis over een bepaalde periode toe te dienen.
- **Bijhouden van de sensorglucosewaarde en insuline:** Het Omnipod 5-systeem registreert tot 90 dagen informatie, waaronder basale toediening, bolusdoses, koolhydraten, alarmen en glucosegerelateerde gegevens. In de Geautomatiseerde Modus registreert het systeem elke 5 minuten de geautomatiseerde insulinetoediening en de bijbehorende sensorglucosewaarden. Op het Home-scherm staat een sensorgrafiek met uw sensorglucosewaarden en informatie over uw insulinetoediening.
- **Pod plaatstracker:** Als u een nieuwe Pod in gebruik neemt, heeft het systeem de optie om de plaats van de Pod te registreren. Zo kunt u bij een nieuwe Pod uw tracker raadplegen voor de beste plaats.

1 Inleiding

1.2 Over deze *gebruikershandleiding*

Het doel van deze *gebruikershandleiding* is u de mogelijkheden en kenmerken van het Omnipod 5-systeem te laten zien. Het bevat stapsgewijze instructies voor de juiste bediening van het systeem, alsmede belangrijke waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen om uw veiligheid tijdens het gebruik te waarborgen.

Opmerking: Deze *gebruikershandleiding* is uitsluitend bedoeld voor gebruik van de door Insulet geleverde Controller met de Omnipod 5-app, model PDM-M001-G-MM. Om te zien welke versie u heeft van de door Insulet geleverde Controller, draait u deze om. Als u 'PDM-M001-G-MM' op de achterkant van de Controller ziet staan, is dit de juiste *gebruikershandleiding*. Als u dat niet ziet, neem dan contact op met de Cliëntenzorg. Het gebruik van een onjuiste *gebruikershandleiding* kan leiden tot onjuist gebruik van het Omnipod 5-systeem.

Opmerking: De schermafbeeldingen in deze *gebruikershandleiding* zijn uitsluitend bedoeld als voorbeeld en zijn geen suggesties voor gebruikersinstellingen. Overleg altijd met uw zorgverlener om de juiste instellingen voor u te bepalen.

Gezondheidszorg en behandeling zijn complexe onderwerpen waarbij de diensten van gekwalificeerde zorgverleners essentieel zijn. Deze *gebruikershandleiding* is uitsluitend bestemd ter informatie en is niet bedoeld als medisch of zorgadvies of aanbevelingen voor diagnose, behandeling of andere persoonlijke behoeften. Deze *gebruikershandleiding* is geen vervanging voor medisch of zorgadvies en aanbevelingen en/of diensten van een gekwalificeerd zorgverlener. U dient deze *gebruikershandleiding* op geen enkele manier te gebruiken als informatiebron met betrekking tot uw persoonlijke gezondheidszorg, daarbij behorende beslissingen en behandeling. Al dergelijke besluiten en behandelingen moeten worden besproken met een gekwalificeerd zorgverlener die uw persoonlijke behoeften kent.

1.3 Indicaties voor gebruik

Indicaties voor gebruik

Het **Omnipod 5 geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem** is een toedieningssysteem voor insuline met één hormoon, bedoeld om 100-E insuline subcutaan toe te dienen voor de behandeling van diabetes type 1 bij personen van 2 jaar en ouder die insuline nodig hebben.

Het Omnipod 5-systeem is bedoeld om te functioneren als een geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem bij gebruik met een compatibele continue glucosemeter (CGM).

Het Omnipod 5-systeem is ontworpen om in de Geautomatiseerde Modus mensen met diabetes type 1 te helpen de door hun zorgverleners vastgestelde glykemische doelstellingen te bereiken. Het is bedoeld om de insulinetoediening te regelen (verhogen, verlagen of opschorten) en binnen vooraf gedefinieerde

drempelwaarden te werken aan de hand van de huidige en voorspelde sensorglucosewaarden met als doel de bloedglucose op een variabele Streefwaarde glucose te houden, waardoor glucoseschommelingen worden verminderd.

Deze vermindering in schommelingen moet leiden tot een vermindering van de frequentie, de ernst en de duur van zowel hyperglykemie als hypoglykemie.

Het Omnipod 5-systeem kan ook in een Handmatige Modus werken, waarbij de insuline in een vaste of handmatig aangepaste snelheid wordt toegediend.

Het Omnipod 5-systeem is bedoeld voor gebruik door één patiënt. Het Omnipod 5-systeem is bedoeld voor gebruik met de 100-E insulines NovoLog®/NovoRapid®, Humalog® en Admelog® / Insulin lispro Sanofi®.

Contra-indicaties

Het Omnipod 5-systeem wordt NIET aanbevolen voor mensen die:

- niet in staat zijn om hun bloedglucosespiegel te controleren zoals aanbevolen door hun zorgverlener
- niet in contact kunnen blijven met hun zorgverlener
- het Omnipod 5-systeem niet volgens de instructies kunnen gebruiken
- hydroxyurea gebruiken, omdat dit kan leiden tot valse verhoogde sensorglucosewaarden en een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie
- NIET over voldoende gehoor en/of zicht beschikken om alle kenmerken van het Omnipod 5-systeem, inclusief signalen, alarmen en herinneringen, te herkennen

Vóór een scan met magnetische resonantie (MRI) of computertomografie (CT-scans) of een diathermiebehandeling dienen de onderdelen van het hulpmiddel, waaronder de Pod, sensor en Zender, te worden verwijderd. Bovendien dienen de Controller en de smartphone buiten de procedureruimte te worden bewaard. Blootstelling aan MRI, CT of diathermie kan de onderdelen beschadigen.

1.4 Compatibele insulines

Het Omnipod 5-systeem is compatibel met de volgende 100-E insulines: NovoLog®/NovoRapid®, Humalog® en Admelog® / Insulin lispro Sanofi®.

1.5 Algemene waarschuwingen

Waarschuwing: Lees alle instructies in deze *gebruikershandleiding* voordat u het Omnipod 5-systeem gaat gebruiken. Controleer uw bloedglucosespiegel met de hulp van uw zorgverlener. Als u uw bloedglucosespiegel niet goed controleert, kan er niet-ontdekte hyperglykemie of hypoglykemie optreden.

1 Inleiding

Waarschuwing: Ga uw systeem NIET gebruiken of uw instellingen wijzigen zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de instellingen kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. De instellingen die het meeste invloed op de insulinetoediening hebben zijn: Pod uitschakelen, basaalsnelhe(i)d(en), maximale basale snelheid, maximale bolus, correctiefactor(en), verhouding insuline/koolhydraten (I/KH-verhouding), minimale glucose voor berekeningen, Streefwaarde glucose en corrigeren boven, en duur van de insulineactie.

Waarschuwing: Gebruik deze *gebruikershandleiding* NIET als informatiebron met betrekking tot uw persoonlijke gezondheidszorg, daarbij behorende beslissingen en behandeling. Deze *gebruikershandleiding* is uitsluitend bestemd ter informatie en is niet bedoeld als medisch of zorgadvies of aanbevelingen voor diagnose, behandeling of andere persoonlijke behoeften. Deze *gebruikershandleiding* is geen vervanging voor medisch of zorgadvies en aanbevelingen en/of diensten van een gekwalificeerd zorgverlener. Al dergelijke besluiten en behandelingen moeten worden besproken met een gekwalificeerd zorgverlener die uw persoonlijke behoeften kent.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET als u het niet kunt of wilt gebruiken zoals voorgeschreven in deze *gebruikershandleiding* en door uw zorgverlener. Als dit systeem niet wordt gebruikt zoals bedoeld, kan dit leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Waarschuwing: Houd ALTIJD een noodset bij de hand om snel te kunnen reageren op een noodsituatie in verband met uw diabetes of in het geval dat uw Omnipod 5-systeem stopt met werken. Neem altijd benodigdheden mee om uw Pod te kunnen vervangen, mocht dat op enig moment nodig zijn.

Waarschuwing: Voer de Pod ALTIJD af volgens de plaatselijke richtlijnen voor afvalverwerking. Na gebruik wordt de Pod als biologisch gevaarlijk beschouwd en kan deze mogelijk infectieziekten overbrengen.

Waarschuwing: Gebruik de SmartAdjust-technologie NIET bij zwangere vrouwen, ernstig zieke patiënten en dialysepatiënten. De veiligheid van de SmartAdjust-technologie is bij deze populaties niet geëvalueerd. Raadpleeg uw zorgverlener als een van deze voorwaarden op u van toepassing is voordat u SmartAdjust-technologie gebruikt.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET als u niet over voldoende gehoor en/of zicht beschikt om alle kenmerken van het Omnipod 5-systeem, inclusief signalen, alarmen en herinneringen, te herkennen.

Waarschuwing: Gebruik UITSLUITEND de snelwerkende 100-E insuline NovoLog® / NovoRapid® (insuline aspart), Humalog® (insuline lispro) of Admelog® / Insulin lispro Sanofi® (insuline lispro) in het Omnipod 5-systeem, omdat deze zijn getest en veilig zijn bevonden voor gebruik met dit systeem. NovoLog/NovoRapid, Humalog en Admelog / Insulin lispro Sanofi zijn compatibel met het Omnipod 5-systeem voor gebruik gedurende maximaal 72 uur (3 dagen). Volg de aanwijzingen van uw zorgverlener over hoe vaak u de Pod moet vervangen.

Waarschuwing: VERMIJD het toedienen van insuline, bijvoorbeeld door injectie of inhalatie, terwijl u een actieve Pod draagt, aangezien dit tot hypoglykemie kan leiden. Het Omnipod 5-systeem kan geen insuline volgen die buiten het systeem wordt toegediend. Overleg met uw zorgverlener hoe lang u moet wachten na het handmatig toedienen van insuline voordat u de Geautomatiseerde Modus start.

Waarschuwing: Wijzig de instellingen van uw SmartBolus-calculator NIET voordat u met uw zorgverlener hebt overlegd. Een onjuiste wijziging kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. De instellingen die het meeste invloed op de bolusberekening hebben zijn: maximale bolus, minimale glucose voor berekeningen, corrigeren boven, correctiefactor(en), verhouding insuline/koolhydraten (I/KH-verhouding), duur van de insulineactie en Streefwaarde glucose.

Waarschuwing: Volg ALTIJD de aanwijzingen van uw zorgverlener met betrekking tot de juiste glucosecontrole om hyperglykemie en hypoglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: Een glucosewaarde onder 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan wijzen op hypoglykemie (lage glucose). Een glucosewaarde boven 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan wijzen op hyperglykemie (hoge glucose). Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Behandel hypoglykemie ALTIJD onmiddellijk. Een glucosewaarde van 3,1 mmol/L (55mg/dL) of lager wijst op een ernstige hypoglykemie (zeer lage glucose). Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden. Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Behandel een glucosewaarde onder 3,9 mmol/L (70mg/dL) (hypoglykemie) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hypoglykemie zijn onder meer zwakte, zweeten, nervositeit, hoofdpijn of verwarring. Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van hypoglykemie (lage glucose) of symptomen van hypoglykemie. Ook in het geval dat u uw glucosewaarde niet kunt controleren, kan wachten met het behandelen van de symptomen leiden tot ernstige hypoglykemie, wat kan leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Behandel hyperglykemie (hoge glucose) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hyperglykemie zijn onder meer vermoeidheid, dorst, overmatig urineren of wazig zicht. Indien onbehandeld, kan hyperglykemie leiden tot diabetische ketoacidose (DKA) of overlijden.

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van DKA. Zonder behandeling kan DKA snel leiden tot ademhalingsmoeilijkheden, shock, coma of overlijden.

Waarschuwing: Behandel 'LAGE' of 'HOGE' sensorglucosewaarden en bloedglucosewaarden ALTIJD volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Deze waarden kunnen wijzen op mogelijk ernstige aandoeningen die

1 Inleiding

onmiddellijke medische aandacht vereisen. Zonder behandeling kunnen deze situaties snel leiden tot diabetische ketoacidose (DKA), shock, coma of overlijden.

Waarschuwing: Rijd NOOIT zelf naar de eerste hulp als u dringende medische zorg nodig heeft. Vraag een vriend of familielid om u naar de spoedeisende hulp van het ziekenhuis te brengen of bel een ambulance.

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe u zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op de voor u bepaalde Streefwaarde glucose te brengen, kan er toch ernstige hyperglykemie of hypoglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedsuikerspiegel met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan een langdurige stopzetting van insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *gebruikershandleiding* hebt opgevolgd.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD of u de sensor volgens de instructies van de fabrikant gebruikt. Gebruik de sensor niet langer dan aanbevolen en gebruik deze niet na de uiterste gebruiksdatum. Het Omnipod 5-systeem is afhankelijk van nauwkeurige, actuele sensorglucosewaarden om uw insulinebehoefte te bepalen. Onjuist gebruik van de sensor kan een te hoge of te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET als u hydroxyurea gebruikt, een medicijn dat wordt gebruikt bij de behandeling van ziekten, waaronder kanker en sikkelcelanemie. De sensorglucosewaarden van uw Dexcom G6-sensor kunnen onjuist verhoogd zijn, wat kan leiden tot een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie.

Waarschuwing: Reageer ALTIJD op een gevarenalarm als dit zich voordoet. Als de Pod een gevarenalarm geeft, betekent dit dat de insulinetoediening is gestopt. Het niet reageren op een gevarenalarm kan een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Houd uw glucose ALTIJD in de gaten en volg de richtlijnen van uw zorgverlener wanneer u geen insuline meer krijgt vanwege een blokkade (verstopping). Als u niet meteen actie onderneemt, kunt u te weinig insuline krijgen wat kan leiden tot hyperglykemie of diabetische ketoacidose (DKA) (zie "⚠️ Blokkade gedetecteerd" op pagina 152).

Waarschuwing: Zorg ervoor dat uw Controller ALTIJD veilig en binnen uw bereik is om te voorkomen dat anderen uw insulinoediening kunnen wijzigen. Onbedoelde veranderingen in uw insulinoediening kunnen een te lage of te hoge insulinoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. Wees voorzichtig met wie u de PIN-code van de Controller deelt.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET bij lage atmosferische druk (minder dan 700 hPA). Een dergelijke lage atmosferische druk is aanwezig op grote hoogte, bijvoorbeeld als u gaat bergbeklimmen of op een hoogte van meer dan 3000 meter (10.000 voet) woont. Verandering in atmosferische druk kan ook optreden tijdens het opstijgen bij vliegtochten. Er kan onbedoelde insulinoediening optreden als kleine luchtbelletjes in de Pod uitzetten. Dit kan leiden tot hypoglykemie. Het is belangrijk om uw glucose tijdens het vliegen regelmatig te controleren om langdurige hypoglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET in zuurstofrijke omgevingen (meer dan 25% zuurstof), zoals bij gebruik van aanvullende zuurstof thuis of in een operatiekamer en in hyperbarische kamers. Een hyperbarische kamer, ook hogedrukkamer genoemd, wordt soms gebruikt om de genezing van diabetische ulcera te stimuleren of om koolmonoxidevergiftiging, bepaalde bot- en weefselinfecties en decompressieziekte te behandelen. Blootstelling aan een zuurstofrijke omgeving kan leiden tot verbranding van de Pod of de Omnipod 5-Controller, wat ernstige brandwonden op het lichaam kan veroorzaken.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET in een omgeving met een hoge atmosferische druk (meer dan 1060 hPA), zoals in een hyperbarische kamer. Een hyperbarische kamer, ook hogedrukkamer genoemd, wordt soms gebruikt om de genezing van diabetische ulcera te stimuleren of om koolmonoxidevergiftiging, bepaalde bot- en weefselinfecties en decompressieziekte te behandelen. Blootstelling aan een hoge atmosferische druk kan uw Pod en Omnipod 5-Controller beschadigen, wat kan leiden tot een te lage insulinoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie.

1.6 Algemene voorzorgsmaatregelen

Let op: Gebruik de onderdelen van het Omnipod 5-systeem (Controller, Pod) NIET als u schade vermoedt na een onverwachte gebeurtenis, zoals vallen op of stoten tegen een hard oppervlak. Het gebruik van beschadigde onderdelen kan uw gezondheid in gevaar brengen omdat het systeem mogelijk niet goed werkt. Als u niet zeker weet of een of meer onderdelen beschadigd zijn, stop dan met het gebruik van het systeem en neem contact op met de Cliëntenzorg voor ondersteuning.

Let op: Gebruik het Omnipod 5-systeem ALLEEN met geautoriseerde apparaten (Omnipod 5-app, Controller en Pod en de Dexcom G6 CGM). Probeer NIET het Omnipod 5-systeem te gebruiken met niet-geautoriseerde apparaten. Pogingen om het Omnipod 5-systeem te gebruiken met niet-

1 Inleiding

geautoriseerde apparaten kunnen uw insulinetoediening onderbreken en uw gezondheid en veiligheid in gevaar brengen.

Let op: Verbind uw Controller ALLEEN met vertrouwde wifi-netwerken. VERMIJD verbinding met openbare wifi-netwerken, zoals die op luchthavens, in cafés, enzovoort, omdat deze netwerken niet veilig zijn en uw Controller kunnen blootstellen aan malware. Maak GEEN verbinding met een openbaar wifi-netwerk tijdens de eerste installatie van uw Omnipod 5-systeem.

Let op: Activeer een nieuwe Pod ALTIJD binnen een kort tijdsbestek. Als er te veel tijd zit tussen het wisselen van een Pod kan dit leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie. Als er geen nieuwe Pod beschikbaar is, gebruik dan een andere manier van insulinetoediening.

Let op: Verlaat de Omnipod 5-app NIET tijdens het aanbrengen van wijzigingen in de instellingen voor de insulinetoediening. Als u de app verlaat voordat u de gewijzigde instelling opslaat en voordat de app de gewijzigde instelling in werking kan stellen, blijft het systeem uw laatst opgeslagen instellingen gebruiken. Als gevolg daarvan blijft u doorgaan met therapie-instellingen die niet meer actueel zijn. Als u niet zeker weet of uw wijzigingen zijn opgeslagen, controleer dan uw instellingen.

Let op: Laat uw Controller NIET achter op een plaats waar u de alarmen en kennisgevingen van uw Omnipod 5-app niet kunt horen. Als u uit de buurt van de Controller bent, blijft de insulinetoediening in de Handmatige of Geautomatiseerde Modus doorgaan zoals geprogrammeerd.

Let op: Reageer ALTIJD op de volgende waarschuwingsalarmen: uiterste gebruiksdatum Pod, weinig insuline in Pod en Pod uitschakelen. Als er geen actie wordt ondernomen, escaleren deze alarmen tot gevarnalarmen. Als er een gevarnalarm optreedt, stopt de insulinetoediening.

Let op: Wees als u reist u ALTIJD bewust van mogelijke veranderingen in tijdzones. Als u de tijdzone niet aanpast, wordt uw insuliner therapie toegediend op basis van de oude tijdzone, wat kan leiden tot verstoringen in uw insulinetoedieningsschema en onnauwkeurige geschiedenislogs. Bespreek met uw zorgverlener hoe u uw insulinetoediening kunt regelen als u tussen verschillende tijdzones reist.

Let op: U kunt de Dexcom G6-ontvanger niet gebruiken met het Omnipod 5-systeem, omdat het Omnipod 5-systeem alleen compatibel is met de G6-app op een smartphone.

Let op: Controleer ALTIJD uw glucose regelmatig tijdens pretparkritten en vliegzeuren of andere situaties waarin plotselinge veranderingen in luchtdruk, hoogte of zwaartekracht kunnen optreden. Hoewel het Omnipod 5-systeem veilig kan worden gebruikt bij de atmosferische druk die gewoonlijk in vliegtuigcabines wordt aangetroffen tijdens een vlucht, kan de atmosferische druk in een vliegtuigcabine tijdens de vlucht veranderen, wat de insulinetoediening van de Pod kan beïnvloeden. Snelle veranderingen in hoogte en zwaartekracht, zoals bij attracties in pretparken of het opstijgen en landen van vluchten, kunnen de insulinetoediening beïnvloeden, wat kan leiden tot hypoglykemie of letsel. Volg indien nodig de behandelinstructies van uw zorgverlener.

Mogelijke risico's

- Het Omnipod 5-systeem gebruikt sensorglucosewaarden en -trends om de insulinetoediening te berekenen. Als de sensorglucosewaarden onnauwkeurig zijn, kan het systeem een onnauwkeurige dosis insuline toedienen, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.
- Het Omnipod 5-systeem gebruikt informatie en instellingen die u invoert om de insulinetoediening te berekenen en aan te passen. Als de informatie die u invoert onnauwkeurig is, of als u het systeem geen informatie over koolhydraten en glucose geeft, kan het systeem een onnauwkeurige dosis insuline toedienen, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.
- Het dragen van een Pod kan een infectie veroorzaken. Let op tekenen van infectie, zoals bloedingen, pijn en huidirritatie, waaronder roodheid. Raadpleeg uw zorgverlener als er irritatie optreedt.
- Een knik in de canule of een losse canule kan de insulinetoediening onderbreken. Een glucosewaarde die niet daalt na een bolus of een andere onverklaarbare hoge glucosewaarde kan wijzen op een blokkade (verstopping) of een andere onderbreking in de insulinetoediening.
- Luchtbelletjes in de Pod of canule kunnen de insulinetoediening beïnvloeden. Als er veel lucht in de Pod zit, kan het systeem een onnauwkeurige dosis insuline toedienen, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.
- Complicaties op de infusieplaats, zoals littekenweefsel en infectie, kunnen de insulinetoediening minder effectief maken. Een glucosewaarde die niet daalt na een bolus of een andere onverklaarbare hoge glucosewaarde kan wijzen op een ineffectieve insulinetoediening.
- Hardwaredefecten, softwarefouten en Pod-fouten kunnen een onderbreking van de insulinetoediening veroorzaken. Een storing in de Pod kan leiden tot hyperglykemie of diabetische ketoacidose. Houd uw Omnipod 5-Controller en smartphone aan en in de buurt, zodat u op de hoogte blijft van recente insulinetoediening en belangrijke alarmen en berichten.

Belangrijke informatie voor de gebruiker

Let vooral op de waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen in deze *gebruikershandleiding*. De woorden '**Waarschuwing**' en '**Let op**' zijn weergegeven in rode, vetgedrukte tekst.

Het Omnipod 5-systeem is ontworpen voor gebruik met de Dexcom G6 CGM. Om de Dexcom G6 met het Omnipod 5-systeem te gebruiken, dient u de Dexcom G6-sensor, Zender en *gebruiksaanwijzing* aan te schaffen en de Dexcom G6-app te downloaden op uw smartphone.

Als u nog nooit een glucosesensor gebruikt hebt, blijf dan uw BG-meter gebruiken totdat u vertrouwd bent met het gebruik van de sensor.

Of u nu het systeem zonder of met de Dexcom G6 gebruikt, is het van groot belang dat u alle instructies in deze *gebruikershandleiding* doorneemt voordat u het systeem in gebruik neemt.

1 Inleiding

Als u na het lezen van deze *gebruikershandleiding* nog vragen hebt, kunt u 24 uur per dag en 7 dagen per week contact opnemen met de Cliëntenzorg.

Noodset

Waarschuwing: Houd ALTIJD een noodset bij de hand om snel te kunnen reageren op een noodsituatie in verband met uw diabetes of in het geval dat uw Omnipod 5-systeem stopt met werken. Neem altijd benodigdheden mee om uw Pod te kunnen vervangen, mocht dat op enig moment nodig zijn.

Waarschuwing: Rijd NOOIT zelf naar de eerste hulp als u dringende medische zorg nodig heeft. Vraag een vriend of familielid om u naar de spoedeisende hulp van het ziekenhuis te brengen of bel een ambulance.

Stel een noodset samen die u altijd met u meeneemt. Deze set moet het volgende bevatten:

- Enkele nieuwe, verzegelde Omnipod 5-Pods
- Een flacon met snelwerkende 100-E insuline (zie "1.5. Algemene waarschuwingen" op pagina 7 voor insulines die zijn goedgekeurd voor gebruik in de Omnipod 5-Pod)
- Naalden of pennen voor het injecteren van insuline
- Glucosetabletten of iets anders wat snelwerkende koolhydraten bevat
- Glucosesensor en benodigdheden
- Teststrips voor het meten van bloedglucose
- Bloedglucosemeter
- Ketonenteststrips
- Prikpen en lancetten
- Wattenstaafjes voor alcoholvoorbereiding
- Instructies van uw zorgverlener voor de hoeveelheid te injecteren insuline als de toediening door de Pod is onderbroken
- Een ondertekende brief van uw zorgverlener waarin staat dat u insuline en het Omnipod 5-systeem bij u moet hebben
- Telefoonnummers van uw zorgverlener en/of arts in geval van nood
- Glucagonkit en schriftelijke instructies voor het toedienen van een glucagondosering als u buiten bewustzijn bent (zie "15.4. Voorkomen van lage en hoge glucoses en diabetische ketoacidose" op pagina 190)

Tip: Vraag uw zorgverlener om u te helpen een plan op te stellen voor noodsituaties, waarin onder andere staat wat u moet doen als u uw zorgverlener niet kunt bereiken.

KENMERKEN VAN DE OMNIPOD 5-POMP

Belangrijke veiligheidsinformatie over uw Omnipod 5-pomp

- 2 Systeemtechnologie en navigatie
- 3 Overzicht Omnipod 5-systeem
- 4 Instellen van uw Omnipod 5-applicatie
- 5 Activeren en vervangen van uw Pod
- 6 Basaalprogramma's
- 7 Tijdelijke basaalsnelheden en voorinstellingen
- 8 Bloedglucosewaarden
- 9 Pauzeren en starten van de insulinetoediening
- 10 Wijzigen van de instellingen
- 11 Bladeren door uw geschiedenis en gegevens
- 12 Uitvoeren van software-updates
- 13 Alarmen en actie- en herinneringskennisgevingen
- 14 Verzorgen van uw Controller en Pod
- 15 Leven met diabetes

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

Belangrijke veiligheidsinformatie over uw Omnipod 5-pomp

Pompwaarschuwingen

Omnipod 5 systeeminstellingen en training

Waarschuwing: Ga uw systeem NIET gebruiken of uw instellingen wijzigen zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de instellingen kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. De instellingen die het meeste invloed op de insulinetoediening hebben zijn: Pod uitschakelen, basaalsnelhe(i)d(en), maximale basale snelheid, maximale bolus, correctiefactor(en), verhouding insuline/koolhydraten (I/KH-verhouding), minimale glucose voor berekeningen, Streefwaarde glucose en corrigeren boven, en duur van de insulineactie.

Insuline

Waarschuwing: Gebruik UITSLUITEND de snelwerkende 100-E insuline NovoLog®/ NovoRapid® (insuline aspart), Humalog® (insuline lispro) of Admelog® / Insulin lispro Sanofi® (insuline lispro) in het Omnipod 5-systeem, omdat deze zijn getest en veilig zijn bevonden voor gebruik met dit systeem. NovoLog/NovoRapid, Humalog en Admelog / Insulin lispro Sanofi zijn compatibel met het Omnipod 5-systeem voor gebruik gedurende maximaal 72 uur (3 dagen). Volg de aanwijzingen van uw zorgverlener over hoe vaak u de Pod moet vervangen.

Waarschuwing: Wees ALTIJD voorbereid om als de insulinetoediening door de Pod wordt onderbroken insuline via een alternatieve methode te injecteren. Om-

dat in de Pod alleen snelwerkende 100-E insuline wordt gebruikt, loopt u een groter risico op het krijgen van hyperglykemie als de toediening van de insuline wordt onderbroken. Het niet bij de hand hebben van een alternatieve methode voor insulinetoediening kan leiden tot zeer hoge glucose of diabetische ketoacide (DKA). Vraag uw zorgverlener wat u moet doen als de insulinetoediening wordt onderbroken.

Waarschuwing: Gebruik NOOIT verlopen of troebele insuline in de Pod, omdat deze niet meer goed kan werken. Het gebruik van niet goed werkende of verlopen insuline kan hyperglykemie veroorzaken en uw gezondheid in gevaar brengen.

Waarschuwing: VERMIJD het toedienen van insuline, bijvoorbeeld door injectie of inhalatie, terwijl u een actieve Pod draagt, aangezien dit tot hypoglykemie kan leiden. Het Omnipod 5-systeem kan geen insuline volgen die buiten het systeem wordt toegediend. Overleg met uw zorgverlener hoe lang u moet wachten na het handmatig toedienen van insuline voordat u de Geautomatiseerde Modus start.

Omnipod 5-systeem

Waarschuwing: Apparaatonderdelen zoals de Pod, de Sensor en de Zender kunnen worden beïnvloed door sterke straling of een magnetisch veld. Bij een röntgenfoto of een scan met magnetische resonantie (MRI) of computertomografie (CT-scans) of een soortgelijke test of procedure dienen vooraf de onderdelen van het apparaat te worden verwijderd (en de Pod en de Sensor dienen weggegooid te worden).

Bovendien dienen de Controller en de smartphone buiten de procedureruimte te worden bewaard. Blootstelling aan een röntgenfoto, MRI of CT kan deze onderdelen beschadigen. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen voor het verwijderen van de Pod.

Waarschuwing: Stel Omnipod 5-systeemproducten of -benodigdheden NIET bloot aan extreme temperaturen, omdat dit ertoe leidt dat ze niet goed functioneren. Bewaar alle producten en benodigdheden van het Omnipod 5-systeem, waaronder ongeopende Pods, op een koele en droge plaats.

Pod

Waarschuwing: Gebruik GEEN Pod als u allergisch bent voor acrylpleister of een tere of gemakkelijk te beschadigen huid hebt. Het aanbrengen van een Pod kan onder deze omstandigheden uw gezondheid in gevaar brengen.

Waarschuwing: Voer de Pod ALTIJD af volgens de plaatselijke richtlijnen voor afvalverwerking. Na gebruik wordt de Pod als biologisch gevaarlijk beschouwd en kan deze mogelijk infectieziekten overbrengen.

Waarschuwing: Zorg dat kleine kinderen NIET bij kleine onderdelen, zoals de Pod en zijn accessoires, inclusief de tab, kunnen. Kleine onderdelen kunnen worden ingeslikt en vormen een verstikkingsgevaar. Als deze kleine onderdelen worden ingeslikt, kunnen ze inwendig letsel of een infectie veroorzaken.

Waarschuwing: Spuit NOOIT grote luchtballen of luchtzakken in bij het vullen van de Pod met insuline. Lucht in het systeem neemt ruimte in waar insuline hoort te zitten en kan de insulinetoediening beïnvloeden. Dit kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Waarschuwing: Gebruik een Pod NOOIT als u tijdens het vullen van de Pod aanzienlijke weerstand voelt als u de stamper van de vulspuit omlaag drukt. Probeer de insuline niet in de Pod te forceren. Een aanzienlijke weerstand kan erop wijzen dat de Pod een mechanisch defect heeft. Het gebruik van zo'n Pod kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Breng een Pod NIET aan als u ziet dat de canule voorbij de beschermplaat van de pleister komt nadat de tab op de Pod is verwijderd. Deze canule kan niet worden ingebracht, wat kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat tot hyperglykemie kan leiden.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD de infusieplaats om er zeker van te zijn dat de canule goed is ingebracht en op de Pod is bevestigd. Controleer of u insuline voelt of ruikt, dit kan erop wijzen dat de canule is losgeraakt. Een verkeerd ingebrachte, loszittende of losgeraakte canule kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat tot hyperglykemie kan leiden.

Waarschuwing: Injecteer NOOIT insuline (of iets anders) in de vulpoort als de Pod op uw lichaam zit. Dit kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Waarschuwing: Breng GEEN nieuwe Pod aan zolang u de oude Pod niet hebt gedeactiveerd en verwijderd. Een Pod die niet goed is gedeactiveerd, kan insuline blijven toedienen zoals geprogrammeerd, waardoor u het risico loopt op een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie.

Waarschuwing: Gebruik een geactiveerde Pod die niet piept tijdens een diagnostische test NIET verder. De Pod dient in dat geval meteen vervangen te worden. Als de Omnipod 5-app niet piept tijdens een diagnostische test, neem dan onmiddellijk contact op met de Cliëntenzorg. Als u het

Omnipod 5-systeem in deze situatie blijft gebruiken, kan dit een risico opleveren voor uw gezondheid en veiligheid.

Waarschuwing: Laat de Pod NIET langdurig in direct zonlicht liggen. Verwijder de Pod voordat u een warm bad neemt, in een whirlpool gaat zitten of naar een sauna gaat. In die situaties kan de Pod worden blootgesteld aan extreme temperaturen, waardoor de kwaliteit van de insuline in de Pod kan verminderen, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Ga NIET met uw Pod dieper dan 7,6 meter (25 voet) onder water en stel de Pod niet langer dan 60 minuten bloot aan water, deze kan hierdoor beschadigen. Dit kan een te hoge of te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET bij lage atmosferische druk (minder dan 700 hPa). Een dergelijke lage atmosferische druk is aanwezig op grote hoogte, bijvoorbeeld als u gaat bergbeklimmen of op een hoogte van meer dan 3000 meter (10.000 voet) woont. Verandering in atmosferische druk kan ook optreden tijdens het opstijgen bij vliegtochten. Er kan onbedoelde insulinetoediening optreden als kleine luchtbelletjes in de Pod uitzetten. Dit kan leiden tot hypoglykemie. Het is belangrijk om uw glucose tijdens het vliegen regelmatig te controleren om langdurige hypoglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET in zuurstofrijke omgevingen (meer dan 25% zuurstof), zoals bij gebruik van aanvullende zuurstof thuis of in een operatiekamer en in hyperbarische kamers. Een hyperbarische kamer, ook hogedrukkamer genoemd, wordt soms gebruikt om de genezing van diabetische ulcera te stimuleren of om koolmonoxidevergiftiging, bepaalde bot- en weefselinfecties en decompressieziekte te behandelen.

Blootstelling aan een zuurstofrijke omgeving kan leiden tot verbranding van de Pod of de Omnipod 5-Controller, wat ernstige brandwonden op het lichaam kan veroorzaken.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET in een omgeving met een hoge atmosferische druk (meer dan 1060 hPa), zoals in een hyperbarische kamer. Een hyperbarische kamer, ook hogedrukkamer genoemd, wordt soms gebruikt om de genezing van diabetische ulcera te stimuleren of om koolmonoxidevergiftiging, bepaalde bot- en weefselinfecties en decompressieziekte te behandelen. Blootstelling aan een hoge atmosferische druk kan uw Pod en Omnipod 5-Controller beschadigen, wat kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Controller

Waarschuwing: Identificeer de Omnipod 5-app ALTIJD als de uwe voordat u hem gebruikt. Als u de Omnipod 5-app van iemand anders gebruikt, kan het zijn dat u allebei niet de juiste hoeveelheid insuline krijgt toegediend.

Waarschuwing: Zorg dat uw Omnipod 5-app ALTIJD veilig en onder uw controle is, om te voorkomen dat anderen wijzigingen aanbrengen in uw insulinetherapie, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. Deel de PIN-code van uw Controller met niemand.

Waarschuwing: Neem ALTIJD contact op met de Cliëntenzorg als uw Omnipod 5-systeemcontroller beschadigd is en niet goed werkt. Als de Controller vervangen moet worden, overleg dan ALTIJD met uw zorgverlener voor instructies over een andere manier om insuline toe te dienen, zoals insuline-injecties. Vergeet niet om in dat geval uw glucose regelmatig te controleren.

Waarschuwing: U kunt de Omnipod 5-app NIET gebruiken als:

Belangrijke veiligheidsinformatie

- u een vereiste update voor de Omnipod 5-app niet hebt geïnstalleerd
- Een update voor de Omnipod 5-app nog niet beschikbaar is om een bekend probleem op te lossen

Gebruik in dat geval een andere manier om insuline toe te dienen. Als u uw Pod niet deactiveert en geen andere vorm van insulinetoediening gebruikt, kan dit leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening. Dit kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Alarmen

Waarschuwing: U dient de Omnipod 5-app binnen 15 minuten te gebruiken nadat u het waarschuwingsalarm Pod Uitschakelen hebt gehoord. Als u niet binnen deze tijd op dit alarm reageert, geven de Omnipod 5-app en de Pod een gevarenalarm en stopt uw Pod met het toedienen van insuline, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Reageer ALTIJD op een gevarenalarm als dit zich voordoet. Als de Pod een gevarenalarm geeft, betekent dit dat de insulinetoediening is gestopt. Het niet reageren op een gevarenalarm kan een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Houd uw glucose ALTIJD in de gaten en volg de richtlijnen van uw zorgverlener wanneer geen insuline meer krijgt vanwege een blokkade (verstopping). Als u niet meteen actie onderneemt, kunt u te weinig insuline krijgen wat kan leiden tot hyperglykemie of diabetische

ketoacidose (DKA) (zie "⚠️ Blokkade gedetecteerd" op pagina 152).

Glucosecontrole

Waarschuwing: Volg ALTIJD de aanwijzingen van uw zorgverlener met

betrekking tot de juiste glucosecontrole om hyperglykemie en hypoglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: Rijd NOOIT zelf naar de eerste hulp als u dringende medische zorg nodig heeft. Vraag een vriend of familielid om u naar de spoedeisende hulp van het ziekenhuis te brengen of bel een ambulance.

Waarschuwing: Een glucosewaarde onder 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan wijzen op hypoglykemie (lage glucose). Een glucosewaarde boven 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan wijzen op hyperglykemie (hoge glucose). Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Behandel een glucosewaarde onder 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemie) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hypoglykemie zijn onder meer zwakte, zweeten, nervositeit, hoofdpijn of verwarring. Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van hypoglykemie (lage glucose) of symptomen van hypoglykemie. Ook in het geval dat u uw glucosewaarde niet kunt controleren, kan wachten met het behandelen van de symptomen leiden tot ernstige hypoglykemie, wat kan leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Behandel hyperglykemie (hoge glucose) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hyperglykemie zijn onder meer vermoeidheid, dorst, overmatig urineren of wazig zicht. Indien onbehandeld, kan hyperglykemie leiden tot diabetische ketoacidose (DKA) of overlijden.

Waarschuwing: Behandel 'LAGE' of 'HOGE' sensorglucosewaarden en bloedglucosewaarden ALTIJD volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Deze waarden kunnen wijzen op mogelijk ernstige aandoeningen die onmiddellijke medische aandacht vereisen. Zonder behandeling kunnen deze situaties snel leiden tot diabetische ketoacidose (DKA), shock, coma of overlijden.

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe u zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op de voor u bepaalde Streefwaarde glucose te brengen, kan er toch ernstige hyperglykemie of hypoglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedsuikerspiegel met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan een langdurige stopzetting van insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *gebruikershandleiding* hebt opgevolgd.

Voorzorgsmaatregelen pomp

Omnipod 5-systeem

Let op: Gebruik de onderdelen van het Omnipod 5-systeem (Controller, Pod) NIET als u schade vermoedt na een onverwachte gebeurtenis, zoals vallen op of stoten tegen een hard oppervlak. Het gebruik van beschadigde onderdelen kan uw gezondheid in gevaar brengen omdat het systeem mogelijk niet goed werkt. Als u niet zeker weet of een of meer onderdelen beschadigd zijn, stop dan met het gebruik van het systeem en neem contact op met de Cliëntenzorg voor ondersteuning.

Let op: Blaas de Controller of de Pod NOOIT droog met een föhn of hete lucht. Door hete lucht kan de elektronica beschadigd raken.

Let op: Zorg er ALTIJD voor dat uw batterij voldoende opgeladen is voordat u een software-update installeert.

Let op: Controleer ALTIJD uw glucose regelmatig tijdens pretparkritten en vliegreizen of andere situaties waarin plotselinge veranderingen in luchtdruk, hoogte of zwaartekracht kunnen optreden. Hoewel het Omnipod 5-systeem veilig kan worden gebruikt bij de atmosferische druk die gewoonlijk in vliegtuigcabines wordt aangetroffen tijdens een vlucht, kan de atmosferische druk in een vliegtuigcabine tijdens de vlucht veranderen, wat de insulinetoediening van de Pod kan beïnvloeden. Snelle veranderingen in hoogte en zwaartekracht, zoals bij attracties in pretparken of het opstijgen en landen van vluchten, kunnen de insulinetoediening beïnvloeden, wat kan leiden tot hypoglykemie of letsel. Volg indien nodig de behandelinstructies van uw zorgverlener.

Let op: Controleer uw glucose ALTIJD regelmatig wanneer u zeer lage basaalpercentages gebruikt. Uw

Belangrijke veiligheidsinformatie

glucose regelmatig controleren kan u waarschuwen voor de aanwezigheid van een blokkade (verstopping). Een blokkade kan leiden tot hyperglykemie.

Let op: Tik ALTIJD op INSULINE STARTEN om de insulinetoediening tijdens het gebruik van de Handmatige Modus na het einde van een pauzeperiode te hervatten. Na zo'n pauze start de insulinetoediening niet automatisch. Als u de insulinetoediening niet start, kunt u hyperglykemie krijgen.

Let op: Wees als u reist u ALTIJD bewust van mogelijke veranderingen in tijdzones. Als u de tijdzone niet aanpast, wordt uw insuliner therapie toegediend op basis van de oude tijdzone, wat kan leiden tot verstoringen in uw insulinetoedieningsschema en onnauwkeurige geschiedenislogs. Bespreek met uw zorgverlener hoe u uw insulinetoediening kunt regelen als u tussen verschillende tijdzones reist.

Let op: Reset de Omnipod 5-app NIET zonder overleg met uw zorgverlener. Hierdoor worden al uw instellingen, de adaptieve basaalsnelheid en de geschiedenis gewist en dient u uw actieve Pod te vervangen. Voordat u een reset uitvoert, dient u een actueel overzicht te hebben van uw instellingen en een nieuwe Pod met benodigdheden om te gebruiken bij het opnieuw opstarten van de app.

Let op: VERMIJD het bewaren van onderdelen en benodigdheden voor het Omnipod 5-systeem in de buurt van kinderen, huisdieren of insecten. Onbedoelde toegang kan leiden tot schade aan systeemonderdelen of invloed hebben op de steriliteit.

Pod

Let op: Gebruik een Pod NIET als de steriele verpakking is geopend of beschadigd, als u de Pod na het openen van de verpakking hebt laten vallen of als de Pod verlopen is, omdat deze dan niet goed kan werken, wat de kans op infectie verhoogt.

Let op: Steek de vulspuit ALTIJD in de vulpoort en niet op een andere plaats op de Pod. Steek de vulspuit niet meer dan één keer in de vulpoort. Gebruik alleen de vulspuit en de vulnaald uit de Pod-verpakking. De vulspuit mag maar één keer worden gebruikt en alleen bij het Omnipod 5-systeem. Als u de bovenstaande instructies niet opvolgt, kan uw Pod beschadigd raken.

Let op: Gebruik de Pod of de vulspuit NOOIT opnieuw en gebruik nooit een vulspuit die niet bij uw Pod is geleverd. Voer de Pod en de vulspuit altijd af volgens de plaatselijke richtlijnen voor afvalverwerking. Gebruik bij het vervangen van de Pod alleen een nieuwe Pod met bijgeleverde vulspuit. Neem altijd benodigdheden mee om uw Pod te kunnen vervangen, mocht dat op enig moment nodig zijn.

Let op: Volg ALTIJD de volgende stappen om de plaats voor te bereiden. Als de plaats niet goed is schoongemaakt of als uw handen vuil zijn, verhoogt u het risico op infectie.

- Was uw handen.
- Maak de bovenkant van de injectieflacon met insuline schoon met een wattenstaafje voor alcoholvoorbereiding.
- Maak de infusieplaats schoon met water en zeep of een wattenstaafje voor alcoholvoorbereiding en laat deze volledig drogen.
- Houd steriele materialen uit de buurt van mogelijke ziektekiemen.

Let op: Breng de Pod ALTIJD aan zoals voorgeschreven. Als u een Pod aanbrengt op een plaats met weinig vetweefsel, knijp dan in de huid rond de Pod tot na het inbrengen van de canule. Als u deze techniek niet toepast op plaatsen met weinig vetweefsel, kunnen zich blokkades (verstoppingen) voordoen.

Let op: Wissel ALTIJD de infusieplaatsen voor insuline af om complicaties op de infusieplaats, zoals littekenweefsel en infecties, te voorkomen. Het afwisselen van infusieplaatsen voor insuline vermindert het risico op littekenweefsel. Als u een plaats met littekenweefsel gebruikt, kan dit leiden tot problemen met de opname van insuline.

Let op: Controleer ALTIJD op tekenen van infectie. Doe het volgende als u merkt dat de infusieplaats ontstoken is:

- Verwijder onmiddellijk de Pod en breng een nieuwe Pod op een andere infusieplaats aan.
- Neem contact op met uw zorgverlener. Behandel de infectie volgens de instructies van uw zorgverlener.

Als er bloed in de canule zit, controleer dan uw glucose vaker om er zeker van te zijn dat er niets mis is met de insulinetoediening. Als u onverwacht een hoge glucose ervaart, vervang dan uw Pod.

Let op: Wees voorzichtig als u de Pod op uw lichaam schoonmaakt. Houd de Pod goed vast, zodat de canule niet knikt en de Pod niet van uw huid loskomt.

Controller

Let op: Zet de Automatische Tijdzone op de Controller NIET UIT. Als u Automatische Tijdzone UIT zet, kan de Controller niet detecteren dat de tijdzone van uw apparaat en de tijdzone insulinetoediening niet overeenkomen. Het toedienen van insuline op basis van een andere tijdzone dan uw lokale tijd kan fouten veroorzaken in de insulinetoediening en gegevensregistratie, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Let op: Sluit uw Controller ALTIJD aan om deze op te laden als u het bericht ziet dat de batterij bijna leeg is. Als de batterij kritiek leeg is, schakelt de Controller

zichzelf uit en krijgt u geen gevarenalarm dat de batterij bijna leeg is. Zonder de Controller kunt u geen wijzigingen aanbrengen in de insulinetoediening, wat een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg kan hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Let op: Stel de batterij van de Controller NIET bloot aan hitte > 30 °C (86 °F) tijdens opslag en > 40 °C (104 °F) tijdens gebruik. Doorboor of beschadig uw batterij niet en oefen er geen druk op uit. Als u deze instructies niet opvolgt, kan dit leiden tot een explosie, brand, elektrische schok, schade aan de Controller of batterij of lekkage van de batterij.

Let op: Stel de Controller tijdens opslag of gebruik NIET bloot aan extreme temperaturen. Extreme hitte of koude kan een storing in de Controller veroorzaken. Extreme hitte wordt gedefinieerd als > 30 °C (86 °F) tijdens opslag en > 40 °C (104 °F) tijdens gebruik. Extreme kou wordt gedefinieerd als > 0 °C (32 °F) tijdens opslag en > 5 °C (41 °F) tijdens gebruik.

Let op: Gebruik ALLEEN de USB-oplaadkabel die in de doos zat bij uw Controller. VERMIJD het gebruik van alternatieve oplaadkabels of andere accessoires, deze kunnen de Controller beschadigen of de manier waarop deze in de toekomst wordt opgeladen beïnvloeden. Als u een andere kabel moet gebruiken, gebruik dan alleen kabels met een lengte van 1,2 meter (4 voet) of minder.

Let op: Plaats de Controller NIET in of bij water, want hij is niet waterdicht. Als u dit niet doet, kan dit leiden tot schade aan de Controller.

Let op: Gebruik GEEN oplosmiddelen om uw Controller te reinigen. Dompel uw Controller NIET onder in water, want hij is niet waterdicht. Het gebruik van oplosmiddelen of onderdompeling in water kan leiden tot schade aan de Controller.

Let op: Zorg ervoor dat er bij het schoonmaken van de Controller GEEN vuil of vocht in de USB-poort, de luidspreker, de knop voor geluid/trillen of de aan/uit-knop komt. Als u dit niet doet, kan dit leiden tot schade aan de Controller.

Communicatie

Let op: Als er geen communicatie is tussen de Pod en de Controller, blijft de Pod insuline toedienen volgens de instellingen die op de Pod actief waren voordat de communicatie werd verbroken. Zo gaat bijvoorbeeld de geautomatiseerde insulinetoediening van de Pod in de Geautomatiseerde Modus gewoon door. Om uw systeemstatus en kennisgevingen te zien en om nieuwe instructies naar de Pod te sturen, dient de communicatie hersteld te worden. De communicatie kan hersteld worden door de Controller binnen 1,5 meter (5 voet) van de Pod te brengen. Zie "26.5. Communicatieproblemen Pod – "Probeer opnieuw"" op pagina 323.

Let op: Gebruik GEEN draagbare radiofrequente (RF) communicatieapparatuur (inclusief randapparatuur zoals antennekabels en externe antennes) dichterbij dan 30 cm (12 inch) bij enig deel van het Omnipod 5-systeem, aangezien dit de communicatie tussen uw Controller en uw Pod kan beïnvloeden.

Alarmen en geluid

Let op: Reageer ALTIJD op de volgende waarschuwingsalarmen: uiterste gebruiksdatum Pod, weinig insuline in Pod en Pod uitschakelen. Als er geen actie wordt ondernomen, escaleren deze alarmen tot gevarenalarmen. Als er een gevarenalarm optreedt, stopt de insulinetoediening.

Let op: Om een Pod-alarm permanent uit te zetten, dient de Pod van uw lichaam te worden verwijderd. Als een Pod is

verwijderd en weggegooid, activeer dan onmiddellijk een nieuwe Pod om te voorkomen dat u te lang zonder insuline zit, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Let op: Controleer ALTIJD de alarmfunctie als u de Pod vervangt en u een probleem vermoedt met de geluiden van de Pod, zodat u tijdens het gebruik geen belangrijke alarmen mist (zie "Controleren alarmen" op pagina 151).

Let op: Zet uw Controller of smartphone NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van uw Omnipod 5-app hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod alarmeert nog steeds en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5-app. Zie "" op pagina 146 om meer te weten te komen over hoe u geluiden en trillingen kunt beheren.

HOOFDSTUK 2

Systemetechnologie en navigatie

Inhoud

2.1 Terminologie	26
2.2 Het touchscreen gebruiken en informatie invoeren	29
Basisinstructies voor het touchscreen	29
Tikken en vegen	29
Time-out en helderheid van het scherm	30
Getallen en tekst invoeren	30
Het toetsenbord gebruiken	30
Het numerieke toetsenbord gebruiken	30
Het scrollwielje gebruiken	31
Items selecteren, toevoegen en verwijderen	31
Aan/uit-schakelaars	31
Toevoeg- en verwijderknoppen	31
Navigatiepictogrammen en verkorte navigatie	32
Optiepictogram	32
Verkorte navigatie in de gebruikershandleiding	32

2.1 Terminologie

Term	Beschrijving
Activering	Het proces van het activeren van een Pod en het instellen van een exclusieve communicatie met de Omnipod 5-app die hem activeerde.
Adaptieve basale snelheid	Insulinetoediening, in eenheden per uur, die wordt berekend door SmartAdjust™-technologie om uw glucose op uw streefwaarde af te stemmen. Deze hoeveelheid verandert in de loop van de tijd op basis van uw insulinetoedieningsgeschiedenis.
Waarschuwingssalarm	Een alarm dat u signaleert over een aspect van het Omnipod 5-systeem dat in de nabije toekomst uw aandacht nodig heeft, zoals een lage hoeveelheid insuline in uw Pod.
Geautomatiseerde Modus	Een insulinetoedieningsmethode die uw insulinetoedieningsgeschiedenis, sensorglucosewaarde en -trend gebruikt om de insulinetoediening automatisch te verhogen, te verlagen of te pauzeren op basis van de huidige en voorspelde glucosewaarden met behulp van een aanpasbare Streefwaarde glucose.
Geautomatiseerde Modus: Beperkt	Geautomatiseerde insulinetoediening die wordt gebruikt als er geen sensorglucosewaarden beschikbaar zijn. De insulinetoediening is gebaseerd op uw instellingen en recente geschiedenis.
Basaalinsuline	Een kleine hoeveelheid insuline die dag en nacht wordt toegediend om de glucose stabiel te houden.
Basaalprogramma	Insulinetoedieningsschema dat wordt gebruikt om insuline toe te dienen in de Handmatige Modus. Wordt in sommige gevallen ook overwogen in de Geautomatiseerde Modus.
Basaalsnelheid	Het aantal eenheden insuline dat per uur wordt toegediend (E/uur).
BG	Bloedglucose
Bolusinsuline	Een dosis insuline voor maaltijden met koolhydraten en/of om een hoge glucose te corrigeren.
Canule	Een klein, dun buisje van de Pod dat onder de huid wordt ingebracht om insuline toe te dienen.

KH (Koolhydraten)	Suikers en zetmeel die worden geconsumeerd en door het lichaam worden afgebroken tot glucose.
Verbinden	Bij de Omnipod 5 verwijst 'verbinden' naar het opzetten van draadloze communicatie tussen systeemcomponenten. De Omnipod 5 maakt gebruik van Bluetooth® draadloze technologie om te communiceren met uw Pod en van de Zender naar de Pod.
Controller	Een Omnipod 5-apparaat, geleverd door Insulet, met daarop de Omnipod 5-app om het Omnipod 5-systeem te bedienen.
Deactivering	Voorkeursmethode voor het afsluiten van een Pod. Door deactivering wordt de insulinetoediening in de Pod uitgeschakeld en kan de Omnipod 5-app een nieuwe Pod activeren.
Apparaat	Bij de Omnipod 5 verwijst 'apparaat' naar de Omnipod 5-Controller die wordt gebruikt om de Omnipod 5-app te bedienen.
Pod verwijderen	Als u door een communicatieprobleem een Pod niet kunt deactiveren, kan de Omnipod 5 met de optie VERWIJDEREN een nieuwe Pod activeren zonder de actieve Pod af te sluiten. Verwijder een 'verwijderde' Pod altijd van uw lichaam, omdat deze nog steeds insuline kan afgeven.
Gevarenalarm	Een alarm dat u signaleert over een probleem met het Omnipod 5-systeem dat uw onmiddellijke aandacht vereist, zoals een verstoring van uw insulinetoediening.
Hyperglykemie	Een hoge glucose. Een hoger dan normaal glucosegehalte in het bloed; meestal hoger dan 13,9 mmol (250 mg/dL).
Hypoglykemie	Een lage glucose. Een lager dan normaal glucosegehalte in het bloed; meestal lager dan 3,9 mmol/L (70mg/dL).
Niet opmerken van hypoglykemie	Een aandoening waarbij een persoon de symptomen van hypoglykemie niet opmerkt of herkent.
Infusieplaats	De plaats op het lichaam waar de canule van een Pod wordt ingebracht om insuline toe te dienen.
Insuline 'on board' (IOB)	Insuline die nog actief is (beschikbaar om de glucose te verlagen) in het lichaam.

2 Systeemtechnologie en navigatie

Ketoacidose (diabetische ketoacidose of DKA)	Diabetische ketoacidose (DKA) is een ernstige aandoening waarbij het lichaam vetten en eiwitten afbreekt voor energie als gevolg van een extreem hoge glucosespiegel en een ernstig tekort aan insuline. Door de afbraak van vetten komen er ketonen in het bloed en de urine terecht. DKA kan zich in uren of dagen ontwikkelen. De symptomen zijn onder andere buikpijn, misselijkheid, braken, een naar fruit ruikende adem en een snelle ademhaling.
Ketonen	Zure bijproducten afkomstig van de afbraak van vet voor energie. Als er ketonen aanwezig zijn, geeft dit aan dat het lichaam opgeslagen vet in plaats van glucose gebruikt voor energie.
Gezichtsveld	Dit beschrijft hoe u de Pod en de Zender aan dezelfde kant van het lichaam dient te dragen, zodat de twee apparaten elkaar kunnen 'zien' zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.
Handmatige bolus	Een door u gekozen bolushoeveelheid (niet berekend door de SmartBolus-calculator).
Handmatige Modus	Insulinetoedieningsmethode waarbij insulinhoeveelheden worden toegediend volgens de basaalsnelheden in uw basaalprogramma.
Microbolus	Een kleine hoeveelheid insuline berekend door SmartAdjust-technologie die in de Geautomatiseerde Modus automatisch elke 5 minuten door de Pod wordt afgegeven.
Omnipod 5-applicatie (app)	Software op de Controller die de primaire gebruikersinterface is van het Omnipod 5-systeem.
Sensor	Onderdeel van een sensorglucosemonitorsysteem dat onder de huid wordt ingebracht om de glucose in de interstitiële vloeistof te meten.
Sensorglucosemonitorsysteem	Systeem om de glucose gedurende de dag en de nacht te volgen, geleverd door een externe fabrikant van medische apparatuur. Ook bekend als continue glucosemonitorsysteem (CGM).
Sensorglucosewaarde	Glucose gemeten door een sensor. De sensorglucosewaarden bevatten een trend, die aangeeft of uw glucose stijgt, daalt of gelijk blijft.
SmartAdjust™-technologie	Pod-software die wordt gebruikt om de geautomatiseerde insulinetoediening te berekenen, zo vaak als elke 5 minuten, om uw glucose naar uw aangepaste glucosedoelstelling, of Streefwaarde glucose, te brengen.

Streefwaarde glucose	Een door de gebruiker instelbare Streefwaarde glucose die zowel door de SmartAdjust-technologie als door de Omnipod 5 SmartBolus-calculator wordt gebruikt om te berekenen hoeveel insuline u nodig heeft op basis van zowel uw handmatig ingevoerde bloedglucosewaarden als de sensorglucosewaarden van uw Dexcom G6. De Streefwaarde glucose kan in stappen van 0,55 mmol/L (10 mg/dL) tussen 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) ingesteld worden.
Zender	Onderdeel van een sensorglucosemonitorsysteem dat sensorglucosewaarden naar de Pod stuurt.
Eenheden	Wordt gebruikt om een hoeveelheid insuline te meten.

2.2 Het touchscreen gebruiken en informatie invoeren

In dit deel wordt uitgelegd hoe u het touchscreen gebruikt, hoe u getallen of tekst in de Omnipod 5-app invoert en hoe in deze *gebruikershandleiding* wordt beschreven op welke manier u tussen de schermen van de Omnipod 5-app navigeert.

Basisinstructies voor het touchscreen

Op het touchscreen van de Omnipod 5-app worden berichten en opties weergegeven.

Tikken en vegen

De basisinstructies voor interactie met het touchscreen worden hier uitgelegd.

	Tikken	Het scherm kort aanraken met uw vinger.
	Vegen	<p>Het scherm ergens aanraken en vervolgens met uw vinger op het scherm omhoog, omlaag, naar links of naar rechts vegen.</p> <p>Opmerking: Scrollen en vegen zijn verwante acties. Als u omhoog veegt, gaat het scherm omhoog en worden de items weergegeven die op dat moment niet op het scherm konden worden weergegeven.</p>

Opmerking: Een schermbeschermer maakt het scherm waarschijnlijk minder gevoelig.

2 Systeemtechnologie en navigatie

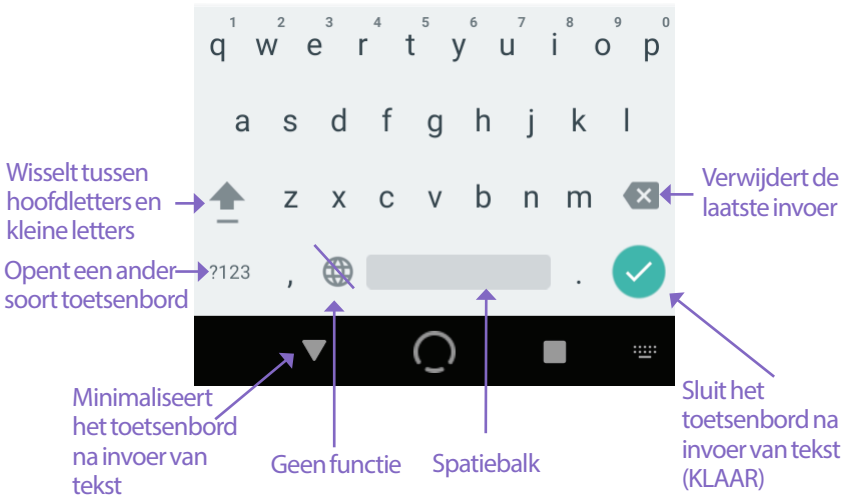
Time-out en helderheid van het scherm

Als het scherm van de Controller enige tijd niet wordt gebruikt, wordt het zwart, dit wordt 'time-out' genoemd. Zie voor aanpassing van de time-out en helderheid van het scherm "Schermweergave" op pagina 117. Het scherm dimt na 6 tot 10 seconden en wordt daarna zwart. Als het scherm dimt, kunt u op het scherm tikken om te voorkomen dat het zwart wordt.

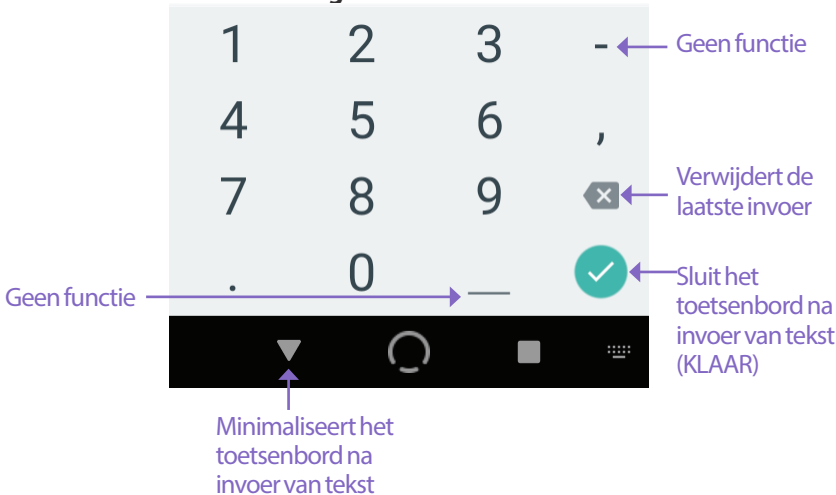
Getallen en tekst invoeren

Als u op een bewerkbaar veld tikt, verschijnt er een toetsenbord of numeriek toetsenbord.

Het toetsenbord gebruiken



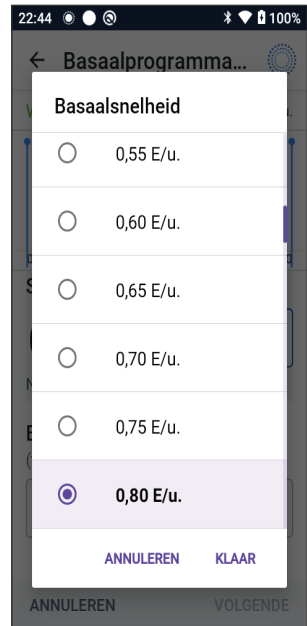
Het numerieke toetsenbord gebruiken



Het scrollwielje gebruiken

Als u op een bewerkbaar veld tikt, kan er een scrollwielje verschijnen. Plaats uw vinger op het scrollwielje. Veeg omhoog of omlaag om de gewenste waarde te selecteren. Hoe sneller u dat doet, hoe sneller het scrollwielje draait.

Als de gewenste selectie wordt getoond, selecteert u de waarde door op het keuzerondje naast de waarde te tikken en op KLAAR te tikken.



Items selecteren, toevoegen en verwijderen

Aan/uit-schakelaars

- Tik op een schakelaar om een van beide mogelijkheden te selecteren.
- Met een schakelaar kunt u een kenmerk AAN of UIT zetten. Als een kenmerk AAN staat, staat de schakelaar naar rechts en is paars en als een kenmerk UIT staat, staat deze naar links en is grijs.

Toevoeg- en verwijderknoppen

- Een plusteken in een cirkel wil zeggen dat u een item aan een lijst kunt toevoegen. Tik op het plusteken om het item aan de lijst toe te voegen.
- Een rode x in een cirkel wil zeggen dat u een item uit een lijst kunt verwijderen. U verwijdert het item door op de rode x te tikken.

Navigatiepictogrammen en verkorte navigatie

Optiepictogram



Het Optiepictogram (⋮) staat rechts van bepaalde lijsten. Als u op dit pictogram tikt, verschijnt er een lijst met opties die relevant zijn voor het item in die rij.

Verkorte navigatie in de gebruikershandleiding

In de *gebruikershandleiding* wordt het symbool '>' gebruikt om het navigeren van het ene naar het andere scherm aan te geven. Bijvoorbeeld:

- Menupictogram (≡) > Pod > POD VERVANGEN

Dit betekent:

1. Tik op het Menupictogram (≡) linksboven op het Home-scherm.
2. Tik op Pod om het Pod-scherm te openen.
3. Tik op POD VERVANGEN.

HOOFDSTUK 3

Overzicht Omnipod 5-systeem

Inhoud

3.1 Communicatie tussen de Omnipod 5-app en de Dexcom.....	34
3.2 De Omnipod 5-app.....	35
De Omnipod 5 Controller.....	35
3.3 Vergrendelscherm en beveiliging	36
Beveiliging Omnipod 5-app op uw Controller	36
Ontgrendelen van uw Controller	36
Vergrendelen van uw Controller	36
Bent u uw PIN-code vergeten?.....	37
3.4 Statusbalk.....	38
3.5 Home-scherm	39
Tabblad DASHBOARD.....	40
Zonder gekoppelde Zender	40
Met gekoppelde Zender	41
Tabblad INSULINE	42
Handmatige Modus.....	42
Tijdelijke basaalsnelheid	43
Geautomatiseerde Modus.....	43
Activiteitskenmerk	43
Tabblad POD-INFO	44
Banners tabblad POD-INFO.....	45
Bolusinformatie en -knop.....	46
Tussen bolussen.....	46
Tijdens een bolus.....	46
Bolusinformatie als er geen communicatie met de Pod is	46
Geschatte en niet-bevestigde bolushoeveelheden	46
Bolusknop.....	46
3.6 Hoofdmenu Home-scherm	47
Scherm Over	48
3.7 Kennisgevingen en berichten	48
Omnipod 5-kennisgevingen.....	48
Alarmen	48

3 Overzicht Omnipod 5-systeem

Actiepuntkennisgevingen	49
Herinneringskennisgevingen.....	49
Status.....	49
Bevestigingsberichten	49

3.8 Overzicht Handmatige en Geautomatiseerde Modus49

Beschikbare taken in een modus	49
Identificeren van de systeemmodus.....	52

3.1 Communicatie tussen de Omnipod 5-app en de Dexcom

Het Omnipod 5-systeem communiceert met het Dexcom G6 Continue Glucosemonitorsysteem (CGM).

- De Pod dient insuline aan uw lichaam toe, ontvangt opdrachten van de Omnipod 5-app, ontvangt sensorglucosewaarden van de Dexcom-Zender, stuurt sensorglucosewaarden naar de Omnipod 5-app en past in de Geautomatiseerde Modus de insulinetoediening automatisch aan.
- De Dexcom G6-Zender stuurt sensorglucosewaarden naar de Pod en de Dexcom G6-app. De Omnipod 5-app communiceert niet rechtstreeks met de Dexcom G6-app. Raadpleeg de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom G6 CGM-systeem* voor specifieke informatie over de Dexcom.
- Met de Controller kunt u via de Omnipod 5-app de Pod besturen.

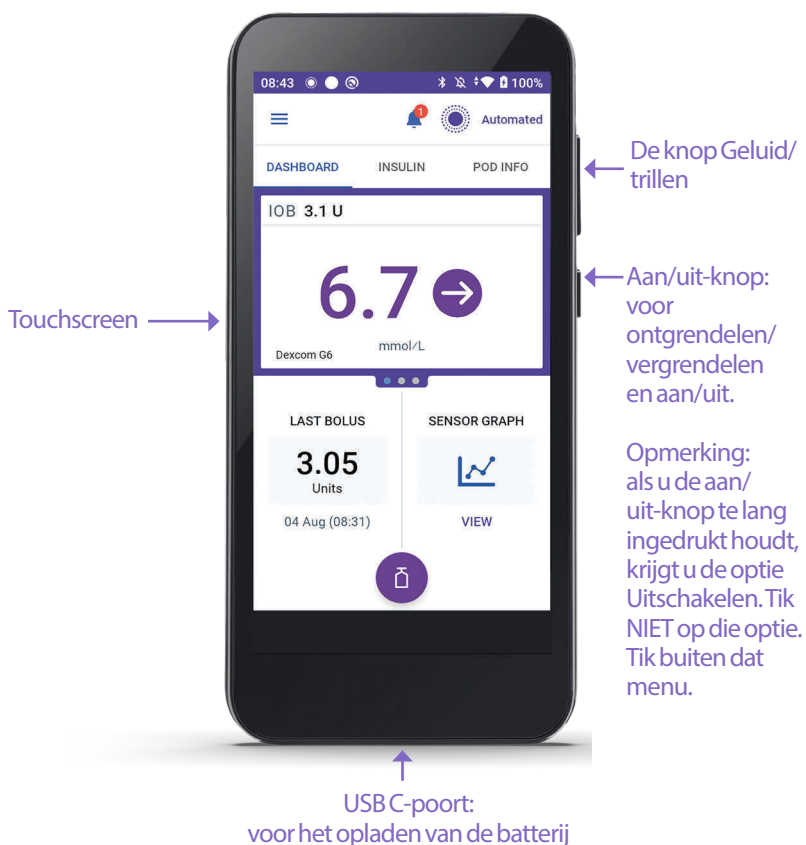


3.2 De Omnipod 5-app

De Omnipod 5-app wordt gebruikt om met behulp van draadloze Bluetooth®-technologie de Pod te bedienen en te controleren.

Let op: Laat uw Controller NIET achter op een plaats waar u de alarmen en kennisgevingen van uw Omnipod 5-app niet kunt horen. Als u uit de buurt van de Controller bent, blijft de insulinetoediening in de Handmatige of Geautomatiseerde Modus doorgaan zoals geprogrammeerd.

De Omnipod 5 Controller



3.3 Vergrendelscherm en beveiliging

Waarschuwing: Identificeer de Omnipod 5-app ALTIJD als de uwe voordat u hem gebruikt. Als u de Omnipod 5-app van iemand anders gebruikt, kan het zijn dat u allebei niet de juiste hoeveelheid insuline krijgt toegediend.

Waarschuwing: Zorg ervoor dat uw Controller ALTIJD veilig en binnen uw bereik is om te voorkomen dat anderen uw insulinetherapie kunnen wijzigen. Onbedoelde veranderingen in uw insulinetoediening kunnen een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. Wees voorzichtig met wie u de PIN-code van de Controller deelt.

Beveiliging Omnipod 5-app op uw Controller

Nadat u de aan u verstrekte Controller hebt ingesteld, ziet u als de Controller uit de slaapstand wordt gehaald het vergrendelscherm en het PIN-scherm.

Het vergrendelscherm geeft weer:

- De door u geselecteerde achtergrondafbeelding
- De huidige datum en tijd
- Uw aangepaste bericht
- De huidige systeemmodus
- De hoeveelheid insuline 'on board'
- Eventuele alarmen of kennisgevingen

Ontgrendelen van uw Controller

In het vervolg van deze *gebruikershandleiding* wordt met de instructie om de Controller 'uit de slaapstand te halen' of 'te ontgrendelen' het volgende bedoeld:

1. Druk kort op de aan/uit-knop.
2. Ontgrendel het vergrendelscherm door van links naar rechts of van onder naar boven te vegen. Het PIN-scherm verschijnt nu.
3. Voer uw 4-cijferige PIN-code in.
4. Tik op OK. Het Home-scherm of het scherm dat u het laatst had geopend verschijnt.

Vergrendelen van uw Controller

Als u de Controller niet meer nodig hebt, kunt u deze als volgt vergrendelen:

- Druk kort op de aan/uit-knop. Hiermee wordt de Controller vergrendeld door deze in de slaapstand te zetten.

Opmerking: Bewaar uw Controller op een veilige, toegankelijke plek.

Let op: Druk NIET langer dan 1 seconde op de aan/uit-knop van de Controller, anders schakelt u deze per ongeluk uit. Als de Controller het bericht 'Uitschakelen' weergeeft, tik dan buiten het bericht om het te annuleren. Als u de Controller per ongeluk uitschakelt, kunt u belangrijke kennisgevingen en alarmen van de Omnipod 5-app missen. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insuliner therapie aanbrengt. De Pod geeft ongeacht of de Controller aan of uit staat alarmen af.

Bent u uw PIN-code vergeten?

Bel de Cliëntenzorg als u problemen hebt met uw PIN-code. Zie voor contactinformatie het kader Cliëntenzorg voorin deze *gebruikershandleiding*.

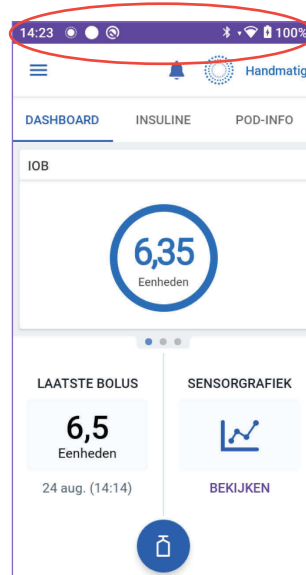
3.4 Statusbalk

Bovenaan het scherm staat een statusbalk met pictogrammen voor zowel de Omnipod 5 -app als de Controller. Indien van toepassing, verschijnen de volgende pictogrammen:

- Omnipod 5 statuspictogram
- Batterijniveau
- Indicatie batterij opladen
- Huidige tijd

Betekenis van de pictogrammen op de statusbalk:

	Omnipod 5-status (systeemmodus en IOB) – Geautomatiseerde Modus
	Omnipod 5-status (systeemmodus en IOB) – Handmatige Modus
	Gevarenalarm
	Waarschuwingalarm
	Actiepuntkennisgeving
	Herinnering
	Trillen/Stil
	Vliegtuigmodus AAN
	Bluetooth draadloze technologie AAN
	Mobiele verbinding
	Wifi

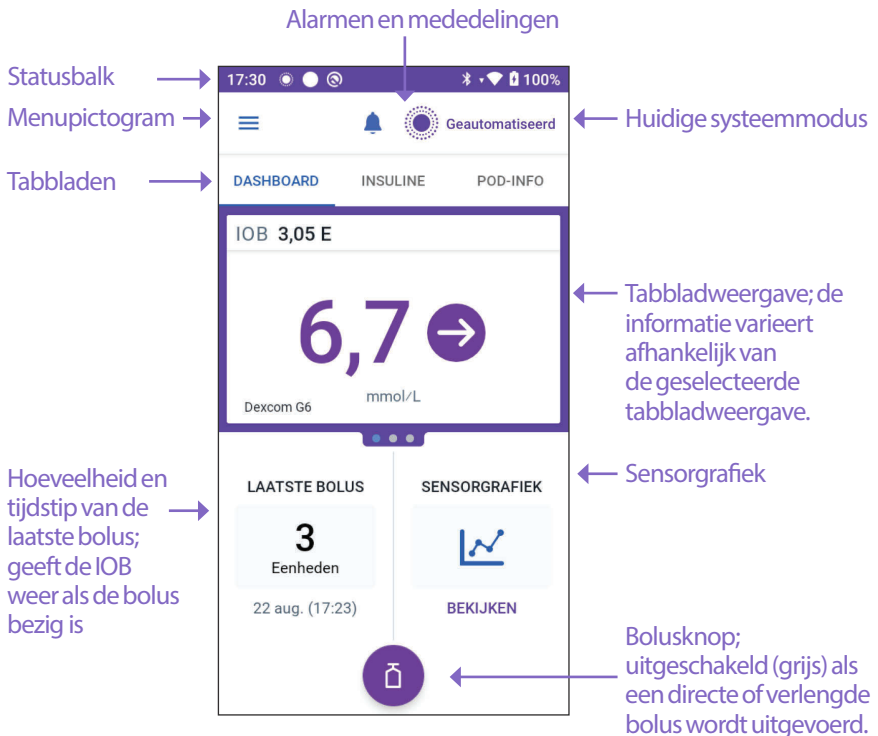


Opmerking: Veeg omlaag vanaf de statusbalk voor meer details over wat er momenteel op de statusbalk wordt weergegeven. Veeg daarna omhoog om deze te sluiten.

Opmerking: Toestel specifieke pictogrammen zoals Wifi en trillen/stil kunnen er anders uitzien.

3.5 Home-scherm

In dit deel wordt uitgelegd wat u op het beginscherm van de Omnipod 5-app kunt zien. Afhankelijk van de geactiveerde systeemmodus wordt andere informatie weergegeven.



Welke informatie op het beginscherm wordt weergegeven, hangt af van de door u geselecteerde tabbladweergave. Wijzigen van de weergegeven informatie:

- Tik op DASHBOARD, INSULINE, of POD-INFO.
- Veeg naar rechts of links op het midden van het scherm (direct onder de tabbladen van het beginscherm) om van de ene naar de andere tabweergave te gaan.
- Als er op dat moment een directe bolus gaande is, staan op het beginscherm een bolusvoortgangsbalk en een knop om de bolus te annuleren. De drie tabbladen zijn niet zichtbaar als er een directe bolus wordt uitgevoerd. (Zie "17.6. Toedienen van een directe bolus" op pagina 219).

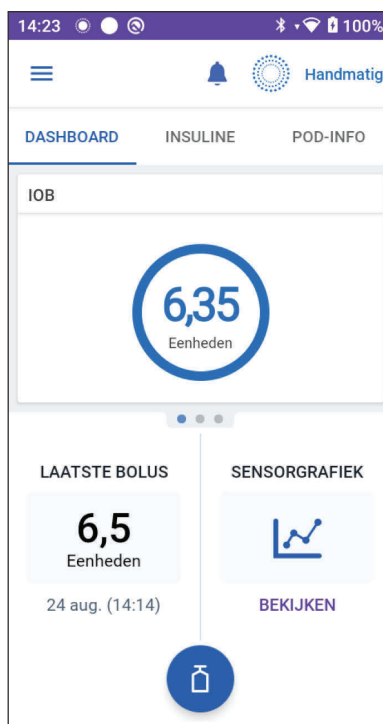
Tabblad DASHBOARD

Het tabblad DASHBOARD geeft de volgende informatie weer.

Opmerking: Als de Omnipod 5-app aan een Zender is gekoppeld, geeft het tabblad DASHBOARD een andere inhoud weer.

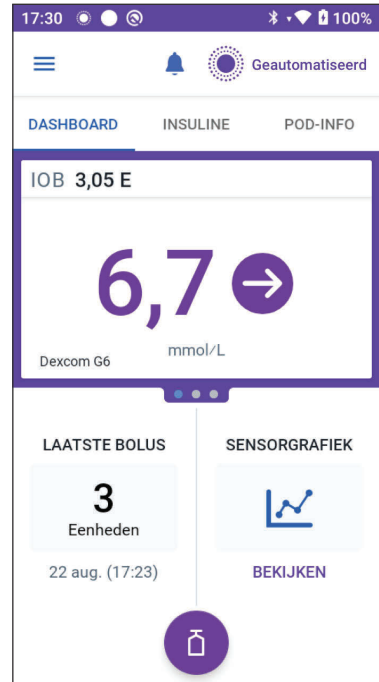
Zonder gekoppelde Zender

- INSULINE 'ON BOARD' (IOB): deze waarde geeft aan hoeveel insuline in het lichaam beschikbaar is.
- INSULINE 'ON BOARD' (IOB): er verschijnen streepjes als er geen IOB beschikbaar is of als er geen verbinding met een Pod is. Tik op MEER INFORMATIE voor mogelijke oorzaken.



Met gekoppelde Zender

- INSULINE 'ON BOARD' (IOB)
- Sensorglucosewaarde (met trendpijl): wordt weergegeven als er een sensorglucosewaarde beschikbaar is. Zie "19.5. Sensorglucosetrendpijlen" op pagina 252.
- Sensorglucosewaarde (zonder pijl): wordt weergegeven als er wel een sensorglucosewaarde beschikbaar is, maar geen sensorglucosetrend.
- HOOG: als de sensorglucosewaarde van de sensor hoger is dan 22,2 mmol/L (400 mg/dL). Zie "19.4. Sensorglucosewaarden" op pagina 251.
- LAAG: als de sensorglucosewaarde van de sensor lager is dan 2,2 mmol/L (40 mg/dL). Zie "19.4. Sensorglucosewaarden" op pagina 251.



Het tabblad DASHBOARD geeft ook informatie weer over mogelijke communicatieproblemen met de sensor. Zie pagina 253 voor meer informatie.

Als er een bolus wordt toegediend, verschijnt er een voortgangsbalk (zie "16.3. Volgen van de voortgang van een bolus" op pagina 208).

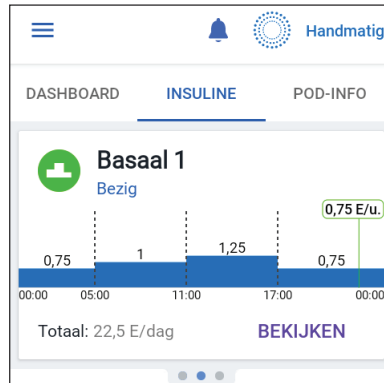
Tabblad INSULINE

Het label van het tabblad INSULINE verandert in ACTIVITEIT als in de Geautomatiseerde Modus het Activiteitskenmerk is ingeschakeld, of in TIJDELIJK AAN als in de Handmatige Modus een tijdelijke basaalsnelheid loopt.

Handmatige Modus

In de Handmatige Modus toont het tabblad INSULINE standaard de naam en de grafiek van het door de gebruiker gedefinieerde basaalprogramma. Een label onder de naam van het basaalprogramma geeft de status van het vermelde basaalprogramma aan:

- **Bezig** - Dit programma wordt uitgevoerd op de actieve Pod.
- **Gepauzeerd** - Dit programma wordt hervat als u de insulinetoediening start.
- **Huidig** - Er is geen actieve Pod. Dit programma wordt tijdens de activering naar de volgende Pod verzonden.



Als een basaalprogramma bezig is, markeert een groene verticale lijn het huidige tijdstip. De getallen boven de grafiek geven de basaalsnelheid voor elk tijdsegment aan.

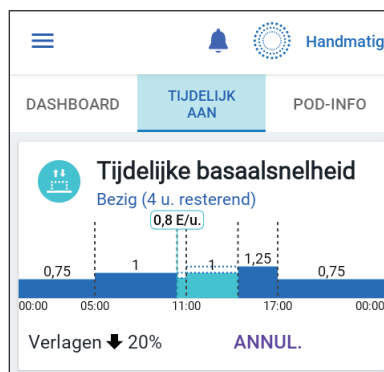
Onder de grafiek staat de totale dagelijkse hoeveelheid basaalinsuline in de Handmatige Modus. Dit totaal is de hoeveelheid basaalinsuline die door het actieve basaalprogramma binnen 24 uur moet worden toegediend. Dit totaal houdt geen rekening met tijdelijke basaalsnelheden of bolussen.

Zie om te bekijken hoeveel insuline daadwerkelijk door uw Pod is toegediend, inclusief tijdelijke basaalsnelheden en bolussen, "Bladeren door uw geschiedenis en gegevens" op pagina 125.

Tik op BEKIJKEN voor details over andere basaalprogramma's.

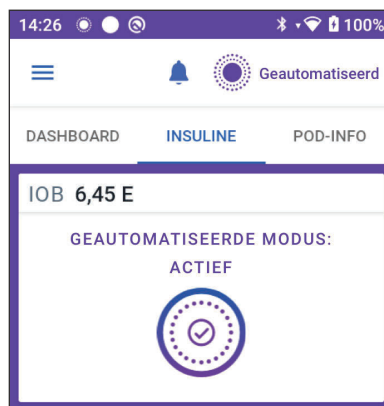
Tijdelijke basaalsnelheid

Als er een tijdelijke basaalsnelheid actief is, wordt het label van het tabblad INSULINE lichtblauw en verandert in TIJDELIJK AAN. Op dit tabblad wordt de grafiek van de tijdelijke basaalsnelheid weergegeven en kunt u de tijdelijke basaalsnelheid annuleren. Zie "7.1. Over tijdelijke basaalsnelheden" op pagina 96.



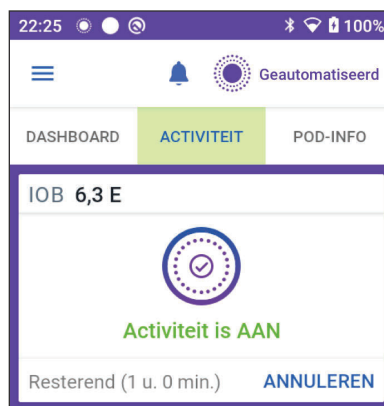
Geautomatiseerde Modus

Op het tabblad INSULINE ziet u in de Geautomatiseerde Modus GEAUTOMATISEERDE MODUS: ACTIEF en worden de LAATSTE BOLUS en SENSORINFO weergegeven. Voor meer informatie over hoe u de Geautomatiseerde Modus moet gebruiken, zie "Over de Geautomatiseerde Modus" op pagina 263.



Activiteitskenmerk

Als in de Geautomatiseerde Modus het Activiteitskenmerk is ingeschakeld, verandert het label van het tabblad INSULINE in het groen gemarkeerde ACTIVITEIT en wordt Activiteit is AAN weergegeven. Zie "23.1. Over het Activiteitskenmerk" op pagina 278 voor meer informatie.

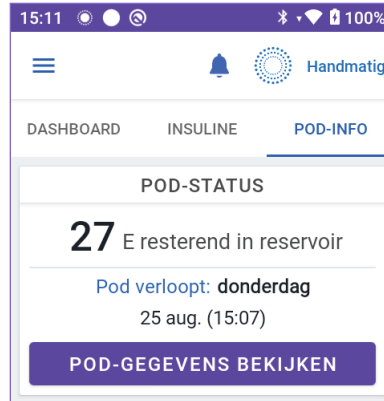


3 Overzicht Omnipod 5-systeem

Tabblad POD-INFO

Op het tabblad POD-INFO wordt aangegeven of er een actieve Pod is, en als er een actieve Pod is, hoeveel insuline er nog in de Pod zit en wanneer deze moet worden vervangen.

Als de Omnipod 5-app niet met een actieve Pod kan communiceren, wordt er op het tabblad POD-INFO 'Geen Pod-communicatie' weergegeven. Tik op MEER INFORMATIE voor details.



Let op: Als er geen communicatie is tussen de Pod en de Controller, blijft de Pod insuline toedienen volgens de instellingen die op de Pod actief waren voordat de communicatie werd verbroken. Zo gaat bijvoorbeeld de geautomatiseerde insulinetoediening van de Pod in de Geautomatiseerde Modus gewoon door. Om uw systeemstatus en kennisgevingen te zien en om nieuwe instructies naar de Pod te sturen, dient de communicatie hersteld te worden. De communicatie kan hersteld worden door de Controller binnen 1,5 meter (5 voet) van de Pod te brengen. Zie "26.5. Communicatieproblemen Pod- "Probeer opnieuw"" op pagina 323.

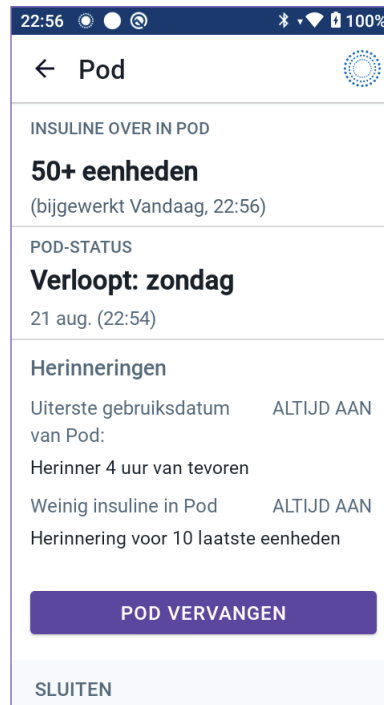
Als er geen actieve Pod is, wordt op het tabblad POD-INFO het bericht 'Geen actieve Pod' weergegeven. Zie voor het instellen van een nieuwe Pod "Activeren en vervangen van uw Pod" op pagina 71.

Tik als er een actieve Pod is op POD-GEGEVENS BEKIJKEN om het scherm te openen waar u uw Pod kunt deactiveren of vervangen.

Op het scherm POD-GEGEVENS BEKIJKEN wordt het volgende weergegeven:

- Hoeveelheid insuline in de Pod.
- Tijdstip van de laatste communicatie tussen de Omnipod 5-app en de Pod.
- Uiterste gebruiksdatum (datum en tijdstip) van de Pod.
- Herinneringen.
- De knop POD VERVANGEN.

Tip: U kunt dit scherm ook openen door te tikken op het Menupictogram (☰) > Pod.



Banners tabblad POD-INFO

Als de gebruiksduur van uw Pod bijna is verstreken, verschijnt er op het tabblad POD-INFO een gele banner met de tekst VERVANG POD BINNENKORT. Deze gele banner verschijnt 12 uur vóór de uiterste gebruiksdatum van de Pod of op het moment dat u eraan wordt herinnerd dat de Pod binnenkort moet worden vervangen, welke van de twee zich het eerst voordoet.

VERVANG POD BINNENKORT

19 E resterend in reservoir

Pod verloopt: **Morgen**
25 aug. (00:23)

POD-GEGEVENS BEKIJKEN

Zes uur vóór de uiterste gebruiksdatum van de Pod verschijnt er op het tabblad POD-INFO een rode banner met de tekst POD VERVANGEN.

POD VERVANGEN

15 E resterend in reservoir

Pod verloopt: **Vandaag**
22 aug. (15:28)

POD-GEGEVENS BEKIJKEN

Als er minder dan vijf eenheden insuline in de Pod zitten, verschijnt er op het tabblad POD-INFO een rode banner met de tekst WEINIG INSULINE IN POD. Als de gebruiksduur van de Pod bijna is verstreken en er minder dan 5 eenheden insuline in de Pod zitten, verschijnt er op het tabblad POD-INFO de rode banner WEINIG INSULINE IN POD.

VIEW POD DETAILS POD-GEGEVENS BEKIJKEN

LAST BOLUS	SENSOR INFO	LAATSTE BOLUS	INFO VAN DE SENSOR
6.05 Eenheden	-- mmol/L	6.05 Eenheden	-- mmol/L
08 Aug (19:57)	VIEW GRAPH	24 aug. (16:00)	GRAFIEK BEKIJKEN

Opmerking: Als u de tijdzone wijzigt, wordt de uiterste gebruiksdatum van de Pod aangepast aan de nieuwe tijdzone.

Bolusinformatie en -knop

Linksonder op het Home-scherm wordt informatie over een bolus weergegeven. De bolusknop is onderaan te vinden.

Tussen bolussen

Als er geen bolus wordt toegediend, verschijnt het label LAATSTE BOLUS waarop de hoeveelheid en tijdstip van de meest recente bolus worden weergegeven.

Tijdens een bolus

Als er een bolus wordt toegediend, wordt het label met informatie over de laatste bolus vervangen door een schatting van de insuline 'on board' (IOB):

- Tijdens het toedienen van een onmiddellijke bolus wordt de IOB-schatting elke seconde bijgewerkt.
- Tijdens het toedienen van een verlengde bolus is de IOB-schatting gebaseerd op:
 - Eerdere bolussen
 - De hoeveelheid insuline die tijdens de lopende bolus al is toegediend
 - De hoeveelheid insuline die naar verwachting wordt toegediend in de periode die is gedefinieerd door uw instelling Duur van de insulineactie.



Bolusinformatie als er geen communicatie met de Pod is

Als de afstand tussen de Pod en de Controller te groot is en de recente bolushoeveelheid niet bevestigd kan worden, wordt een geschatte bolushoeveelheid weergegeven. Zodra de Pod weer binnen bereik is en de bolustoediening is bevestigd, wordt de bevestigde bolushoeveelheid weergegeven.

Geschatte en niet-bevestigde bolushoeveelheden

Als de Pod buiten bereik is, schat de Omnipod 5-app tijdens een lopende bolus de bolushoeveelheid. Een grijs pictogram (ⓘ) geeft de geschatte bolushoeveelheid aan. Een geel pictogram (⚠) geeft een niet-bevestigde bolushoeveelheid weer (zie "Directe en verlengde bolussen" op pagina 135).

Bolusknop

De bolusknop geeft toegang tot de SmartBolus-calculator. De bolusknop is niet beschikbaar als er een directe of verlengde bolus wordt toegediend of als er geen actieve Pod is.



3.6 Hoofdmenu Home-scherf

Via het hoofdmenu op het Home-scherf hebt u toegang tot de meeste kenmerken van de Omnipod 5-app. U bereikt het hoofdmenu op de volgende manier:

- Tik op het menupictogram (≡) linksboven op het Home-scherf.
of
- Plaats uw vinger helemaal links op het scherf van de Omnipod 5-app en veeg naar rechts. Veeg naar links om het menu te verbergen.

Tik op een optie in het menu om het desbetreffende scherf te openen.

Tip: Het menu loopt aan de onderkant van het scherf door. Veeg omhoog of omlaag om alle opties in het menu te kunnen bekijken.

De beschikbare menu-opties zijn afhankelijk van de modus: Handmatig of Geautomatiseerd. Menu-opties in grijs zijn op basis van de huidige modus of instellingen uitgeschakeld.

In de onderstaande tabel staan de menu-opties en hun beschikbaarheid in elke modus:

Menu-opties	Handmatige Modus	Geautomatiseerde Modus
Taken die vaak worden gebruikt		
Wijzigen Modus	✓	✓
Tijdelijke basaalsnelheid instellen	✓	
Activiteit		✓
Pod	✓	✓
Beheren sensor	✓	✓
Invoeren BG	✓	✓
Pauzeren insuline	✓	
Beheren programma's & voorinstellingen		
Basaalprogramma's	✓	
Voorinstellingen tijdelijke basaalsnelheden	✓	
Geschiedenis		
Detail geschiedenis	✓	✓
Kennisgevingen	✓	✓
Instellingen		
Algemeen	✓	✓
Herinneringen	✓	✓
Glucosedoelbereik	✓	✓
Basaalsnelheid & tijdelijke basaalsnelheid	✓	
Bolus	✓	✓

3 Overzicht Omnipod 5-systeem

Scherms Over

Het scherm Over toont details over uw Omnipod 5-systeem, zoals het versienummer van de Omnipod 5-app, de contactinformatie van de Cliëntenzorg, het serienummer van de Controller (indien weergegeven op de Controller), het versienummer van de Pod, het tijdstip van de meest recente Omnipod 5-app-Pod communicatie, en andere Controller- en juridische informatie.

3.7 Kennisgevingen en berichten

Let op: Zet uw Controller of smartphone NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van uw Omnipod 5-app hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod alarmeert nog steeds en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5-app. Zie "13.2. Scherm Alarmen en Kennisgevingen" op pagina 146 om meer te weten te komen over hoe u geluiden en trillingen kunt beheren.

De Omnipod 5-app kan kennisgevingen en bevestigingsberichten van de Omnipod 5 verzenden.

Omnipod 5-kennisgevingen

Kennisgevingen worden weergegeven in volgorde van belangrijkheid en vervolgens op basis van de volgorde waarin ze zijn ontvangen, met de meest recente eerst. Gevarenalarmen zijn het belangrijkste, gevolgd door Waarschuwingsalarmen, Actiepuntkennisgevingen en tot slot Herinneringen.

Alarmen

Bij een alarm dient u onmiddellijk actie te ondernemen (zie pagina 150). Als u een alarm negeert, kunt u hyperglykemie of hypoglykemie krijgen. Bij een alarm geeft de Pod een pieptoon. De Omnipod 5-app geeft een pieptoon of trilt als geluid/trillen is ingeschakeld.

Een gevarenalarm () signaleert u op een probleem met uw insulinetoediening, Pod of Omnipod 5-app dat onmiddellijke aandacht vereist. Een gevarenalarm gaat gepaard met een ononderbroken toon van de Pod en een toon/trilling van de Controller. Een gevarenalarm onderbreekt al het andere wat de Omnipod 5-app doet, behalve een ander gevarenalarm. Er gaat bijvoorbeeld een gevarenalarm af als de Pod geen insuline meer heeft.

Een waarschuwingsalarm () is een signaal dat u attendeert op een aspect van de Omnipod 5-app of Pod waar u op korte termijn iets aan moet doen. De Omnipod 5-app geeft bijvoorbeeld een waarschuwingsalarm af als er nog maar weinig insuline in uw Pod zit.

Actiepuntkennisgevingen

Een actiepuntkennisgeving (zie pagina 165) betreft een technische systeemtaak waar u zo snel mogelijk iets aan moet doen. Een actiepuntkennisgeving heeft betrekking op wijzigingen die u heeft aangebracht en die Omnipod 5-app de veiligheid van het systeem kunnen beïnvloeden. Het actiepunt Zet Bluetooth aan betekent bijvoorbeeld dat de draadloze Bluetooth-technologie is uitgeschakeld en dat uw app niet langer meer communiceert met uw Pod.

Herinneringskennisgevingen

Een herinneringskennisgeving (🔔) herinnert u aan diabetesmanagementacties die u mogelijk wilt uitvoeren (zie "13.11. Lijst met herinneringskennisgevingen" op pagina 175). Bijvoorbeeld BG controleren na bolus.

Status

Een statuskennisgeving verschijnt op het vergrendelscherm en toont de huidige systeemmodus en, indien beschikbaar, de IOB.

Bevestigingsberichten

In sommige situaties verschijnt onderaan het scherm van de Omnipod 5-app een groene banner die de status van een actie bevestigt. Dat bericht verdwijnt na enkele seconden.

Tip: Veeg naar rechts over het bericht als u het eerder wilt verwijderen.

Als een instructie niet succesvol is, verschijnt op het scherm van de Omnipod 5-app een communicatiefoutkennisgeving (zie "Veelgestelde vragen en probleemoplossing" op pagina 311).

3.8 Overzicht Handmatige en Geautomatiseerde Modus

Beschikbare taken in een modus

In de volgende tabel staan de taken beschreven die kunnen worden uitgevoerd in de Handmatige Modus en in de Geautomatiseerde Modus.

	Handmatige Modus	Geautomatiseerde Modus
Zo werkt het		
Basale insulinetoediening	De insuline wordt volgens het actieve basaalprogramma toegediend.	De insuline wordt automatisch toegediend en aangepast op basis van sensorglucosewaarden en voorspellingen.

3 Overzicht Omnipod 5-systeem

	Handmatige Modus	Geautomatiseerde Modus
Toedienen van bolusinsuline	De insuline wordt toegediend met gebruik van de SmartBolus-calculator of handmatig ingevoerd.	De insuline wordt toegediend met gebruik van de SmartBolus-calculator of handmatig ingevoerd.
Verbonden sensor	Niet vereist. Indien verbonden met een sensor worden sensorglucosewaarden weergegeven, opgeslagen in de geschiedenis en gebruikt in de SmartBolus-calculator.	Vereist. De sensorglucosewaarden worden gebruikt voor geautomatiseerde insulinetoediening en worden weergegeven, opgeslagen in de geschiedenis en gebruikt in de SmartBolus-calculator.
Wat kunt u doen		
Basaalprogramma's	Basaalprogramma's bewerken, aanmaken en activeren (heeft geen invloed op de Geautomatiseerde Modus).	Bewerken van de Streefwaarde glucose om de geautomatiseerde insulinetoediening te beïnvloeden. Basaalprogramma's kunnen in de Geautomatiseerde Modus niet gewijzigd worden.
Basale insulinetoediening	Starten en annuleren van tijdelijke basaalsnelheden, aanmaken van vooringestelde tijdelijke basaalsnelheden	Starten en annuleren van het Activiteitskenmerk
Instellingen SmartBolus-calculator	Bewerken bolusinstellingen	Bewerken bolusinstellingen
Toedienen van bolusinsuline	Toedienen en annuleren van directe en verlengde bolussen	Toedienen en annuleren van directe bolussen
Wat kunt u doen		
Pod-wissels	Een Pod activeren en deactiveren	Een Pod deactiveren Na deactiveren schakelt het systeem over op de Handmatige Modus. Het activeren van een Pod gebeurt in de Handmatige Modus (na activering krijgt u een kennisgeving om over te schakelen naar de Geautomatiseerde Modus)

	Handmatige Modus	Geautomatiseerde Modus
Beheren sensor	Serienummer (SN) van een Zender bekijken en wijzigen	Serienummer (SN) van een Zender bekijken
Pauzeren en starten van insuline	Handmatig insuline pauzeren voor een bepaalde duur van maximaal 2 uur. Handmatig insuline starten.	Het systeem pauzeert automatisch op basis van sensorglucosewaarden en voorspellingen de geautomatiseerde insulinetoediening. Schakel over naar de Handmatige Modus om de insulinetoediening handmatig te pauzeren.
Detail geschiedenis	Overzicht Detail geschiedenis	Overzicht Detail geschiedenis
BG-invoer	Bloedglucosemetingen invoeren om op te slaan in Detail geschiedenis	Bloedglucosemetingen invoeren om op te slaan in Detail geschiedenis
Zo wordt u geïnformeerd	Zie "Alarmen en actie- en herinneringskennisgevingen" op pagina 143 voor een uitgebreide lijst met alarmen en kennisgevingen.	

3 Overzicht Omnipod 5-systeem

Identificeren van de systeemmodus

De modusindicator laat de huidige modus van het Omnipod 5-systeem zien.

Symbol	Beschrijving
	Wordt weergegeven als er geen Pod-communicatie of actieve Pod is.
 Geautomatiseerd	Wordt weergegeven als het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus staat en de Pod automatisch insuline toedient.
 Beperkt	Wordt weergegeven als het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus: Beperkt stand staat. De meest voorkomende reden hiervoor is dat de Pod geen sensorglucosewaarden ontvangt. In reactie hierop dient het systeem basaalinsuline toe op basis van een berekening van de door de gebruiker ingevoerde instellingen en de insulinetoediening in het verleden. Controleer of uw sensor werkt. De positie van de Pod ten opzichte van de sensor kan ook een reden zijn voor een slechte verbinding tussen de apparaten.
 Handmatig	Wordt weergegeven als het Omnipod 5-systeem in de Handmatige Modus staat en insuline via het actieve basaalprogramma wordt toegediend.

HOOFDSTUK 4

Instellen van uw Omnipod 5-applicatie

Inhoud

4.1 Instellen van uw account	54
4.2 Voorbereiden op uw training	54
Inhoud introkit Omnipod 5	54
Benodigdheden voor de training	55
4.3 Algemene instellingen voor de door Insulet geleverde Controller ..	55
Inschakelen van en aanmelden bij uw Controller	56
Opzetten van de training	57
Instellen van uw Controller	58
Personaliseren van uw Controller	58
Instellen van de PIN-code op uw Controller	58
Inschakelen van kennisgevingen en geluid op uw Controller	59
4.4 Basaal-instellingen	60
Instellen Maximale basale snelheid	60
Instellen van een basaalprogramma	61
Benoemen van het basaalprogramma	61
Definiëren van de segmenten	61
Bekijken van het basaalprogramma	62
Configuratie tijdelijke basaalsnelheid	63
4.5 Bolusinstellingen	64
De waarden Streefwaarde glucose en Corrigeren boven	64
Definiëren van de segmenten	64
Insuline/KH-verhouding	65
Definiëren van de segmenten	65
Correctiefactor	66
Definiëren van de segmenten	66
Duur van de insulineactie	67
Maximale bolus	68
Verlengde bolus	68
4.6 Het instellen van uw app is voltooid	68
4.7 Opslaan van uw instellingen voor naslagdoeleinden	69

4 Instellen van uw Omnipod 5-applicatie

Waarschuwing: Ga uw systeem NIET gebruiken of uw instellingen wijzigen zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de instellingen kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. De instellingen die het meeste invloed op de insulinetoediening hebben zijn: Pod uitschakelen, basaalsnelhe(i)d(en), maximale basaalsnelheid, maximale bolus, correctiefactor(en), verhouding insuline/koolhydraten (I/KH-verhouding), minimale glucose voor berekeningen, Streefwaarde glucose en corrigeren boven, en duur van de insulineactie.

4.1 Instellen van uw account

Om de Omnipod 5 te gebruiken, dient u in te loggen op Omnipod.com om uw therapie-informatie in te voeren. Als u al een Omnipod-account heeft, kunt u dezelfde ID en hetzelfde wachtwoord gebruiken.

Zo maakt u een Omnipod-ID aan:

1. Navigeer naar <https://omnipod.com/setup>.
2. Volg de instructies op het scherm om uw account aan te maken.

4.2 Voorbereiden op uw training

Als u de Omnipod voor het eerst gebruikt, kan het nodig zijn dat u een afspraak moet maken met een Omnipod 5-trainer om de Omnipod 5-app, de eerste Pod en de Dexcom G6-sensor in te stellen. Uw zorgverlener kan u helpen bij het coördineren en opzetten van de juiste training.

Om het Omnipod 5-systeem te leren kennen, kunt u beginnen met het doorlezen van deze *gebruikershandleiding*.

Opmerking: Raadpleeg voor trainingsinformatie over uw Dexcom G6 de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem*.

Inhoud introkit Omnipod 5

Deerdestezendingbevat alle artikelen die u nodig hebt om met het Omnipod 5-systeem te beginnen.

De door Insulet geleverde introkit voor de Omnipod 5 bevat:

- Omnipod 5-Controller en Pods
- USB-kabel en oplader
- *Gebruikershandleiding* en *snelstartgids*

U kunt nadat u de zending hebt uitgepakt aan de hand van het etiket 'Inhoud' op de zijkant van de doos nagaan of u alles hebt.

Het Dexcom G6 CGM-systeem en toebehoren dienen te worden aangeschaft bij Dexcom of een erkende distributeur. Raadpleeg voor instructies de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom G6 CGM-systeem*.

Benodigheden voor de training

- De Controller met de Omnipod 5-app en de oplader
- De Dexcom G6 Zender en Sensor
- De Dexcom G6-app
- Twee Pods
- *Deze gebruikershandleiding*
- BG-meter
- Teststrips en prikpen (bij een groot aantal apothekers verkrijgbaar)
- Injectieflacon snelwerkende 100-E insuline (zie pagina 7 voor informatie over de goedgekeurde soorten insuline voor gebruik met de Pod).
- Wattenstaafjes voor alcoholvoorbereiding
- Instructies van uw zorgverlener met instellingen op maat voor uw Omnipod 5-app. Deze instellingen zijn onder andere Basaalprogramma, I/KH-verhouding, Correctiefactor, Streefwaarde glucose en Duur van de insulineactie.

Opmerking: Zorg ervoor dat uw Controller is opgeladen voordat de training begint. Zie voor het opladen van uw Controller "Opladen van de batterij van de" op pagina 183.

4.3 Algemene instellingen voor de door Insulet geleverde Controller

Waarschuwing: Ga uw systeem NIET gebruiken of uw instellingen wijzigen zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de instellingen kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. De instellingen die het meeste invloed op de insulinetoediening hebben zijn: Pod uitschakelen, basaalsnelhe(i)d(en), maximale basale snelheid, maximale bolus, correctiefactor(en), verhouding insuline/koolhydraten (I/KH-verhouding), minimale glucose voor berekeningen, Streefwaarde glucose en corrigeren boven, en duur van de insulineactie.

Opmerking: Als u op het scherm op de pijl terug tikt, keert u terug naar het vorige scherm. Tikt u echter tijdens het instellen op de knop ANNULEREN, dan gaat u terug naar het eerste scherm van dat gedeelte en worden alle meldingen in dat gedeelte gewist. Er verschijnt een pop-up scherm met de waarschuwing dat u deze gegevens kunt verliezen.

Inschakelen van en aanmelden bij uw Controller

Let op: Verbind uw Controller ALLEEN met vertrouwde wifi-netwerken. VERMIJD verbinding met openbare wifi-netwerken, zoals die op luchthavens, in cafés, enzovoort, omdat deze netwerken niet veilig zijn en uw Controller kunnen blootstellen aan malware. Maak GEEN verbinding met een openbaar wifi-netwerk tijdens de eerste installatie van uw Omnipod 5-systeem.

1. Houd de aan/uit-knop aan de rechterkant ingedrukt totdat het logo van de fabrikant van het apparaat verschijnt.
2. Selecteer uw taal.
3. Tijdens het inschakelen doorloopt de Controller een reeks controles. Als daarom wordt gevraagd, geeft u toestemming en maakt u verbinding met wifi. Zie pagina 166 voor meer informatie.

Opmerking: Als uw Controller niet is verbonden met een wifi-netwerk, kunt u met de simkaart op uw Omnipod 5-Controller via het mobiele netwerk gegevens verzenden en ontvangen. Als u de Omnipod 5-app niet langer via een mobiel netwerk op uw Controller gebruikt, kan Insulet de simkaart deactiveren. De Controller werkt dan nog wel via wifi. Als u de Omnipod 5-app op uw Controller na een aanzienlijke periode weer gaat gebruiken, neem dan contact op met de Cliëntenzorg om een heractivering van de simkaart aan te vragen voor volledige dekking via zowel het mobiele netwerk als wifi. De simkaart wordt op verzoek weer geactiveerd.

4. Aanmelden met uw Omnipod-ID:
 - a. Voer uw gebruikersnaam in.
 - b. Voer uw wachtwoord in.
 - c. Tik op AANMELDEN.

Tip: De gebruikersnaam en het wachtwoord zijn hoofdlettergevoelig.

Opzetten van de training

Nadat u bent aangemeld bij de Controller wordt u gevraagd de training voor het Omnipod 5-systeem te plannen of te bevestigen. Trainen is essentieel voor een veilig en effectief gebruik van het Omnipod 5-systeem.

1. Kruis het vakje aan om aan te geven dat u het belang van het voltooien van de training begrijpt en erkent.
2. Tik op **DOORGAAN**.



GA NIET VERDER

U moet de training afronden voordat u dit product kunt gebruiken!

In de training komt het volgende aan bod:

- Uw Pod instellen en verwisselen
- Een basaalprogramma aanmaken en bewerken
- Uw bolus berekenen
- Uw insulinetoediening pauzeren
- Reageren op systeemalarmen en -kennisgevingen
- De Omnipod 5 app instellen
- Verbind uw Dexcom G6 met de Omnipod 5 app product. Een verkeerde instelling en/of gebruik van de Omnipod 5 kan leiden tot toediening van een te grote of te kleine dosis insuline, wat hypoglykemie of hyperglykemie kan veroorzaken, en waardoor uw gezondheid en veiligheid in gevaar kan komen, met mogelijk de dood tot gevolg.
- Hierbij bevestig ik dat ik de voorwaarden hierboven heb begrepen

DOORGAAN

Instellen van uw Controller

Waarschuwing: Identificeer de Omnipod 5-app ALTIJD als de uwe voordat u hem gebruikt. Als u de Omnipod 5-app van iemand anders gebruikt, kan het zijn dat u allebei niet de juiste hoeveelheid insuline krijgt toegediend.

Personaliseren van uw Controller

Volg de onderstaande stappen om uw Controller te personaliseren.

1. Voer een persoonlijk schermbericht in (ten minste twee tekens), tik op Klaar en vervolgens op DOORGAAN.
Er verschijnt een scherm met verschillende achtergrondafbeeldingen.
2. Veeg naar rechts of links voor meer afbeeldingen. Tik op de gewenste afbeelding en tik vervolgens op DOORGAAN.

Opmerking: Als u uw Controller uit de slaapstand haalt, worden uw eigen schermbericht en achtergrondafbeelding weergegeven. Bevestig altijd dat de Controller van u is voordat u deze gaat gebruiken.

Instellen van de PIN-code op uw Controller

Ter bescherming tegen onbedoeld gebruik of aanraken van het scherm dient u een persoonlijk identificatienummer of PIN-code van 4 cijfers aan te maken.

Instellen van een PIN-code:

1. Kies vier cijfers voor uw PIN-code. U gebruikt deze PIN-code elke keer dat u uw Controller uit de slaapstand haalt. Bewaar de PIN-code eventueel op een veilige plaats.

Tip: Om de PIN-code zichtbaar te maken, tikt u op het oogpictogram rechts van de PIN-invoervelden. U verbergt de PIN-code weer door nogmaals op het oogpictogram te tikken.

2. Tik op een veld om het numerieke toetsenbord weer te geven. Voer uw 4-cijferige PIN-code in. Tik op Klaar.
3. Voer ter bevestiging van uw PIN-code dezelfde 4 cijfers nogmaals in. Tik op Klaar.

Als u de tweede keer niet de juiste cijfers invoert, dient u bovenstaande stappen opnieuw uit te voeren.



Inschakelen van kennisgevingen en geluid op uw Controller

1. Lees het bericht waarin wordt uitgelegd hoe belangrijk het is om de kennisgevingen van de Omnipod 5 -app in te schakelen. U kunt de app niet gebruiken als kennisgevingen zijn uitgeschakeld.
 - Tik op **BEGREPEN**.
2. Lees het bericht waarin wordt uitgelegd hoe belangrijk het is om het geluid van de Omnipod 5-app in te schakelen. Als u het geluid niet heeft aanstaan, kunt u belangrijke berichten missen.
 - Tik op **BEGREPEN**.

Als u uw apparaat toch uitzet, kan de Omnipod 5-app nog steeds belangrijke signalen en alarmen laten horen, zoals Dringend: lage glucose. Het geluid op uw Pod kan niet uitgeschakeld worden.

Kennisgevingen

Houd kennisgevingen ingeschakeld om de Omnipod 5 app te gebruiken. Kennisgevingen waarschuwen u wanneer er iets is waar u naar moet kijken. U kunt de app niet gebruiken als kennisgevingen zijn uitgeschakeld.

BEGREPEN

Geluid

Zet uw controller of smartphone niet op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of meldingen van uw Omnipod 5 app hoort.

De Pod zal nog steeds afgaan en u zult het alarm of de kennisgeving in de App kunnen zien.

BEGREPEN

4.4 Basaal-instellingen

Waarschuwing: Ga uw systeem NIET gebruiken of uw instellingen wijzigen zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de instellingen kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. De instellingen die het meeste invloed op de insulinetoediening hebben zijn: Pod uitschakelen, basaalsnelhe(i)d(en), maximale basale snelheid, maximale bolus, correctiefactor(en), verhouding insuline/koolhydraten (I/KH), minimale glucose voor berekeningen, Streefwaarde glucose en corrigeren boven, en duur van de insulineactie.

Vervolgens stelt u de basaal-instellingen in die worden gebruikt voor het toedienen van basaalinsuline in de Handmatige Modus.

1. Tik op PROFIEL INSTELLEN.
2. Tik op de pijl (>) op het basaaalscherm om naar het volgende scherm te gaan.

Instellen Maximale basale snelheid

De Maximale basale snelheid is de bovengrens voor de basaalinsulinesnelheden die u in de Handmatige Modus kunt gebruiken.

1. Tik op het veld Maximale basale snelheid.
2. Scroll naar de gewenste maximale basale snelheid. Als de gewenste snelheid in het scrollwielje staat, tikt u op dat getal om het te selecteren.

Tip: U kunt ook buiten het scrollwielje tikken om het getal in het scrollwielje te selecteren.

3. Tik op VOLGENDE.

Opmerking: Zo nodig kunt u de Maximale basale snelheid later aanpassen. Zie "Maximale basaalsnelheid" op pagina 123.

← Instellen: Basaal

Maximale basaalsnelheid instellen

Bovengrens voor basaalsnelheden in een basaalprogramma of tijdelijke basaalsnelheid.

(Zo nodig kunt u deze snelheid later aanpassen.)

Maximale basaalsnelheid
(0,05 tot 30 E/u.)

3 E/u.

Instellen van een basaalprogramma

De volgende stap is het instellen van een basaalprogramma. Zie voor een beschrijving van basaalsnelheden, basaalsegmenten en basaalprogramma's "Basaalprogramma's" op pagina 89.

- Tik op VOLGENDE in het overzichtsscherf Basaalprogramma instellen om verder te gaan.

Benoemen van het basaalprogramma

De standaardnaam voor het basaalprogramma is Basaal 1.

1. Tik om de naam te wijzigen op het veld **Programmanaam**, voer de nieuwe naam in en tik op **Klaar**.
2. Tik op **VOLGENDE**.

Definiëren van de segmenten

U kunt tot 24 segmenten aanmaken in uw basaalprogramma van middernacht tot middernacht. De **Starttijd** voor het eerste segment is altijd middernacht.

1. Tik op het veld **Eindtijd** en scroll naar de gewenste eindtijd om deze te selecteren.
2. Tik op het veld **Basaalsnelheid** en blader naar de gewenste basaalsnelheid voor dat segment.

Opmerking: De maximale basale snelheid die u eerder hebt ingevoerd, wordt onder de tekst **Basaalsnelheid** weergegeven. U kunt geen basaalsnelheid invoeren die hoger is dan dit getal.

Opmerking: De twee verticale blauwe lijnen op de grafiek aan de bovenkant van het scherm geven de start- en eindtijd voor het basaalsegment aan. De geselecteerde basaalsnelheid voor het segment staat tussen de twee verticale lijnen.

3. Controleer de waarden van uw start- en eindtijd en de basaalsnelheid. Tik vervolgens op **VOLGENDE**.
4. Als het basaalprogramma niet 24 uur beslaat, dient u extra segmenten toe te voegen. Herhaal indien nodig stap 1 tot en met 3 totdat het laatste segment om middernacht eindigt.

← Instellen: Basaal

Programmanaam

Basaal 1

← Instellen: Basaal

Basaal 1 : Segment 1 Grafiek: E/u.

00:00 00:00

Start **Stop**

00:00 - 00:00

Nacht

Basaalsnelheid
(tot 3 E/u.)

0 E/u.

ANNULEREN VOLGENDE

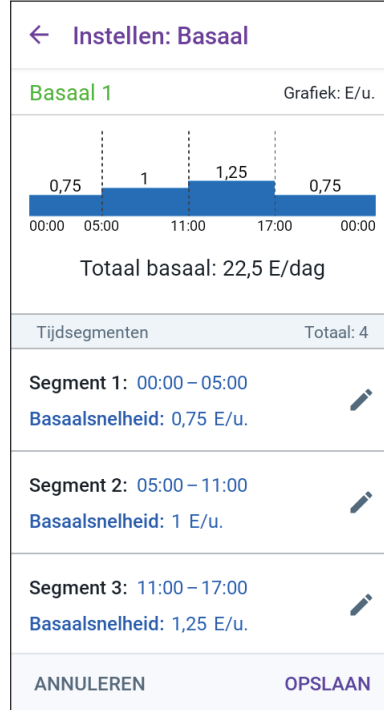
4 Instellen van uw Omnipod 5-applicatie

Bekijken van het basaalprogramma

In het volgende scherm staat een overzicht van de start- en eindtijden en de basaalsnelheid voor elk segment van het basaalprogramma.

1. Tik op **DOORGAAN** om een basaalprogramma te bekijken.
2. Controleer of de grafiek en de afzonderlijke segmentenwaarden correct zijn.

Onder de grafiek staat de totale dagelijkse hoeveelheid basaalsnelheid die door dit basaalprogramma wordt toegediend.
3. Wijzigen van de eindtijd of de basaalsnelheid van een segment:
 - a. Tik op de rij met het segment dat u wilt wijzigen.
 - b. Tik op het veld **Eindtijd** en voer de nieuwe eindtijd voor het segment in.
 - c. Tik op het veld **Basaalsnelheid** en voer de gewenste basaalsnelheid in.
 - d. Tik op **VOLGENDE**.
 - e. Definieer vervolgens indien nodig de eindtijd en basaalsnelheid voor een of meer volgende segmenten.
4. Tik op **OPSLAAN** als het basaalprogramma correct is.
5. Toevoegen van een nieuw segment:
 - a. Tik op de rij met de starttijd van het nieuwe segment.
 - b. Tik op het veld **Eindtijd** en voer de starttijd van het nieuwe segment als de eindtijd voor dit segment in.
 - c. Wijzig indien nodig de basaalsnelheid.
 - d. Tik op **VOLGENDE**.
 - e. Definieer vervolgens indien nodig de eindtijd en basaalsnelheid voor een of meer volgende segmenten.
6. Verwijderen van een segment:
 - a. Noteer de eindtijd van het segment dat u wilt verwijderen.
 - b. Tik op het segment dat voorafgaat aan het segment dat u wilt verwijderen.



- c. Tik op het veld Eindtijd en voer de eindtijd in van het segment dat u wilt verwijderen. Hiermee wordt het segment dat u wilt verwijderen overschreven.
 - d. Tik op VOLGENDE.
 - e. Definieer vervolgens indien nodig de eindtijd en basaalsnelheid voor een of meer volgende segmenten.
7. Tik op OPSLAAN als het basaalprogramma correct is.

Opmerking: Als de basaalsnelheid voor een segment 0 E/u is, verschijnt er op de Omnipod 5-app een bericht om u hierop attent te maken. Tik op OK als de snelheid 0 E/u correct is. Als dat niet zo is, tik dan op ANNULEREN en wijzig het segment met een snelheid van 0 E/u.

Opmerking: Om na voltooiing van de installatie extra basaalprogramma's in te stellen, gaat u naar pagina 91 en loopt u opnieuw de stappen door.

Configuratie tijdelijke basaalsnelheid

Zie pagina 95 voor een beschrijving van tijdelijke basaalsnelheden.

Opmerking: Een tijdelijke basaalsnelheid is alleen beschikbaar in de Handmatige Modus.

1. Als u de mogelijkheid wilt hebben om tijdelijke basaalsnelheden te gebruiken, tikt u de schakelaar op AAN. De schakelaar staat AAN als deze naar rechts staat en blauw is.

Als tijdelijke basaalsnelheden zijn ingeschakeld, worden standaard percentages gebruikt. Zie voor het specificeren van een tijdelijke basaalsnelheid in een vaste snelheid (E/u) "Tijdelijke basaalsnelheid" op pagina 123.

2. Tik op VOLGENDE.



4.5 Bolusinstellingen

Vervolgens stelt u de bolusinstellingen in die worden gebruikt om een bolus te berekenen in de SmartBolus-calculator. Indien nodig kunt u uw bolusinstellingen later aanpassen (zie "17.8. Bolusinstellingen" op pagina 222 voor meer informatie).

1. Tik op de pijl (>) in het bolusscherm om naar het overzichtsscherm Streefwaarde glucose & Corrigeren boven te gaan.
2. Tik op VOLGENDE om naar het segmentenscherm te gaan.

De waarden Streefwaarde glucose en Corrigeren boven

In zowel de Geautomatiseerde als de Handmatige Modus worden de waarden Streefwaarde glucose en Corrigeren boven gebruikt.

- In de Geautomatiseerde Modus wordt de insulinetoediening automatisch aangepast om uw glucose naar uw Streefwaarde glucose te brengen.
- In zowel de Geautomatiseerde als de Handmatige Modus streeft de SmartBolus-calculator ernaar uw glucose naar de Streefwaarde glucose te brengen. De SmartBolus-calculator dient een correctiebolus toe als de huidige glucosewaarde hoger is dan de waarde Corrigeren boven.

Definiëren van de segmenten

U kunt voor verschillende momenten van de dag acht verschillende streefwaarden voor uw bloedglucose opgeven. Instellen van de waarden Streefwaarde glucose en Corrigeren boven voor elk segment:

1. Tik op het veld Eindtijd en voer een eindtijd voor het segment in.
2. Tik op het veld Streefwaarde glucose en voer de Streefwaarde glucose voor dat segment in.
3. Tik op het veld Corrigeren boven en voer de waarde Corrigeren boven voor dat segment in.
4. Controleer en tik op VOLGENDE.
5. Herhaal indien nodig deze stappen totdat u waarden hebt opgegeven voor het segment dat om middernacht eindigt.
6. Controleer de segmenten voor het profiel van de volledige 24 uur.

The screenshot shows the 'Instellen: Bolus' (Set Bolus) screen. At the top, there is a back arrow and the title 'Instellen: Bolus'. Below this, 'Segment 1' is indicated. The 'Start' time is set to '00:00' (Nacht) and the 'Stop' time is '09:00' (Ochtend). The 'Streefwaarde glucose' (Target glucose) is set to '6,1 mmol/L' with a range of '(6,1 tot 8,3 mmol/L)'. The 'Corrigeren boven' (Correct above) value is '6,7 mmol/L' with a note '(Streefwaarde glucose naar 11,1 mmol/L)'. At the bottom, there are two buttons: 'ANNULEREN' (Cancel) and 'VOLGENDE' (Next).

7. Wijzigen ingevoerde gegevens:
 - a. Tik op de rij met de gegevens die moeten worden gewijzigd en voer de gecorrigeerde waarde in.
 - b. Controleer de resterende segmenten en corrigeer waar nodig.
8. Tik op OPSLAAN als de segmenten en waarden juist zijn.

← Instellen: Bolus

Controleer de voor elk tijdsegment ingevoerde waarden bij Streefwaarde voor glucose en Corrigeren boven.

Tijdsegmenten	Totaal: 3
Segment 1: 00:00 – 09:00 Streefwaarde glucose 6,1 mmol/L Corrigeren boven: 6,7 mmol/L	
Segment 2: 09:00 – 12:00 Streefwaarde glucose 6,7 mmol/L Corrigeren boven: 6,7 mmol/L	
Segment 3: 12:00 – 00:00 Streefwaarde glucose 6,1 mmol/L Corrigeren boven: 6,7 mmol/L	

ANNULEREN
OPSLAAN

Insuline/KH-verhouding

Uw insuline/koolhydraat-verhouding of I/KH-verhouding bepaalt voor hoeveel koolhydraten één eenheid insuline nodig is.

De SmartBolus-calculator gebruikt de I/KH-verhouding om de maaltijd hoeveelheid van een voorgestelde bolus te berekenen. U kunt per dag acht segmenten met een I/KH-verhouding maken.

- Tik op VOLGENDE in het overzichtsscherf Instellen I/KH-verhouding om naar het segmentenscherf I/KH-verhouding te gaan.

Definiëren van de segmenten

1. Tik op het veld Eindtijd en voer een eindtijd voor het segment in.
2. Tik op het veld 1 eenheid insuline is voldoende voor en voer de I/KH-verhoudingswaarde voor het segment in.
3. Tik op KLAAR om het numerieke toetsenbord te sluiten.
4. Controleer en tik op VOLGENDE.
5. Herhaal indien nodig deze stappen totdat u waarden hebt opgegeven voor het segment dat om middernacht eindigt.

← Instellen: Bolus

Segment 1

Start

00:00

Nacht

Stop

1 eenheid insuline is voldoende voor
(1 tot 150 g KH)

g

4 Instellen van uw Omnipod 5-applicatie

- Controleer de segmenten I/KH-verhouding voor 24 uur.
- Wijzigen ingevoerde gegevens:
 - Tik op de rij met de gegevens die moeten worden gewijzigd en voer de gecorrigeerde waarde in.
 - Controleer de resterende segmenten en corrigeer waar nodig.
- Tik op OPSLAAN als de segmenten en waarden juist zijn.

← Instellen: Bolus

Controleer de waarden voor de verhouding insuline/koolhydraten (I/KH-verhouding) die voor elk tijdsegment zijn ingevoerd.

Tijdsegmenten	Totaal: 4
Segment 1: 00:00 – 06:00	
1 E insuline is voldoende voor: 10 g KH	
Segment 2: 06:00 – 11:00	
1 E insuline is voldoende voor: 8 g KH	
Segment 3: 11:00 – 17:00	
1 E insuline is voldoende voor: 9 g KH	

ANNULEREN OPSLAAN

Correctiefactor

Uw correctiefactor bepaalt hoeveel uw glucose kan dalen door één eenheid insuline. Als uw correctiefactor bijvoorbeeld 2,8 is, verlaagt één eenheid insuline uw glucose met 2,8 mmol/L (50 mg/dL).

De SmartBolus-calculator gebruikt de correctiefactor om het correctiedeel van een voorgestelde bolus te berekenen. U kunt per dag acht segmenten met een correctiefactor maken.

- Tik op VOLGENDE in het overzichtsscherm Instellen: correctiefactor om naar het segmentenscherm te gaan.

Definiëren van de segmenten

- Tik op het veld Eindtijd en voer een eindtijd voor het segment in.
- Tik op het veld 1 eenheid insuline verlaagt de glucose met en voer de correctiefactor voor het segment in.
- Controleer en tik op VOLGENDE.

← Instellen: Bolus

Segment 1

Start Stop

00:00 -

Nacht

1 eenheid insuline verlaagt de glucose met

(0,1 tot 22,2 mmol/L)

mmol/L

4. Herhaal indien nodig deze stappen totdat u waarden hebt opgegeven voor het segment dat om middernacht eindigt.
5. Controleer de segmenten voor het profiel van de volledige 24 uur.
6. Wijzigen ingevoerde gegevens:
 - a. Tik op de rij met de gegevens die moeten worden gewijzigd en voer de gecorrigeerde waarde in.
 - b. Controleer de resterende segmenten en corrigeer waar nodig.
7. Tik op OPSLAAN als de segmenten en waarden juist zijn.

← Instellen: Bolus

Controleer de waarden voor de correctiefactor die voor elk tijdsegment zijn ingevoerd.

Tijdsegmenten	Totaal: 1
Segment 1: 00:00 – 00:00	
1 eenheid insuline verlaagt de glucose met: 2,8 mmol/L	

ANNULEREN
OPSLAAN

Duur van de insulineactie

De duur van de insulineactie is de tijd die de insuline werkzaam is in uw lichaam. De SmartBolus-calculator gebruikt deze instelling om te bepalen hoeveel insuline er in uw lichaam achterblijft van vorige bolussen (insuline 'on board' of IOB genaamd).

1. Tik op het veld Duur van de insulineactie en gebruik het scrollwielje om de duur van de insulineactie op te geven.
2. Tik op VOLGENDE.

← Instellen: Bolus

Duur van de insulineactie instellen

De tijd waarin insuline actief en beschikbaar blijft in het lichaam na een correctie of maaltijdbolus.

Duur van de insulineactie
(2 tot 6 u.)

u.

ANNULEREN
VOLGENDE

4 Instellen van uw Omnipod 5-applicatie

Maximale bolus

U kunt op de Omnipod 5-app geen bolus aanvragen die hoger is dan de ingestelde maximale bolus. Er wordt een bericht weergegeven als de SmartBolus-calculator een hogere bolus berekent.

1. Tik op het veld Maximale bolus en voer uw maximale bolus in. Tik op KLAAR om het numerieke toetsenbord te sluiten.
2. Tik op VOLGENDE.

The screenshot shows the 'Instellen: Bolus' screen. At the top, there is a back arrow and the title 'Instellen: Bolus'. Below this is the section 'Maximale bolus instellen' with the text 'De maximale hoeveelheid insuline die u in één bolus kunt toedienen.' Underneath is the label 'Maximale bolus' with a range '(0,05 tot 30 E)'. A text input field contains '---' and an 'E' unit indicator to its right.

Verlengde bolus

Door een bolus te verlengen kunt u een deel van de bolusdosis aan het begin van de maaltijd geven, terwijl de rest van de bolusdosis over een bepaalde periode inloopt.

Opmerking: Een verlengde bolus is alleen beschikbaar in de Handmatige Modus.

1. Met de schakelaar Verlengde bolus kunt u het kenmerk voor verlengde bolus AAN of UIT zetten.
2. Tik op VOLGENDE.

The screenshot shows the 'Instellen: Bolus' screen. At the top, there is a back arrow and the title 'Instellen: Bolus'. Below this is the section 'Verlengde bolus toestaan?' with the text 'Het verlengen van een bolus betekent dat een maaltijdbolus over langere tijd kan worden toegediend.' Underneath is the label 'Verlengde bolus' with the word 'Aan' below it. To the right of the label is a toggle switch that is currently turned on (blue).

4.6 Het instellen van uw app is voltooid

Gefeliciteerd! Het instellen van de Omnipod 5-app is voltooid.

Als u er klaar voor bent om uw eerste Pod te activeren, gaat u naar "5.1. Beginnen met het activeringsproces van de Pod" op pagina 72.

Nadat u de Pod met succes hebt geactiveerd, wordt u gevraagd uw sensor met het Omnipod 5-systeem te verbinden. Zie "Verbinden van de met de Pod" op pagina 255.

4.7 Opslaan van uw instellingen voor naslagdoeleinden

Let op: Reset de Omnipod 5-app NIET zonder overleg met uw zorgverlener. Hierdoor worden al uw instellingen, de adaptieve basale snelheid en de geschiedenis gewist en dient u uw actieve Pod te vervangen. Voordat u een reset uitvoert, dient u een actueel overzicht te hebben van uw instellingen en een nieuwe Pod met benodigdheden om te gebruiken bij het opnieuw opstarten van de app.

Voordat u uw Omnipod 5-app gaat gebruiken, dient u al uw instellingen op te schrijven of te fotograferen om ze op een veilige plaats te bewaren voor naslagdoeleinden. Deze lijst is handig als u ooit het instellingenproces opnieuw moet doorlopen en uw instellingen voor de insulinetherapie opnieuw moet invoeren.

Als u een van onderstaande handelingen uitvoert, verliest u al uw insulinetherapie-instellingen en insulinegeschiedenis:

- Als u een nieuwe Controller krijgt
- Als u uw Controller reset

Tip: Gebruik de pagina's aan het einde van deze gebruikershandleiding om uw instellingen te noteren. Deze lijst zal van pas komen als u ooit uw Controller moet vervangen of de Omnipod 5-app moet resetten.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 5

Activeren en vervangen van uw Pod

Inhoud

5.1	Beginnen met het activeringsproces van de Pod	72
5.2	Instellen van een nieuwe Pod	74
5.3	Vullen van de spuit met insuline	74
5.4	Vullen, activeren, aanbrengen en starten van de Pod	75
	Vullen van de Pod met insuline	76
	Activeren van een Pod	76
	Gereedmaken van de plaats voor de Pod	78
	Richtlijnen voor het kiezen van een plaats voor de Pod	78
	Voorbeelden van Podplaatsen	79
	Pod-plaatsen noteren (optioneel)	79
	Vorbereiden van de infusieplaats	80
	Verwijderen van de tab van de Pod	81
	Aanbrengen van de Pod	81
	Starten met de insulinetoediening	82
	Bevestigen dat de Pod goed is aangebracht	83
5.5	Controleren van de infusieplaats	83
5.6	Wijzigen naar de Geautomatiseerde Modus	84
5.7	Deactiveren van een actieve Pod	85
5.8	Meer informatie over het gebruik van de Pod	86
	Voorkomen van infecties op de infusieplaats	86
	Aanvullende informatie	87

5.1 Beginnen met het activeringsproces van de Pod

Waarschuwing: Draag GEEN Pod als u allergisch bent voor acrylpleister of een tere of gemakkelijk te beschadigen huid hebt. Het aanbrengen van een Pod kan onder deze omstandigheden uw gezondheid in gevaar brengen.

Waarschuwing: Wees ALTIJD voorbereid om als de insulinetoediening door de Pod wordt onderbroken insuline via een alternatieve methode te injecteren. Omdat in de Pod alleen snelwerkende 100-E insuline wordt gebruikt, loopt u een groter risico op het krijgen van hyperglykemie als de toediening van de insuline wordt onderbroken. Het niet bij de hand hebben van een alternatieve methode voor insulinetoediening kan leiden tot zeer hoge glucose of diabetische ketoacidose (DKA). Vraag uw zorgverlener wat u moet doen als de insulinetoediening wordt onderbroken.

Waarschuwing: Zorg dat kleine kinderen NIET bij kleine onderdelen, zoals de Pod en zijn accessoires, inclusief de tab, kunnen. Kleine onderdelen kunnen worden ingeslikt en vormen een verstikkingsgevaar. Als deze kleine onderdelen worden ingeslikt, kunnen ze inwendig letsel of een infectie veroorzaken.

Waarschuwing: Gebruik NOOIT verlopen of troebele insuline in de Pod, omdat deze niet meer goed kan werken. Het gebruik van niet goed werkende of verlopen insuline kan hyperglykemie veroorzaken en uw gezondheid in gevaar brengen.

Let op: Volg ALTIJD de volgende stappen om de plaats voor te bereiden. Als de plaats niet goed is schoongemaakt of als uw handen vuil zijn, verhoogt u het risico op infectie.

- Was uw handen.
- Maak de bovenkant van de injectieflacon met insuline schoon met een wattenstaafje voor alcoholvoorbereiding.
- Maak de infusieplaats schoon met water en zeep of een wattenstaafje voor alcoholvoorbereiding en laat deze volledig drogen.
- Houd steriele materialen uit de buurt van mogelijke ziektekiemen.

Let op: Gebruik een Pod NIET als de steriele verpakking is geopend of beschadigd, als u de Pod na het openen van de verpakking hebt laten vallen of als de Pod verlopen is, omdat deze dan niet goed kan werken, wat de kans op infectie verhoogt.

Let op: Gebruik de onderdelen van het Omnipod 5-systeem (Controller, Pod) NIET als u schade vermoedt na een onverwachte gebeurtenis, zoals vallen op of stoten tegen een hard oppervlak. Het gebruik van beschadigde onderdelen kan uw gezondheid in gevaar brengen omdat het systeem mogelijk niet goed werkt. Als u niet zeker weet of een of meer onderdelen beschadigd zijn, stop dan met het gebruik van het systeem en neem contact op met de Cliëntenzorg voor ondersteuning.

Let op: Wissel ALTIJD de infusieplaatsen voor insuline af om complicaties op de infusieplaats, zoals littekenweefsel en infecties, te voorkomen. Het afwisselen van infusieplaatsen voor insuline vermindert het risico op littekenweefsel. Als u een plaats met littekenweefsel gebruikt, kan dit leiden tot problemen met de opname van insuline.

Nadat u eerst de Omnipod 5-app heeft ingesteld, gaat u nu uw eerste Pod activeren. U dient uw Pod ten minste om de 48 tot 72 uur (2 tot 3 dagen) of als er geen insuline meer in de Pod zit te vervangen. Overleg met uw zorgverlener om na te gaan of u de Pod vaker moet vervangen.

Voordat u een Pod activeert, dient u het volgende te doen:

1. Zorg dat u de volgende benodigdheden bij de hand hebt:
 - Een flacon met snelwerkende 100-E insuline, goedgekeurd voor gebruik in het Omnipod 5-systeem. Zie "1.4. Compatibele insulines" op pagina 7 voor insulinesoorten die zijn goedgekeurd voor gebruik in het Omnipod 5-systeem.
 - Een ongeopende Omnipod 5-Pod
 - Wattenstaafjes voor alcoholvoorbereiding
 - Controller met Omnipod 5-app
2. Was uw handen voordat u begint en zorg ervoor dat uw handen schoon blijven tijdens het vervangen van de Pod.
3. Controleer volgens de bijsluiter van de fabrikant of de insuline nog goed is.
4. Controleer of de verpakking van de Pod niet is beschadigd. Als de verpakking niet is beschadigd, opent u de verpakking en controleert u de Pod op eventuele beschadigingen.
5. Als de insuline of de Pod kouder is dan 10 °C (50 °F), laat u de insuline of de Pod eerst opwarmen tot kamertemperatuur voordat u verdergaat.

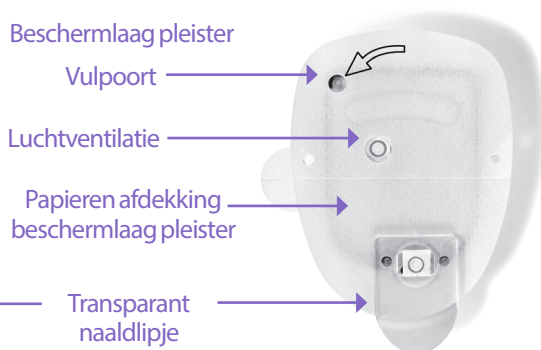
Voordat u met de activering van de Pod begint, gaat u na of u een Omnipod 5-Pod gaat gebruiken. Kijk of het Omnipod 5-logo op het deksel van het Pod-bakje en "Omnipod 5*" op uw Pod staat.



Bovenkant



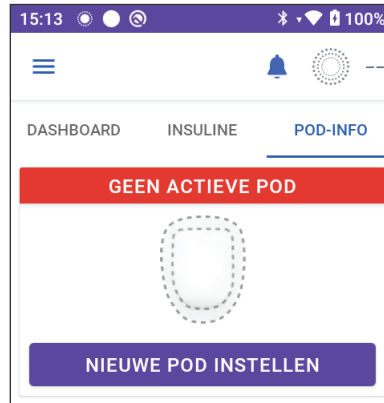
Onderkant



5 Activeren en vervangen van uw Pod

5.2 Instellen van een nieuwe Pod

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Pod
of
Home > POD-INFO
2. Tik op NIEUWE POD INSTELLEN.



5.3 Vullen van de spuit met insuline

Waarschuwing: Spuit NOOIT grote luchtbellen of luchtzakken in bij het vullen van de Pod met insuline. Lucht in het systeem neemt ruimte in waar insuline hoort te zitten en kan de insulinetoediening beïnvloeden. Dit kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

De volgende stap is het met insuline vullen van de spuit (de 'vulspuit') die bij de Pod werd geleverd:

1. Maak de bovenkant van de injectieflacon met insuline schoon met een wattenstaafje voor alcoholvoorbereiding.
2. Draai de vulnaald goed vast op de vulspuit.
3. Trek het dopje van de naald.
4. Bepaal hoeveel insuline u in de Pod moet doen. Als u de Pod bijvoorbeeld 72 uur gaat gebruiken, bepaalt u de hoeveelheid insuline die u de komende 72 uur gaat gebruiken. Uw zorgverlener kan u helpen de juiste hoeveelheid te bepalen.

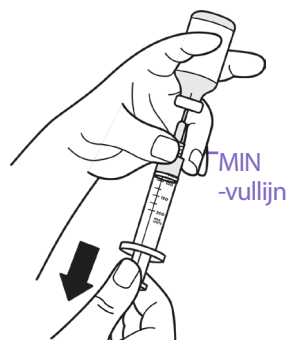


Opmerking: De Pod werkt alleen bij een minimum van 85 eenheden 100-E insuline. De Pod kan maximaal 200 eenheden 100-E insuline toedienen.

5. Zuig net zo veel lucht op in de spuit als de gewenste hoeveelheid insuline.
6. Steek de naald in de insulineflacon en injecteer de lucht. Door lucht te injecteren wordt het eenvoudiger om insuline op te trekken.

7. Draai de injectieflacon met 100-E insuline en de vulspuit om. Trek de stamper omlaag om de gewenste hoeveelheid insuline vanuit de flacon in de vulspuit op te zuigen.

- Vul de vulspuit minimaal tot aan de MIN-vullijn.
- Om de Pod te vullen met voldoende insuline om 200 eenheden toe te dienen, trekt u de stamper naar beneden totdat deze niet verder kan. Dat is onder de 200-markering.



8. Terwijl de naald nog in de flacon steekt, tikt u met een vinger tegen de zijkant van de vulspuit zodat eventuele luchtbelletjes in de vulspuit omhoogkomen. Duw vervolgens op de stamper zodat de luchtbelletjes vanuit de vulspuit in de insulineflacon gaan. Trek indien nodig de stamper weer omlaag om de vulspuit met de gewenste hoeveelheid insuline te vullen.
9. Trek de naald uit de flacon.

5.4 Vullen, activeren, aanbrengen en starten van de Pod

Waarschuwing: Gebruik een Pod NOOIT als u tijdens het vullen van de Pod aanzienlijke weerstand voelt als u de stamper van de vulspuit omlaag drukt. Probeer de insuline niet in de Pod te forceren. Een aanzienlijke weerstand kan erop wijzen dat de Pod een mechanisch defect heeft. Het gebruik van zo'n Pod kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Spuit NOOIT grote luchtbellen of luchtzakken in bij het vullen van de Pod met insuline. Lucht in het systeem neemt ruimte in waar insuline hoort te zitten en kan de insulinetoediening beïnvloeden. Dit kan een te hoge of te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Let op: Steek de vulspuit ALLEEN in de vulpoort van de Pod. Steek de vulspuit niet meer dan één keer in de vulpoort. Gebruik alleen de vulspuit en de vulnaald uit de Pod-verpakking. De vulspuit mag maar één keer worden gebruikt en alleen bij het Omnipod 5-systeem. Als u de bovenstaande instructies niet opvolgt, kan uw Pod beschadigd raken.

5 Activeren en vervangen van uw Pod

Vullen van de Pod met insuline

Vullen van de Pod met insuline (schermstap 1)

1. Lokaliseer de pijl aan de onderkant van de Pod. Deze pijl wijst naar de vulpoort voor insuline.

Tip: Laat tijdens het vullen met insuline en het activeren de Pod in het bakje staan.

2. Steek de vulspuit recht (nooit schuin) in de vulpoort.
3. Duw de stamper langzaam omlaag om de insuline in de Pod te spuiten.

Tijdens het vullen van de Pod klinken er twee pieptonen (schermstap 2):

4. Zorg ervoor dat de vulspuit helemaal leeg is, ook nadat u de twee pieptonen hebt gehoord.

Opmerking: De Pod werkt alleen bij een minimum van 85 eenheden insuline. Er klinken twee pieptonen als de Pod met 85 eenheden insuline is gevuld. Als u de Pod met meer dan 85 eenheden hebt gevuld en nog steeds geen twee pieptonen hebt gehoord, neem dan contact op met de Cliëntenzorg.

Opmerking: Nadat de Pod is gevuld, gaat u direct door met de volgende stap. Als u langer dan twee uur wacht met het activeren van de gevulde Pod, wordt deze onbruikbaar.

5. Verwijder de naald uit de vulpoort voor insuline. De poort sluit zich automatisch zelf af. Er lekt geen insuline als de naald wordt verwijderd.
6. Gooi de vulnaald weg in een container voor scherpe voorwerpen.

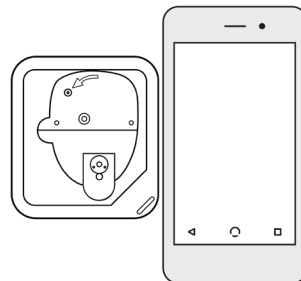


Activeren van een Pod

Activeren van een Pod:

1. Plaats de Controller tegen de Pod aan zodat ze elkaar aanraken. Laat de Pod tijdens dit proces in het plastic bakje zitten.

Opmerking: Controleer voordat u een Pod vult ALTIJD of er geen andere Pod binnen 6 meter (20 voet) van uw Omnipod 5-app geactiveerd wordt. Als de app meer dan één Pod detecteert, kunt u niet verder met het proces.



2. Tik op **VOLGENDE**.

- Als er meer dan één niet-gekoppelde gevulde Omnipod 5-Pod binnen bereik is, wordt u hierover geïnformeerd door de Omnipod 5-app en wordt de activering gestaakt. Ga minstens 6 meter (20 voet) weg van de andere gevulde Omnipod 5-Pod en tik op **PROBEER OPNIEUW**.
- Alleen Omnipod 5-Pods zijn compatibel met het Omnipod 5-systeem. Als u een oudere Pod probeert te gebruiken die niet met het systeem kan communiceren, wordt u hierover geïnformeerd door de Omnipod 5-app en wordt de activering gestaakt. Tik op **POD WEGGOOIEN** en begin opnieuw met de Pod-activering met een Omnipod 5-Pod.
- Als de Omnipod 5-app wel kan communiceren met de Pod, maar detecteert dat het om een incompatibele Pod gaat, wordt u hierover geïnformeerd door de Omnipod 5-app en wordt de activering gestaakt. Tik op **POD WEGGOOIEN** en begin opnieuw met de Pod-activering met een Omnipod 5-Pod.

Meer dan één Pod gevonden

Ga uit de buurt van andere Pods en probeer opnieuw.

PROBEER OPNIEUW

ANNULEREN

Pod-communicatiefout

Gooi de Pod weg als het probleem aanhoudt en stel een nieuwe in.

POD WEGGOOIEN

PROBEER OPNIEUW

Pod niet compatibel

De Pod is niet compatibel.

Gooi deze Pod weg.

POD WEGGOOIEN

3. Wacht totdat u de toon hoort van de Omnipod 5-app die aangeeft dat de Pod is geactiveerd en klaar is om te worden aangebracht.

Opmerking: Na het activeren van een Pod kan de Omnipod 5-app in principe binnen een straal van maximaal 1,5 meter (5 voet) continu met deze Pod communiceren. Afhankelijk van de locatie kan de Omnipod 5-app soms zelfs over een afstand van 15 meter (50 voet) met een Pod communiceren.

Opmerking: Na de activering geeft de Pod tot u deze hebt aangebracht om de 5 minuten een geluidssignaal. Als u de Pod niet binnen 60 minuten na activering aanbrengt en met de insulinetoediening begint, wordt deze onbruikbaar.

Zie als u een communicatiefoutbericht krijgt als u uw Pod probeert te activeren en u geen oudere Pod gebruikt "Fout bij activeren van een Pod" op pagina 324.

Gereedmaken van de plaats voor de Pod

Let op: Wissel ALTIJD de infusieplaatsen voor insuline af om complicaties op de infusieplaats, zoals littekenweefsel en infecties, te voorkomen. Het afwisselen van infusieplaatsen voor insuline vermindert het risico op littekenweefsel. Als u een plaats met littekenweefsel gebruikt, kan dit leiden tot problemen met de opname van insuline.

Selecteren van een infusieplaats voor de Pod (schermstap **3**):

Richtlijnen voor het kiezen van een plaats voor de Pod

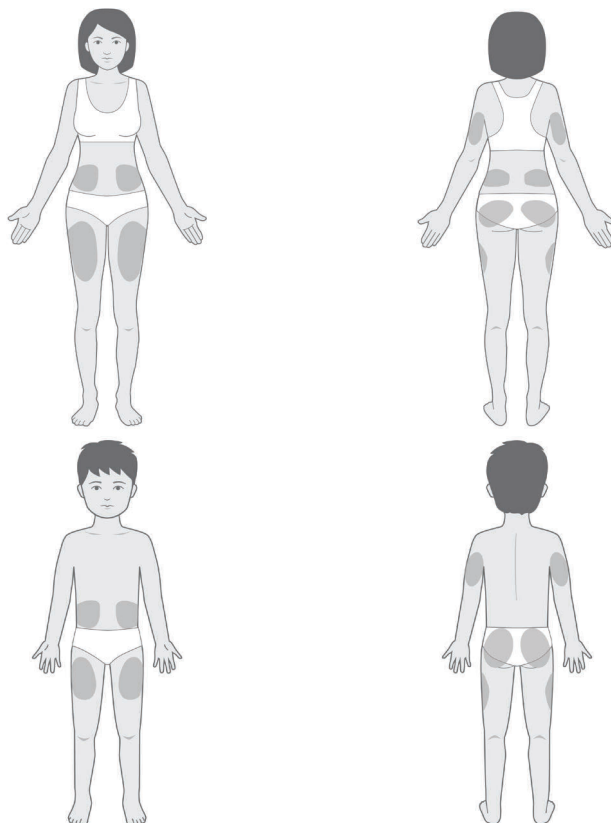
Overleg aan de hand van de volgende richtlijnen met uw zorgverlener wat de beste plaats is voor het aanbrengen van de Pod:

- Plaats de Pod op ten minste 8 cm (3 inch) afstand van uw sensor, zoals aangegeven in de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom G6 CGM-systeem*.
- Plaats voor een goede verbinding in het gezichtsveld van de Zender. Zie "19.2. Plaatsen van de Dexcom G6-sensor" op pagina 249.

Opmerking: Binnen het gezichtsveld betekent dat u de Pod en de Zender aan dezelfde kant van het lichaam dient te dragen, zodat de twee apparaten elkaar kunnen 'zien' zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.

- Een ideale plaats heeft een laag vetweefsel.
- Een ideale plaats is een plaats waar u gemakkelijk bij kunt en die u goed kunt bekijken.
- Om huidirritatie te voorkomen, dient een plaats zich op minstens 2,5 cm (1 inch) afstand van de vorige plaats te bevinden.
- De plaats dient zich op minstens 5 cm (2 inch) afstand van uw navel te bevinden.
- Vermijd plaatsen waar riemen, taillebanden of strakke kleding tegen de Pod kunnen schuren of deze kunnen losmaken.
- Plaats de Pod niet op plaatsen met huidplooien.
- Plaats de Pod niet op een moedervlek, tatoeage of litteken, omdat op die plaatsen de insuline niet altijd goed wordt opgenomen.
- Plaats de Pod niet op een ontstoken huid.

Voorbeelden van Podplaatsen

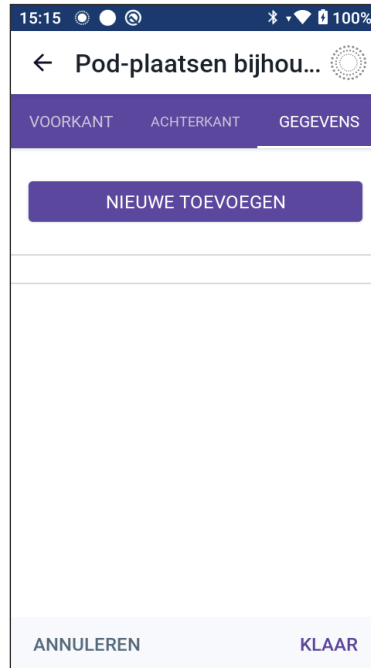
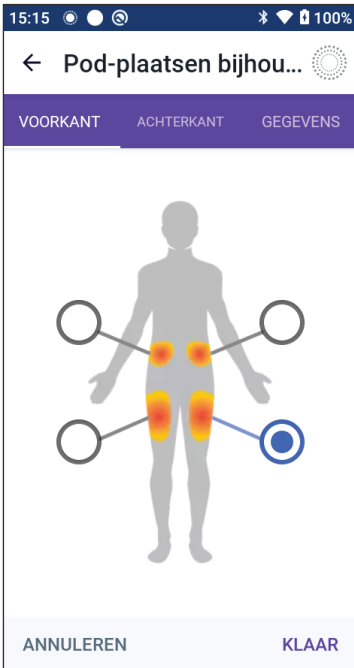


Pod-plaatsen noteren (optioneel)


Pod-plaats noteren is een optioneel kenmerk waarin u uw huidige Pod-plaats en eerdere Pod-plaatsen kunt bijhouden. Deze optie verschijnt alleen als de instelling Pod-plaats noteren is ingeschakeld (zie "10.2. Instellingen voor herinneringen" op pagina 120).

1. Tik op POD-PLAATS NOTEREN om het gelijknamige scherm te openen.
2. Tik op het tabblad VOORKANT of ACHTERKANT om een Pod-plaats op uw lichaam te selecteren. Om te voorkomen dat u een recente Pod-plaats selecteert, toont het scherm de twee meest recente data waarop een plaats werd geselecteerd.
3. Tik op een cirkel om de plaats op uw lichaam aan te geven waar u uw nieuwe Pod wilt aanbrengen. Binnen de geselecteerde cirkel verschijnt een blauwe punt. Tik nogmaals als u die plaats wilt deselecteren.

5 Activeren en vervangen van uw Pod



4. Tik op het tabblad GEGEVENS om informatie over de plaats van deze Pod toe te voegen. U kunt hier bijvoorbeeld gegevens zoals 'Omhoog gericht' of 'Omlaag gericht' toevoegen om de richting van de Pod te beschrijven.
 - a. Om een nieuw gegeven toe te voegen, klikt u op NIEUWE TOEVOEGEN om het gewenste gegeven in te voeren. Tik op TOEVOEGEN als u gereed bent. De nieuwe gegevens worden aan de lijst toegevoegd.
 - b. Selecteer een gegeven voor de nieuwe Pod door op de cirkel naast dat gegeven te tikken. U kunt voor elke Pod slechts één gegeven invoeren. Door nogmaals te tikken, deselecteert u het gegeven.

Opmerking: Om een plaatsgegeven te verwijderen, tikt u op  naast het gegeven.

5. Tik op KLAAR als u gereed bent om terug te gaan naar het scherm Pod vervangen.

Vorbereiden van de infusieplaats

Zo vermindert u het risico van infectie op de infusieplaats:

1. Was uw handen met water en zeep.
2. Was de infusieplaats van de Pod met water en zeep.

Opmerking: Antibacteriële zeep kan de huid irriteren, met name op de infusieplaats. Raadpleeg uw zorgverlener voor de behandeling van huidirritatie.

3. Droog de infusieplaats met een schone handdoek.
4. Gebruik een wattenstaafje voor alcoholvoorbereiding om de infusieplaats te ontsmetten. Begin in het midden van de plaats en veeg zachtjes met een draaibeweging vanuit het midden naar buiten.
5. Laat de infusieplaats aan de lucht drogen. Blaas niet op de plaats om deze te drogen.

Verwijderen van de tab van de Pod

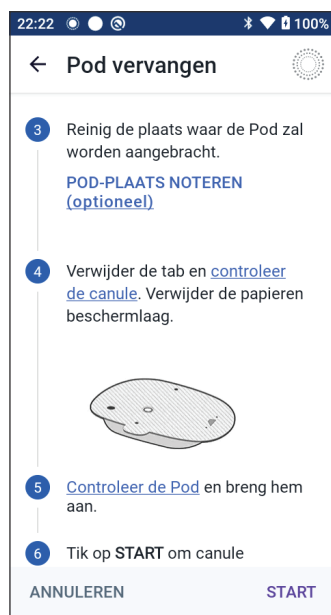
Waarschuwing: Breng een Pod NIET aan als u ziet dat de canule voorbij de bescherm laag van de pleister komt nadat het lipje op de Pod is verwijderd. Deze canule kan niet worden ingebracht, wat kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat tot hyperglykemie kan leiden.

Verwijderen van de tab van de Pod (schermstap **4**):

1. Draai de Pod zodat de tab naar boven wijst en naar u toe is gericht.
2. Plaats uw duim op de onderkant (vlakke rand) van de tab en trek deze omhoog. De tab breekt nu af. Gooi de tab weg.

Als u de tab verwijdert, kan er aan het einde van de canule of in het putje een druppel insuline te zien zijn.

3. Als een van de volgende situaties zich voordoet, tikt u op ANNULEREN, gooit u de Pod weg en begint u opnieuw met een nieuwe Pod:
 - De Pod valt per ongeluk, wat kan betekenen dat deze niet meer steriel is.
 - De Pod of de pleister op de Pod is nat, vuil of beschadigd.
 - De canule steekt uit de bescherm laag van de pleister als de tab is verwijderd.
4. Trek de witte papieren bescherm laag aan de trekklipjes los van de hechtstrip. Let op dat u de pleister niet van de Pod lostrekt. Zorg ervoor dat de pleister niet dubbelvouwt.



Aanbrengen van de Pod

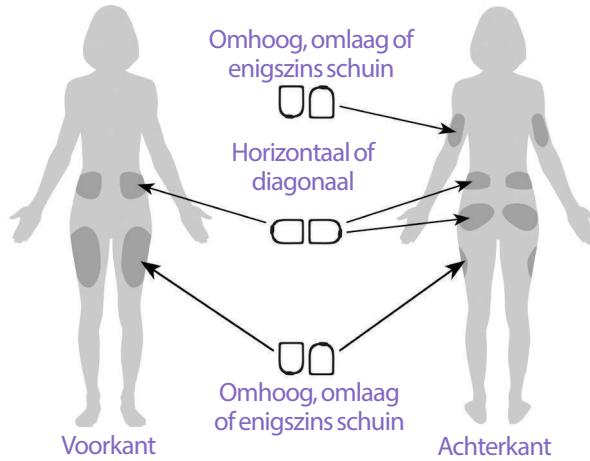
Controleren en aanbrengen van de Pod (schermstap **5**):

1. Controleer de Pod. Tik op ANNULEREN en gooi de Pod weg als de pleister is gevouwen, gescheurd of beschadigd en begin opnieuw met een nieuwe Pod.

5 Activeren en vervangen van uw Pod

2. Plaats de Pod als volgt:

- Horizontaal of diagonaal op uw buik, heup, onderrug of bil.
- Omhoog of omlaag gericht of enigszins schuin op uw bovenarm of dij.
- Voor een optimale verbinding



dient de Pod ten minste 8 cm (3 inch) van en binnen het gezichtsveld van de Zender te worden geplaatst. Het Bluetooth-signaal tussen de Zender en de Pod gaat niet goed door het lichaam. Door beide apparaten binnen elkaars gezichtsveld te houden, ontstaat er een consistente sensorcommunicatie met de Pod. Zie "19.2. Plaatsen van de Dexcom G6-sensor" op pagina 249.

Opmerking: Binnen het gezichtsveld betekent dat u de Pod en de Zender aan dezelfde kant van het lichaam dient te dragen, zodat de twee apparaten elkaar kunnen 'zien' zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.

3. Breng de Pod aan op de gekozen infusieplaats en druk de Pod stevig aan zodat deze goed vastzit op uw huid.

De pleister kan slechts één keer worden gebruikt. U kunt een aangebrachte Pod niet verplaatsen naar een andere infusieplaats.

Opmerking: Door de pleister blijft de Pod maximaal 3 dagen stevig op zijn plaats zitten. Indien nodig zijn er verschillende producten beschikbaar om de pleister te verwijderen. Vraag uw zorgverlener naar deze producten. Gebruik geen bodylotion, crème, sprays of olie in de buurt van de infusieplaats, omdat deze producten ervoor kunnen zorgen dat de Pod loslaat.

Starten met de insulinetoediening

Let op: Breng de Pod ALTIJD aan zoals voorgeschreven. Als u een Pod aanbrengt op een plaats met weinig vetweefsel, knijp dan in de huid rond de Pod tot na het inbrengen van de canule. Als u deze techniek niet toepast op plaatsen met weinig vetweefsel, kunnen zich blokkades (verstoppingen) voordoen.

Starten met de insulinetoediening (schermstap **6**):

1. Als u de Pod op een gebied met weinig vetweefsel hebt aangebracht, knijp dan in de huid rond de Pod.
2. Tik op START om de canule in te brengen.

Bevestigen dat de Pod goed is aangebracht

1. Controleer of de Pod goed op uw lichaam is aangebracht en tik vervolgens op JA.
2. Als u in uw huid knijpt, laat deze dan los als de Omnipod 5-app vraagt of de canule op de juiste manier is ingebracht.

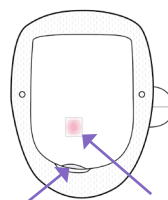
5.5 Controleren van de infusieplaats

Waarschuwing: Controleer ALTIJD de infusieplaats om er zeker van te zijn dat de canule goed is ingebracht en op de Pod is bevestigd. Controleer of u insuline voelt of ruikt, dit kan erop wijzen dat de canule is losgeraakt. Een verkeerd ingebrachte, loszittende of losgeraakte canule kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat tot hyperglykemie kan leiden.

Waarschuwing: Probeer NOOIT insuline (of iets anders) in de vulpoort te injecteren als de Pod op uw lichaam zit. Dit proberen kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Controleren van de Pod en de infusieplaats na het inbrengen van de canule:

1. Kijk door het kijkvenster aan de rand van de Pod om te controleren of de canule in de huid is ingebracht. De canule is lichtblauw van kleur.
2. Controleer of u een roze kleur bovenop de Pod ziet. Dit is een extra controle om te kijken of de canule is ingebracht.
3. Controleer of de infusieplaats niet vochtig is van de insuline of naar insuline ruikt. De geur van insuline of vochtigheid kan betekenen dat de canule is losgeraakt.
4. Tik op NEE als de canule niet correct is ingebracht. Tik vervolgens op POD DEACTIVEREN. Start het proces opnieuw met een nieuwe Pod.
5. Tik op JA als de canule goed is ingebracht.



Controleer hier of de canule lichtblauw is

Controleer hier voor de roze kleur

Het instellen van de Pod is voltooid. Op het scherm staan verder nog gegevens over de Pod en een lijst met herinneringen.

5 Activeren en vervangen van uw Pod

Nadat de canule is ingebracht, wordt deze automatisch door de Pod met insuline gevuld. De Pod begint vervolgens conform het actieve basaalprogramma op basaalsnelheid insuline toe te dienen.

De canule kan bij elke Pod maar één keer worden ingebracht.

6. Bekijk de lijst met actieve herinneringen en tik vervolgens op SLUITEN.

Let op: Controleer ALTIJD de alarmfunctie als u de Pod vervangt en u een probleem vermoedt met de geluiden van de Pod, zodat u tijdens het gebruik geen belangrijke alarmen mist (zie "Controleren alarmen" op pagina 151).

5.6 Wijzigen naar de Geautomatiseerde Modus

Om over te schakelen naar de Geautomatiseerde Modus, zijn een actieve Pod en het Zender serienummer (SN) vereist. Als u een Zender-SN hebt ingevoerd in de Omnipod 5-app, wordt u na het activeren van uw Pod gevraagd om over te schakelen naar de Geautomatiseerde Modus.

Wijzigen naar de Geautomatiseerde Modus:

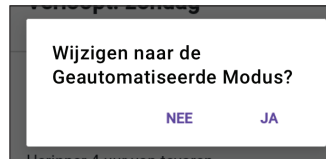
- Tik op JA

Doorgaan in de Handmatige Modus:

- Tik op NEE

U kunt ook op een later tijdstip overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus. Zie "22.1. Overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus" op pagina 274.

Opmerking: Nadat u naar de Geautomatiseerde Modus bent overgeschakeld, ziet u mogelijk, totdat er sensorglucosewaarden beschikbaar zijn, Geautomatiseerde Modus: Beperkt. Zie "21.5. Over Geautomatiseerde Modus: Beperkt" op pagina 269.



5.7 Deactiveren van een actieve Pod

Waarschuwing: Breng GEEN nieuwe Pod aan zolang u de oude Pod niet hebt gedeactiveerd en verwijderd. Een Pod die niet goed is gedeactiveerd, kan insuline blijven toedienen zoals geprogrammeerd, waardoor u het risico loopt op een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie.

Let op: Gebruik de Pod of de vulspuit NOOIT opnieuw en gebruik nooit een vulspuit die niet bij uw Pod is geleverd. Voer de Pod en de vulspuit altijd af volgens de plaatselijke richtlijnen voor afvalverwerking. Gebruik bij het vervangen van de Pod alleen een nieuwe Pod met bijgeleverde vulspuit. Neem altijd benodigdheden mee om uw Pod te kunnen vervangen, mocht dat op enig moment nodig zijn.

Deactiveren en verwijderen van een actieve Pod:

1. Ga naar het scherm voor het vervangen van een Pod:
 Home > tabblad POD-INFO > POD-GEGEVENS BEKIJKEN
 of
 Menupictogram (☰) > Pod
2. Tik op POD VERVANGEN en vervolgens op POD DEACTIVEREN.

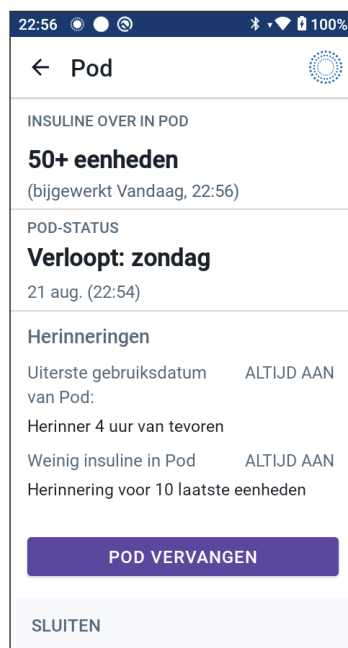
Als er een tijdelijke basaalsnelheid, een verlengde bolus of het Activiteitskenmerk aan de gang was, wordt deze nu geannuleerd.

Zie bij een communicatiefoutbericht "Fout bij activeren van een Pod" op pagina 324.

Als u uw Pod deactiveert, verlaat het systeem de Geautomatiseerde Modus.

Als de nieuwe Pod wordt geactiveerd, staat het systeem in de Handmatige Modus; u wordt gevraagd om naar de Geautomatiseerde Modus te gaan als u een Zender serienummer (SN) hebt ingevoerd in de Omnipod 5-app.

3. Verwijderen van de gedeactiveerde Pod van uw lichaam:
 - a. Trek de randen van de hechtstrip voorzichtig los van uw huid en verwijder de gehele Pod.
Tip: Trek de Pod voorzichtig los van uw huid om mogelijke huidirritatie te voorkomen.
 - b. Verwijder eventueel achterbleven kleefmateriaal met water en zeep van uw huid of gebruik indien nodig een speciale remover.



5 Activeren en vervangen van uw Pod

- c. Controleer de infusieplaats op tekenen van infectie (zie "Voorkomen van infecties op de infusieplaats" op pagina 86).
 - d. Gooi de gebruikte Pod weg volgens de plaatselijke regels voor afvalverwerking.
4. Om een nieuwe Pod te activeren, tikt u op NIEUWE POD INSTELLEN.

5.8 Meer informatie over het gebruik van de Pod

Voorkomen van infecties op de infusieplaats

Let op: Wissel ALTIJD de infusieplaatsen voor insuline af om complicaties op de infusieplaats, zoals littekenweefsel en infecties, te voorkomen. Het afwisselen van infusieplaatsen voor insuline vermindert het risico op littekenweefsel. Als u een plaats met littekenweefsel gebruikt, kan dit leiden tot problemen met de opname van insuline.

Let op: Gebruik een Pod NIET als de steriele verpakking is geopend of beschadigd, als u de Pod na het openen van de verpakking hebt laten vallen of als de Pod verlopen is, omdat deze dan niet goed kan werken, wat de kans op infectie verhoogt.

Let op: Volg ALTIJD de volgende stappen om de plaats voor te bereiden. Als de plaats niet goed is schoongemaakt of als uw handen vuil zijn, verhoogt u het risico op infectie.

- Was uw handen.
- Maak de bovenkant van de injectieflacon met insuline schoon met een wattenstaafje voor alcoholvoorbereiding.
- Maak de infusieplaats schoon met water en zeep of een wattenstaafje voor alcoholvoorbereiding en laat deze volledig drogen.
- Houd steriele materialen uit de buurt van mogelijke ziektekiemen.

Let op: Controleer ALTIJD op tekenen van infectie. Doe het volgende als u merkt dat de infusieplaats ontstoken is:

- Verwijder onmiddellijk de Pod en breng een nieuwe Pod op een andere infusieplaats aan.
- Neem contact op met uw zorgverlener. Behandel de infectie volgens de instructies van uw zorgverlener.

Als er bloed in de canule zit, controleer dan uw glucose vaker om er zeker van te zijn dat er niets mis is met de insulinetoediening. Als u onverwacht een hoge glucose ervaart, vervang dan uw Pod.

Controleer de infusieplaats minstens één keer per dag:

- Let op tekenen van infectie, zoals pijn, zwellingen, roodheid, afscheiding of een warm gevoel op de infusieplaats. Als u vermoedt dat de infusieplaats is ontstoken, verwijdert u onmiddellijk de Pod en brengt u een nieuwe Pod op een andere plaats aan. Neem vervolgens contact op met uw zorgverlener.

Als u problemen met de Pod waarneemt, deactiveer deze dan en activeer een nieuwe.

Aanvullende informatie

Tip: Ontwikkel een routine zodat u op een geschikt moment uw Pod kan vervangen. Als u weet dat er iets gaat gebeuren waardoor u uw Pod niet kunt vervangen, vervangt u de Pod eerder om te voorkomen dat de insulinetoediening wordt onderbroken.

Zie de volgende gedeelten voor meer informatie over een zo effectief mogelijk gebruik van uw Pods:

- Zie voor meer informatie over het verzorgen van uw Pod "14.1. Verzorgen en bewaren van de Pod en insuline" op pagina 178.
- Zie voor meer informatie over Pod-alarmpagina 143.
- Voor meer informatie over het stoppen van een Pod-alarm (zie "13.9. Uitzetten van een niet-opgelost alarm" op pagina 173).
- Zie voor meer informatie over de informatie- en kennisgevingssignalen van de Pod, inclusief "13.11. Lijst met herinneringskennisgevingen" op pagina 175 en "13.4. Informatieve geluiden en trillingen" op pagina 148.
- Zie voor meer informatie over hoe om te gaan met situaties waarbij er geen communicatie is tussen de Omnipod 5-app en uw Pod "26.5. Communicatieproblemen Pod- "Probeer opnieuw"" op pagina 323.
- Als er op het Home-scherm van het tabblad POD-INFO staat dat er geen communicatie met de Pod is:
 - Ga naar: Menupictogram (≡) > Pod voor het laatste tijdstip dat er communicatie was tussen de Omnipod 5-app en de Pod.
 - Ga naar: Menupictogram (≡) > Pod > POD VERVANGEN als u de communicatie met de Pod niet kunt herstellen en de Pod wilt vervangen.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 6

Basaalprogramma's

Inhoud

6.1 Over basaalprogramma's.....	90
6.2 Bekijken van alle basaalprogramma's.....	90
6.3 Aanmaken van een nieuw basaalprogramma.....	91
6.4 Bewerken van een basaalprogramma.....	91
6.5 Verwijderen van een basaalprogramma.....	92
6.6 Overschakelen op een ander basaalprogramma.....	92
6.7 Basale insulinetoediening.....	93
Basaalprogramma's in de Handmatige Modus.....	93

6 Basaalprogramma's

6.1 Over basaalprogramma's

In de Handmatige Modus worden basaalprogramma's gebruikt om gedurende de dag een constante hoeveelheid insuline toe te dienen. Dit wordt uw basaalinsuline genoemd. De routine kan per dag verschillen. Met het Omnipod 5-systeem kunt u verschillende basaalprogramma's voor verschillende routines maken. U kunt bijvoorbeeld op weekdays het ene basaalprogramma gebruiken en in het weekend een ander basaalprogramma.

Voordat u een basaalprogramma aanmaakt of verandert, dient u het volgende te doen:

- Annuleer een eventueel lopende tijdelijke basaalsnelheid. Zie 7.3. Annuleren van een tijdelijke basaalsnelheid of een vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid" op pagina 99.
- Schakel over naar de Handmatige Modus als u nu in de Geautomatiseerde Modus bent. Zie "22.2. Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus" op pagina 276.

Tip: Om het invoeren van de waarden voor de segmenten te vereenvoudigen, kunt u een lijst van de basaalsegmenten maken. U kunt deze lijst noteren op de pagina's aan het einde van deze *gebruikershandleiding*.

6.2 Bekijken van alle basaalprogramma's

Bekijken van alle basaalprogramma's:

1. Ga naar de lijst met basaalprogramma's:
Menupictogram (☰) > Basaalprogramma's
Er verschijnt een lijst met basaalprogramma's met het lopende basaalprogramma bovenaan.
2. Scroll zo nodig omhoog of omlaag om de andere basaalprogramma's te zien.
3. Tik op de naam van een opgeslagen basaalprogramma om de grafiek en basaalsnelheden van dat programma te bekijken. Tik buiten de grafiek om deze te sluiten.



6.3 Aanmaken van een nieuw basaalprogramma

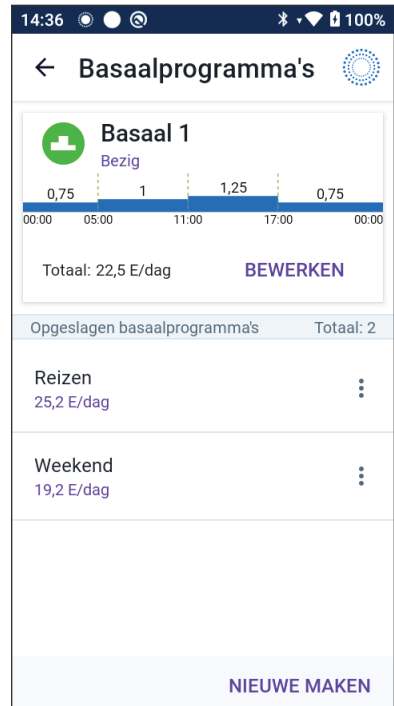
Aanmaken van een nieuw basaalprogramma:

1. Ga naar het scherm Basaalprogramma:
Menupictogram (☰) > Basaalprogramma's
2. Tik op NIEUWE MAKEN.
Opmerking: Als u al 12 basaalprogramma's hebt, is de optie NIEUWE MAKEN niet meer beschikbaar. Indien nodig kunt u een bestaand basaalprogramma verwijderen. Zie "6.5. Verwijderen van een basaalprogramma" op pagina 92.
3. Zie "Instellen van een basaalprogramma" op pagina 61 om verder te gaan met het aanmaken van een nieuw basaalprogramma.
4. Als u een actieve Pod hebt en het nieuwe basaalprogramma meteen wilt gebruiken, tikt u op START om het nieuwe basaalprogramma te gebruiken. Tik op NIET NU als u het nieuwe basaalprogramma nu nog niet wilt gebruiken.

6.4 Bewerken van een basaalprogramma

Bewerken van een Basaalprogramma:

1. Ga naar de lijst met basaalprogramma's:
Menupictogram (☰) > Basaalprogramma's
2. Selecteer het basaalprogramma dat u wilt bewerken. Scroll zo nodig omhoog of omlaag om het juiste basaalprogramma te vinden.
 - Om een lopend basaalprogramma te bewerken, tikt u op BEWERKEN onder de grafiek van het lopende programma. Tik vervolgens op INSULINE PAUZEREN.
 - Om een opgeslagen basaalprogramma te bewerken, tikt u op het pictogram Opties (⋮) naast het basaalprogramma dat u wilt bewerken. Tik vervolgens op Bewerken.



6 Basaalprogramma's

3. Om de naam van het basaalprogramma te wijzigen, tikt u op het veld Programmanaam en voert u in dat veld een andere naam in.
4. Tik op KLAAR.
5. Tik op VOLGENDE.
6. Zie de stappen 2 - 7 van "6.2. Bekijken van alle basaalprogramma's" op pagina 90 om verder te gaan met het bewerken van uw basaalprogramma.
7. Het zojuist bewerkte basaalprogramma activeren:
 - Als u het lopende basaalprogramma hebt bewerkt, tikt u op INSULINE STARTEN.
 - Als u een opgeslagen basaalprogramma hebt bewerkt en deze wil starten, tikt u op START.
8. Tik op NIET NU als u het nieuwe basaalprogramma nog niet wilt gaan gebruiken.

6.5 Verwijderen van een basaalprogramma

U kunt alleen een basaalprogramma verwijderen als deze niet actief is.
Verwijderen van een basaalprogramma:

1. Ga naar de lijst met basaalprogramma's:
Menupictogram (≡) > Basaalprogramma's
2. Tik op het pictogram Opties (⋮) naast het basaalprogramma dat u wilt verwijderen.
3. Tik op Verwijderen.
4. Tik op VERWIJDEREN om het verwijderen van het basaalprogramma te bevestigen.

Opmerking: Verzeker u ervan dat u het correcte basaalprogramma verwijdert. Eenmaal verwijderd kan dit niet ongedaan worden gemaakt en zult u het basaalprogramma opnieuw moeten maken.

6.6 Overschakelen op een ander basaalprogramma

Overschakelen op een ander basaalprogramma:

1. Ga naar: Menupictogram (≡) > Basaalprogramma's.
Er verschijnt een lijst met basaalprogramma's met het lopende basaalprogramma bovenaan.
2. Selecteer op een van de volgende manieren een ander basaalprogramma:
 - Als u eerst de grafiek van een inactief basaalprogramma wilt bekijken voordat u dat activeert, tikt u op de naam van dat basaalprogramma. Tik vervolgens op START.

Tip: Dubbeltik op de grafiek voor een uitgebreide weergave van het basaalprogramma. Veeg naar links en rechts om de basaalsnelheden voor latere of vroegere tijdstippen te bekijken.

- Tik op het pictogram Opties (⋮) rechts van een opgeslagen basaalprogramma en tik vervolgens op START.
3. Tik nog een keer op START om het geselecteerde basaalprogramma te starten.

6.7 Basale insulinetoediening

Ook zonder te eten heeft het lichaam constant een kleine hoeveelheid insuline nodig om te functioneren. Dit wordt basaalinsuline genoemd. Bij mensen zonder diabetes geeft de alvleesklier deze basaalinsuline constant af. Bij mensen die het Omnipod 5-systeem gebruiken, bootst de Pod de werking van de alvleesklier na van een persoon zonder diabetes door continu tijdens het dragen van de Pod basaalinsuline toe te dienen.

Ongeveer de helft van iemands totale dagelijkse dosis insuline (TDI) is afkomstig van de basale insulinetoediening, de andere helft komt meestal van bolusdoses.

Bij het Omnipod 5-systeem is de basale toediening afhankelijk van welke van de twee modi u gebruikt: Handmatig of Geautomatiseerd.

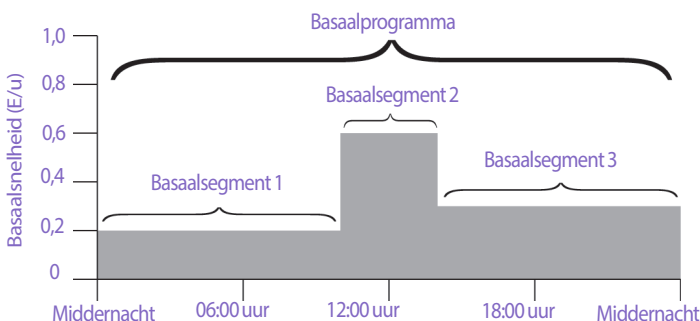
Basaalprogramma's in de Handmatige Modus

Een basaalsnelheid is het aantal eenheden insuline dat per uur wordt toegediend.

Een basaalsegment geeft aan tijdens welke tijd van de dag een bepaalde basaalsnelheid wordt toegediend.

Een verzameling basaalsegmenten die een periode van middernacht tot middernacht bestrijkt, wordt een 'basaalprogramma' genoemd. Met andere woorden, een basaalprogramma beschrijft de snelheid van de insulinetoediening voor een periode van 24 uur.

In onderstaande grafiek wordt een basaalprogramma weergegeven met drie basaalsegmenten waarin totaal 7,4 E in een periode van 24 uur wordt toegediend.



6 Basaalprogramma's

In de loop van de dag schommelt uw insulinebehoefte. De meeste mensen stellen hun basaalsnelheden daarom zo in, dat er op bepaalde tijden van de dag meer insuline wordt toegediend en op andere tijden minder. U kunt bijvoorbeeld 's nachts op een lagere snelheid insuline laten toedienen en overdag op een hogere snelheid.

Om het in bovenstaand voorbeeld getoonde basaalprogramma te maken, worden de volgende basaalsegmenten in de Omnipod 5-app geprogrammeerd:

Segment	Basaalsnelheid	
1: Middernacht–10:00 uur	0,20 E/u	Tussen middernacht en 10:00 uur dient de Pod 0,20 eenheden insuline per uur toe.
2: 10:00 uur–14:00 uur	0,60 E/u	Tussen 10:00 en 14:00 uur dient de Pod 0,60 eenheden insuline per uur toe.
3: 14:00 uur–middernacht	0,30 E/u	Tussen 14:00 uur en middernacht dient de Pod 0,30 eenheden insuline per uur toe.

U kunt verschillende dagindelingen hebben voor verschillende dagen van de week; u kunt bijvoorbeeld voor doordeweeks een andere dagindeling hebben dan voor het weekend. Om met deze voorspelbare veranderingen in uw dagindeling om te gaan, kunt u maximaal 12 verschillende basaalprogramma's aanmaken (zie "6.3. Aanmaken van een nieuw basaalprogramma" op pagina 91).

HOOFDSTUK 7

Tijdelijke basaalsnelheden en voorinstellingen

Inhoud

7.1 Over tijdelijke basaalsnelheden	96
7.2 Starten van een tijdelijke basaalsnelheid.....	97
7.3 Annuleren van een tijdelijke basaalsnelheid of een vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid	99
7.4 Aanmaken van een nieuwe vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid	99
7.5 Bewerken van een vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid.....	100
7.6 Verwijderen van een vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid ...	101
7.7 Toedienen van een tijdelijke basaalsnelheid.....	101
Instellingen tijdelijke basaalsnelheid: eenheden per uur (E/u) of percentage (%)	102
Beperkingen tijdelijke basaalsnelheid	103
Voorinstellingen tijdelijke basaalsnelheden	104

7.1 Over tijdelijke basaalsnelheden

U kunt in de Handmatige Modus een tijdelijke basaalsnelheid gebruiken om een tijdelijke verandering in uw routine door te voeren. Een tijdelijke basaalsnelheid kan bijvoorbeeld worden gebruikt terwijl u sport of als u ziek bent. Als een tijdelijke basaalsnelheid eindigt, begint de Pod weer met het geplande basaalprogramma.

Als u vaker dezelfde tijdelijke basaalsnelheid gebruikt, kunt u een 'vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid' aanmaken die u snel kunt activeren. Zie voor het aanmaken van een vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid pagina 99. U kunt maximaal 12 voorinstellingen voor tijdelijke basaalsnelheden maken.

Zie voor het AAN of UIT zetten van de mogelijkheid om tijdelijke basaalsnelheden te starten of om te wisselen tussen het specificeren van de tijdelijke basaalsnelheid als een percentage of in E/u pagina 123.

Tip: Standaard geeft de Omnipod 5-app of de Pod een geluidssignaal aan het begin en einde van een tijdelijke basaalsnelheid en om de 60 minuten tijdens een tijdelijke basaalsnelheid. Zie om dit AAN of UIT te zetten "" op pagina 146.




Voordat u een tijdelijk basaalsnelheid aanmaakt of wijzigt, dient u het volgende te doen:

- De instelling Tijdelijke basaalsnelheid dient AAN te staan. Zie voor als deze UIT staat "10.3. Instellingen basaalprogramma en tijdelijke basaalsnelheden" op pagina 123.
- Als de Omnipod 5-systeem in Geautomatiseerde Modus staat, schakel dan over naar Handmatige Modus. Zie "22.2. Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus" op pagina 276.

7.2 Starten van een tijdelijke basaalsnelheid

Opmerking: U kunt een tijdelijke basaalsnelheid niet starten of annuleren tijdens een directe bolus, maar wel tijdens een verlengde bolus.

Starten van een tijdelijke basaalsnelheid:

1. Ga naar:
Menupictogram () > Instellen tijdelijke basaalsnelheid.
Op het scherm ziet u een grafiek van het lopende basaalprogramma.
2. Tik op het veld Basaalsnelheid en voer de gewenste wijziging in de basaalsnelheid in:
 - Als u een wijzigingspercentage gebruikt (%):
Een PIJL OMHOOG () geeft aan dat de basaalsnelheid wordt **verhoogd** tot boven die van het lopende basaalprogramma.
Een PIJL OMLAAG () geeft aan dat de basaalsnelheid wordt **verlaagd** tot onder die van het lopende basaalprogramma.
 - Als u een vaste snelheid (E/u) gebruikt, scroll dan om de gehele duur van de tijdelijke basaalsnelheid te selecteren.

Opmerking: Zie om te wijzigen of de tijdelijke basaalsnelheid wordt geconfigureerd als percentage (%) of E/u "10.3. Instellingen basaalprogramma en tijdelijke basaalsnelheden" op pagina 123.

Opmerking: U kunt met het scrollwielje niet hoger dan uw maximale basale snelheid gaan. Zie om uw maximale basale snelheid te wijzigen "Maximale basaalsnelheid" op pagina 123.

Tip: U kunt de toediening van insuline UITschakelen voor de duur van de tijdelijke basaalsnelheid door een afname van 100% of een tijdelijke basaalsnelheid van 0 E/u in te stellen. Zie voor meer informatie "Beperkingen tijdelijke basaalsnelheid" op pagina 103 en "7.7. Toedienen van een tijdelijke basaalsnelheid" op pagina 101.

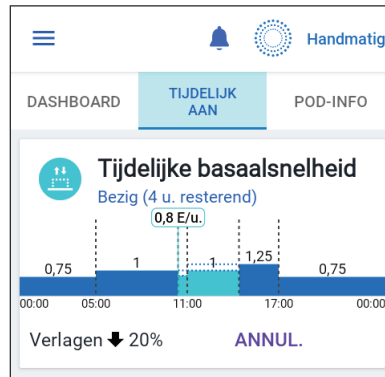
3. Tik op het veld Duur en voer de duur (tussen 30 minuten en 12 uur) voor de tijdelijke basaalsnelheid in.

7 Tijdelijke basaalsnelheden en voorinstellingen

- Bekijk de grafiek van de tijdelijke basaalsnelheid boven aan het scherm. De voorgestelde tijdelijke basaalsnelheid wordt weergegeven boven het lopende basaalprogramma.
 - Het lichtblauw gearceerde gebied geeft de voorgestelde tijdelijke basaalsnelheid voor elk segment aan.
 - Als u een verlaging instelt, wordt het lopende basaalprogramma weergegeven als een horizontale stippellijn.
- Tik op BEVESTIGEN om door te gaan.
- Bekijk de gegevens van de tijdelijke basaalsnelheid. Als u iets moet corrigeren, tikt u op de rij die u wilt wijzigen. Voer vervolgens uw correcties in en bevestig die.
- Tik op START om de tijdelijke basaalsnelheid te beginnen. Tik vervolgens nog een keer op START.

Zodra de tijdelijke basaalsnelheid begint, wordt het tabblad INSULINE op het Home-scherm lichtblauw en hernoemd naar TIJDELIJK AAN, wat aangeeft dat er een lopende tijdelijke basaalsnelheid is. Het tabblad TIJDELIJK AAN laat nu zien dat de tijdelijke basaalsnelheid loopt, wat de verandering in de basaalsnelheid is en hoeveel tijd deze nog loopt.

Aan het einde van de tijdelijke basaalperiode gaat de Pod terug naar het geplande basaalprogramma.



7.3 Annuleren van een tijdelijke basaalsnelheid of een vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid

Een tijdelijke basaalsnelheid stopt automatisch aan het einde van de ingestelde duur, waarna het laatst geplande basaalprogramma wordt hervat.

Voortijdig annuleren van een tijdelijke basaalsnelheid:

1. Ga naar het tabblad TIJDELIJK AAN op het Home-scherm.
2. Tik op ANNULEREN.
3. Tik op JA om de annulering te bevestigen. De Omnipod 5-app annuleert de tijdelijke basaalsnelheid en start het laatst geplande basaalprogramma.

7.4 Aanmaken van een nieuwe vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid

Aanmaken van een nieuwe vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Voorinstellingen tijdelijke basaalsnelheden.
2. Tik op NIEUWE MAKEN.

Opmerking: Als u al 12 voorinstellingen voor tijdelijke basaalsnelheden hebt, is de optie NIEUWE MAKEN niet meer beschikbaar. Indien nodig kunt u een bestaande voorinstelling verwijderen.

3. Tik op het veld Naam voorinstelling en voer een beschrijvende naam voor uw voorinstelling in.
4. Tik op KLAAR.

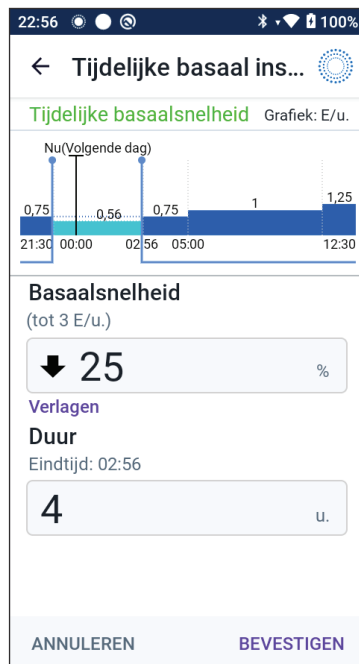
Opmerking: De standaardnaam voor de voorinstelling is 'Tijdelijke basaalsnelheid' gevolgd door een getal.

5. Tik op VOLGENDE.
6. Tik op het veld Basaalsnelheid en scroll naar de gewenste waarde.

- Als u een wijzigingspercentage gebruikt (%):

Een PIJL OMHOOG (↑) geeft aan dat de basaalsnelheid wordt **verhoogd** tot boven die van het lopende basaalprogramma.

Een PIJL OMLAAG (↓) geeft aan dat de basaalsnelheid wordt **verlaagd** tot onder die van het lopende basaalprogramma.





7 Tijdelijke basaalsnelheden en voorinstellingen

- Als u een vaste snelheid (E/u) gebruikt, scroll dan om de gehele duur van de tijdelijke basaalsnelheid te selecteren.
7. Tik op het veld Duur en voer een duur voor de voorinstelling in. De tijdelijke wijziging voor het basaalprogramma wordt in de grafiek weergegeven.
 8. Tik op BEVESTIGEN.
 9. Bekijk de gegevens van de tijdelijke basaalsnelheid. Als u iets moet corrigeren, tikt u op de rij die u wilt wijzigen. Voer vervolgens uw correcties in en bevestig die.
 10. Tik op OPSLAAN om dit als een vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid op te slaan.
 11. Tik op START als u deze tijdelijke basaalsnelheid nu wilt starten. Tik anders op NIET NU.

7.5 Bewerken van een vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid

Opmerking: U kunt een lopende vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid niet bewerken.

Bewerken van een vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid:

1. Ga naar het scherm Vooringestelde tijdelijke basaalsnelheden:
Menupictogram () > Voorinstellingen tijdelijke basaalsnelheden
2. Zoek de voorinstelling die u wilt bewerken. Tik vervolgens op het pictogram Opties () en tik op Bewerken.
3. Om de naam van de voorinstelling te wijzigen, tikt u op het veld Naam voorinstelling en voert u in dat veld een andere naam in.
4. Tik op KLAAR.
5. Tik op VOLGENDE.
6. Wijzig desgewenst de basaalsnelheid en de duur ervan.
7. Tik op BEVESTIGEN.
8. Bekijk de gegevens van de tijdelijke basaalsnelheid. Als u iets moet corrigeren, tikt u op de rij die u wilt wijzigen. Voer vervolgens uw correcties in en bevestig die.
9. Tik op OPSLAAN om uw wijzigingen op te slaan.
10. Tik op START als u deze tijdelijke basaalsnelheid nu wilt starten. Tik anders op NIET NU.

7.6 Verwijderen van een vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid

Opmerking: U kunt een lopende vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid niet verwijderen.

Verwijderen van een vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid:

1. Ga naar het scherm Vooringestelde tijdelijke basaalsnelheden:
Menupictogram (≡) > Voorinstellingen tijdelijke basaalsnelheden
2. Tik op het pictogram Opties (⋮) naast de voorinstelling die u wilt verwijderen.
3. Tik op VERWIJDEREN.
4. Tik op VERWIJDEREN om het verwijderen van de voorinstelling te bevestigen.

Opmerking: Verzeker u ervan dat u de correcte vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid verwijdert. Eenmaal verwijderd kan dit niet ongedaan worden gemaakt en zult u de vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid opnieuw moeten maken.

7.7 Toedienen van een tijdelijke basaalsnelheid

Met een tijdelijke basaalsnelheid kunt u het lopende basaalprogramma tijdelijk opheffen door een andere basaalsnelheid in te stellen voor een vooraf aangegeven tijdsperiode. Dit kenmerk is alleen beschikbaar in de Handmatige Modus.

Als u bijvoorbeeld meerdere uren cross-country gaat skiën, kunt u een tijdelijke basaalsnelheid instellen om uw basaalsnelheid tijdens en na het sporten te verlagen (zie "Tijdelijke basaalsnelheden en voorinstellingen" op pagina 95).

Tijdelijke basaalsnelheden kunnen 30 minuten tot 12 uur duren. Aan het einde van deze periode gaat de Pod automatisch terug naar de geprogrammeerde basaalsnelheid.

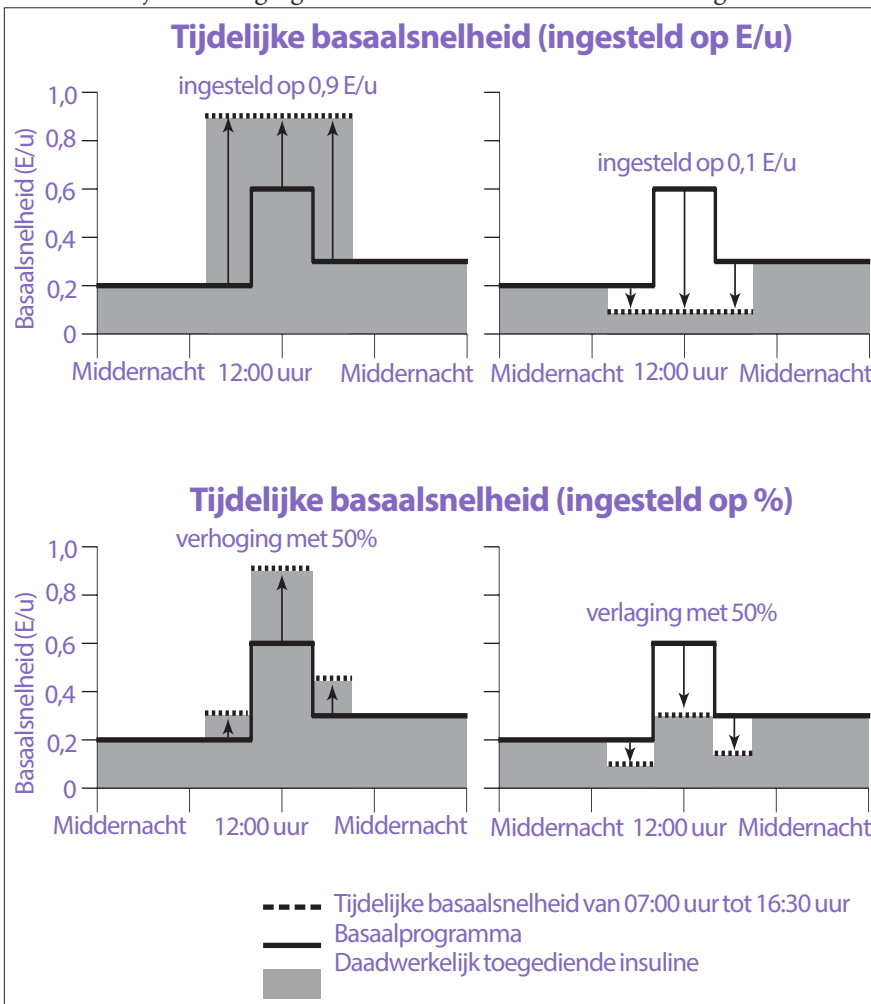
7 Tijdelijke basaalsnelheden en voorinstellingen

Instellingen tijdelijke basaalsnelheid: eenheden per uur (E/u) of percentage (%)

Een tijdelijke basaalsnelheid kan worden ingesteld op basis van een percentage (%) of het aantal eenheden per uur (E/u).

Als u een tijdelijke basaalsnelheid instelt op basis van het aantal eenheden per uur (E/u), dient de Pod tijdens de duur van de tijdelijke basaalsnelheid met een vaste snelheid insuline toe. Met andere woorden, de instellingen van het huidige geplande basaalprogramma worden tijdens deze tijdelijke basaalsnelheid genegeerd.

Als u een tijdelijke basaalsnelheid instelt op basis van een percentage (%), volgt de insulinetoediening het patroon van het huidige geplande basaalprogramma, maar wordt de insulinetoediening met het aangegeven percentage verhoogd of verlaagd. Een verhoging met 50% betekent bijvoorbeeld dat de insulinetoediening door het basaalprogramma met 50% toeneemt. Bij een verlaging met 50% neemt de insulinetoediening met 50% af.



De berekeningen voor de verhoging met 50% van de tijdelijke basaalsnelheid in de voorgaande afbeelding zijn als volgt:

Tijdsegment Grenzen*	Basaalsnelheid van basaalpro- gramma (E/u)	Verhoging met 50% (E/u)	Ontstane tijdelijke basaalsnelheid: (E/u)
Middernacht–07:00 uur	0,20		
07:00 uur–10:00 uur	0,20	$0,20 \times 50\% = 0,10$	$0,20 + 0,10 = 0,30$
10:00 uur–14:00 uur	0,60	$0,60 \times 50\% = 0,30$	$0,60 + 0,30 = 0,90$
14:00 uur–16:30 uur	0,30	$0,30 \times 50\% = 0,15$	$0,30 + 0,15 = 0,45$
16:30 uur– middernacht	0,30		

* Segmenten worden gedefinieerd door het huidige geplande basaalprogramma.

Beperkingen tijdelijke basaalsnelheid

Verboden tijdelijke basaalsnelheden: u kunt geen tijdelijke basaalsnelheid van 0% instellen, want die zou gelijk zijn aan het actieve basaalprogramma.

Maximale tijdelijke basaalsnelheid:

- Als u een percentage (%) gebruikt, kunt u de tijdelijke basaalsnelheid tot 95% hoger instellen dan de snelheid van het lopende basaalprogramma. Er is echter een uitzondering: de tijdelijke basaalsnelheid mag in geen enkel segment hoger zijn dan uw maximale basale snelheid.
- Bij een vaste snelheid (E/u) kunt u geen tijdelijke basaalsnelheid instellen die hoger is dan uw maximale basale snelheid.

Uitschakelen van basale insulinetoediening via een tijdelijke

basaalsnelheid: Als u een percentage gebruikt (%) en u stelt een afname in die leidt tot de toediening van minder dan 0,05 E/u voor een segment, wijst de Omnipod 5-app u erop dat u gedurende een of meer segmenten 0 eenheden insuline per uur ontvangt.

Als de tijdelijke basaalsnelheid lang genoeg is, wordt er uiteindelijk een beetje insuline toegediend. Dit is omdat de Pod insuline toedient in stappen van 0,05 E.

Als de infusiesnelheid voor een basaalsegment bijvoorbeeld 0,10 E/u is, en u een tijdelijke basaalsnelheid aanmaakt van 60% lager gedurende:

- Eén uur; dan leidt de daaruit voortkomende infusiesnelheid van 0,04 E/u tot geen insulinetoediening gedurende de duur van de tijdelijke basaalsnelheid van één uur.
- Twee uur; dan leidt de daaruit voortkomende infusiesnelheid van 0,04 E/u tot een toediening van 0 E insuline in het eerste uur en 0,05 E insuline in het tweede uur.

Om de basale insulinetoediening voor een bepaalde periode uit te schakelen, kunt u een tijdelijke basaalsnelheid instellen met een verlaging van 100% of een vaste snelheid van 0 E/u. De Pod geeft een pieptoon aan het begin en het einde van een periode met een tijdelijke basaalsnelheid zonder basaalinsuline.

7 Tijdelijke basaalsnelheden en voorinstellingen

Als u de basale insulinetoediening hebt uitgeschakeld door middel van een tijdelijke basaalsnelheid, kunt u nog altijd bolussen toedienen.

Tip: Het is handig om de basale insulinetoediening uit te schakelen met behulp van een tijdelijke basaalsnelheid als u wilt dat uw basaalprogramma automatisch wordt hervat aan het einde van de tijdelijke basaalsnelheid.

Voorinstellingen tijdelijke basaalsnelheden

Sommige tijdelijke veranderingen in uw dagindeling zijn eenvoudig voorspelbaar, en waarschijnlijk weet u uit ervaring welke invloed deze hebben op uw insulinebehoefte. Bijvoorbeeld als u meedoet aan een voetbaltoernooi in de zomer of gaat sporten. Bij personen die menstrueren, kunnen maandelijkse hormonale veranderingen een voorspelbare invloed hebben op de glucose.

Om voorspelbare, kortdurende veranderingen op te vangen, kunt u vooringestelde tijdelijke basaalsnelheden definiëren (zie "Tijdelijke basaalsnelheden en voorinstellingen" op pagina 95). Eenmaal opgeslagen kunt u deze vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid indien nodig snel starten.

HOOFDSTUK 8

Bloedglucosewaarden

Inhoud

8.1 Over bloedglucosewaarden	106
8.2 Invoeren van uw bloedglucosewaarde	107
8.3 Hoge en lage bloedglucosewaarden	108
Zo worden bloedglucosewaarden weergegeven	109

8.1 Over bloedglucosewaarden

Waarschuwing: Volg ALTIJD de aanwijzingen van uw zorgverlener met betrekking tot de juiste glucosecontrole om hyperglykemie en hypoglykemie te voorkomen.

Als u de Zender met een actieve Pod hebt verbonden, ontvangt het Omnipod 5-systeem regelmatig glucosewaarden van de sensor. Eenmaal aangesloten worden de sensorglucosewaarden weergegeven en kunnen deze zowel in de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus in de Omnipod 5-app worden gebruikt. Er kunnen momenten zijn waarop u uw bloedglucose moet controleren met een aparte BG-meter. U wilt misschien uw bloedglucose controleren als:

- U symptomen ervaart van een hypoglykemie. Zie "Symptomen van hypoglykemie (lage glucose)" op pagina 191.
- U symptomen ervaart van een hyperglykemie. Zie "Symptomen van hyperglykemie (hoge glucose)" op pagina 194.
- U symptomen ervaart die niet in overeenstemming zijn met uw sensorglucosewaarden.
- Uw sensor gekalibreerd moet worden. Raadpleeg voor meer informatie hierover de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem*.
- U geen sensor gebruikt om uw glucose te monitoren.
- Uw zorgverlener aangeeft dat u moet testen.

8.2 Invoeren van uw bloedglucosewaarde

Invoeren van uw bloedglucosewaarde:

1. Controleer uw bloedglucose volgens de gebruiksaanwijzing van de BG-meter.
2. Ga naar het scherm Invoeren BG op uw Omnipod 5-app:
 Menu pictogram (≡) > Invoeren BG
 Of tik in de SmartBolus-calculator op het veld Glucose.
3. Handmatig invoeren of bewerken van een bloedglucosewaarde:
 - a. Voer uw bloedglucosewaarde in met het numerieke toetsenbord en bevestig deze.
 - b. Tik op het vinkje om het numerieke toetsenbord te sluiten.

Opmerking: Als u een bloedglucosewaarde invoert boven de 33,3 mmol/L (600 mg/dL), slaat de Omnipod 5-app deze op als 'HOOG'. Als u een bloedglucosewaarde invoert onder de 1,1 mmol/L (20mg/dL), slaat de Omnipod 5-app deze op als 'LAAG'.

4. Als de bloedglucosewaarde is ingevoerd, doet u een van de volgende dingen:
 - Tik op TOEVOEGEN AAN CALCULATOR om de bloedglucosewaarde in te voeren en op te slaan in de SmartBolus-calculator.

Opmerking: Totdat een bloedglucosewaarde is ingevoerd, of als de insuline is gepauzeerd, is TOEVOEGEN AAN CALCULATOR uitgeschakeld.
 - Tik op OPSLAAN om de bloedglucosewaarde in de geschiedenisgegevens op te slaan. OPSLAAN wordt niet weergegeven als u dit scherm vanuit de SmartBolus-calculator hebt geopend.
 - Tik achtereenvolgens op ANNULEREN en JA om het scherm te sluiten zonder de bloedglucosewaarde op te slaan.

De Omnipod 5-app registreert de huidige tijd als de tijd waarop de bloedglucose is gemeten.

8.3 Hoge en lage bloedglucosewaarden

Waarschuwing: Volg ALTIJD de aanwijzingen van uw zorgverlener met betrekking tot de juiste glucosecontrole om hyperglykemie en hypoglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: Een glucosewaarde onder 3,9 mmol/L (70mg/dL) kan wijzen op hypoglykemie (lage glucose). Een glucosewaarde boven 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan wijzen op hyperglykemie (hoge glucose). Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Behandel hypoglykemie ALTIJD onmiddellijk. Een glucosewaarde van 3,1 mmol/L (55mg/dL) of lager wijst op een ernstige hypoglykemie (zeer lage glucose). Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden. Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Behandel een glucosewaarde onder 3,9 mmol/L (70mg/dL) (hypoglykemie) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hypoglykemie zijn onder meer zwakte, zweeten, nervositeit, hoofdpijn of verwarring. Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van hypoglykemie (lage glucose) of symptomen van hypoglykemie. Ook in het geval dat u uw glucosewaarde niet kunt controleren, kan wachten met het behandelen van de symptomen leiden tot ernstige hypoglykemie, wat kan leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Behandel hyperglykemie (hoge glucose) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hyperglykemie zijn onder meer vermoeidheid, dorst, overmatig urineren of wazig zicht. Indien onbehandeld, kan hyperglykemie leiden tot diabetische ketoacidose (DKA) of overlijden.

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van DKA. Zonder behandeling kan DKA snel leiden tot ademhalingsmoeilijkheden, shock, coma of overlijden.

Waarschuwing: Behandel 'LAGE' of 'HOGE' sensorglucosewaarden en bloedglucosewaarden ALTIJD volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Deze waarden kunnen wijzen op mogelijk ernstige aandoeningen die onmiddellijke medische aandacht vereisen. Zonder behandeling kunnen deze situaties snel leiden tot diabetische ketoacidose (DKA), shock, coma of overlijden.

Als de bloedglucosewaarde HOOG is of boven 33,3 mmol/L (600 mg/dL), slaat de Omnipod 5-app 'HOOG' op in de geschiedenis. Dit betekent een ernstige hyperglykemie (hoge glucose). Als de bloedglucosewaarde LAAG is of onder 1,1 mmol/L (20 mg/dL), slaat de Omnipod 5-app 'LAAG' op in de geschiedenis. Dit betekent een ernstige hypoglykemie (lage bloedglucosespiegel).

De Omnipod 5-app geeft hoge en lage bloedglucosewaarden als volgt weer.

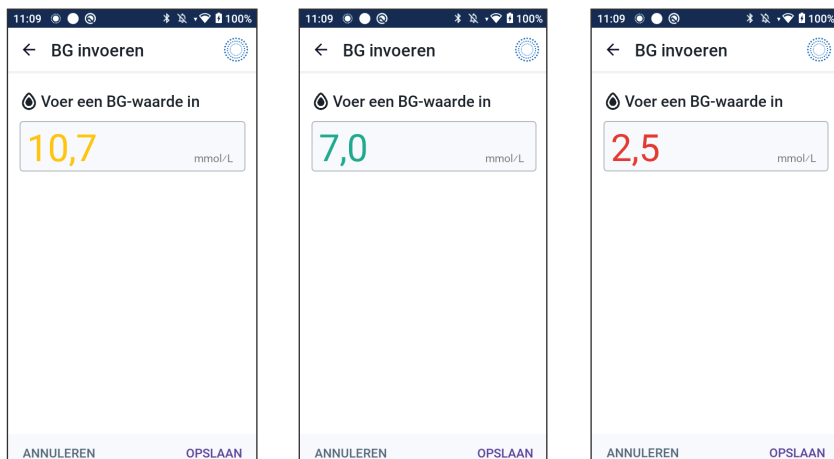
Glucosewaarde	Schermwergave
Boven 33,3 mmol/L (600 mg/dL) of HOOG	HOOG
1,1–33,3 mmol/L (600 mg/dL)	<bloedglucosewaarde>
0–1 mmol/L (0–19 mg/dL) of LAAG	LAAG

Zo worden bloedglucosewaarden weergegeven

De Omnipod 5-app toont de bloedglucosewaarde met een kleur. De tekstkleur is:

- Geel als uw bloedglucose hoger is dan uw glucosedoelbereik.
- Groen als uw bloedglucose binnen uw glucosedoelbereik valt.
- Rood als uw bloedglucose lager is dan uw glucosedoelbereik.

Zie voor het wijzigen van uw glucosedoelbereik pagina 134.



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 9

Pauzeren en starten van de insulinetoediening

Inhoud

9.1 Pauzeren van de insulinetoediening	112
Pauzeren van de insulinetoediening	112
9.2 Methodes om in de Handmatige Modus de insulinetoediening tijdelijk te pauzeren	113
9.3 Hervatten van de insulinetoediening.....	114
Insuline starten voordat de pauzeperiode eindigt	114
Insuline starten nadat de pauzeperiode is geëindigd.....	114

9.1 Pauzeren van de insulinetoediening

Let op: Tik ALTIJD op INSULINE STARTEN om de insulinetoediening tijdens het gebruik van de Handmatige Modus na het einde van een pauzeperiode te hervatten. Na zo'n pauze start de insulinetoediening niet automatisch. Als u de insulinetoediening niet start, kunt u hyperglykemie krijgen.

Soms kan het nodig zijn om de toediening van insuline kort te pauzeren. U dient bijvoorbeeld de insulinetoediening te pauzeren als u een lopend basaalprogramma wilt bewerken of een tijdzone wijzigt. Met het Omnipod 5-systeem kunt u alle insulinetoediening gedurende maximaal twee uur pauzeren.

Zie voor het verschil tussen het pauzeren van de insulinetoediening met behulp van het pauzekenmerk of het kenmerk tijdelijke basaalnelheid "9.2. Methodes om in de Handmatige Modus de insulinetoediening tijdelijk te pauzeren" op pagina 113.

Voordat u begint, dient u het volgende te doen:

- U dient in de Handmatige Modus te zijn om de insuline te pauzeren. Zie als u nu de Geautomatiseerde Modus gebruikt "22.2. Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus" op pagina 276.

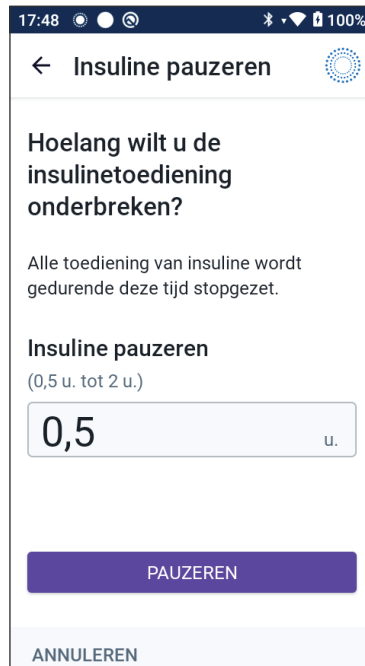
Pauzeren van de insulinetoediening

Pauzeren van de insulinetoediening:

1. Ga naar:
Menupictogram (☰) > Insuline pauzeren
2. Tik op het veld Insuline pauzeren.
Scroll om te specificeren hoe lang de insuline gepauzeerd moet worden.
De pauze kan 0,5 uur, 1 uur, 1,5 uur of 2 uur duren.
3. Tik op PAUZEREN.
4. Tik op JA om te bevestigen dat u de toediening van insuline wilt pauzeren.
Alle basale insulinetoediening wordt nu gepauzeerd.

Op het Home-scherm wordt een gele banner weergegeven met daarop de mededeling dat de toediening van insuline is gepauzeerd.

Opmerking: De Pod geeft tijdens de pauzeperiode elke 15 minuten een pieptoon. Aan het einde van de pauzeperiode start de insulinetoediening niet automatisch. De Pod en de Omnipod 5-app waarschuwen u gedurende 3 minuten elke minuut en herhalen deze kennisgeving elke 15 minuten totdat u de insulinetoediening start.



9.2 Methodes om in de Handmatige Modus de insulinetoediening tijdelijk te pauzeren

Er kunnen momenten zijn waarop u de insulinetoediening, of in ieder geval de basale insulinetoediening, voor een bepaalde tijd wilt pauzeren. Als u uw huidige Pod niet wilt deactiveren, kunt u als volgt de insulinetoediening tijdelijk pauzeren:

- Pauzeren van de insulinetoediening
- Een tijdelijke basaalsnelheid instellen om de insulinetoediening uit te schakelen

In de volgende tabel worden deze opties voor het pauzeren van de insulinetoediening vergeleken.

	Pauzeren insuline	Tijdelijke basaalsnelheid van 0 E/u
Invloed op toediening basaalinsuline en bolusinsuline	Geen basale toediening Geen bolustoediening	Geen basale toediening Bolussen toegestaan
Minimale duur voor pauzeren insuline	30 min.	30 min.
Maximale duur voor pauzeren insuline	2 uur	12 uur
Insulinetoediening wordt automatisch hervat	Nee	Ja
Schermwering aan einde opgegeven duur	"Insuline starten. De insulinepauzeperiode is verstreken."	Het middelste tabblad op het Home-schermbord laat nu "Basaal" zien en geen "Tijdelijke basaalsnelheid"
Piepgeluid als de insuline is gepauzeerd	Elke 15 min.	Aan het begin en elke 60 min.
Piepgeluid aan het einde van de opgegeven duur	Elke 15 min. totdat u op Start tikt	Eén pieptoon, daarna wordt insuline automatisch hervat
Moet worden gebruikt bij	Een lopend basaalprogramma bewerken De tijdzone wijzigen Het alarm- en trilkenmerk testen	Gebruik is nooit verplicht
Zo kunt u de pauze annuleren	Menupictogram (≡) > Insuline starten	Home-schermbord: tabblad Tijdelijke basaalsnelheid > ANNULEREN

9.3 Hervatten van de insulinetoediening

Let op: Tik **ALTIJD** op **INSULINE STARTEN** om de insulinetoediening tijdens het gebruik van de Handmatige Modus na het einde van een pauzeperiode te hervatten. Na zo'n pauze start de insulinetoediening niet automatisch. Als u de insulinetoediening niet start, kunt u hyperglykemie krijgen.

Insuline starten voordat de pauzeperiode eindigt

1. Ga naar:
Menupictogram (☰) > Insuline starten
2. Tik op **INSULINE STARTEN** om het hervatten van het basaalprogramma te bevestigen dat voor de huidige tijd gepland staat.

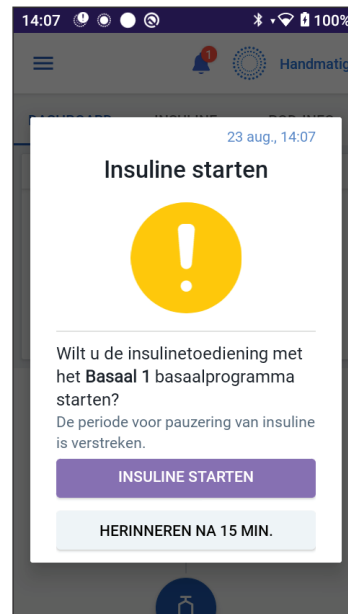
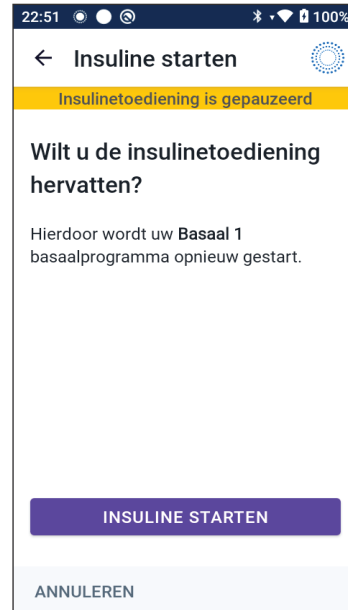
De Omnipod 5-app piept om te bevestigen dat de insulinetoediening is gestart.

Insuline starten nadat de pauzeperiode is geëindigd

- Tik op **INSULINE STARTEN** om de insulinetoediening te starten.

De Omnipod 5-app start het basaalprogramma dat voor de huidige tijd gepland staat en geeft een pieptoon om u te signaleren dat de insulinetoediening is gestart.

Als u de insulinetoediening niet onmiddellijk hervat, wordt dit scherm opnieuw weergegeven en geven de Omnipod 5-app en de Pod elke 15 minuten een pieptoon tot de insulinetoediening is gestart.



HOOFDSTUK 10

Wijzigen van de instellingen

Inhoud

10.1 Algemene instellingen	116
Netwerkverbinding	116
Vliegtuigmodus	116
Schermweergave	117
Time-outschermb	117
Helderheid scherm	117
Vergrendelschermb	117
Bericht vergrendelschermb	117
Achtergrond vergrendelschermb	117
PIN-code	118
Tijdsverandering	118
Tijdzone apparaat	118
Tijdzone insulinetoediening	119
Taal	120
Resetten	120
10.2 Instellingen voor herinneringen	120
Uiterste gebruiksdatum Pod	121
Weinig insuline in Pod	121
Pod uitschakelen	121
Bevestigingsherinneringen	122
Programmaherinneringen	122
10.3 Instellingen basaalprogramma en tijdelijke basaalsnelheden ..	123
Maximale basaalsnelheid	123
Tijdelijke basaalsnelheid	123

10.1 Algemene instellingen

Waarschuwing: Ga uw systeem NIET gebruiken of uw instellingen wijzigen zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de instellingen kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. De instellingen die het meeste invloed op de insulinetoediening hebben zijn: Pod uitschakelen, basaalsnelhe(i)d(en), maximale basale snelheid, maximale bolus, correctiefactor(en), verhouding insuline/koolhydraten (I/KH-verhouding), minimale glucose voor berekeningen, Streefwaarde glucose en corrigeren boven, en duur van de insulineactie.


Netwerkverbinding

De vliegtuigmodus is een apparaatinstelling die de mobiele en wifi-netwerkverbinding uitschakelt. De vliegtuigmodus kan AAN of UIT gezet worden.

Opmerking: Hoewel er voor het Omnipod 5-systeem geen constante netwerkverbinding nodig is, is er voor optimaal gebruik van het systeem, bijvoorbeeld als u uw glucosegegevens deelt met een zorgpartner, een frequente verbinding (mobiel of wifi) nodig. Overweeg opnieuw de wifi in te schakelen na het inschakelen van de vliegtuigmodus voor een optimaal gebruik van het systeem.

Vliegtuigmodus

AAN of UIT zetten van de vliegtuigmodus op de Controller:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Algemeen.
2. Tik op de schakelaar Vliegtuigmodus om de vliegtuigmodus AAN of UIT te zetten.

Schermwweergave

Met de instellingen voor de schermwweergave kunt u de time-out en de helderheid van het scherm aanpassen.


Time-outschermb

Het scherm van de Controller wordt om de batterij te sparen zwart als u deze een bepaalde tijd niet gebruikt. Wijzigen van de tijdsduur:

1. Ga naar:
Menupictogram () > Instellingen > Algemeen > Time-outschermb.
2. Tik op de gewenste tijd om deze te selecteren.
Tip: Een kortere time-out spaart de batterij.
3. Tik op OPSLAAN.

Helderheid scherm

Aanpassen van de helderheid van het scherm op de Controller:


1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Algemeen > Helderheid.
2. Plaats uw vinger op de blauwe punt van de schuifknop. Veeg met uw vinger naar rechts om het scherm helderder te maken. Veeg met uw vinger naar links om het scherm donkerder te maken.
Tip: Een minder helder scherm spaart de batterij.

Vergrendelschermb

Om er zeker van te zijn dat u de juiste Controller gebruikt, kunt u het vergrendelbericht, de achtergrondafbeelding en de PIN-code van uw Controller aanpassen.


Bericht vergrendelschermb

Wijzigen van het bericht op uw vergrendelschermb:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Algemeen > Bericht.
2. Tik op het berichtveld van het vergrendelschermb en voer het bericht in dat u op de Controller wilt laten weergeven als u deze AAN zet.
3. Tik op OPSLAAN.

Achtergrond vergrendelschermb

Wijzigen van de achtergrondafbeelding van uw vergrendelschermb:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Algemeen > Achtergrond.
2. Tik op de achtergrondafbeelding die u wilt gebruiken.
3. Tik op OPSLAAN.

10 Wijzigen van de instellingen

PIN-code

Wijzigen van uw persoonlijke identificatienummer of PIN-code:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Algemeen > PIN-code.
2. Voer uw huidige PIN-code in.
3. Voer een nieuwe 4-cijferige PIN-code in.
Tip: Tik op het oogpictogram om de PIN-code weer te geven of te verbergen.
4. Tik op Klaar om de PIN-code te accepteren.
5. Voer de nieuwe PIN-code opnieuw in en tik vervolgens op Klaar.

Opmerking: Om uw PIN-code te wijzigen, dient u een mobiele of wifi-verbinding te hebben.

Opmerking: Bel de Cliëntenzorg als u problemen hebt met uw PIN-code. Zie voor contactinformatie het kader Cliëntenzorg voorin deze *gebruikershandleiding*.

Tijdsverandering

Let op: Zet de Automatische Tijdzone op de Controller NIET UIT. Als u Automatische Tijdzone UIT zet, kan de Controller niet detecteren dat de tijdzone van uw apparaat en de tijdzone insulinetoediening niet overeenkomen. Het toedienen van insuline op basis van een andere tijdzone dan uw lokale tijd kan fouten veroorzaken in de insulinetoediening en gegevensregistratie, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.


Een tijdsverandering treedt op als u naar een andere tijdzone reist of in de zomertijd. Om het beheren van tijdsveranderingen te vergemakkelijken, is de tijdzone van uw apparaat gescheiden van de tijdzone van uw insulinetoediening, zoals beschreven in de onderstaande tabel.

De Omnipod 5-app op:	Tijdzone apparaat	Tijdzone insulinetoediening	Instelling Automatische Tijdzone: AAN/UIT
Controller	De tijd die u op uw Controller ziet (statusbalk, vergrendelscherm)	De tijd die u in de Omnipod 5-app ziet, de insulinetoediening is gebaseerd op de tijd in de app	Aanbevolen: AAN

Tijdzone apparaat

De tijdzone van uw apparaat is de tijd die buiten de Omnipod 5-app om op de statusbalk en het vergrendelscherm wordt weergegeven. Als u de instelling Automatische Tijdzone AAN hebt staan, wordt de tijd op uw apparaat automatisch bijgewerkt als u naar een nieuwe tijdzone reist of in de zomertijd. Het wordt aanbevolen om de instelling Automatische Tijdzone AAN te houden, zodat de tijdzone van uw apparaat altijd de lokale tijdzone is.

Automatische tijdzone instellen op AAN of UIT:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Algemeen > Tijdzone.
2. Als u een actieve Pod hebt, tikt u op INSULINE PAUZEREN en vervolgens op JA.
3. Tik op Automatische Tijdzone apparaat. Tik op DOORGAAN.
4. Tik op de schakelaar om de Automatische Tijdzonedetectie AAN of UIT te zetten.

Tip: Als de schakelaar blauw is, staat de instelling AAN. Als de schakelaar grijs is, staat de instelling UIT.


5. Als de Automatische Tijdzone van het apparaat UIT staat, heeft u toegang tot de tijdzone van de Controller.
6. Om de tijdzone van de Controller te wijzigen, tikt u op SELECTEER TIJDZONE om de gewenste tijdzone uit de lijst te selecteren.

Tijdzone insulinetoediening

De tijdzone insulinetoediening is de tijd die in de Omnipod 5-app staat. Deze kunt u alleen zelf wijzigen. Dit is de tijdzone waarop uw insulinetoediening is gebaseerd. Als u de instelling Automatische Tijdzone AAN heeft staan, detecteert de Omnipod 5-app het als de tijdzone van uw apparaat en de tijdzone insulinetoediening niet overeenkomen en wordt u hiervan op de hoogte gesteld. Als u bijvoorbeeld naar het buitenland reist, vraagt uw Omnipod 5-app of u de tijdzone insulinetoediening wilt aanpassen aan de nieuwe lokale tijd.

U kunt bijvoorbeeld de tijdzone insulinetoediening wijzigen als u zich voorbereidt om naar een nieuwe tijdzone te reizen.

Wijzigen van de tijdzone insulinetoediening:

1. Ga in de Handmatige Modus naar: Menupictogram () > Instellingen > Algemeen > Tijdzone Insulinetoediening.
2. Als u een actieve Pod hebt, tikt u op INSULINE PAUZEREN en vervolgens op JA.
3. Selecteer de gewenste tijdzone en tik op OPSLAAN en vervolgens op BEVESTIGEN.
4. Tik op JA om de insulinetoediening te herstarten.

10 Wijzigen van de instellingen

Taal

Wijzigen van de voorkeurstaal:

1. Ga naar: Menupictogram (≡) > Instellingen > Algemeen > Taal.
2. Selecteer de taal die u in de Omnipod 5-app wilt gebruiken.
3. Tik op OPSLAAN.
4. Het scherm knippert kort. De app start opnieuw op in de geselecteerde taal. Als u de taal wijzigt, worden uw instellingen, geschiedenis of adaptiviteit NIET gereset.

Resetten

Let op: Reset de Omnipod 5-app NIET zonder overleg met uw zorgverlener. Hierdoor worden al uw instellingen, de adaptieve basale snelheid en de geschiedenis gewist en dient u uw actieve Pod te vervangen. Voordat u een reset uitvoert, dient u een actueel overzicht te hebben van uw instellingen en een nieuwe Pod met benodigdheden om te gebruiken bij het opnieuw opstarten van de app.

Als u de Omnipod 5-app op uw Controller moet resetten, worden al uw instellingen en geschiedenis gewist. Volg in dat geval de volgende drie stappen.

1. Ga naar: Menupictogram (≡) > Instellingen > Algemeen > RESETTEN.
2. Als u een actieve Pod hebt, dient u deze te deactiveren en te verwijderen.

Opmerking: Hoewel een Pod na een reset van de app insuline in uw lichaam blijft toedienen, kunt u niet opnieuw verbinding maken met deze Pod om een bolus toe te dienen of deze later te deactiveren. Verwijder de Pod en zorg dat u klaar staat om een nieuwe Pod te activeren.

3. Tik op Wis alle gegevens.
4. Tik op BEVESTIGEN.
5. U dient nu alles opnieuw te installeren. Volg de stappen in Hoofdstuk 4 om uw Omnipod 5-app in te stellen.

10.2 Instellingen voor herinneringen

Let op: Zet uw Controller of smartphone NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van uw Omnipod 5-app hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod alarmeert nog steeds en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5-app. Zie "13.3. Geluiden en trillingen" op pagina 147 om meer te weten te komen over hoe u geluiden en trillingen kunt beheren.

Herinneringskennisgevingen vestigen de aandacht op verschillende diabetesmanagementacties die u mogelijk wilt ondernemen (zie "13.11. Lijst met herinneringskennisgevingen" op pagina 175 en "13.3. Geluiden en trillingen" op pagina 147).

Uiterste gebruiksdatum Pod

De herinnering Uiterste gebruiksdatum Pod geeft aan wanneer uw Pod de uiterste gebruiksdatum nadert, zodat u deze op een voor u geschikt moment kunt vervangen. U kunt deze kennisgeving 1 tot 24 uur voordat de Pod verloopt instellen. De Pod geeft op het geselecteerde tijdstip een piepsignaal. De Omnipod 5-app laat een bericht zien en de Controller geeft een piep- of trilsignaal.

Instellen tijdstip herinnering Uiterste gebruiksdatum Pod:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Herinneringen > Uiterste gebruiksdatum Pod.
2. Tik op het veld Uiterste gebruiksdatum Pod en selecteer hoelang u voor de uiterste gebruiksdatum van de Pod een mededeling wilt ontvangen.
3. Tik op OPSLAAN.

Weinig insuline in Pod

De Pod en de Omnipod 5-app geven een waarschuwingsalarm als het insulineniveau in uw Pod onder de instelling Weinig insuline in Pod zakt. Deze waarde kan tussen de 10 en 50 eenheden liggen.

Instellen van het insulineniveau voor het waarschuwingsalarm Weinig insuline in Pod:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Herinneringen > Weinig insuline in Pod.
2. Tik op het veld Weinig insuline in Pod en selecteer bij hoeveel insuline in de Pod u een kennisgeving wilt krijgen.
3. Tik op OPSLAAN.

Pod uitschakelen

Waarschuwing: U dient de Omnipod 5-app binnen 15 minuten te gebruiken nadat u het waarschuwingsalarm Pod Uitschakelen hebt gehoord. Als u niet binnen deze tijd op dit alarm reageert, geven de Omnipod 5-app en de Pod een gevarenalarm en stopt uw Pod met het toedienen van insuline, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Als het kenmerk Pod uitschakelen is ingeschakeld, wordt de Pod automatisch uitgeschakeld als u de Omnipod 5-app niet binnen een vastgestelde tijd gebruikt. Overleg met uw zorgverlener voordat u de instelling Pod uitschakelen wijzigt.

10 Wijzigen van de instellingen

Aan- of uitzetten Pod uitschakelen:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Herinneringen > Pod uitschakelen.
2. Tik op de schakelaar Pod uitschakelen om het kenmerk Pod uitschakelen aan of uit te zetten.
3. Als Pod uitschakelen aan staat, tikt u op het veld Inactiviteitstimer en selecteert u hoelang er moet worden afgeteld voordat de Pod automatisch wordt uitgeschakeld. Deze waarde kan tussen de 1 en 24 uur liggen.


Als u bijvoorbeeld voor 10 uur kiest, dient u uw Omnipod 5-app zowel overdag als 's nachts minstens een keer in de 10 uur uit de slaapstand te halen om te voorkomen dat het alarm Pod uitschakelen afgaat.
4. Tik op OPSLAAN.

Bevestigingsherinneringen

Als bevestigingsherinneringen zijn ingeschakeld, hoort u een pieptoon aan het begin en einde van een bolus, een verlengde bolus of een tijdelijke basaalsnelheid:

- De Omnipod 5-app geeft aan het begin een pieptoon.
- De Pod geeft aan het eind een pieptoon.


Bevestigingsherinneringen zijn vooral nuttig als u zich vertrouwd moet maken met uw Omnipod 5-systeem en extra bevestiging wilt dat een opdracht voor insulinetoediening is uitgevoerd. AAN of UIT zetten bevestigingsherinneringen:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Herinneringen.
2. Tik op de schakelaar Bevestigingsherinneringen om bevestigingsherinneringen AAN of UIT te zetten.

Opmerking: U kunt de pieptonen die klinken aan het begin van een tijdelijke basaalsnelheid die is ingesteld op toediening van geen (nul) insuline niet UIT zetten.

Programmaherinneringen

Als programmaherinneringen zijn ingeschakeld, geeft de Pod tijdens een tijdelijke basaalsnelheid of verlengde bolus elke 60 minuten een pieptoon. AAN of UIT zetten programmaherinneringen:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Herinneringen.
2. Scroll indien nodig en tik op de schakelaar Programmaherinneringen om programmaherinneringen AAN of UIT te zetten.

Opmerking: U kunt de pieptonen die klinken tijdens een tijdelijke basaalsnelheid die is ingesteld op toediening van geen (nul) insuline niet UIT uitzetten.

10.3 Instellingen basaalprogramma en tijdelijke basaalsnelheden


In de volgende gedeeltes wordt beschreven hoe u de instellingen voor de basale insulinetoediening kunt wijzigen.

Opmerking: Deze instellingen gelden alleen in de Handmatige Modus.

Maximale basaalsnelheid

De maximale basale snelheid geeft alleen in de Handmatige Modus de bovengrens aan voor de basaalsnelheid die in uw basaalprogramma's en tijdelijke basaalsnelheden wordt gebruikt. Overleg met uw zorgverlener voordat u deze instelling wijzigt.


Wijzigen van de maximale basale snelheid:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Basaal- & Tijdelijke basaalsnelheid > Max. basale snelheid.
2. Tik op het veld Max. basale snelheid en voer een andere waarde in voor uw maximale basale snelheid.
3. Tik op OPSLAAN.

Opmerking: U kunt geen maximale basale snelheid instellen die lager is dan de hoogste basaalsnelheid in een bestaand basaalprogramma, een vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid of een lopende tijdelijke basaalsnelheid.

Tijdelijke basaalsnelheid

AAN of UIT zetten van de mogelijkheid om een tijdelijke basaalsnelheid in te stellen:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Basaal- & Tijdelijke basaalsnelheid.
2. Tik op de schakelaar om de mogelijkheid voor het instellen van tijdelijke basaalsnelheden (tijdelijke basalen) AAN of UIT te zetten.
3. Instellen van tijdelijke basaalsnelheden als een percentage (%) of als een vaste snelheid (E/u):
 - a. Tik op Tijdelijke basaalsnelheid.
 - b. Selecteer de gewenste methode voor het instellen van een tijdelijke basaalsnelheid:
 - Tik op Percentage (%) om het lopende basaalprogramma met een ingesteld percentage te verhogen of te verlagen.
 - Tik op Vaste snelheid (E/u) om het actieve basaalprogramma voor de opgegeven duur te vervangen door een vaste basaalsnelheid.
 - c. Tik op OPSLAAN.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 11

Bladeren door uw geschiedenis en gegevens

Inhoud

11.1 Over uw recente geschiedenis en gegevens uit het verleden	126
11.2 Bekijken van de sensorgrafiek	126
11.3 Uitleg sensorgrafiek.....	127
11.4 Overzicht geschiedenisinformatie	129
Gedeelte geschiedenisoverzicht	130
11.5 Berekeningen voor het geschiedenisoverzicht	132
Glucoseoverzichten.....	132
Overzicht insulinetoediening.....	132
11.6 Gedeelte met Detail geschiedenis.....	133
Glucosedetails	134
Glucosedoelbereik	134
Bolusgegevens.....	134
Directe en verlengde bolussen	135
Verlengde bolusvoorvallen	135
Als de toediening van een bolus niet door de Pod is bevestigd ...	136
Poddetails.....	136
Koolhydraatdetails.....	136
Basaalsnelheidsdetails	136
Activiteitskenmerk	136
Basaalprogramma's	137
Tijdelijke basaalsnelheden	137
Basaalsnelheid om middernacht	137
Details pauzeren en herstarten insuline.....	137
Tijdwijzigingsdetails	137
Geautomatiseerde voorvallen (Auto-voorvallen)	138

11 Bladeren door uw geschiedenis en gegevens

11.1 Over uw recente geschiedenis en gegevens uit het verleden

De Omnipod 5-app kan 90 dagen aan geschiedenisgegevens opslaan. Als het geheugen vol is, worden de oudste gegevens overschreven door nieuwe gegevens. U kunt uw gegevens doorbladeren, maar niet bewerken.

Uw gegevens worden weergegeven in:

- De sensorgrafiek (recent)
- Detail geschiedenis schermen, waarop insuline, glucose, koolhydraten, Pod-voorvallen en geautomatiseerde voorvallen worden getoond.
- Het scherm Kennisgevingen, waarop de geschiedenis van alarmen en kennisgevingen wordt getoond.

11.2 Bekijken van de sensorgrafiek

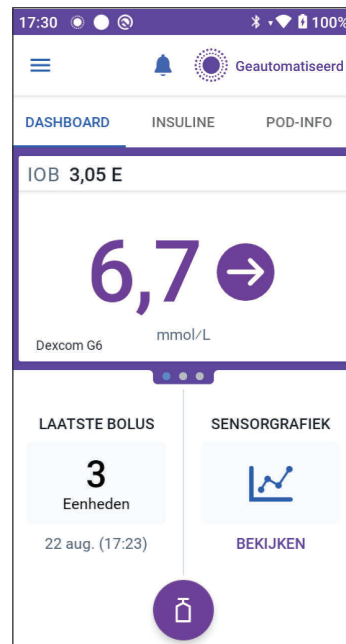
De sensorgrafiek kan zowel in de Handmatige Modus als de Geautomatiseerde Modus vanuit het Home-scherm worden bekeken.

Bekijken van de sensorgrafiek:

- Tik rechts onderaan op het Home-scherm op **BEKIJKEN**.

Verlaten van de sensorgrafiek:

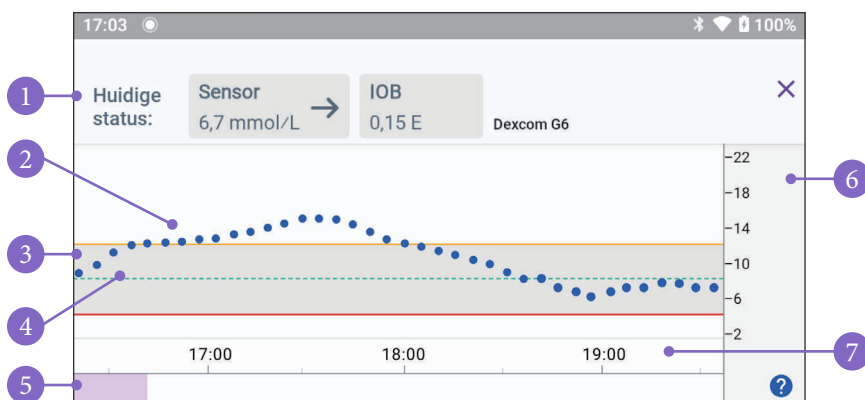
- Tik op de (X) in de rechter bovenhoek van de grafiek.



11.3 Uitleg sensorgrafiek

Het bovenste deel van de sensorgrafiek verandert van kleur als u van systeemmodus verandert.

Als het Omnipod 5-systeem in de Handmatige Modus staat, is de grafiekkop lichtgrijs.



In de grafiek staan de sensorglucosewaarden van de laatste drie uur.

Opmerking: Tik op het ? in de rechter benedenhoek om de legenda van de symbolen in de sensorgrafiek te zien.

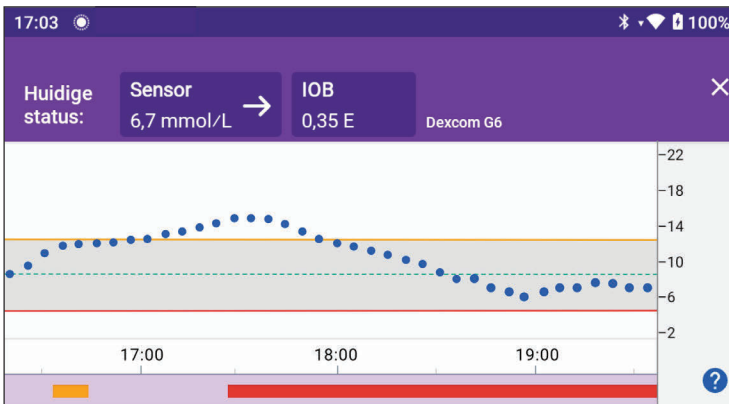
Tip: Gebruik de Dexcom G6-app om sensorglucosewaarden van meer dan drie uur oud te zien.

1. **Huidige status:** Weergave van de huidige sensorglucosewaarde, de trendpijl en de huidige IOB.
2. **Trendlijn sensorglucose:** Elke stip op de grafiek vertegenwoordigt een sensorglucosewaarde. De getoonde waarden variëren van 2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL).
3. **Glucosedoelbereik:** Het gearceerde gebied geeft uw glucosedoelbereik weer. De gele lijn toont de bovengrens en de rode lijn toont de ondergrens die u in uw instellingen hebt ingesteld.
4. **Streefwaarde glucose:** De groene stippellijn toont de Streefwaarde glucose die u in uw instellingen hebt ingesteld. Als het Activiteitskenmerk is ingeschakeld, verandert deze waarde naar 8,3 mmol/L (150 mg/dL).
5. **Voorvallengedeelte:** De rij onder de grafiek heeft:
 - Een paarse achtergrond voor de periodes dat de Omnipod 5 in de Geautomatiseerde Modus stond
 - Een neutrale (witte) achtergrond voor de periodes dat de Omnipod 5 in de Handmatige Modus stond, er geen actieve Pod was of er geen communicatie met de Pod was

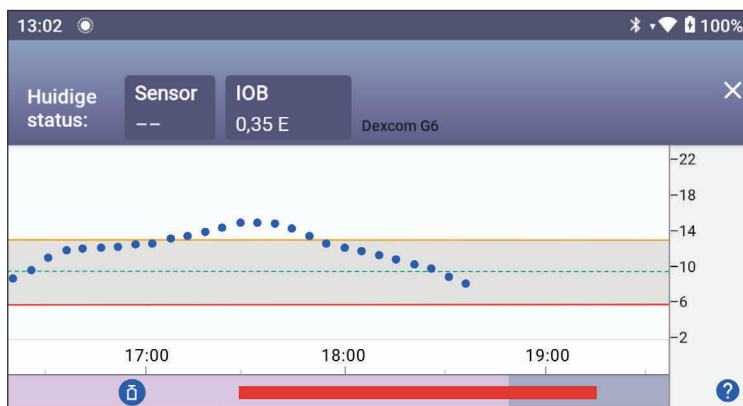
11 Bladeren door uw geschiedenis en gegevens

- Een donkergrijze achtergrond als de Omnipod 5 insuline toediende in de Geautomatiseerde Modus: Beperkt stand
 - Een rode lijn voor de periode dat de insulinetoediening door de SmartAdjust-technologie werd gepauzeerd
 - Een oranje lijn voor de periode dat het Omnipod 5-systeem de maximale hoeveelheid basaalinsuline toediende
 - Een Bolusknop die het tijdstip dat u een bolus startte aangeeft
6. **Verticale as:** Geeft de sensorglucosewaarden in mmol/L (mg/dL) weer.
7. **Tijdsschaal:** Geeft uur- en halfuurmarkeringen weer.

Als het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus staat, is de grafiekkop paars.



Als het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus: Beperkt stand staat, is de grafiekkop donkergrijs.



11.4 Overzicht geschiedenisinformatie

Via het Detail geschiedenis scherm hebt u toegang tot een samenvatting en gedetailleerde informatie van de geschiedenis en een lijst met geautomatiseerde voorvallen.

- Ga naar: Menupictogram (☰) > Detail geschiedenis.

Datum →

Overzichtsgedeelte →
-Tik op **AUTOMATISCHE VOORVALLEN** om deze te zien

Glucoseoverzicht →

Insuline- en koolhydratenoverzicht →

Gedeelte met details →
-Veeg om meer details te zien

De geschiedenisgegevens van die dag worden weergegeven onder de overzichtscirkels, met de nieuwste gegevens bovenaan.

11 Bladeren door uw geschiedenis en gegevens

Opmerking: Tik op '<' naast de datum om een eerdere dag te zien.

Gedeelte geschiedenisoverzicht

In het bovenste gedeelte van een Geschiedenisschermd wordt een overzicht gegeven van de gegevens van die dag.




Overzichtsitem	Beschrijving
Rij 1 - Sensor	
Gemiddelde sensor	Gemiddelde van de sensorglucosewaarden van die dag.
Sensor binnen bereik	Percentage sensorglucosewaarden binnen uw glucosedoelbereik.
Sensor boven	Percentage sensorglucosewaarden boven uw glucosedoelbereik.
Sensor onder	Percentage sensorglucosewaarden onder uw glucosedoelbereik.
Rij 2 - insuline & koolhydraten	
Totale insuline	Totale toegediende insuline (basaal + bolus) van die dag.
Basaalinsuline	Percentage van de totale insuline die als basaalinsuline is toegediend, plus het aantal toegediende eenheden basaalinsuline. Basaalinsuline bestaat uit insuline toegediend op basis van uw basaalprogramma in de Handmatige Modus en automatisch toegediend in de Geautomatiseerde Modus.
Bolusinsuline	Percentage van de totale insuline die als bolus is toegediend, plus het aantal toegediende eenheden bolusinsuline.
Totale koolhydraten	Totaal van de maaltijd koolhydraten (in gram) die zijn gebruikt in de berekeningen voor de bolustoediening van die dag.

Opmerking: Door afronding is het mogelijk dat de som van de percentages niet 100 is.

Zie pagina 132 voor een overzicht van deze berekeningen.

Bij een onbevestigde insulinetoediening

Nadat een bolus of een basaaldosis insuline is toegediend, stuurt de Pod na voltooiing een bevestiging naar de Omnipod 5-app. Als een bolus of de basale of totale insulinetoediening niet is bevestigd, verschijnt een van de volgende pictogrammen:

	<p>De hoeveelheid bolusinsuline van die dag wordt weergegeven als streepjes (- -) en een grijs uitroepteken (!) als er geschatte bolustoedieningen zijn. De grijs weergegeven waarde kan uit zowel bevestigde als geplande hoeveelheden bestaan.</p>
	<p>De hoeveelheid bolusinsuline van die dag wordt weergegeven als streepjes (- -) en een geel uitroepteken (!) als de Pod is verwijderd voordat de insulinetoediening is bevestigd.</p>
	<p>De hoeveelheid basaalinsuline van die dag wordt weergegeven als streepjes (- -) en een grijs uitroepteken (!) als er onbevestigde insulinetoedieningen zijn (zowel bolus als basaal).</p>
	<p>De hoeveelheid basaalinsuline van die dag wordt weergegeven als streepjes (- -) en een geel uitroepteken (!) als de Pod is verwijderd en er gegevens over de insulinetoediening verloren zijn gegaan.</p>

11 Bladeren door uw geschiedenis en gegevens

11.5 Berekeningen voor het geschiedenisoverzicht

In dit gedeelte staan de berekeningen voor de overzichtgegevens die op een Geschiedenisscherm worden getoond.

Glucoseoverzichten

De voor een glucoseoverzicht gebruikte berekeningen omvatten sensorglucosewaarden (inclusief HOGE en LAGE waarden) en sluiten handmatig ingevoerde metingen uit.

Item	Berekening
Rij 1	
Gemiddelde sensor	$= \frac{\text{Som van alle sensorglucosewaarden}}{\text{Totaal aantal sensorglucosewaarden}}$ <p>Opmerking: HOGE sensorglucosewaarden zijn waarden boven 22,2 mmol/L (400 mg/dL) en LAGE sensorglucosewaarden zijn waarden onder 2,1 mmol/L (39 mg/dL).</p>
Sensor binnen bereik	$= \frac{\text{Aantal sensorglucosewaarden binnen glucosedoelbereik}}{\text{Totaal aantal sensorglucosewaarden}} \times 100$
Sensor boven	$= \frac{\text{Aantal sensorglucosewaarden boven bovengrens glucosedoelbereik}}{\text{Totaal aantal sensorglucosewaarden}} \times 100$
Sensor onder	$= \frac{\text{Aantal sensorglucosewaarden onder ondergrens glucosedoelbereik}}{\text{Totaal aantal sensorglucosewaarden}} \times 100$

Overzicht insulinetoediening

De berekening van de bolusinsuline bestaat uit:

- SmartBolus-calculator bolussen
- handmatige bolussen
- alle gedeeltelijke bolussen die zijn toegediend uit geannuleerde directe of verlengde bolussen en die de Pod kan bevestigen

De berekening van de basaalinsuline bestaat uit:

- basale aanpassingen door SmartAdjust-technologie (Geautomatiseerde Modus)
- basaalprogramma's (Handmatige Modus)
- eventuele aanpassingen voor tijdelijke basaalsnelheden, pauzeperiodes of periodes zonder een actieve Pod

Als uw Omnipod 5-systeem geen updates heeft ontvangen van de Pod over de bevestigde insulinetoediening, zijn de berekeningen voor de insulinetoediening schattingen gebaseerd op de geplande insulinetoediening.

Overzichtsitem	Berekening
Rij 2	
Totale insuline	= Som van toegediende basaalinsuline en bolusinsuline
Basaalinsuline	= Hoeveelheid basaalinsuline toegediend in de Handmatige Modus en alle automatische insulinetoedieningen in de Geautomatiseerde Modus
Bolusinsuline	= Hoeveelheid toegediende bolusinsuline
Totale koolhydraten	= Totaal aantal gram koolhydraten ingevoerd in de SmartBolus-calculator

11.6 Gedeelte met Detail geschiedenis

Scroll over een Geschiedenisscherm om naar het gedeelte met de details te gaan. Het detailgedeelte van een Geschiedenisscherm toont specifieke gegevens gerangschikt per tijdstip.

Tik op een rij met een pijl omlaag om meer details weer te geven. Tik nogmaals op die pijl om de gegevens te verbergen.




← Geschiedenis			
Vandaag, 23 augustus			
SAMENVATTING		GEAUTOMATISEERDE VOORVALLEN	
Glucose mmol/L	Bolus E	KH g	
10:30	9,3	4,15	35
10:07	Activiteitsfunctie gestart: Ingestelde duur: 2 u.		
09:57	Gewijzigd naar Geautomatiseerde Modus		
09:31	Basaalprogramma gestart: "Basaal 1"		
09:31	Pod geactiveerd		
09:29	Pod gedeactiveerd		
09:28	Basaalprogramma gestart: "Basaal 1"		
09:27	Basaalprogramma gestart: "1segment"		

11 Bladeren door uw geschiedenis en gegevens

Glucosedetails

Het pictogram dat bij een bloedglucosemeting wordt weergegeven, geeft aan of de glucose wel of niet binnen het bereik lag.

De bloedglucosepictogrammen zijn:

	BG-invoer
Boven glucosedoelbereik	
Binnen glucosedoelbereik	
Onder glucosedoelbereik	


Pictogram Dexcom G6: 

Glucosedoelbereik

Het doel van het gebruik van het Omnipod 5-systeem is om uw glucose binnen uw glucosedoelbereik te houden. U definieert dit bereik door een boven- en ondergrens in te stellen. In de sensorgrafiek en het scherm BG invoeren wordt het glucosedoelbereik gebruikt om te bepalen welke glucosewaarden binnen uw doel vallen en welke er boven of onder liggen.


Opmerking: Het glucosedoelbereik heeft geen invloed op de insulinetoediening.

Instellen van de boven- en ondergrens voor uw glucosedoelbereik:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Glucosedoelbereik.
2. Instellen van de grenzen van het glucosedoelbereik:
 - a. Tik op het veld Bovengrens en voer de gewenste waarde in.
 - b. Tik op het veld Ondergrens en voer de gewenste waarde in.
3. Tik op OPSLAAN.

Bolusgegevens

Het pictogram dat wordt weergegeven bij een bolus geeft aan of de SmartBolus-calculator wel of niet is gebruikt:

- Het pictogram van een insulineflacon () geeft aan dat de SmartBolus-calculator werd gebruikt.
- Het pictogram van een injectiespuit () geeft aan dat er een handmatige bolus werd toegediend.

Directe en verlengde bolussen

De bolushoeveelheid naast het boluspictogram is de som van een directe bolus plus een eventueel deel van een verlengde bolus. Als u een directe of verlengde bolus annuleert, is de vermelde hoeveelheid de bevestigde hoeveelheid vóór de annulering.

Als u tikt op een rij met een bolus, wordt deze uitgeklaapt en ziet u meer details van de bolus, zoals:

- Of de bolus werd berekend door de SmartBolus-calculator of dat het een handmatige bolus was.
- De knop **BOLUSBEREKENING WEERGEVEN** als de SmartBolus-calculator werd gebruikt. Als u op deze knop tikt, verschijnt er een scherm met berekeningsdetails en of u de berekende bolus al dan niet handmatig hebt aangepast.

Scroll indien nodig omhoog of omlaag om alle berekeningen te zien. Tik op **SLUITEN** als u gereed bent (zie voor meer informatie "18.1. De SmartBolus-calculator" op pagina 228).

- De hoeveelheid die oorspronkelijk was gepland voor toediening in het geval u een directe bolus heeft geannuleerd.
- Bij een verlengde bolus de nu toegediende en verlengde hoeveelheid en het percentage (%) van de nu toegediende en verlengde maaltijdbolus.
- Als een bolus nog wordt toegediend, de hoeveelheid van de bolus die is bevestigd, niet is bevestigd of verloren is gegaan.

Verlengde bolusvoorvallen



Het pictogram Bolus en een banner geven een verlengd bolusvoorval aan:

- Een banner **Verlengde bolus gestart** geeft het tijdstip aan waarop de directe bolus volledig is toegediend en het toedienen van de verlengde bolus wordt gestart. Behalve de begintijd van de bolus vermeldt de banner ook het aantal verlengde eenheden en de duur van de verlenging.
- De banner **Verlengde bolus voltooid** geeft het tijdstip van het einde van de verlengde bolus aan.
- De banner **Verlengde bolus geannuleerd** geeft de annulering van een verlengde bolus en de hoeveelheid van de bolus die daadwerkelijk is toegediend aan.

11 Bladeren door uw geschiedenis en gegevens

Als de toediening van een bolus niet door de Pod is bevestigd

Nadat u de hoeveelheid bolus die u wilt laten toedienen, hebt bevestigd, wordt er een bolusinstructie naar uw Pod gestuurd. Als die hoeveelheid door de Pod is toegediend, wordt er een bevestiging van de toediening van de bolus naar de Omnipod 5-app gestuurd.



Voordat de Omnipod 5-app de bevestiging van de Pod dat de bolus is toegediend ontvangt, wordt door de Omnipod 5-app de toegediende hoeveelheid geschat. Gedurende deze tijd geeft een grijs uitroepteken in het Geschiedenis scherm aan dat de bolus wordt geschat.



In de meeste gevallen bevestigt de Pod de bolustoediening nadat de Controller en de Pod weer binnen bereik zijn. In zeldzame gevallen kan de Pod door een communicatiefout de bolustoediening echter niet bevestigen. Als u in dat geval op de optie POD WEGGOOIEN tikt, staat er in het Geschiedenis scherm een geel uitroepteken dat aangeeft dat de bolus niet is bevestigd.

Als een Pod met een onbevestigde bolus wordt verwijderd, worden de hoeveelheden basaal- en totale insuline voor die dag ook met een geel uitroepteken als onbevestigd gemarkeerd. De vermelde bolushoeveelheid omvat de hoeveelheid die was gepland voor toediening tot de Pod werd verwijderd.

Opmerking: Als u een onbevestigde bolus hebt, wordt de SmartBolus-calculator tijdens de duur van de insulineactie uitgeschakeld.

Poddetails



Het pictogram Pod en een banner geven het activeren en deactiveren (of verwijderen) van een Pod aan. Als u op een Pod-banner tikt, worden het lotnummer en het volgnummer van die Pod weergegeven.

Koolhydraatdetails

Het pictogram Koolhydraten () staat naast de koolhydraten die in de SmartBolus-calculator worden gebruikt.

Basaalsnelheidetails

Activiteitskenmerk



Het pictogram Activiteit en een banner geven in de Geautomatiseerde Modus het begin, het einde of de annulering van het Activiteitskenmerk aan.

Basaalprogramma's



Het pictogram Basaalprogramma en een banner geven de start van een basaalprogramma en de herstart van een basaalprogramma aan het einde van een tijdelijke basaalsnelheid of insulinepauzeperiode aan.

Tijdelijke basaalsnelheden



Het pictogram Tijdelijke basaalsnelheid en een banner geven in de Handmatige Modus het begin, het einde of de annulering van een tijdelijke basaalsnelheid aan.

Als de tijdelijke basaalsnelheid is gedefinieerd als een percentage (%) van het actieve basaalprogramma, worden in de banner de toe- of afname alsmede de duur van de snelheid vermeld. Als de tijdelijke basaalsnelheid is gedefinieerd als een vlakke basaalsnelheid (E/u), worden in de banner de tijdelijke basaalsnelheid en de duur vermeld.

Als er een voorinstellingde tijdelijke basaalsnelheid wordt gebruikt, wordt in de banner de naam van de voorinstelling weergegeven.

Als u op de banner Tijdelijke basaalsnelheid gestart tikt, wordt er een grafiek weergegeven van de basaalsnelheden die bij elk tijdsegment horen.

Als een tijdelijke basaalsnelheid is geannuleerd, staat in de banner Tijdelijke basaalsnelheid gestart de aanvankelijk geplande duur en in de banner Tijdelijk basaalsnelheid geannuleerd de werkelijke duur.

Basaalsnelheid om middernacht

De eerste vermelding voor elke dag is een banner die de status van de toediening van basaalinsuline om middernacht weergeeft. Als een basaalprogramma, een tijdelijke basaalsnelheid of het Activiteitskenmerk van de vorige dag na middernacht nog doorloopt, wordt dit in de banner aangegeven. Als de insuline om middernacht werd onderbroken, wordt dit op de banner weergegeven.

Details pauzeren en herstarten insuline



Het pictogram Insulinetoediening gepauzeerd en een banner geven het tijdstip aan waarop een insulinepauze is begonnen.



Het pictogram Insulinetoediening herstart en een banner geven het tijdstip aan waarop de insulinetoediening is herstart.

Tijdwijzigingsdetails

De banner Tijdzone gewijzigd verschijnt als u de tijdzone insulinetoediening wijzigt.

Nadat de tijdzone is gewijzigd, worden nieuwe geschiedenisitems in de nieuwe tijdzone weergegeven.

Opmerking: Geschiedenisitems die zijn opgenomen voordat u de tijdzone veranderde, worden getoond in de vorige tijdzone.

Geautomatiseerde voorvallen (Auto-voorvallen)

Tik op **AUTOMATISCHE VOORVALLEN** op het geschiedenis scherm voor een weergave van de insuline die in de Geautomatiseerde Modus om de vijf minuten is toegediend.

Het pictogram **Systeemmodus** en een banner geven het tijdstip aan waarop het systeem naar de Geautomatiseerde Modus of de Handmatige Modus is overgeschakeld.

← Geschiedenis		
Vandaag, 24 augustus		
SAMENVATTING	GEAUTOMATISEERDE VOORVALLEN	
	Sensor mmol/L	Hoeveelheid insuline E
20:22	Gewijzigd naar handmatige modus	
20:14	7,5	0,05
20:09	7,6	0,10
20:04	7,4	0,10
19:59	6,8	0,15
19:54	6,4	0,10
19:49	6,2	0,05
19:44	5,6	0,05
19:39	5,3	0
19:29	Gewijzigd naar Geautomatiseerde Modus	

HOOFDSTUK 12

Uitvoeren van software-updates

Inhoud

12.1 Door Insulet geleverde Controller	140
Update besturingssysteem	141
Update Omnipod 5-app	142

12.1 Door Insulet geleverde Controller

Als de Controller van de Omnipod 5 met een netwerk is verbonden, kan deze als er een software-update beschikbaar is draadloos geüpdatet worden. Er zijn twee soorten updates voor de Controller van de Omnipod 5: updates voor het besturingssysteem en voor de Omnipod 5-app. Een update van het besturingssysteem betreft het besturingssysteem van de Controller. Een update van de Omnipod 5-app betreft een update van de Omnipod 5-app op de Controller. Als er een update beschikbaar is, krijgt u een kennisgeving waarin wordt gevraagd om te updaten.

Opmerking: Tijdens een update van de Omnipod 5 kunt u niet navigeren in de Omnipod 5-app; uw insuliner therapie wordt echter niet beïnvloed. De Pod gaat door met het toedienen van insuline en maakt weer verbinding met de Omnipod 5-app zodra de update is voltooid.

Opmerking: Om draadloos updates te ontvangen, dient de Controller verbonden te zijn met een netwerk. Als u de vliegtuigmodus AAN heeft staan, kunt u belangrijke updates missen.

Opmerking: Voor alle updates op de Controller die als optioneel worden beschouwd, is een wifi-verbinding nodig.

Opmerking: Als er een directe bolus loopt, worden software-updates uitgesteld totdat de bolus is voltooid.

Let op: Zorg er ALTIJD voor dat uw batterij voldoende opgeladen is voordat u een software-update installeert.

Let op: Verbind uw Controller ALLEEN met vertrouwde wifi-netwerken. VERMIJD verbinding met openbare wifi-netwerken, zoals die op luchthavens, in cafés, enzovoort, omdat deze netwerken niet veilig zijn en uw Controller kunnen blootstellen aan malware. Maak GEEN verbinding met een openbaar wifi-netwerk tijdens de eerste installatie van uw Omnipod 5-systeem.

Update besturingssysteem

Updates van het besturingssysteem kunnen 'optioneel' of 'vereist' zijn. Vereiste updates dient u onmiddellijk uit te voeren voordat u de Omnipod 5-app gebruikt. Optionele updates kunnen tot later uitgesteld worden.

Downloaden en installeren van een besturingssysteemupdate op de Controller:

1. Zorg ervoor dat uw Controller aan het opladen is of dat de batterij voor meer dan 40% is opgeladen.

Opmerking: Als uw Controller aan het opladen is, moet de batterij voor meer dan 20% zijn opgeladen.

2. Tik op Nu bijwerken.

De Omnipod 5-Controller begint met updaten.

Zodra de update is voltooid, ziet u een bevestigingsscherm.

Als de update niet vereist is, kunt u Niet nu selecteren om de update uit te stellen tot een later tijdstip; het wordt echter aanbevolen het besturingssysteem bij te werken zodra een update beschikbaar is. Als u ervoor kiest een optionele update uit te stellen, kunt u te allen tijde handmatig updaten. U ontvangt 72 uur na de update-kennisgeving elke 24 uur een herinneringskennisgeving dat u moet updaten. Handmatig updaten van het besturingssysteem van de Controller:

1. Zorg ervoor dat uw Controller aan het opladen is of dat de batterij voor meer dan 40% is opgeladen.

Opmerking: Als uw Controller aan het opladen is, moet de batterij voor meer dan 20% zijn opgeladen.

2. Ga naar het Home-scherm.
3. Tik op het kennisgevingsklokje.
4. Tik op de update-kennisgeving.
5. Tik op Nu bijwerken.

Zodra de update is voltooid, ziet u een bevestigingsscherm om u te informeren dat de update succesvol is uitgevoerd.

Update Omnipod 5-app

Omnipod 5-app Updates kunnen 'optioneel' of 'vereist' zijn. Vereiste updates dient u onmiddellijk uit te voeren voordat u doorgaat met de Controller te gebruiken. Optionele updates kunnen tot later uitgesteld worden.

Downloaden en installeren van een update van de Omnipod 5-app op de Controller:

1. Zorg ervoor dat uw batterij voor meer dan 15% is opgeladen.
2. Selecteer Nu bijwerken.

Nadat de update is voltooid, ziet u een bevestigingsscherm om u te informeren dat de update succesvol is uitgevoerd.

Als de update niet vereist is, kunt u Niet nu selecteren om de update uit te stellen tot een later tijdstip; het wordt echter aanbevolen de Omnipod 5-app bij te werken zodra een update beschikbaar is. Als u ervoor kiest een optionele update uit te stellen, kunt u te allen tijde de Omnipod 5-app handmatig updaten. U ontvangt 72 uur na de update-kennisgeving elke 24 uur een herinneringskennisgeving dat u uw Omnipod 5-app moet updaten.

Handmatig updaten van uw Omnipod 5-app:

1. Zorg ervoor dat uw batterij voor meer dan 15% is opgeladen.
2. Ga naar het Home-scherm.
3. Tik op het kennisgevingsklokje.
4. Tik op de update-kennisgeving.
5. Tik op Nu bijwerken.

Zodra de update is voltooid, ziet u een bevestigingsscherm om u te informeren dat de update succesvol is uitgevoerd.

HOOFDSTUK 13

Alarmen en actie- en herinneringskennisgevingen

Inhoud

13.1 Soorten alarmen en kennisgevingen.....	145
13.2 Scherm Alarmen en Kennisgevingen.....	146
13.3 Geluiden en trillingen	147
13.4 Informatieve geluiden en trillingen	148
Bevestigingsherinneringen.....	148
Programmaherinneringen.....	148
Wijzigingen in een basaalprogramma	149
Annuleren van een tijdelijke basaa snelheid of een bolus	149
13.5 Reageren op alarmen	150
Diagnose	151
13.6 Lijst met gevarenalarmen	152
⚠️ Blokkade gedetecteerd	152
⚠️ Omnipod 5-appfout	153
⚠️ Omnipod 5 Geheugen beschadigd.....	154
⚠️ Pod-fout	155
⚠️ Uiterste gebruiksdatum Pod	156
⚠️ Pod heeft geen insuline meer	157
⚠️ Pod uitschakelen	158
⚠️ Systeemfout	159
13.7 Lijst met waarschuwingsalarmen	160
⚠️ Weinig insuline in Pod	160
⚠️ Uiterste gebruiksdatum Pod	161
⚠️ Pod uitschakelen	162
⚠️ Insuline starten	163
⚠️ Dringend lage glucose	164
13.8 Lijst met actie-itemkennisgevingen.....	165
🚫 App-gebruik geblokkeerd.....	165

-  Verbinden met een draadloos netwerk166
-  Wijzigen naar zomertijd167
-  Omnipod 5-fout168
-  Update Omnipod 5 - App niet langer ondersteund169
-  Update Omnipod 5 - Software-update170
-  OS bijwerken171
-  Tijdzone bijwerken172

13.9 Uitzetten van een niet-opgelost alarm 173

Pod-alarm173

Controller-alarm173

13.10 Reageren op herinneringskennisgevingen 174

13.11 Lijst met herinneringskennisgevingen..... 175



13.1 Soorten alarmen en kennisgevingen

Waarschuwing: Neem ALTIJD contact op met de Cliëntenzorg als uw Omnipod 5-systeemcontroller beschadigd is en niet goed werkt. Als de Controller vervangen moet worden, overleg dan ALTIJD met uw zorgverlener voor instructies over een andere manier om insuline toe te dienen, zoals insuline-injecties. Vergeet niet om in dat geval regelmatig uw bloedglucose te controleren.


Let op: Zet uw Controller of smartphone NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van uw Omnipod 5-app hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod alarmeert nog steeds en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5-app. Zie "13.3. Geluiden en trillingen" op pagina 147 om meer te weten te komen over hoe u geluiden en trillingen kunt beheren.

De Omnipod 5-systeem genereert de volgende soorten alarmen en kennisgevingen:

- **Alarmen:**

-  **Gevarenalarmen** zijn alarmen met een hoge prioriteit die aangeven dat er een ernstig probleem is opgetreden en dat de Pod moet worden verwijderd. Een gevarenalarm wordt elke 15 minuten herhaald, totdat dit wordt bevestigd. Het geluidsalarm op de Pod blijft doorgaan totdat dit wordt bevestigd in de Omnipod 5-app. Zie "13.6. Lijst met gevarenalarmen" op pagina 152.
- Normaal gesproken kan er maar één gevarenalarm tegelijk afgaan. In het onwaarschijnlijke geval dat er tegelijkertijd een gevarenalarm op de Pod en in de Omnipod 5-app optreedt, wordt het gevarenalarm dat het laatst is opgetreden als eerste in de Omnipod 5-app weergegeven. Een Pod-gevaaralarm gaat af op de Pod.
-  **Waarschuwingssignalen** zijn alarmen met een lage prioriteit die aangeven dat er een situatie is die uw aandacht nodig heeft. Een waarschuwingssignaal wordt elke 15 minuten herhaald totdat dit wordt bevestigd (zie voor meer informatie de tabellen met signalen) en blijft doorgaan op de Pod totdat dit wordt bevestigd in de Omnipod 5-app. Zie "13.7. Lijst met waarschuwingssignalen" op pagina 160.

- **Kennisgevingen:**

- **Actie-itemkennisgevingen** betreffen technische systeemtaken die uw aandacht nodig hebben. Zie pagina 146.
-  **Herinneringskennisgevingen** herinneren u aan diabetesmanagementacties die u mogelijk wilt uitvoeren. Zie "13.11. Lijst met herinneringskennisgevingen" op pagina 175.

13 Alarmen en actie- en herinneringskennisgevingen

- Berichten over **communicatiefouten** worden weergegeven als de Omnipod 5-app niet met de Pod kan communiceren. Zie "26.5. Communicatieproblemen Pod- "Probeer opnieuw"" op pagina 323.

Zie voor het bekijken van de alarm- en kennisgevingsgeschiedenis pagina 146.

Voor meer informatie over alarmen op de Dexcom G6 raadpleegt u de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem*.

13.2 Scherm Alarmen en Kennisgevingen

Bekijken van eerdere alarmen en kennisgevingen:

1. Tik op Menupictogram (☰) > Kennisgevingen.
Berichten van vandaag worden eerst weergegeven, met de nieuwste bovenaan het scherm en de oudste onderaan.
2. Tik voor een specifiek datumbereik op **OP DATUM FILTEREN**.
 - a. Tik op de kalender voor een begindatum.
Opmerking: Tik op de pijl '<' om een maand terug te gaan.
 - b. Tik op **EINDE** boven aan het scherm.
 - c. Tik op de einddatum van het datumbereik.
 - d. Tik op OK.
3. Als u klaar bent, tikt u op de pijl terug om af te sluiten (←). Ongelezen kennisgevingen hebben gekleurde pictogrammen zoals beschreven in "13.1. Soorten alarmen en kennisgevingen" op pagina 145.



Opmerking: Als er een kennisgeving op dit scherm is weergegeven en u hebt het scherm gesloten door op de pijl terug (←) te tikken, is het pictogram grijs als u dit scherm weer opent.

13.3 Geluiden en trillingen

Het Omnipod 5-systeem maakt gebruik van geluiden en trillingen om uw aandacht te vestigen op een alarm of kennisgeving.

Let op: Zet uw Controller of smartphone NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van uw Omnipod 5-app hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod alarmeert nog steeds en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5-app.

Tip: Zie voor het testen van geluiden en trillingen "Controleren alarmen" op pagina 151.

Pod-alarmen

Bij een probleem dat van invloed kan zijn op de insulinetoediening, laat de Pod een alarmtoon horen.



- Bij een gevarenalarm laat de Pod continu een ononderbroken toon horen die regelmatig wordt onderbroken door een reeks pieptonen.
- Bij een waarschuwingsalarm of een kennisgeving laat de Pod pieptonen horen die periodiek worden herhaald totdat u dit bevestigt.

Omnipod 5-app alarmen

Omnipod 5-app Het geluid van een alarm is afhankelijk van de geluidsinstellingen van uw Controller, bijvoorbeeld Stil of Trillen.

De knop Geluid/Trillen op uw Controller

Met de knop Geluid/Trillen, rechtsboven op het scherm van de Controller, bepaalt u of er voor kennisgevingen trillingen of geluiden worden gebruikt.

- Om trillen AAN te zetten, houdt u de onderkant van de knop Geluid/Trillen ingedrukt totdat het trilpictogram () op het scherm verschijnt.
- Om het geluid AAN te zetten, houdt u de bovenkant van de knop Geluid/Trillen ingedrukt totdat het geluidpictogram () op het scherm verschijnt.
- Om het volume te verhogen of te verlagen, drukt u op de boven- of onderkant van de knop Geluid/Trillen. Op het scherm kunt u de volume-indicator ook naar links bewegen om het volume te verlagen en naar rechts om het volume te verhogen.

13.4 Informatieve geluiden en trillingen

Let op: Zet uw Controller of smartphone NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van uw Omnipod 5-app hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insuliner therapie aanbrengt. Uw Pod alarmeert nog steeds en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5-app. Zie "13.3. Geluiden en trillingen" op pagina 147 om meer te weten te komen over hoe u geluiden en trillingen kunt beheren.

De Pod en de Omnipod 5-app kunnen informatieve geluiden (tonen, piepjes) of trillingen geven om u te laten weten dat de normale activiteit tussen de Pod en de Omnipod 5-app naar verwachting verloopt. Zie onderstaande tabellen voor beschrijvingen van informatieve geluiden die u tijdens het gebruik kunt tegenkomen.

Bevestigingsherinneringen

Reden	Omnipod 5-app	Pod
Tonen of trillingen laten u weten dat een tijdelijke basaalsnelheid of bolus werkt zoals verwacht. Deze herinneringen staan standaard AAN. Zie om ze AAN of UIT te zetten "Bevestigingsherinneringen" op pagina 122.	Toon/trilling aan het begin van een tijdelijke basaalsnelheid, bolus of verlengde bolus.	Piept één keer aan het einde van een tijdelijke basaalsnelheid, bolus of verlengde bolus.

Opmerking: De bevestigings- en programmaherinneringen staan standaard aan. Deze herinneringen zorgen ervoor dat de Omnipod 5-app of Pod aan het begin en einde van een bolus of tijdelijke basaalsnelheid een pieptoon laat horen, en ook één keer per uur tijdens een verlengde bolus of tijdelijke basaalsnelheid. Zie voor meer informatie "Bevestigingsherinneringen" op pagina 122.

Programmaherinneringen

Reden	Omnipod 5-app	Pod
Pieptonen herinneren u eraan dat er een tijdelijke basaalsnelheid of een verlengde bolus wordt uitgevoerd. Deze herinneringen staan standaard AAN. Zie om ze AAN of UIT te zetten pagina 122.	Geen toon/trilling	Piept elke 60 minuten tijdens een tijdelijke basaalsnelheid of een verlengde bolus.

Wijzigingen in een basaalprogramma

Reden	Omnipod 5-app	Pod
Tonen of trillingen laten u weten dat er wijzigingen zijn in uw basaalprogramma. U kunt deze niet UIT zetten.	Toon/trilling als een basaalprogramma wordt geactiveerd, aangepast, gepauzeerd of herstart.	Piept elke 15 minuten totdat de pauzeperiode is beëindigd.

Annuleren van een tijdelijke basaalsnelheid of een bolus

Reden	Omnipod 5-app	Pod
Een toon laat weten dat de tijdelijke basaalsnelheid of bolus succesvol is geannuleerd. U kunt deze niet UIT zetten.	Geen toon/trilling	Piept één keer als u een tijdelijke basaalsnelheid, bolus of verlengde bolus annuleert.

Activeren of deactiveren van een Pod

Reden	Omnipod 5-app	Pod
Tonen of trillingen geven op verschillende tijdstippen tijdens het activeren van de Pod de voortgang aan. U kunt deze niet UIT zetten.	Toon/trilling als de Pod en Omnipod 5-app succesvol zijn gekoppeld. Laat twee keer een toon/trilling horen als een Pod succesvol is gedeactiveerd.	Piept twee keer als de Pod is gevuld met de minimale hoeveelheid insuline die nodig is om de Pod te kunnen activeren (zie pagina 76) Piept 10 minuten nadat de Pod met insuline is gevuld en blijft dit elke vijf minuten doen totdat de insulinetoediening is gestart.

13.5 Reageren op alarmen

Let op: Laat uw Controller NIET achter op een plaats waar u de alarmen en kennisgevingen van uw Omnipod 5-app niet kunt horen. Als u uit de buurt van de Controller bent, blijft de insulinetoediening in de Handmatige of Geautomatiseerde Modus doorgaan zoals geprogrammeerd.

Let op: Zet uw Controller of smartphone NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van uw Omnipod 5-app hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insuliner therapie aanbrengt. Uw Pod alarmeert nog steeds en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5-app. Zie "13.3. Geluiden en trillingen" op pagina 147 om meer te weten te komen over hoe u geluiden en trillingen kunt beheren.

Reageren op een gevarenalarm of een waarschuwingsalarm:

1. Haal uw Controller uit de slaapstand. In het vergrendelscherm wordt een alarmbericht weergegeven, samen met het pictogram van een gevarenalarm () of het pictogram van een waarschuwingsalarm (.
2. Nadat u uw Omnipod 5-app hebt ontgrendeld, volgt u de instructies op het scherm of bekijkt u de details over alarmen vanaf pagina 151.

Opmerking: Als u een waarschuwingsalarm niet direct opvolgt, kunt u toch uw Omnipod 5-systeem blijven gebruiken. Bij een gevarenalarm dient u echter eerst te reageren voordat u uw Omnipod 5-systeem weer kunt gebruiken.

Tip: Zie als na het opvolgen van de instructies van de Omnipod 5-app het gevarenalarm nog steeds afgaat "13.9. Uitzetten van een niet-opgelost alarm" op pagina 173.

Opmerking: Als er een tijdelijke basaalsnelheid of verlengde bolus bezig was toen er zich een gevarenalarm op de Pod voordeed, wordt op de Omnipod 5-app aangegeven dat deze is geannuleerd.

Timing van Pod-alarmen op de Omnipod 5-app

Als er op de Pod een gevarenalarm afgaat, stuurt de Pod een signaal naar uw Omnipod 5-app.

- Als de Controller binnen bereik is en niet in de slaapstand staat, geeft de Omnipod 5-app binnen 25 seconden na het Pod-alarm ook een alarm af en verschijnt er een alarmbericht.
- Als de Controller binnen bereik is maar in de slaapstand staat, kan het tot 6 minuten na het Pod-alarm duren voordat er bij de Omnipod 5-app een alarm afgaat.
- Als de Controller buiten bereik van de Pod is, kan de Omnipod 5-app niet met de Pod communiceren. Als u dus een Pod-alarm of -kennisgeving hoort, brengt u uw Controller binnen bereik van de Pod en haalt u uw Omnipod 5-app uit de slaapstand. Binnen 25 seconden neemt de Omnipod 5-app het alarm over en geeft het alarmbericht weer.

Diagnose


Waarschuwing: Gebruik een geactiveerde Pod die niet piept tijdens een diagnostische test NIET verder. De Pod dient in dat geval meteen vervangen te worden. Als de Omnipod 5-app niet piept tijdens een diagnostische test, neem dan onmiddellijk contact op met de Cliëntenzorg. Als u het Omnipod 5-systeem in deze situatie blijft gebruiken, kan dit een risico opleveren voor uw gezondheid en veiligheid.

Controleren alarmen

Schakel voordat u begint over naar de Handmatige Modus als u nu in de Geautomatiseerde Modus bent. Zie "22.2. Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus" op pagina 276.

Opmerking: Om een toon op de Omnipod 5-app te horen, dienen de geluidsinstellingen op uw Controller AAN te staan.

Om te controleren of de alarm- en trilkenmerken van uw Omnipod 5-app en Pod goed werken, kunt u deze als volgt testen:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > General > Alarmen controleren.
2. Als u een actieve Pod hebt, tikt u op INSULINE PAUZEREN en vervolgens op JA.
3. Tik op ALARMEN CONTROLEREN om de controle van de alarmen te starten.
4. Luister en voel: de Controller piept en trilt drie keer. Als u een Pod draagt, geeft deze een aantal pieptonen en klinkt gedurende enkele seconden de alarmtoon.
5. Tik op NEE als de Pod geen piepton gaf. Tik vervolgens op OPNIEUW CONTROLEREN om de alarmen opnieuw te controleren of tik op KLAAR en verwissel uw Pod.
6. Tik op NEE als het alarm van het Omnipod 5-systeem niet afging. Tik vervolgens op OPNIEUW CONTROLEREN om de alarmen opnieuw te controleren of bel de Cliëntenzorg.
7. Tik op JA als de piepjes en trillingen goed werkten. Als u de insulinetoediening hebt gepauzeerd om de alarmen te testen, tikt u op JA om deze te hervatten.

13.6 Lijst met gevarnalarmen

Waarschuwing: Reageer ALTIJD op een gevarnalarm als dit zich voordoet. Als de Pod een gevarnalarm geeft, betekent dit dat de insulinetoediening is gestopt. Het niet reageren op een gevarnalarm kan een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie.



Een gevarnalarm maakt u attent op een ernstige situatie. Reageer altijd direct op een gevarnalarm. Bij sommige alarmberichten wordt een uniek nummer (referentienummer) gegeven. Geef dit nummer door aan de Cliëntenzorg als u over dat alarm belt.

Blokkade gedetecteerd



Waarschuwing: Houd uw glucose ALTIJD in de gaten en volg de richtlijnen van uw zorgverlener wanneer u geen insuline meer krijgt vanwege een blokkade (verstopping). Als u niet onmiddellijk actie onderneemt, kan dit een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of diabetische ketoacidose (DKA).

Schermsignaal	Beschrijving
<p>Omnipod 5-app:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">Blokkade gedetecteerd</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">Insulinetoediening gestopt. Vervang nu de Pod.</p> <p style="text-align: center;">Controleer uw glucose. Ref: 17-07700-00351-020</p> <p style="text-align: center; background-color: #4a4a8a; color: white; padding: 5px; border-radius: 5px;">OK, DEACTIVEER NU DE POD</p> </div>	<p>Waarom dit gebeurt: Er is een blokkade (verstopping) geconstateerd door een geblokkeerde canule, een Pod-storing, of door het gebruik van oude of inactieve insuline, waardoor de insulinetoediening is gestopt.</p> <p>Geluid Pod: Ononderbroken toon</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op OK, DEACTIVEER NU DE POD. 2. Vervang uw Pod. 3. Controleer uw bloedglucose.
<p>Vergrendelscherm:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>Blokkade gedetecteerd Insulinetoediening gestopt. Vervan..</p> <div style="text-align: right;">  </div> </div>	

Omnipod 5-appfout

Scherm signaal	Beschrijving
<p>Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="245 349 541 702" style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">Omnipod 5 app-fout</p> <div style="text-align: center;">  </div> <hr style="width: 50%; margin: 10px auto;"/> <p>Neem contact op met de Cliëntenzorg met de informatie die u van uw leverancier gekregen heeft. Ref: 05-50059-00351-008</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> OK </div> </div>	<p>Waarom dit gebeurt: Er is een onverwachte fout opgetreden in de Omnipod 5-app.</p> <p>Opmerking: Als uw Omnipod-app uit zichzelf stopt en opnieuw opstart, kan het zijn dat de app wit knippert voordat dit scherm verschijnt.</p> <p>Geluid Pod: Geen</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging
<p>Vergrendelscherm:</p> <div data-bbox="223 892 568 966" style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>Omnipod 5 app-fout </p> <p>Neem contact op met de Cliëntenz..</p> </div>	<p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op OK om het alarm te bevestigen of uit te zetten. <p>Opmerking: Afhankelijk van de oorzaak van de fout kan de Controller herstarten nadat u op OK heeft geklikt. Ga of dit nu wel of niet gebeurt door met de volgende stappen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Neem onmiddellijk contact op met de Cliëntenzorg. 3. Controleer uw bloedglucose.

Omnipod 5 Geheugen beschadigd

Scherm signaal	Beschrijving
<p>Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="160 331 422 687" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Omnipod 5 geheugen beschadigd</p>  <p>Verwijder nu de Pod. Neem contact op met de Cliëntenzorg met de informatie die u van uw leverancier gekregen heeft. Ref: 19-01300-00351-034</p> <p style="background-color: #4a4a8a; color: white; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">OK</p> </div>	<p>Waarom dit gebeurt: Er is een onverwachte fout opgetreden in de Omnipod 5-app.</p> <p>Geluid Pod: Geen</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op OK om het alarm te bevestigen en de Omnipod 5-app te resetten. 2. Verwijder uw Pod. 3. Neem onmiddellijk contact op met de Cliëntenzorg. 4. Controleer uw bloedglucose.
<p>Vergrendelscherm:</p> <div data-bbox="130 818 458 896" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Omnipod 5 geheugen beschadigd </p> <p>Verwijder nu de Pod. Neem contact..</p> </div>	

Pod-fout

Let op: Activeer een nieuwe Pod ALTIJD binnen een kort tijdsbestek. Als er te veel tijd zit tussen het wisselen van een Pod kan dit leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie. Als er geen nieuwe Pod beschikbaar is, gebruik dan een andere manier van insulinetoediening.

Scherm signaal	Beschrijving
<p>Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="246 486 530 783" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Pod-fout</p>  <p>Insulinetoediening gestopt. Vervang nu de Pod. Ref: 19-01300-00351-034</p> <p style="background-color: #4a4a8a; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">OK, DEACTIVEER NU DE POD</p> </div>	<p>Waarom dit gebeurt: De Pod detecteert een onverwachte fout en de insulinetoediening is gestopt.</p> <p>Geluid Pod: Ononderbroken toon</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op OK, DEACTIVEER NU DE POD. 2. Vervang uw Pod. 3. Controleer uw bloedglucose.
<p>Vergrendelscherm:</p> <div data-bbox="229 971 561 1047" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Pod-fout Insulinetoediening gestopt. Vervan.. </p> </div>	

Uiterste gebruiksdatum Pod

Let op: Activeer een nieuwe Pod ALTIJD binnen een kort tijdsbestek. Als er te veel tijd zit tussen het wisselen van een Pod kan dit leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie. Als er geen nieuwe Pod beschikbaar is, gebruik dan een andere manier van insulinetoediening.

Schermsignaal	Beschrijving
<p>Omnipod 5-app:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Uiterste gebruiksdatum Pod</p>  <p>Insulinetoediening gestopt. Vervang nu de Pod. Ref: 16-01300-00351-028</p> <p style="background-color: #4a4a8a; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">OK, DEACTIVEER NU DE POD</p> </div>	<p>Waarom dit gebeurt: De Pod heeft het einde van zijn levensduur bereikt en de insulinetoediening is gestopt.</p> <p>Geluid Pod: Ononderbroken toon</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op OK, DEACTIVEER NU DE POD. 2. Vervang uw Pod. 3. Controleer uw bloedglucose.
<p>Vergrendelscherm:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Uiterste gebruiksdatum Pod Insulinetoediening gestopt. Vervan.. </p> </div>	

Pod heeft geen insuline meer

Let op: Activeer een nieuwe Pod ALTIJD binnen een kort tijdsbestek. Als er te veel tijd zit tussen het wisselen van een Pod kan dit leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie. Als er geen nieuwe Pod beschikbaar is, gebruik dan een andere manier van insulinetoediening.



Schermsignaal	Beschrijving
<p>Omnipod 5-app:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Pod heeft geen insuline meer</p>  <p>Pod leeg; geen insuline meer in Pod. Insulinetoediening gestopt.</p> <p>Vervang nu de Pod.</p> <p>Ref: 14-01300-00351-024</p> <p>OK, DEACTIVEER NU DE POD</p> </div>	<p>Waarom dit gebeurt: Het insulinereservoir van de Pod is leeg en de insulinetoediening is gestopt.</p> <p>Geluid Pod: Ononderbroken toon</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op OK, DEACTIVEER NU DE POD. 2. Vervang uw Pod. 3. Controleer uw bloedglucose.
<p>Vergrendelscherm:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Pod heeft geen insuline meer Insulinetoediening gestopt. Vervan..</p>  </div>	

Pod uitschakelen

Let op: Activeer een nieuwe Pod ALTIJD binnen een kort tijdsbestek. Als er te veel tijd zit tussen het wisselen van een Pod kan dit leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie. Als er geen nieuwe Pod beschikbaar is, gebruik dan een andere manier van insulinetoediening.

Scherm signaal	Beschrijving
<p>Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="173 479 440 843" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Pod uitschakelen</p>  <p>Insulinetoediening gestopt. In de afgelopen 4 uur was er geen communicatie tussen de Omnipod 5 app en uw Pod. Vervang uw Pod om de insulinetoediening te starten. Ref: 15-01300-00351-041</p> <p style="background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">OK, DEACTIVEER NU DE POD</p> </div>	<p>Waarom dit gebeurt: De Pod is gestopt met de insulinetoediening omdat u een tijd voor Pod uitschakelen hebt ingesteld en u niet hebt gereageerd op het waarschuwingsalarm Pod uitschakelen.</p> <p>Geluid Pod: Ononderbroken toon</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging
<p>Vergrendelscherm:</p> <div data-bbox="133 998 464 1074" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Pod uitschakelen Insulinetoediening gestopt. In de af.. </p> </div>	<p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op OK, DEACTIVEER NU DE POD. 2. Vervang uw Pod. 3. Controleer uw bloedglucose. <p>Opmerking: Zie voor het wijzigen van de instelling Pod uitschakelen "Pod uitschakelen" op pagina 121.</p>

Systeemfout

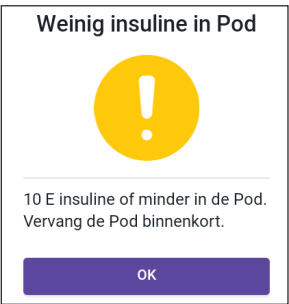

Scherm signaal	Beschrijving
<p>Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="260 322 549 689" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Systeemfout</p>  <p>Verwijder nu de Pod. Neem contact op met de Cliëntenzorg met de informatie die u van uw leverancier gekregen heeft. <small>Ref: 50-50060-00351-006</small></p> <p>OK</p> </div>	<p>Waarom dit gebeurt: Er is een onverwachte fout opgetreden in de Pod of de Omnipod 5-app.</p> <p>Geluid Pod: Geen</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op OK om het alarm te bevestigen. 2. Verwijder uw Pod. 3. Neem onmiddellijk contact op met de Cliëntenzorg. 4. Controleer uw bloedglucose.
<p>Vergrendelscherm:</p> <div data-bbox="226 843 551 919" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Systeemfout Verwijder nu de Pod. Neem contact.. </p> </div>	

13.7 Lijst met waarschuwingsalarmen



Let op: Reageer ALTIJD op de volgende waarschuwingsalarmen: Uiterste gebruiksdatum Pod, weinig insuline in Pod en Pod uitschakelen. Als er geen actie wordt ondernomen, escaleren deze alarmen tot gevarenalarmen. Als er een gevarenalarm optreedt, stopt de insulinetoediening.

Waarschuwingsalarmen zijn alarmen die u wijzen op een situatie waar u op korte termijn iets aan moet doen.

! Weinig insuline in Pod

Schermsignaal	Beschrijving
<p>Omnipod 5-app:</p> 	<p>Waarom dit gebeurt: De hoeveelheid insuline in de Pod is lager dan de ingestelde waarde in uw instellingen.</p> <p>Geluid Pod:</p> <ul style="list-style-type: none">• Patroon van 8 pieptonen• Toonpatroon klinkt elke 3 minuten gedurende 60 minuten <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none">• Toon van 3 seconden• Trilling van 3 seconden• Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging
<p>Vergrendelscherm:</p> 	<p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Tik op OK.2. Vervang uw Pod.
<p>Opmerking: Als dit alarm genegeerd wordt, escaleert het tot het gevarenalarm Pod heeft geen insuline meer.</p> <p>Opmerking: Zie om deze waarde te wijzigen "Weinig insuline in Pod" op pagina 121.</p>	

! Uiterste gebruiksdatum Pod



Scherm signaal	Beschrijving
<p>Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="242 328 527 631" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Uiterste gebruiksdatum Pod</p>  <p>Vervang nu de Pod.</p> <p>OK</p> </div>	<p>Waarom dit gebeurt: Uw Pod stopt op korte termijn met de insulinetoediening.</p> <p>Geluid Pod:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8 pieptonen • Toon wordt na een levensduur van 72 uur van de Pod elke 60 minuten afgegeven • Na een levensduur van 79 uur wordt de toon elke 5 minuten afgegeven <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op OK. 2. Vervang uw Pod.
<p>Vergrendelscherm:</p> <div data-bbox="238 927 573 1001" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Uiterste gebruiksdatum Pod</p> <p>Vervang nu de Pod.</p>  </div>	
<p>Opmerking: Na bevestiging of als het alarm genegeerd wordt, gaat het door totdat de levensduur van de Pod nog 1 uur is.</p> <p>Opmerking: Als dit alarm genegeerd wordt, escaleert het tot het gevarenalarm Uiterste gebruiksdatum Pod.</p>	

! Pod uitschakelen

Scherm signaal	Beschrijving
<p>Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="149 319 434 684" style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">Pod uitschakelen</p> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <p style="font-size: small;">In de afgelopen 4 uur was er geen communicatie tussen de Omnipod 5 app en uw Pod. Tik op OK om te communiceren met uw Pod.</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <div style="background-color: #4a4a8a; color: white; padding: 5px 20px; border-radius: 5px;">OK</div> </div> </div>	<p>Waarom dit gebeurt: U hebt de door u ingestelde tijd Pod uitschakelen bereikt. Als u niet op dit alarm reageert, stopt de Pod op korte termijn met de insulinetoediening.</p> <p>Geluid Pod:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6 pieptonen • Eens per minuut gedurende 15 minuten <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging <p>Wat te doen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tik op VOLGENDE om de timer van Pod uitschakelen te resetten.
<p>Vergrendelscherm:</p> <div data-bbox="133 883 462 954" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p style="font-size: x-small;">Pod uitschakelen</p> <p style="font-size: x-small;">In de afgelopen 4 uur was er geen c..</p> <div style="text-align: right; margin-right: 10px;">  </div> </div>	
<p>Opmerking: Zie om het kenmerk Pod uitschakelen aan- of uit te zetten of de affelperiode te veranderen "Pod uitschakelen" op pagina 121.</p>	

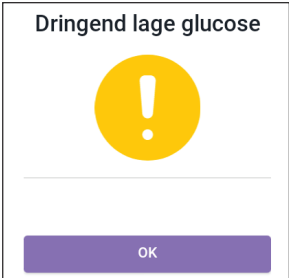
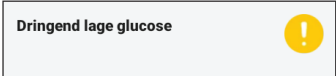
! Insuline starten

Let op: Tik **ALTIJD** op **INSULINE STARTEN** om de insulinetoediening tijdens het gebruik van de Handmatige Modus na het einde van een pauzeperiode te hervatten. Na zo'n pauze start de insulinetoediening niet automatisch. Als u de insulinetoediening niet hervat, kunt u hyperglykemie krijgen.

Schermsignaal	Beschrijving
<p>Omnipod 5-app:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Insuline starten</p>  <p>Wilt u de insulinetoediening met het Basaal 1 basaalprogramma starten? De periode voor pauzering van insuline is verstreken.</p> <p>INSULINE STARTEN</p> <p>HERINNEREN NA 15 MIN.</p> </div>	<p>Waarom dit gebeurt: De periode die u heeft opgegeven om de insuline te pauzeren is verstreken. Als u de insulinetoediening niet start, kunt u hyperglykemie krijgen.</p> <p>Geluid Pod:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8 pieptonen • Toon klinkt elke minuut gedurende 3 minuten • Dit wordt elke 15 minuten herhaald tot de bevestiging <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging
<p>Vergrendelscherm:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div> <p>Insuline starten De periode voor pauzering van insul..</p> </div>  </div>	<p>Wat te doen:</p> <p>Doe een van de volgende dingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Als u de insuline wil starten met het basaalprogramma, tikt u op INSULINE STARTEN. • Als u de insuline op pauze wilt houden, tikt u op HERINNEREN NA 15 MIN.

! Dringend lage glucose

Waarschuwing: Behandel een lage glucose ALTIJD onmiddellijk. Een glucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wijst op een ernstige hypoglykemie (zeer lage glucose). Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden. Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Scherm signaal	Beschrijving
<p>Omnipod 5-app:</p> 	<p>Waarom dit gebeurt: Volgens de gegevens die de sensor naar uw Omnipod 5-app heeft gestuurd, is uw glucose gelijk aan of lager dan 3,1 mmol/L (55 mg/dL).</p> <p>Geluid Pod:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 pieptonen • Herhaalt zich elke 5 minuten zolang de sensorglucosewaarde dringend laag is <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging
<p>Vergrendelscherm:</p> 	<p>Wat te doen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tik op OK om het alarm te bevestigen.
<p>Opmerking: Dit waarschuwingsalarm stopt pas nadat een glucosewaarde van 3,2 mmol/L (56 mg/dL) of hoger is ontvangen. U kunt dit waarschuwingsalarm 30 minuten stopzetten door het schermbericht te bevestigen.</p> <p>Opmerking: Nadat het eerste waarschuwingsalarm is bevestigd, gaat het waarschuwingsalarm opnieuw af als de sensorglucosewaarden na 30 minuten nog steeds onder de 3,1 mmol/L (55 mg/dL) liggen.</p> <p>Opmerking: Gebruik een bloedglucosemeter om uw bloedglucosewaarde te bevestigen. Behandel indien nodig een lage glucose.</p> <p>Opmerking: Het waarschuwingsalarm Dringend lage glucose heeft direct betrekking op de huidige glucose in uw lichaam, terwijl andere alarmen betrekking hebben op de staat van de Pod of de Omnipod 5-app.</p>	

13.8 Lijst met actie-itemkennisgevingen

Actie-itemkennisgevingen betreffen technische systeemtaken die uw aandacht nodig hebben.

App-gebruik geblokkeerd

Waarschuwing: U kunt de Omnipod 5-app NIET gebruiken als:

- U een vereiste update voor de Omnipod 5-app niet hebt geïnstalleerd
- Een update voor de Omnipod 5-app nog niet beschikbaar is om een bekend probleem op te lossen

Gebruik in dat geval een andere manier om insuline toe te dienen. Als u uw Pod niet deactiveert en geen andere vorm van insulinetoediening gebruikt, kan dit leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening. Dit kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Schermsignaal	Beschrijving
<p>Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="254 795 543 1271" style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">App-gebruik geblokkeerd</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Door een softwareprobleem kan de Omnipod 5 app niet worden gebruikt. Gebruik een andere methode voor insulinetoediening tot er een update beschikbaar is.</p> <p>Controleer de app regelmatig voor updates.</p> <p style="text-align: center; background-color: #4a4a8a; color: white; padding: 5px; margin: 10px auto; width: 80%;">POD DEACTIVEREN</p> </div>	<p>Waarom dit gebeurt: De geïnstalleerde versie van de Omnipod 5-app wordt niet langer ondersteund voor gebruik. U kunt de app tot een update beschikbaar komt niet meer gebruiken.</p> <p>Dit bericht verschijnt ongeacht of u een actieve Pod hebt of niet.</p> <p>Geluid Pod: Geen</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Als u een actieve Pod hebt, tikt u op POD DEACTIVEREN. (Deze optie verschijnt alleen als u een actieve Pod hebt.) 2. Controleer uw Omnipod 5-app regelmatig op kennisgevingen over beschikbare updates. Als u een kennisgeving over een beschikbare app-update krijgt, volgt u de instructies om deze te installeren.

Verbinden met een draadloos netwerk

Let op: Verbind uw Controller ALLEEN met vertrouwde wifi-netwerken. VERMIJD verbinding met openbare wifi-netwerken, zoals die op luchthavens, in cafés, enzovoort, omdat deze netwerken niet veilig zijn en uw Controller kunnen blootstellen aan malware. Maak GEEN verbinding met een openbaar wifi-netwerk tijdens de eerste installatie van uw Omnipod 5-systeem.

Schermsignaal	Beschrijving
<p>Omnipod 5-app:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">Verbinden met een draadloos netwerk</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="font-size: small;">U hebt een netwerkverbinding nodig om de nieuwste app te downloaden. Ga naar een plek met een beter signaal of maak verbinding met wifi.</p> <div style="text-align: center; background-color: #4a5568; color: white; padding: 5px; margin-top: 10px;">WIFI-INSTELLINGEN</div> </div>	<p>Wanneer dit gebeurt: Uw Omnipod 5-app heeft gedurende 7 of meer dagen geen verbinding gemaakt met het netwerk van Insulet.</p> <hr/> <p>Geluid Pod: Geen</p> <hr/> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling <hr/> <p>Wat te doen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tik als er om wordt gevraagd op WIFI-INSTELLINGEN. Verbindt met een wifi-netwerk.

Tip: Als u verbonden bent met een netwerk, wordt uw Omnipod 5-app op tijd geïnformeerd over software-updates.

Tip: Als er geen wifi beschikbaar is, ga dan naar een gebied met een beter mobiel signaal.

Opmerking: Als uw Controller niet is verbonden met een wifi-netwerk, kunt u met de simkaart op uw Omnipod 5-Controller via het mobiele netwerk gegevens verzenden en ontvangen. & Als u de Omnipod 5-app niet langer via een mobiel netwerk op uw Controller gebruikt, kan Insulet de simkaart deactiveren.

Opmerking: De Controller werkt dan nog wel via wifi. Als u de Omnipod 5-app op uw Controller na een aanzienlijke periode weer gaat gebruiken, neem dan contact op met de Cliëntenzorg om een heractivering van de simkaart aan te vragen voor volledige dekking via zowel het mobiele netwerk als wifi. De simkaart wordt op verzoek weer geactiveerd.

Ⓞ Wijzigen naar zomertijd

Let op: Wees als u reist u ALTIJD bewust van mogelijke veranderingen in tijdzones. Als u de tijdzone niet aanpast, wordt uw insulinetherapie toegediend op basis van de oude tijdzone, wat kan leiden tot verstoringen in uw insulinetoedieningsschema en onnauwkeurige geschiedenislogs. Bespreek met uw zorgverlener hoe u uw insulinetoediening kunt regelen als u tussen verschillende tijdzones reist.

Schermsignaal	Beschrijving
<p>Omnipod 5-app:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">Wijziging naar zomertijd</p> <div style="text-align: center;">  </div> <hr/> <p style="text-align: center;">Wijziging naar zomertijd gedetecteerd.</p> <p style="text-align: center;">Insulinetoediening bijwerken om de nieuwe tijd te gebruiken 14:53?</p> <div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;"> BIJWERKEN </div> <div style="text-align: center;"> NIET NU </div> </div>	<p>Waarom dit gebeurt: De Omnipod 5-app heeft gedetecteerd dat de zomertijd is begonnen of geëindigd.</p> <p>Geluid Pod: Geen</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling <p>Wat te doen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tik op BIJWERKEN om de tijdzone voor insulinetoediening bij te werken. <p>Of:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tik op NIET NU om de huidige tijdzone voor insulinetoediening te blijven gebruiken.
<p>Opmerking: De juiste tijd is essentieel voor correcte insulinetoediening en geschiedenisgegevens. Als u tikt op NIET NU, dan kunt u deze actie-temkennisgeving vinden via Menupictogram (☰) > Kennisgevingen en wordt u er elke 24 uur aan herinnerd dat u deze moet bijwerken.</p>	

Omnipod 5-fout

Scherm signaal	Beschrijving
<p>Omnipod 5-app:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">Omnipod® 5 fout</p> <div style="text-align: center;">  </div> <hr style="width: 20%; margin: 10px auto;"/> <p>Start uw apparaat opnieuw op. Neem contact op met de Cliëntenzorg met de informatie die u van uw leverancier gekregen heeft als dit probleem aanhoudt.</p> <p>Ref: 0001</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> OPNIEUW STARTEN </div> </div>	<p>Waarom dit gebeurt: Er is een probleem met uw Omnipod 5-app.</p> <p>Geluid Pod: Geen</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op OPNIEUW STARTEN om u apparaat te herstarten.

Update Omnipod 5 - App niet langer ondersteund

Beschrijving
Waarom dit gebeurt: De versie van de Omnipod 5-app die u momenteel gebruikt is verouderd en wordt niet langer ondersteund.
Geluid Pod: Geen
Geluid en trilling Controller: <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling
Wat te doen: <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op NU BIJWERKEN. Uw batterij dient voor meer dan 15% opgeladen te zijn voordat u gaat updaten. 2. Als uw batterij niet genoeg is opgeladen, laad dan de batterij op voordat u verder gaat. U ziet dat de update bezig is. 3. Als u het bericht ziet dat de update geslaagd is, tikt u op OK.

Update Omnipod 5 - Software-update

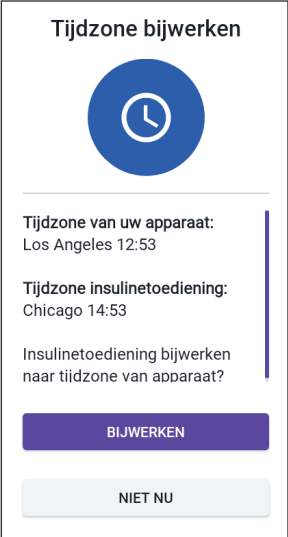

Beschrijving
Waarom dit gebeurt: Er is een softwareupdate voor de Omnipod 5-app beschikbaar.
Geluid Pod: Geen
Geluid en trilling Controller: <ul style="list-style-type: none">• Toon van 3 seconden• Trilling van 3 seconden• Geen herhaling
Wat te doen: <ol style="list-style-type: none">1. Tik op NU BIJWERKEN. Uw batterij dient voor meer dan 15% opgeladen te zijn voordat u gaat updaten.2. Als uw batterij niet genoeg is opgeladen, laad dan de batterij op voordat u verder gaat.3. Als u het bericht ziet dat de update geslaagd is, tikt u op OK.

OS bijwerken

Scherm signaal	Beschrijving
<p>Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="245 328 536 742" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>OS bijwerken</p>  <p>Bijwerken naar de nieuwste versie van het besturingssysteem.</p> <p>(Dit heeft geen invloed op uw insulinetoediening.)</p> <p>NU BIJWERKEN</p> </div>	<p>Waarom dit gebeurt: Er is een update beschikbaar voor het besturingssysteem van uw Controller.</p> <p>Geluid Pod: Geen</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op NU BIJWERKEN. Uw batterij dient voor meer dan 40% opgeladen te zijn of voor meer dan 20% en aan de oplader te liggen voordat u gaat updaten. 2. Als uw batterij niet genoeg is opgeladen, laad dan de batterij op voordat u verder gaat. 3. Als u het bericht ziet dat de update geslaagd is, tikt u op OK.
<p>Opmerking: Als de update kritiek (vereist) is, hebt u niet de optie om de kennisgeving weg te drukken. Als u tikt op NIET NU, dan kunt u deze actie- itemkennisgeving vinden via Menupictogram (☰) > Kennisgevingen.</p>	

Tijdzone bijwerken

Let op: Wees als u reist u ALTIJD bewust van mogelijke veranderingen in tijdzones. Als u de tijdzone niet aanpast, wordt uw insulinetherapie toegediend op basis van de oude tijdzone, wat kan leiden tot verstoringen in uw insulinetoedieningsschema en onnauwkeurige geschiedenislogs. Bespreek met uw zorgverlener hoe u uw insulinetoediening kunt regelen als u tussen verschillende tijdzones reist.

Schermsignaal	Beschrijving
<p>Omnipod 5-app:</p> 	<p>Waarom dit gebeurt: De tijdzone op uw Controller komt niet overeen met de Tijdzone insulinetoediening op de Omnipod 5-app.</p> <p>Geluid Pod: Geen</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op BIJWERKEN als u wordt gevraagd de Tijdzone insulinetoediening bij te werken. 2. Als u in de Geautomatiseerde Modus zit, volg dan de scherm instructies om over te schakelen op de Handmatige Modus en de insulinetoediening te pauzeren. 3. Nadat de tijdzone is bijgewerkt, kunt u de insulinetoediening weer starten en terugkeren naar de Geautomatiseerde Modus.
<p>Opmerking: De juiste tijd is essentieel voor correcte insulinetoediening en geschiedenisgegevens. Als u tikt op NIET NU, dan kunt u deze actie- itemkennisgeving vinden via Menupictogram () > Kennisgevingen en wordt u er elke 24 uur aan herinnerd dat u deze moet bijwerken.</p>	

13.9 Uitzetten van een niet-opgelost alarm

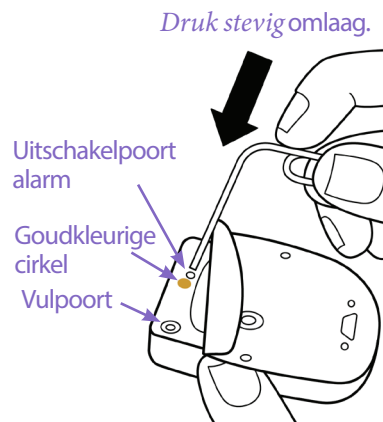
U kunt een alarm op uw Pod of Omnipod 5-app uitzetten door het schermalarm op uw Omnipod 5-app te bevestigen. Als het alarm blijft aanhouden, volg dan de aanwijzingen in dit gedeelte.

Pod-alarm

Let op: Om een Pod-alarm permanent uit te zetten, dient de Pod van uw lichaam te worden verwijderd. Als een Pod is verwijderd en weggegooid, activeer dan onmiddellijk een nieuwe Pod om te voorkomen dat u te lang zonder insuline zit, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Permanent uitzetten van een Pod-alarm:

1. Verwijder de Pod als deze nog op uw lichaam is bevestigd.
2. Maak aan de onderkant van de Pod bij het rechte uiteinde een stukje van de pleister los (zie afbeelding).
3. Kijk waar de uitschakelpoort van het alarm zich bevindt, rechts van de goudkleurige cirkel. U kunt de uitschakelpoort voor het alarm met een vingernagel of paperclip voelen als een stukje zacht plastic.
4. Druk een paperclip of vergelijkbaar voorwerp recht in de uitschakelpoort van het alarm. U moet hard genoeg duwen om door een dun laagje plastic te breken. Als er een alarm klinkt, stopt het nu.



Controller-alarm

Als een Controller-alarm niet uitgaat als u het alarm bevestigt:

1. Druk op de aan/uit-knop, houd die ingedrukt en tik vervolgens op Uitschakelen.
2. Houd de aan/uit-knop ingedrukt om de Controller weer in te schakelen.

Door deze handeling wordt het alarm van de Controller uitgeschakeld. Uw geschiedenisgegevens en persoonlijke instellingen blijven bewaard. Het kan echter zijn dat u de tijdzone moet bevestigen.


13.10 Reageren op herinneringskennisgevingen

Een herinneringskennisgeving herinnert u aan diabetesmanagementacties die u mogelijk wilt uitvoeren.

Meer informatie over herinneringskennisgevingen

Om u op een kennisgeving te attenderen, geeft de Pod drie pieptonen en laat de Omnipod 5-app een toon horen of geeft hij een trilling (zie "13.3. Geluiden en trillingen" op pagina 147). Als u een geluid hoort of een trilling voelt, kijk dan op uw Omnipod 5-app of er een bericht is.

Opmerking: Bij programmaherinneringen, bevestigingsherinneringen en sommige informatiesignalen wordt geen bericht weergegeven.

Als uw Omnipod 5-app zich in de slaapstand bevindt als u een kennisgeving hoort of voelt, haal hem dan uit de slaapstand. In het vergrendelscherm staan het herinneringskennisgevingspictogram () en het kennisgevingsbericht.


- Als er meerdere berichten zijn, staat het meest recente bericht boven in de lijst.
- Als er meer berichten zijn dan er in het vergrendelscherm kunnen worden weergegeven, staat er onder de berichten een banner met het aantal extra berichten.

Als u uw Omnipod 5-app gebruikt op het moment dat er een kennisgeving wordt geactiveerd, verschijnt boven aan het scherm het kennisgevingsbericht. Verwijderen van het bericht van het scherm:



- Doe niets. Het bericht verdwijnt na enkele seconden vanzelf en wordt als een nieuw bericht opgeslagen.
- Veeg omhoog als u niet wilt wachten en het bericht gelijk als een nieuw bericht wilt opslaan.
- Veeg naar rechts als u niet wilt wachten en het bericht gelijk als een bevestigd bericht wilt opslaan.

Bevestigen van een herinneringskennisgeving

Opmerking: Het uit de slaapstand halen en gebruiken van uw Omnipod 5-app bevestigt of zet niet automatisch kennisgevingen uit.

Alle nieuwe kennisgevingen worden opgeteld bij het aantal kennisgevingen & alarmen () in de rode cirkel bij de kennisgevingsbel rechtsboven op het Home-scherm.

Bevestigen van een kennisgeving:

1. Haal uw Omnipod 5-app uit de slaapstand.
2. Tik op het pictogram Kennisgevingsbel () om het scherm Kennisgevingen & Alarmen te openen.
3. Scroll indien nodig omlaag op het scherm om nog meer kennisgevingen met een blauw pictogram () te bekijken.

4. Tik op de pijl-terug (←) linksboven op het scherm om kennisgevingen als bevestigd te markeren.

Opmerking: Als u de Omnipod 5-Controller in de slaapstand zet door op de aan/uit-knop te drukken, worden de kennisgevingen niet als bevestigd gemarkeerd. U moet op de pijl terug (←) tikken om de kennisgeving te bevestigen.


13.11 Lijst met herinneringskennisgevingen

Een herinneringskennisgeving herinnert u aan verschillende diabetesmanagementacties die u mogelijk wilt uitvoeren. Sommige kennisgevingen worden automatisch gegenereerd en voor andere kennisgevingen zijn er instellingen die u kunt opgeven (zie "10.2. Instellingen voor herinneringen" op pagina 120).


Tip: Gebruik de knop Geluid/Trillen aan de rechterkant van de Controller om te bepalen of de kennisgeving een toon laat horen of trilt (zie "De knop Geluid/Trillen op uw Controller" op pagina 147).

De herinneringskennisgevingen zijn:

Geen actieve Pod

Schermwergave	<div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px; background-color: #f9f9f9;"> <p>Geen actieve Pod </p> <p>Activeer een Pod om insuline te gaa..</p> </div>
Reden	Herinnert u eraan dat u een nieuwe Pod moet activeren om het toedienen van basaalinsuline te starten.
Geluid Pod	Geen
Geluid en trilling Controller	Herhaalt zich één keer, 15 minuten na de eerste kennisgeving, tenzij bevestigd.
Wat te doen	Ontgrendel de Omnipod 5-app. Activeer een nieuwe Pod.

Uiterste gebruiksdatum Pod

Schermsweergave	Uiterste gebruiksdatum Pod Pod bruikbaar tot 05:41, 23-08-2022 
Reden	Geeft aan hoeveel tijd er nog resteert voor het waarschuwingsalarm Uiterste gebruiksdatum Pod.
Geluid Pod	<ul style="list-style-type: none">• 8 pieptonen• Toon klinkt een keer per minuut gedurende 3 minuten• Dit wordt elke 15 minuten herhaald tot de bevestiging
Geluid en trilling Controller	Herhaalt zich één keer, 15 minuten na de eerste kennisgeving, tenzij bevestigd.
Wat te doen	Bevestig het bericht (zie "Bevestigen van een herinneringskennisgeving" op pagina 174). Vervang uw Pod.

Opmerking: Zie om het tijdstip van deze kennisgeving te wijzigen "Uiterste gebruiksdatum Pod" op pagina 121. Zowel de Pod als de Omnipod 5-app geven een geluid bij deze kennisgeving.

HOOFDSTUK 14

Verzorgen van uw Controller en Pod

Inhoud

14.1 Verzorgen en bewaren van de Pod en insuline	178
Bewaren van de Pod en insuline.....	178
Een Pod en de omgeving.....	178
Vermijd extreme temperaturen.....	178
Water en uw Pod	179
Schoonmaken van uw Pod.....	179
14.2 Verzorgen en bewaren van de Controller.....	179
Bewaren van uw Controller voor langere tijd.....	180
Uw Controller en de omgeving.....	180
Vermijd extreme temperaturen.....	180
Water en uw Controller	180
Elektrische interferentie.....	180
USB-kabel	181
Schoonmaken van uw Controller	181
Als u de Controller laat vallen.....	182
14.3 Verzorgen van de batterij van de Controller.....	182
Veilig gebruik van de batterij van de Controller.....	182
Opladen van de batterij van de Controller	183

14 Verzorgen van uw Controller en Pod

Waarschuwing: Stel Omnipod 5-systeemproducten of -benodigdheden NIET bloot aan extreme temperaturen, omdat dit ertoe leidt dat ze niet goed functioneren. Bewaar alle producten en benodigdheden van het Omnipod 5-systeem, waaronder ongeopende Pods, op een koele en droge plaats.

Het Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System heeft geen onderdelen die door u onderhouden moeten worden. Bel de Cliëntenzorg als u hulp nodig hebt bij het bedienen of onderhouden van het Omnipod 5-systeem.

14.1 Verzorgen en bewaren van de Pod en insuline

In dit gedeelte wordt beschreven hoe u met uw Pod moet omgaan.

Bewaren van de Pod en insuline

Extreme hitte of kou kan een Pod beschadigen, waardoor deze niet goed werkt.

Het is uitermate belangrijk om uw insuline in een goed gecontroleerde omgeving te bewaren. Controleer de insuline voordat u die gaat gebruiken. Gebruik nooit insuline die er troebel uitziet of verkleurd is. Insuline die er troebel uitziet of verkleurd is, kan te oud of verontreinigd zijn of niet meer werken. Zie de bijsluiters van de fabrikant van de insuline en controleer de uiterste gebruiksdatum van de insuline.

Een Pod en de omgeving

Vermijd extreme temperaturen

Waarschuwing: Laat de Pod NIET langdurig in direct zonlicht liggen. Verwijder de Pod voordat u in een hot tub of een whirlpool gaat zitten of naar een sauna gaat. In die situaties kan de Pod worden blootgesteld aan extreme temperaturen, waardoor de kwaliteit van de insuline in de Pod kan verminderen, wat kan leiden tot hyperglykemie.

De bedrijfstemperatuur van de Pod is getest en er is vastgesteld dat deze veilig werkt tussen 5 °C en 40 °C (41 °F en 104 °F). Onder normale omstandigheden houdt uw lichaamstemperatuur de Pod tussen 23 °C en 37 °C (73 °F en 98,6 °F).

Let op: Blaas de Controller of de Pod NOOIT droog met een föhn of hete lucht. Door hete lucht kan de elektronica beschadigd raken.

Als u uw Pod vanwege een extreme temperatuur verwijdert, moet u niet vergeten uw bloedglucose regelmatig te controleren.

Opmerking: Neem contact op met uw zorgverlener voor richtlijnen als u voor langere tijd geen Pod gaat gebruiken.

Opmerking: Controleer de bijsluiter van uw snelwerkende insuline, aangezien de maximale blootstellingstemperatuur van insuline per insuline kan verschillen.

Water en uw Pod

Waarschuwing: Ga NIET met uw Pod dieper dan 7,6 meter (25 voet) onder water en stel de Pod niet langer dan 60 minuten bloot aan water, deze kan hierdoor beschadigen. Dit kan een te hoge of te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

De Pod is gedurende 60 minuten (IP28) waterdicht tot een diepte van 7,6 meter (25 voet). Als u hebt gezwommen of op een andere manier met water in aanraking bent gekomen, dient u de Pod af te spoelen met schoon water en voorzichtig af te drogen met een handdoek.

Schoonmaken van uw Pod

Een Pod is waterdicht. Als u een Pod moet schoonmaken, kunt u hem voorzichtig afvegen met een schone, vochtige doek, of milde zeep en water gebruiken. Gebruik echter geen sterke reinigings- of oplosmiddelen; deze kunnen de behuizing van de Pod beschadigen of irritatie veroorzaken op de infusieplaats.

Let op: Wees voorzichtig als u de Pod op uw lichaam schoonmaakt. Houd de Pod goed vast, zodat de canule niet knikt en de Pod niet van uw huid loskomt.

14.2 Verzorgen en bewaren van de Controller

Als u uw Controller niet gebruikt, bewaar deze dan op een handige, nabije plaats die koel en droog is.

Let op: Zorg ervoor dat uw Controller ALTIJD veilig en binnen uw bereik is om te voorkomen dat anderen uw insulinetherapie kunnen wijzigen. Deel de schermbeveiliging van uw Controller met niemand.

Let op: Gebruik de onderdelen van het Omnipod 5-systeem (Controller, Pod) NIET als u schade vermoedt na een onverwachte gebeurtenis, zoals vallen op of stoten tegen een hard oppervlak. Het gebruik van beschadigde onderdelen kan uw gezondheid in gevaar brengen omdat het systeem mogelijk niet goed werkt. Als u niet zeker weet of een of meer onderdelen beschadigd zijn, stop dan met het gebruik van het systeem en neem contact op met de Cliëntenzorg voor ondersteuning.

14 Verzorgen van uw Controller en Pod

Bewaren van uw Controller voor langere tijd

Als u uw Controller langere tijd niet gaat gebruiken, zorg er dan voor dat de batterij tussen de 50% en 60% is opgeladen. Houd vervolgens de aan/uit-knop ingedrukt om de Controller UIT te zetten.

Uw Controller en de omgeving

Vermijd extreme temperaturen

Extreme bedrijfstemperaturen kunnen schadelijk zijn voor de batterij in de Controller en kunnen de werking van het Omnipod 5-systeem verstoren. Gebruik de Controller niet bij temperaturen lager dan 5 °C (41 °F) en hoger dan 40 °C (104 °F).

Let op: Stel de Controller tijdens opslag of gebruik NIET bloot aan extreme temperaturen. Extreme hitte of koude kan een storing in de Controller veroorzaken. Extreme hitte wordt gedefinieerd als > 30 °C (86 °F) tijdens opslag en > 40 °C (104 °F) tijdens gebruik. Extreme kou wordt gedefinieerd als < 0 °C (32 °F) tijdens opslag en < 5 °C (41 °F) tijdens gebruik.

Water en uw Controller

Let op: Plaats de Controller NIET in of bij water, want hij is niet waterdicht. Als u dit niet doet, kan dit leiden tot schade aan de Controller.

Als de Controller nat wordt:

1. Veeg de buitenkant van de Controller droog met een schone, pluisvrije doek.

Let op: Blaas de Controller of de Pod NOOIT droog met een föhn of hete lucht. Door hete lucht kan de elektronica beschadigd raken.

2. Zet de Controller nadat deze grondig aan de lucht is gedroogd AAN om te zien of de Controller goed functioneert.
3. Als de Controller niet functioneert, neem dan contact op met de Cliëntenzorg.

Elektrische interferentie

De Controller en de Pod zijn bestand tegen normale radio-interferentie en elektromagnetische velden, waaronder detectiepoortjes op vliegvelden en mobiele telefoons. Maar net als bij alle technologie voor draadloze communicatie kan de communicatie in bepaalde gebruiksomstandigheden worden onderbroken. Elektrische apparaten, zoals bijvoorbeeld magnetrons en elektrische machines in productieomgevingen, kunnen interferentie veroorzaken. Meestal is dit eenvoudig op te lossen door naar een nieuwe locatie te gaan (zie voor meer informatie "26.5. Communicatieproblemen Pod- "Probeer opnieuw"" op pagina 323).

USB-kabel

Let op: Gebruik ALLEEN de USB-oplaadkabel die in de doos zat bij uw Controller. VERMIJD het gebruik van alternatieve oplaadkabels of andere accessoires, deze kunnen de Controller beschadigen of de manier waarop deze in de toekomst wordt opgeladen beïnvloeden. Als u een andere kabel moet gebruiken, gebruik dan alleen kabels met een lengte van 1,2 meter (4 voet) of minder.

Opmerking: U kunt uw Controller tijdens het opladen gewoon blijven gebruiken.

Schoonmaken van uw Controller

Houd de USB-poort van uw Controller altijd schoon en droog. Vuil, stof en vloeistoffen kunnen de werking van de Controller verminderen of deze beschadigen.

Let op: Gebruik GEEN oplosmiddelen om uw Controller te reinigen. Dompel uw Controller NIET onder in water, want hij is niet waterdicht. Het gebruik van oplosmiddelen of onderdompeling in water kan ertoe leiden dat de Controller niet goed meer werkt.

Schoonmaken van uw Controller:

1. Druk kort op de aan/uit-knop om uw Controller in de slaapstand te zetten.
2. Neem de buitenkant van de Controller af met een vochtige, pluisvrije doek. Gebruik zo nodig een oplossing van een mild reinigingsmiddel met warm water.
3. Droog de buitenkant af met een droge, pluisvrije doek.

Let op: Zorg ervoor dat er bij het schoonmaken van de Controller GEEN vuil of vocht in de USB-poort, de luidspreker, de knop voor geluid/trillen of de aan/uit-knop komt. Als u dit niet doet, kan dit leiden tot schade aan de Controller.

Steeds als u uw Controller schoonmaakt, dient u de Controller volledig te controleren op verkleuring, barstjes of onvolkomenheden. Controleer tevens of de prestaties van het apparaat minder worden, zoals onleesbare berichten, knoppen die niet goed meer werken, of steeds terugkerende communicatiefouten. Gebruik de Controller niet langer als deze tekenen van beschadiging of slijtage vertoont. Neem bij vragen contact op met de Cliëntenzorg.

14 Verzorgen van uw Controller en Pod

Als u de Controller laat vallen

Uw Controller kan beschadigd raken door een schok of harde klap. Als u de Controller hebt laten vallen of ergens hard tegenaan hebt gestoten, doet u het volgende:

1. Controleer de buitenkant van de Controller op zichtbare beschadigingen.
2. Als de Controller zich heeft uitgeschakeld, houd dan de aan/uit-knop ingedrukt om te zien of de Controller aangaat en het vergrendelscherm verschijnt.

Let op: Gebruik de Controller niet als deze is beschadigd of niet naar behoren werkt. Gebruik de Controller niet als het scherm is gebroken.

14.3 Verzorgen van de batterij van de Controller

De verstrekte Controller maakt gebruik van een oplaadbare lithium-polymeerbatterij. De batterij kan niet uit de Controller verwijderd worden. Als er een probleem is met uw batterij of oplader, neem dan contact op met de Cliëntenzorg.

Veilig gebruik van de batterij van de Controller

Let op: Stel de batterij van de Controller NIET bloot aan hitte hoger dan 30 °C (86 °F) tijdens opslag en hoger dan 40 °C (104 °F) tijdens gebruik. Doorboor of beschadig uw batterij niet en oefen er geen druk op uit. Als u deze instructies niet opvolgt, kan dit leiden tot een explosie, brand, elektrische schok, schade aan de Controller of batterij of lekkage van de batterij.

Veilig gebruik van de oplaadbare batterij:

- Om de batterij zolang mogelijk te kunnen gebruiken, dient u de Controller op een koele, droge plaats buiten direct zonlicht te bewaren en op te laden. Laat de Controller niet in een auto liggen als het buiten erg warm of koud is, omdat de batterij blijvend kan worden beschadigd door extreme temperaturen.
- Uw Controller kan warm worden bij langdurig gebruik of als deze wordt blootgesteld aan hoge temperaturen. Als de Controller heet aanvoelt, haalt u de USB-kabel uit het stopcontact en raakt u de Controller zo min mogelijk aan. Leg de Controller op een koele plaats en laat hem afkoelen tot kamertemperatuur.
- Stel de oplader niet bloot aan vloeistoffen, bijvoorbeeld water, regen of sneeuw, om schade te voorkomen. Laat de batterij of oplader opdrogen als deze nat zijn geworden.

- Leg de Controller niet op of in apparaten die warmte afgeven, zoals een magnetron, kookplaat of radiator. Als de batterij oververhit raakt, kan deze ontploffen.
- Laat de Controller niet vallen.
- Gebruik alleen een door Insulet goedgekeurde lader voor uw Controller. Het gebruik van een niet-goedgekeurde oplader of kabel kan leiden tot schade aan of het ontploffen van de Controller en kan de garantie ongeldig maken.
- Als de batterij zo ernstig beschadigd is dat er vloeistof uit lekt, zorg er dan voor dat de gelekte vloeistof niet op uw huid of in uw ogen komt. Mocht dit toch gebeuren, dan dient u uw huid of ogen onmiddellijk te spoelen met schoon water en een arts te raadplegen.
- Inspecteer de oplader van de batterij van uw Controller altijd voordat u deze gebruikt. Gebruik de adapter voor de oplader niet als deze in water is gevallen of er een barst in zit.

Opladen van de batterij van de Controller

Let op: Sluit uw Controller ALTIJD aan om deze op te laden als u het bericht ziet dat de batterij bijna leeg is. Als de batterij kritiek leeg is, schakelt de Controller zichzelf uit en krijgt u geen gevarenalarm dat de batterij bijna leeg is. Zonder de Controller kunt u geen wijzigingen aanbrengen in de insulinetoediening, wat een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg kan hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Bij normaal gebruik zou de batterij langer dan een dag moeten meegaan.

U wordt via een bericht op de Omnipod 5-app gewaarschuwd als de batterij van de bijna leeg is. Het batterijpictogram in de statusbalk geeft aan in hoeverre de batterij nog is opgeladen (zie "3.4. Statusbalk" op pagina 38).

Opladen van uw Controller:

1. Monteer de oplaadkabel door de muuradapter aan te sluiten.

Let op: Gebruik ALLEEN de USB-oplaadkabel die in de doos zat bij uw Controller. VERMIJD het gebruik van alternatieve oplaadkabels of andere accessoires, deze kunnen de Controller beschadigen of de manier waarop deze in de toekomst wordt opgeladen beïnvloeden. Als u een andere kabel moet gebruiken, gebruik dan alleen kabels met een lengte van 1,2 meter (4 voet) of minder.

2. Steek de oplader in een stopcontact. Selecteer een stopcontact waar u makkelijk bij kunt en de stekker indien nodig zonder moeite uit kunt trekken.
3. Steek het andere eind van de kabel in de USB-poort van de Controller.

14 Verzorgen van uw Controller en Pod

4. Laad de Controller op totdat het batterijpictogram aangeeft dat deze 100% is opgeladen.
5. Trek de stekker van de oplaadkabel uit de Controller en de oplader uit het stopcontact.

U kunt de batterij vaak opnieuw opladen, maar zoals alle batterijen heeft deze een beperkte levensduur. Neem contact op met de Cliëntenzorg als u merkt dat de batterij van de Controller aanzienlijk sneller leegloopt.

Opmerking: Afhankelijk van de omgevingstemperatuur en het oplaadniveau van de batterij kan de oplaadtijd variëren.

Tip: Wen uzelf eraan om de batterij van de Controller elke dag op dezelfde tijd op te laden. Wacht niet op het bericht dat de batterij bijna leeg is.

Opmerking: Als de batterij van de Controller kritiek laag is en de Controller UIT is gegaan, blijft uw Pod insuline in de Geautomatiseerde Modus of basaalinsuline in de Handmatige Modus toedienen volgens het lopende basaalprogramma of de tijdelijke basaalsnelheid. Als u de batterij van uw Controller niet oplaadt, gaat de insulinetoediening door tot de uiterste gebruiksdatum van de Pod.

Opmerking: De geschiedenisgegevens blijven 1 jaar in het geheugen bewaard, zelfs als de batterij bijna leeg is.

HOOFDSTUK 15

Leven met diabetes

Inhoud

15.1 Controle van de infusieplaats	186
15.2 Bewust zijn van uw glucose	187
15.3 Reizen en vakanties	188
Houd benodigdheden bij de hand	188
Plannen voor andere tijdzones	189
Luchthavens en vliegen	189
Veiligheidscontroles op luchthavens	189
Vliegen en vliegtuigmodus	190
15.4 Voorkomen van lage en hoge glucoses en diabetische ketoacidose	190
Algemene voorzorgsmaatregelen	190
Hypoglykemie (lage glucose)	191
Symptomen van hypoglykemie (lage glucose)	191
Voorkomen van hypoglykemie (lage glucose)	192
Behandelen van hypoglykemie (lage glucose)	193
Hyperglykemie (hoge glucose)	194
Symptomen van hyperglykemie (hoge glucose)	194
Voorkomen van hyperglykemie (hoge glucose)	194
Behandelen van hyperglykemie (hoge glucose)	196
Diabetische ketoacidose (DKA)	197
Symptomen van DKA	197
Voorkomen van DKA	197
Behandelen van DKA	197
15.5 Omgaan met bijzondere situaties	198
Ziekte­dagen	198
Lichaamsbeweging, sporten of zwaar werk	199
Röntgenonderzoek, MRI-scans en CT-scans	199
Operatie of ziekenhuisopname	199

15.1 Controle van de infusieplaats

Let op: Controleer ALTIJD op tekenen van infectie. Doe het volgende als u merkt dat de infusieplaats ontstoken is:

- Verwijder onmiddellijk de Pod en breng een nieuwe Pod op een andere infusieplaats aan.
- Neem contact op met uw zorgverlener. Behandel de infectie volgens de instructies van uw zorgverlener.

Als er bloed in de canule zit, controleer dan uw glucose vaker om er zeker van te zijn dat er niets mis is met de insulinetoediening. Als u onverwacht een hoge glucose ervaart, vervang dan uw Pod.

Controleer minimaal één keer per dag de infusieplaats door het kijkvenster van de Pod. Controleer de infusieplaats op het volgende:

- Of u insuline voelt of ruikt, wat erop kan wijzen dat de canule is losgeraakt
- Teken van infectie, zoals pijn, zwelling, roodheid, afscheiding of een warm aanvoelende huid

Tip: Maak het controleren van de infusieplaats een onderdeel van uw vaste dagelijkse routine, zoals douchen of tandenpoetsen.

15.2 Bewust zijn van uw glucose

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe u zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op de voor u bepaalde Streefwaarde glucose te brengen, kan er toch ernstige hyperglykemie of hypoglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedsuikerspiegel met een bloedglucosemeter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan een langdurige stopzetting van insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze gebruikershandleiding hebt opgevolgd.

Als u een routine maakt van het bekijken van uw sensorglucosewaarden en/of het controleren van uw glucose, kunt u beter vaststellen of u een behandelingsbeslissing moet nemen of een probleem moet oplossen. Als u geen sensor draagt, wordt het aanbevolen uw bloedglucose ten minste 4–6 keer per dag te controleren (als u opstaat, voor elke maaltijd en voordat u naar bed gaat).

Controleer uw glucose:

- Als u zich misselijk of niet lekker voelt
- Voordat u gaat autorijden
- Als uw glucose hoger of lager is dan normaal
- Als u vermoedt dat uw glucose hoog of laag is
- Voor, tijdens en na lichaamsbeweging
- Op aangeven van uw zorgverlener

Als u een sensor gebruikt en uw sensorglucosewaarden verschillen van wat u verwacht op basis van hoe u zich voelt, controleer dan uw bloedglucose met een BG-meter om de nauwkeurigheid van uw sensorglucosewaarde te controleren. Als u zich bijvoorbeeld beverig en bezweet voelt, wat meestal betekent dat uw glucose erg laag is, maar uw sensorglucosewaarde binnen uw aanvaardbare bereik ligt, dient u dit te bevestigen door een controle met uw BG-meter.

Als uw bloedglucosewaarden na controle te laag of te hoog zijn, overweeg dan behandeling.

Het kan ook nodig zijn om de sensor te kalibreren; raadpleeg hiervoor de *gebruiksaanwijzing van uw compatibele Dexcom G6-systeem* voor meer informatie.

15.3 Reizen en vakanties

Als u op reis bent, is het belangrijk dat u uw glucose vaker controleert. Veranderingen van de tijdzone, uw activiteitsniveau en uw maaltijden kunnen invloed hebben op uw glucose.

Het is belangrijk dat u goed voorbereid op reis gaat. De volgende gedeelten helpen u daarbij.

Houd benodigdheden bij de hand

Zorg dat u in een vliegtuig, trein of bus de volgende items niet incheckt, maar bij u houdt:

- Uw Controller
- Extra Pods
- Een noodset
- Flacons met insuline (de temperatuur in het vrachtruim kan van invloed zijn op de insuline)
- Een ondertekende brief van uw zorgverlener waarin staat dat u insuline en het Omnipod 5-systeem bij u moet hebben
- Recepten voor al uw medicijnen
- Medicijnen en benodigdheden met de originele bijsluiter van het voorschrift

Opmerking: In het buitenland is het soms gemakkelijker om aan generieke medicijnen te komen dan aan medicijnen van een bepaald merk.

- Snacks en een behandeling van hypoglykemie voor het geval er geen eten verkrijgbaar is
- Flessen water (vooral in het vliegtuig) om uitdroging te voorkomen
- De naam en het telefoonnummer van uw eigen arts en een arts op uw plaats van bestemming

Opmerking: Zie de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem* voor informatie over de aanbevolen mee te nemen benodigdheden voor een glucosesensor.

Opmerking: "Noodset" op pagina 14 "Noodset" op pagina 188). Omdat het lastig of zelfs onmogelijk kan zijn om aan insuline of benodigdheden te komen als u op reis bent, is het belangrijk dat u meer meeneemt dan u nodig denkt te hebben.

Tip: Neem dus extra Pods mee als u naar het buitenland gaat of voor langere tijd weg bent. Bel voordat u vertrekt de Cliëntenzorg voor informatie over de extra benodigdheden voor uw Omnipod 5-systeem die u moet meenemen.

Plannen voor andere tijdzones

Als u een vakantie of zakenreis naar een andere tijdzone plant, kan het nodig zijn basaalprogramma's die u gewoonlijk in de Handmatige Modus volgt aan te passen. Als het tijdsverschil slechts een paar uur is, is de aanpassing van de basaalnelheid maar minimaal en gemakkelijk te berekenen. Voor een reis of vakantie ver weg kan het bepalen van het juiste basaalprogramma lastiger zijn. Uw zorgverlener kan u daarbij helpen.

Luchthavens en vliegen

Voordat u gaat vliegen, dient u zich op de hoogte te stellen van de veiligheidsprocedures van de luchthaven om ervoor te zorgen dat de diabetesbenodigdheden zonder problemen door de controle komen en mee kunnen op de vlucht.

Veiligheidscontroles op luchthavens

Vorbereiden op uw reis:

- Veiligheids- en screeningprocedures van luchthavens kunnen veranderen. Raadpleeg daarom voordat u op reis gaat voor actuele informatie de website van de luchthaven en de website voor transportbeveiliging.
- Zorg dat u 2 tot 3 uur vóór vertrek van uw vlucht op de luchthaven bent.
- Zorg ervoor dat u uw benodigdheden voor insulinetoediening bij de hand hebt, zodat de veiligheidscontroles op het vliegveld zo snel mogelijk kunnen worden afgehandeld.

De luchthavenbeveiliging biedt de mogelijkheid om een visuele inspectie van uw medische benodigdheden te vragen in plaats van ze door de röntgen te halen. U dient dit te vragen voordat de controle begint. Uw medische benodigdheden dienen in een aparte tas te zitten als u naar de beveiligingsbeambte gaat.

Om verontreiniging of beschadiging van uw benodigdheden te voorkomen, dient u tijdens de visuele inspectie zelf uw benodigdheden uit de verpakking te halen, te laten zien, vast te houden en weer in te pakken. Alle medicijnen en/of bijbehorende benodigdheden die niet visueel kunnen worden gecontroleerd, moeten door het röntgenscannerapparaat.

Als u zich zorgen maakt over de metaaldetector, laat dan de beveiligingsmedewerker weten dat u een insulinepomp draagt. U dient bij de beveiligingsmedewerker aan te geven dat de insulinepomp niet kan worden verwijderd omdat er een katheter (slangetje) onder de huid is ingebracht.

Als u nog meer vragen of zorgen hebt, bezoek dan het contactcentrum van de transportbeveiliging.

Opmerking: Zie de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem* voor informatie over het passeren van glucosesensorapparatuur door röntgenapparaten op luchthavens.

Vliegen en vliegtuigmodus

Let op: Controleer ALTIJD uw glucose regelmatig tijdens pretparkritten en vliegreizen of andere situaties waarin plotselinge veranderingen in luchtdruk, hoogte of zwaartekracht kunnen optreden. Hoewel het Omnipod 5-systeem veilig kan worden gebruikt bij de atmosferische druk die gewoonlijk in vliegtuigcabines wordt aangetroffen tijdens een vlucht, kan de atmosferische druk in een vliegtuigcabine tijdens de vlucht veranderen, wat de insulinetoediening van de Pod kan beïnvloeden. Snelle veranderingen in hoogte en zwaartekracht, zoals bij attracties in pretparken of het opstijgen en landen van vluchten, kunnen de insulinetoediening beïnvloeden, wat kan leiden tot hypoglykemie of letsel. Volg indien nodig de behandelinstructies van uw zorgverlener.

Het Omnipod 5-systeem zendt en ontvangt informatie van de Pod met gebruik van draadloze Bluetooth-technologie. Controleer voordat u gaat vliegen het beleid van de luchtvaartmaatschappij met betrekking tot het gebruik van persoonlijke medische elektronische apparatuur die communiceert via Bluetooth-technologie.

Als het gebruik van een persoonlijk medisch elektronisch apparaat met Bluetooth-technologie is toegestaan, stelt u in het vliegtuig uw Omnipod 5-app in op vliegtuigmodus (zie "Vliegtuigmodus" op pagina 116). De Bluetooth-instelling blijft ingeschakeld in de vliegtuigmodus van de Controller, zodat deze met uw Pod kan communiceren.

Opmerking: Het Omnipod 5-systeem kan tijdens een vlucht bij de gebruikelijke atmosferische druk in een vliegtuigcabine veilig worden gebruikt. Het Omnipod 5-systeem kan worden gebruikt bij een atmosferische druk van slechts 700 hPa; dit is lager dan de gebruikelijke druk in een vliegtuigcabine.

15.4 Voorkomen van lage en hoge glucoses en diabetische ketoacidose

U kunt de meeste risico's in verband met het gebruik van het Omnipod 5-systeem vermijden door de instructies in deze *gebruikershandleiding* te volgen en door symptomen van hypoglykemie (lage glucose), hyperglykemie (hoge glucose) of diabetische ketoacidose (DKA) onmiddellijk volgens de instructies van uw zorgverlener te behandelen. De gemakkelijkste en betrouwbaarste manier om deze situaties te voorkomen, is door uw glucose vaak te controleren.

Algemene voorzorgsmaatregelen

- Houd uw gegevens nauwkeurig bij en bespreek veranderingen en aanpassingen met uw zorgverlener.

- Laat het uw zorgverlener weten als u extreem hoge of lage glucoses hebt of wanneer u vaker dan normaal een hoge of lage glucose hebt.
- Als u technische problemen met uw Omnipod 5-systeem hebt die u niet zelf kunt oplossen, bel dan onmiddellijk de Cliëntenzorg.

Hypoglykemie (lage glucose)

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van hypoglykemie (lage glucose) of symptomen van hypoglykemie. Ook in het geval dat u uw glucose niet kunt controleren, kan wachten met het behandelen van de symptomen leiden tot ernstige hypoglykemie, wat kan leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Hypoglykemie kan zich zelfs voordoen als een Pod goed werkt. Negeer nooit de tekenen van een lage glucose, ook al hebt u er weinig last van. Als er niets aan wordt gedaan, kan er ernstige hypoglykemie optreden die kan leiden tot toevallen of bewusteloosheid. Als u vermoedt dat uw glucose laag is, controleert u uw glucose ter bevestiging.

Symptomen van hypoglykemie (lage glucose)

Negeer de volgende symptomen nooit, aangezien deze kunnen wijzen op mogelijke hypoglykemie:

- Beverigheid
- Vermoeidheid
- Onverklaarbaar transpireren
- Koude, klam aanvoelende huid
- Zwakheid
- Wazig zien of hoofdpijn
- Plotseling hongergevoel
- Versnelde hartslag
- Verwarring
- Tinteling in de lippen of tong
- Angst

Tip: Het niet opmerken van hypoglykemie is een aandoening waarbij u niet merkt dat uw glucose te laag is. Als u vaker niet opmerkt dat u hypoglykemie hebt, kunt u de herinneringsfunctie van uw Omnipod 5-systeem gebruiken om uw glucose vaker te controleren (zie "BG controleren na bolus" op pagina 210).

Tip: Zorg ervoor dat voordat u gaat autorijden of gaat werken met gevaarlijke machines of apparatuur uw glucose minimaal 5,6 mmol/L (100 mg/dL) is. Bij hypoglykemie kunt u de controle over uw auto of gevaarlijke apparatuur verliezen. Ook kunt u als u geconcentreerd bezig bent de symptomen van hypoglykemie niet opmerken.

Tip: Leer mensen die u vertrouwt (zoals familieleden en goede vrienden) hoe zij een glucagondosering moeten toedienen. Als u bewusteloos raakt door ernstige hypoglykemie, zijn zij degenen die dat aan u moeten toedienen. Doe een kopie van de glucagon-instructies in uw noodset en neem regelmatig de procedure met uw gezin en vrienden door.

Voorkomen van hypoglykemie (lage glucose)

- Stel samen met uw zorgverlener uw Streefwaarde glucose en richtlijnen vast.
- Zorg dat u altijd snelwerkende koolhydraten bij u hebt voor het geval dat u snel moet reageren op een lage glucose. Voorbeelden van snelwerkende koolhydraten zijn glucosetabletten, snoepjes of vruchtensap.
- Leer vrienden, gezinsleden en collega's de tekenen van hypoglykemie te herkennen, zodat zij kunnen helpen als u niet meer merkt dat u hypoglykemie hebt of als u een ernstige reactie krijgt.
- Zorg dat er in uw noodset een injectiespuit met glucagon zit. Leer vrienden en gezinsleden hoe zij u glucagon moeten geven als u ernstige hypoglykemie hebt en bewusteloos raakt.

Controleer regelmatig de uiterste gebruiksdatum van uw glucagonset zodat u deze tijdig kunt vervangen.

Opmerking: Neem altijd medische identificatie (zoals een paspoort voor noodgevallen) mee en draag een medische halsketting of armband voor noodgevallen, zoals een medisch identificatielabel.

Nogmaals, het regelmatig controleren van uw glucose is de sleutel tot het voorkomen van mogelijke problemen. Door lage glucose in een vroeg stadium op te sporen, kunt u het behandelen voordat het een probleem wordt.

Raadpleeg uw zorgverlener voor advies over hoe u een lage glucose kunt voorkomen.

Mogelijke oorzaken van hypoglykemie	Voorgestelde handeling
Onjuist basaalprogramma (Handmatige Modus)	Controleer of het juiste basaalprogramma actief is. Raadpleeg uw zorgverlener over het aanpassen van uw basaalprogramma's of het gebruik van een tijdelijke basaalsnelheid.
Onjuiste timing van een bolus of een te grote bolus	Dien een bolus tijdens het eten toe. Controleer uw bloedglucose voordat u zichzelf een maaltijdbolus geeft. Pas indien nodig de bolus aan. Controleer de grootte en de timing van de bolus. Corrigeer uw glucose na een maaltijd niet te veel. Controleer de koolhydraatinnname. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen.

Mogelijke oorzaken van hypoglykemie	Voorgestelde handeling
Onjuiste Streefwaarde glucose of onjuiste correctiefactor of onjuiste I/KH-verhouding	Raadpleeg uw zorgverlener over het zo nodig verbeteren van deze instellingen.
Gevoelig voor ernstige hypoglykemie of niet opmerken van hypoglykemie	Raadpleeg uw zorgverlener over het niet opmerken van hypoglykemie en over het verhogen van de Streefwaarde glucose.
Niet-geplande lichamelijke activiteit	Raadpleeg uw zorgverlener over het gebruik van een tijdelijke basaalsnelheid (Handmatige Modus) of het Activiteitskenmerk (Geautomatiseerde Modus).
Langdurige of intensieve lichaamsbeweging	Pas de insulinetoediening aan volgens de instructies van uw zorgverlener. Controleer de glucose vóór, tijdens en na de activiteit en behandel indien nodig. Opmerking: De effecten van lichaamsbeweging kunnen na het beëindigen van de activiteit diverse uren tot zelfs een hele dag merkbaar zijn. Raadpleeg om een hypoglykemie te voorkomen uw zorgverlener over het aanpassen van uw basaalprogramma's of het gebruik van een tijdelijke basaalsnelheid (Handmatige Modus) of het Activiteitskenmerk (Geautomatiseerde Modus).
Lage koolhydraatname voorafgaand aan een activiteit	Controleer uw glucose voorafgaand aan een activiteit. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen.
Alcoholgebruik	Controleer uw glucose regelmatig, vooral voordat u naar bed gaat. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen.

Behandelen van hypoglykemie (lage glucose)

Als uw glucose laag is, behandel deze dan onmiddellijk volgens de aanwijzingen van uw zorgverlener. Uw zorgverlener kan u aanraden hypoglykemie in de Geautomatiseerde Modus met een andere hoeveelheid koolhydraten te behandelen dan in de Handmatige Modus. Controleer uw glucose tijdens de behandeling elke 15 minuten om er zeker van te zijn dat u niet overbehandelt en de glucosewaarden niet te hoog worden. Raadpleeg indien nodig uw zorgverlener voor richtlijnen.

Hyperglykemie (hoge glucose)

Waarschuwing: Houd uw glucose ALTIJD in de gaten en volg de richtlijnen van uw zorgverlener wanneer u geen insuline meer krijgt vanwege een blokkade (verstopping). Als u niet meteen actie onderneemt, kunt u te weinig insuline krijgen wat kan leiden tot hyperglykemie of diabetische ketoacidose (DKA) (zie "⚠️ Blokkade gedetecteerd" op pagina 152).

In een Pod wordt snelwerkende insuline gebruikt die korter werkt dan langwerkende insuline; u hebt dus geen langwerkende insuline in uw lichaam als u het Omnipod 5-systeem gebruikt. Als er zich een blokkade (onderbreking van de insulinetoediening vanuit de Pod) of verstopping voordoet, kan uw glucose snel hoog worden.

Tip: De symptomen van hyperglykemie kunnen verwarrend zijn. Controleer altijd uw glucose voordat u hyperglykemie gaat behandelen.

Symptomen van hyperglykemie (hoge glucose)

Negeer de volgende symptomen nooit, aangezien deze kunnen wijzen op mogelijke hyperglykemie:

- Vermoeidheid
- Vaak plassen, vooral 's nachts
- Ongewoon dorstig of hongerig
- Onverklaarbaar gewichtsverlies
- Wazig zien
- Langzaam genezen van snijwondjes of zweren

Voorkomen van hyperglykemie (hoge glucose)

Controleer uw glucose:

- Ten minste 4–6 keer per dag (als u opstaat, voor elke maaltijd en voordat u naar bed gaat); tenzij u een continu glucosemonitoringssysteem gebruikt.
- Als u zich misselijk of niet lekker voelt
- Voordat u gaat autorijden
- Als uw glucose hoger of lager is dan normaal
- Als u vermoedt dat uw glucose hoog of laag is
- Voor, tijdens en na lichaamsbeweging
- Op aangeven van uw zorgverlener

Mogelijke oorzaken van hyperglykemie	Voorgestelde handeling
Houdbaarheidsdatum insuline verlopen of insuline blootgesteld aan extreme temperaturen	Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod gevuld met een nieuwe flacon insuline aan.
Infusieplaats op of vlakbij een moedervlek of litteken	Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod op een andere plaats aan.
Ontstoken infusieplaats	Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod op een andere infusieplaats aan en raadpleeg uw zorgverlener.
Losgeraakte canule	Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod op een andere plaats aan. Opmerking: Vermijd plaatsen vlakbij een tailleband, riem of andere gebieden waar door wrijving de canule kan losraken.
Lege Pod	Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod op een andere plaats aan.
Onjuist basaalprogramma (Handmatige Modus)	Controleer of het juiste basaalprogramma actief is. Raadpleeg uw zorgverlener over het aanpassen van uw basaalprogramma's of het gebruik van een tijdelijke basaalsnelheid.
Onjuiste bolustiming of te kleine bolus	Controleer de koolhydraatname. Dien de bolus voor of tijdens het eten toe in plaats van erna. Controleer uw glucose voordat u zichzelf een maaltijdbolus geeft. Pas indien nodig de bolus aan. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen.
Eiwit- of vetrijke maaltijd	Bereken de inname van eiwitten/vetten en houd daar rekening mee bij de timing van de bolus en het soort bolus. Raadpleeg uw zorgverlener over het gebruik van de optie voor een verlengde bolus.
Minder beweging dan normaal	Raadpleeg uw zorgverlener over het aanpassen van uw basaalprogramma's of het gebruik van een tijdelijke basaalsnelheid (Handmatige Modus).

Mogelijke oorzaken van hyperglykemie	Voorgestelde handeling
Glucose hoger dan 13,9 mmol/L (250 mg/dL) (met aanwezige ketonen) voordat u gaat sporten	Ga niet sporten als er ketonen aanwezig zijn. Opmerking: Als er ketonen aanwezig zijn, stijgt de glucose tijdens het sporten. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen.
Infectie, ziekte of gewijzigde medicatie	Zie "Ziekte-dagen" op pagina 198. Raadpleeg uw zorgverlener over richtlijnen voor ziekte-dagen en als er veranderingen zijn in uw medicatie.
Gewichtsverlies of -toename, menstratiecyclus of zwangerschap	Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen.
Blokkade (verstopping)	Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod op een andere plaats aan.

Behandelen van hyperglykemie (hoge glucose)

Waarschuwing: Rijd NOOIT zelf naar de eerste hulp als u dringende medische zorg nodig heeft. Vraag een vriend of familielid om u naar de spoedeisende hulp van het ziekenhuis te brengen of bel een ambulance.

Controleer uw glucose altijd regelmatig tijdens het behandelen van hyperglykemie. Het is niet de bedoeling dat u deze te veel corrigeert, waardoor uw glucose te laag kan worden.

1. Controleer uw glucose. Aan de hand van de gemeten waarde kunt u bepalen hoeveel insuline er nodig is om uw glucose weer op het glucosedoel te krijgen.
2. Als uw bloedglucose 13,9 mmol/L (250 mg/dL) of hoger is, controleert u op ketonen. Als er ketonen aanwezig zijn, volgt u de richtlijnen van uw zorgverlener.
3. Als er geen ketonen aanwezig zijn, neemt u een correctiebolus zoals voorgeschreven door uw zorgverlener.
4. Controleer na 2 uur uw glucose opnieuw.
5. Als de glucose niet is gedaald, doe dan het volgende:
 - Injecteer een tweede bolus met een steriele spuit. Vraag uw zorgverlener of u dezelfde hoeveelheid insuline moet spuiten als bij stap 3.
 - Vervang de Pod. Vul de nieuwe Pod met een nieuwe flacon insuline. Raadpleeg daarna uw zorgverlener voor advies.

Opmerking: Het Omnipod 5-systeem kan geen insuline volgen die buiten het systeem wordt toegediend. Overleg met uw zorgverlener hoe lang u moet wachten na het handmatig toedienen van insuline voordat u de Geautomatiseerde Modus start.

- Als u zich op enig moment misselijk voelt, controleert u op ketonen en neemt u direct contact op met uw zorgverlener.

Diabetische ketoacidose (DKA)

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van DKA. Zonder behandeling kan DKA snel leiden tot ademhalingsmoeilijkheden, shock, coma of overlijden.

In een Pod wordt snelwerkende insuline gebruikt die korter werkt dan langwerkende insuline; u hebt dus geen langwerkende insuline in uw lichaam als u het Omnipod 5-systeem gebruikt. Als de insulinetoediening van de Pod wordt onderbroken (een blokkade of verstopping), kan uw glucose snel hoger worden, wat kan leiden tot diabetische ketoacidose (DKA). DKA is een ernstige, maar te voorkomen, noodsituatie die kan optreden als een hoge glucose niet wordt behandeld, bij ziekte, of als er niet genoeg werkende insuline in uw lichaam aanwezig is.

Symptomen van DKA

- Misselijkheid en overgeven
- Buikpijn
- Uitdroging
- Fruitig geurende adem
- Droge huid of tong
- Slaperigheid
- Snelle hartslag
- Moeizame ademhaling

De symptomen van DKA lijken op die van griep. Controleer voordat u aanneemt dat u griep hebt uw glucose en controleer ook op ketonen om DKA uit te sluiten.

Voorkomen van DKA

De gemakkelijkste en betrouwbaarste manier om DKA te voorkomen is door minimaal 4–6 keer per dag uw glucose te controleren. Met routinecontroles kunt u een hoge glucose vaststellen en behandelen voordat DKA ontstaat.

Behandelen van DKA

- Als u bent begonnen met het behandelen van een hoge glucose, dient u ook te controleren op ketonen. Controleer altijd op ketonen als uw glucose 13,9 mmol/L (250 mg/dL) of hoger is.

15 Leven met diabetes

- Als u geen of heel weinig ketonen aantreft, gaat u verder met de behandeling van een hoge glucose.
- Als u wel ketonen aantreft en u zich misselijk of ziek voelt, raadpleegt u direct uw zorgverlener voor advies.
- Als u wel ketonen aantreft maar u zich niet misselijk of ziek voelt, vervangt u de Pod en vult u deze met een nieuwe flacon insuline.
- Controleer na 2 uur uw glucose opnieuw. Als uw glucose niet is gedaald of als uw ketonenwaarden zijn gestegen of verhoogd blijven, raadpleeg dan onmiddellijk uw zorgverlener voor advies.

15.5 Omgaan met bijzondere situaties

Ziektedagen

Door fysieke of emotionele belasting kan uw glucose stijgen; ziekte is een fysieke belasting. Uw zorgverlener kan u helpen om een plan voor ziektedagen te maken. De volgende richtlijnen zijn alleen algemene richtlijnen.

Als u ziek bent, controleer dan uw glucose vaker om DKA te voorkomen. De symptomen van DKA lijken op die van griep. Controleer voordat u aanneemt dat u griep hebt uw glucose om DKA uit te sluiten (zie "Behandelen van hyperglykemie (hoge glucose)" op pagina 196).

Omgaan met ziektedagen:

- Behandel de onderliggende ziekte voor een sneller herstel.
- Eet als u kunt zo normaal mogelijk. Uw lichaam heeft nog steeds koolhydraten en insuline nodig voor energie.
- Pas indien nodig de bolusdoses aan om wijzigingen in maaltijden en snacks op te vangen.
- Blijf altijd uw basaalinsuline toedienen, ook als u niet kunt eten. Raadpleeg uw zorgverlener voor aanpassingen in de basaalnelheid tijdens ziektedagen.
- Controleer elke 2 uur uw glucose en houd de gemeten waarden nauwkeurig bij.
- Controleer op ketonen als uw glucose 13,9 mmol/L (250 mg/dL) of hoger is en/of als u zich ziek voelt. Ketonen kunnen tijdens ziekte ook aanwezig zijn als uw glucose binnen het bereik ligt.
- Volg de richtlijnen van uw zorgverlener voor het toedienen van extra insuline op ziektedagen.
- Drink veel om uitdroging te voorkomen.
- Raadpleeg uw zorgverlener als de symptomen niet verdwijnen.

Lichaamsbeweging, sporten of zwaar werk

Controleer uw glucose voor, tijdens en na lichaamsbeweging, sport of zware lichamelijke arbeid.

Door de pleister blijft de Pod maximaal 3 dagen stevig op zijn plaats zitten. Indien nodig zijn er diverse producten beschikbaar om de Pod beter vast te plakken. Vraag uw zorgverlener naar deze producten.

Gebruik geen bodylotion, crème of olie in de buurt van de infusieplaats, omdat deze producten ervoor kunnen zorgen dat de pleister loslaat.

Als u de Pod ergens hebt bevestigd waar deze los kan raken, bijvoorbeeld bij contactsporten, overweeg dan om de Pod te verwijderen en een nieuwe aan te brengen op een meer beschermde plaats.

Controleer eerst uw glucose voordat u de Pod verwijdert en een nieuwe aanbrengt. Een Pod is bedoeld voor eenmalig gebruik. Breng een Pod die u hebt verwijderd niet opnieuw aan.

Als u de Pod langer dan één uur moet verwijderen, raadpleeg dan uw zorgverlener wat daarvoor de aanbevolen richtlijnen zijn.

Röntgenonderzoek, MRI-scans en CT-scans

Waarschuwing: Apparaatonderdelen zoals de Pod, de sensor en de Zender kunnen worden beïnvloed door sterke straling of een magnetisch veld. Bij een röntgenfoto of een scan met magnetische resonantie (MRI) of computertomografie (CT-scans) of een soortgelijke test of procedure dienen vooraf de onderdelen van het apparaat te worden verwijderd (en de Pod en de sensor dienen weggegooid te worden). Bovendien dienen de Controller en de smartphone buiten de procedureruimte te worden bewaard. Blootstelling aan een röntgenfoto, MRI of CT kan deze onderdelen beschadigen. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen voor het verwijderen van de Pod.

De Pod en de Controller zijn bestand tegen normale elektromagnetische en elektrostatische velden, inclusief luchthavenbeveiliging en mobiele telefoons.

Operatie of ziekenhuisopname

Informeer bij een geplande operatie of ziekenhuisopname de chirurg, arts of het verplegend personeel dat u een Pod gebruikt. De Pod moet bij bepaalde procedures of behandelingen worden verwijderd. Vergeet niet de basaalinsuline te vervangen die u tijdens het verwijderen van de Pod hebt gemist. Uw zorgverlener kan u helpen bij de voorbereiding op zo'n situatie.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

SMARTBOLUS-CALCULATOR

SmartBolus-calculator
Belangrijke veiligheidsinformatie

- 16 Toedienen van een bolus
- 17 Toedienen van een bolus met de SmartBolus-calculator
- 18 Berekeningen SmartBolus-calculator



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

Belangrijke veiligheidsinformatie over uw SmartBolus-calculator

Veiligheidsvoorschriften SmartBolus-calculator

Waarschuwing: Wijzig de instellingen van uw SmartBolus-calculator NIET voordat u met uw zorgverlener hebt overlegd. Een onjuiste wijziging kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. De instellingen die het meeste invloed op de bolusberekening hebben zijn: maximale bolus, minimale glucose voor berekeningen, corrigeren boven, correctiefactor(en), verhouding insuline/koolhydraten (I/KH-verhouding), duur van de insulineactie en Streefwaarde glucose.

Waarschuwing: Controleer uw glucose ALTIJD regelmatig als u het kenmerk verlengde bolus gebruikt om een hyperglykemie of hypoglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: VERMIJD invoeren van een bloedglucosewaarde ouder dan 10 minuten. Als u een waarde ouder dan 10 minuten gebruikt, kan de boluscalculator een onjuiste dosis berekenen en aanbevelen, wat kan leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening. Dit kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe u zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op de voor u bepaalde Streefwaarde glucose te brengen,

kan er toch ernstige hyperglykemie of hypoglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedsuikerspiegel met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan een langdurige stopzetting van insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze gebruikershandleiding hebt opgevolgd.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET als u hydroxyurea gebruikt, een medicijn dat wordt gebruikt bij de behandeling van ziekten, waaronder kanker en sikkelcelanemie. De sensorglucosewaarden van uw Dexcom G6-sensor kunnen onjuist verhoogd zijn, wat kan leiden tot een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie.

Voorzorgsmaatregelen SmartBolus-calculator

Let op: Controleer voordat u een bolus toedient ALTIJD uw glucose, zodat u beter weet hoeveel u moet toedienen. Een bolus toedienen zonder uw glucose te controleren kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Let op: Verlaat de Omnipod 5-app NIET tijdens het aanbrengen van wijzigingen in de instellingen voor de insulinetoediening. Als u de app verlaat voordat u de gewijzigde instelling opslaat en voordat de app de gewijzigde instelling in werking kan stellen, blijft het systeem uw laatst opgeslagen instellingen gebruiken. Als gevolg daarvan blijft u doorgaan met therapie-instellingen die niet meer actueel zijn. Als u niet zeker weet of uw wijzigingen zijn opgeslagen, controleer dan uw instellingen.

HOOFDSTUK 16

Toedienen van een bolus

Inhoud

16.1 Toedienen van een handmatige bolus	206
16.2 Toedienen van een directe en een verlengde bolus	207
16.3 Volgen van de voortgang van een bolus	208
Voortgang van een onmiddellijke bolus	208
Voortgang van verlengde bolus	208
16.4 Annuleren van een lopende bolus	209
Annuleren van een bolus	209
Toedienen van een nieuwe bolus voordat een verlengde bolus is beëindigd	209
16.5 Instellingen voor herinneringen	210
BG controleren na bolus	210
Gemiste bolus	210
Aan- of uitzetten herinneringen Gemiste bolus	210
Uitzetten van een enkele herinnering Gemiste bolus	210
Toevoegen van een nieuwe herinnering Gemiste bolus	211
Bewerken van een herinnering Gemiste bolus	211
Verwijderen van een herinnering Gemiste bolus	211

16.1 Toedienen van een handmatige bolus

In bepaalde situaties kan het nodig zijn om handmatig een bolus toe te dienen. Een handmatige bolus is een bolus die u hebt berekend zonder hulp van de SmartBolus-calculator. U kunt een handmatige bolus gebruiken als de SmartBolus-calculator tijdelijk is uitgeschakeld of als u ervoor kiest de SmartBolus-calculator niet te gebruiken. Raadpleeg uw zorgverlener voor instructies voor het berekenen van een bolus.


U kunt een handmatige bolus in de Handmatige Modus geheel of gedeeltelijk verlengen.

Bij het toedienen van een handmatige bolus past het Omnipod 5-systeem de bolushoeveelheid niet aan op basis van uw glucosewaarde, verbruikte koolhydraten of insuline 'on board' (IOB), zoals bij gebruik van de SmartBolus-calculator.

Opmerking: Elke door u toegediende bolus wordt beschouwd als insuline 'on board' (IOB) en kan van invloed zijn op de automatische insulinetoediening in de Geautomatiseerde Modus. Actuele glucosewaarden worden ook in de Geautomatiseerde Modus in rekening genomen en kunnen van invloed zijn op de automatische insulinetoediening.

Een bolus mag niet groter zijn dan de door u ingestelde Maximale bolus. Zie "Maximale bolus" op pagina 224.

Toedienen van een handmatige bolus:

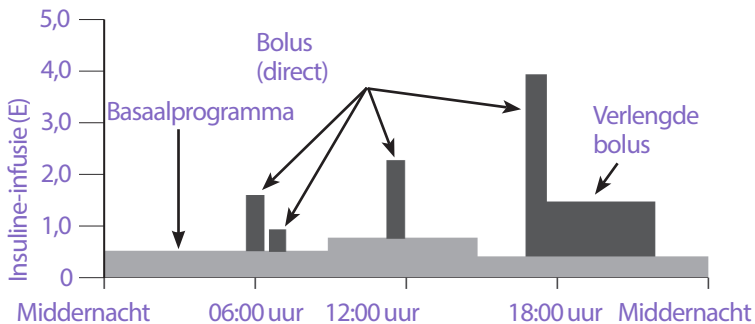
1. Tik op het Home-scherm op het pictogram Bolus ().
2. Tik op het veld Totale bolus en voer de bolushoeveelheid in.
3. Tik op Klaar.
4. Om de volledige bolus direct toe te dienen, tikt u op BEVESTIGEN.
5. Controleer de bolusgegevens op het scherm Bolus bevestigen.
6. Tik op START om de bolus te starten.

De bolushoeveelheid en bolusdetails worden opgeslagen in uw geschiedenisgegevens. Op het Home-scherm wordt de toediening van een onmiddellijke of verlengde bolus gevolgd.

16.2 Toedienen van een directe en een verlengde bolus

Een bolus is een extra dosis insuline die als aanvulling op de continue insulinetoediening met de basaalnelheid wordt toegediend. Gebruik een bolus om de koolhydraten in een maaltijd op te vangen en/of een hoge glucose omlaag te brengen.

U hebt de optie om de hele bolus in één keer toe te dienen. Dit wordt een 'directe bolus' of gewoon een 'bolus' genoemd. In de Handmatige Modus kunt u de toediening van een maaltijdbolus ook geheel of gedeeltelijk spreiden, zodat deze gelijkmatig over een bepaalde periode wordt toegediend. Dit wordt een 'verlengde bolus' genoemd.



U kunt een bolus verlengen als uw maaltijd vetrijke of eiwitrijke voedingsmiddelen bevat. Deze voedingsmiddelen vertragen de spijsvertering en daardoor ook de toename van uw glucose na maaltijd.

16.3 Volgen van de voortgang van een bolus

Tijdens het toedienen van een bolus wordt er op het Home-scherm een voortgangsbalk weergegeven.

Voortgang van een onmiddellijke bolus

Tijdens het toedienen van een directe bolus staan er op het Home-scherm het bericht Toediening van bolus, een voortgangsbalk en details.

Een schatting van de insuline 'on board' (IOB) wordt linksonder in het scherm weergegeven.

Als de IOB niet beschikbaar is, wordt linksonder in het scherm de hoeveelheid van de laatst voltooide bolus weergegeven.

Opmerking: Tijdens een directe bolus kunt u niet in de Omnipod 5-app navigeren.

Opmerking: Kijk naar de voortgangsbalk om te bevestigen dat de bolustoediening is gestart voordat u wegnavigeert van de Omnipod 5-app.

Zie om een bolus te annuleren "16.4. Annuleren van een lopende bolus" op pagina 209.

Voortgang van verlengde bolus

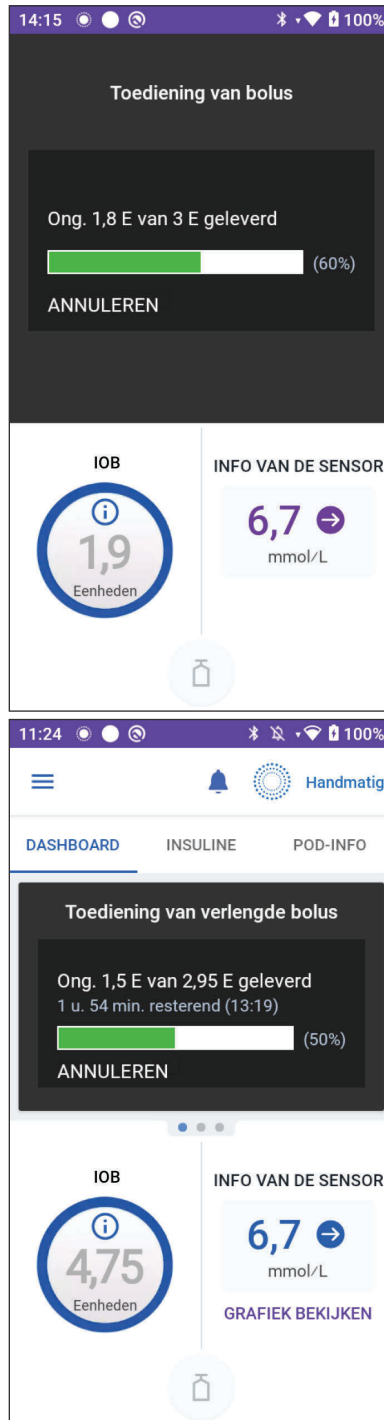
Tijdens het toedienen van een verlengde bolus staan op het tabblad DASHBOARD van het Home-scherm het bericht Toediening van verlengde bolus, een voortgangsbalk en andere details.

Een schatting van de IOB wordt linksonder in het scherm weergegeven.

Als de IOB niet beschikbaar is, wordt linksonder in het scherm de hoeveelheid van de laatst voltooide bolus weergegeven.

Opmerking: U kunt tijdens een verlengde bolus navigeren in de Omnipod 5-app, maar sommige functies zijn pas beschikbaar als de bolus voltooid is.

Tenzij u de bolus annuleert, dient de Pod een bolus toe ongeacht of deze binnen het bereik van de Controller is of niet. Zie voor het annuleren van een bolus "16.4. Annuleren van een lopende bolus" in het volgende gedeelte.



16.4 Annuleren van een lopende bolus

Als u tijdens het toedienen van een directe bolus een andere handeling wilt uitvoeren, dient u eerst te wachten totdat deze klaar is of deze te annuleren.

Tijdens een verlengde bolus kunt u het Omnipod 5-systeem gewoon gebruiken, behalve de bolusknop. Deze is uitgeschakeld (grijs weergegeven), zodat u geen extra bolus kunt toedienen. U heeft de volgende opties:

- Annuleren van de bolus.
- Annuleren van de lopende bolus en een nieuwe bolus toedienen.

Zie als u een communicatiefoutbericht krijgt als u een bolus annuleert "Fout bij annuleren van een bolus" op pagina 324.

Annuleren van een bolus

Annuleren van een directe of een verlengde bolus :

1. Tik op ANNULEREN op het Home-scherf (directe bolus) of op het tabblad DASHBOARD van het Home-scherf (verlengde bolus).
2. Tik op JA om het annuleren van de bolus te bevestigen. De Pod geeft een pieptoon om te bevestigen dat de bolus is geannuleerd.

Tip: Ga om te zien hoeveel insuline door de bolus werd toegediend naar: Menupictogram (≡) > Detail geschiedenis > Overzicht. Zie voor meer informatie "Directe en verlengde bolussen" op pagina 135.

Toedienen van een nieuwe bolus voordat een verlengde bolus is beëindigd

Toedienen van een bolus terwijl er nog een verlengde bolus loopt:

1. Annuleer de verlengde bolus zoals beschreven in de voorgaande procedure "Annuleren van een bolus".
2. Ga na hoeveel insuline er nog over is (niet toegediend) van de geannuleerde bolus. U vindt de bolusdetails via Menupictogram (≡) > Detail geschiedenis > Overzicht.
3. Voer vanaf het Bolusscherf de informatie over koolhydraten en glucose in (of GEBRUIK SENSOR).
4. Optioneel: bepaal de resterende hoeveelheid van de geannuleerde bolus en voeg deze hoeveelheid toe in het veld Totale bolus.
5. Controleer of de ingevoerde hoeveelheid in het veld Totale bolus correct is. Tik vervolgens op BEVESTIGEN.
6. Tik op START.

16.5 Instellingen voor herinneringen

Herinneringskennisgevingen vestigen de aandacht op verschillende diabetesmanagementacties die u mogelijk wilt ondernemen. Zie "13.11. Lijst met herinneringskennisgevingen" op pagina 175 en "13.3. Geluiden en trillingen" op pagina 147.

BG controleren na bolus

Zet de herinnering 'BG controleren na bolus' AAN als u eraan wilt worden herinnerd dat u na het toedienen van een bolus uw glucose wilt controleren. Als de BG-herinnering AAN staat, kunt u het tijdstip van de BG-herinnering instellen op het tijdstip waarop u zichzelf een bolus geeft.

Inschakelen van BG-herinneringen:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Herinneringen.
2. Tik op de schakelaar BG controleren na bolus om de herinnering voor 'BG controleren na bolus' aan of uit te zetten.


Gemiste bolus

Als een maaltijdbolus of een handmatige bolus niet wordt toegediend gedurende een periode Gemiste bolus genereert het Omnipod 5-systeem de herinnering Gemiste bolus. Hiervoor kunt u een interval van 30 minuten tot 4 uur instellen. U kunt per dag maximaal zes herinneringen Gemiste bolus instellen.

Opmerking: U dient de schakelaar herinnering Gemiste bolus AAN te zetten om een herinnering Gemiste bolus te kunnen toevoegen, bewerken of verwijderen.

Aan- of uitzetten herinneringen Gemiste bolus


Aan- of uitzetten herinneringen Gemiste bolus:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Herinneringen.
2. Tik op de schakelaar Gemiste bolus om de herinneringen Gemiste bolus aan of uit te zetten.

Als u deze herinneringen uitzet, slaat de Omnipod 5-app reeds eerder ingestelde herinneringen op voor later gebruik.


Uitzetten van een enkele herinnering Gemiste bolus

AAN of UIT zetten van een enkele herinnering Gemiste bolus:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Herinneringen > Gemiste bolus.
2. Tik op de schakelaar naast een herinnering Gemiste bolus om deze AAN of UIT te zetten.


Toevoegen van een nieuwe herinnering Gemiste bolus

Toevoegen van een nieuwe herinnering Gemiste bolus:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Herinneringen > Gemiste bolus.
2. Tik op Herinnering toevoegen.
De knop Herinnering toevoegen wordt niet weergegeven als de herinneringen Gemiste bolus uit staan.
3. Tik op de schakelaar om Enkele herinnering of Herhalende herinnering te selecteren.
 - Tik voor een enkele herinnering op het veld Datum herinnering en selecteer de datum voor de herinnering.
 - Geef voor herhalende herinneringen de dagen van de week voor de herinnering op door op de vakjes naast de gewenste dagen te tikken. In een geselecteerd vakje komt een vinkje te staan.
4. Tik op het veld Geen bolus tussen en selecteer het begin van een interval voor de Gemiste bolus.
5. Tik op het volgende veld en selecteer de eindtijd van het tijdsinterval.
6. Tik op OPSLAAN.


Bewerken van een herinnering Gemiste bolus

Bewerken van een herinnering Gemiste bolus:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Herinneringen > Gemiste bolus.
2. Tik op de naam van de herinnering die u wilt bewerken.
3. Wijzig de frequentie, de dag of dagen of de begin- en eindtijd van het interval.
4. Tik op OPSLAAN.

Verwijderen van een herinnering Gemiste bolus

Verwijderen van een herinnering Gemiste bolus:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Herinneringen > Gemiste bolus.
2. Tik op de naam van de herinnering die u wilt verwijderen.
3. Tik op VERWIJDEREN.
4. Tik op JA om het verwijderen te bevestigen.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 17

Toedienen van een bolus met de SmartBolus-calculator

Inhoud

17.1 Over de SmartBolus-calculator	214
Over correctiebolussen en maaltijdbolussen.....	214
Over een sensorglucosewaarde met een trend gebruiken	214
17.2 Invoeren van maaltijdinformatie	216
17.3 Invoeren van een bloedglucosewaarde of gebruiken van een sensorglucosewaarde	216
Handmatig invoeren van uw bloedglucosewaarde.....	216
Importeren en gebruiken van sensorglucosewaarden.....	217
17.4 Insuline 'on board' (IOB)	218
17.5 Aanpassingen aan uw berekening	219
17.6 Toedienen van een directe bolus	219
17.7 Toedienen van verlengde bolus	220
17.8 Bolusinstellingen	222
Invloed op voorgestelde bolusberekeningen	222
Maximale bolus	224
Verlengde bolus.....	224
Instellingen SmartBolus-calculator	224
Streefwaarde glucose en Corrigeren boven	224
Minimale glucose voor berekeningen.....	225
Insuline/koolhydraat-verhouding (I/KH-verhouding).....	225
Correctiefactor	226
Tegenovergestelde correctie	226
Duur van de insulineactie.....	226

17.1 Over de SmartBolus-calculator

Een bolus is een dosis insuline die wordt toegediend om de koolhydraten in een maaltijd, drank of snack op te vangen (een maaltijdbolus) of om een verhoogde glucosewaarde te corrigeren (een correctiebolus). De SmartBolus-calculator berekent een voorgestelde bolushoeveelheid insuline om een hoge glucosewaarde omlaag te brengen (een correctiebolus) en/of om koolhydraten in een maaltijd op te vangen (een maaltijdbolus).

Over correctiebolussen en maaltijdbolussen

Als u een bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde invoert die boven de streefwaarde ligt, maar geen koolhydraten invoert, wordt een correctiebolus berekend. Als u koolhydraten invoert, maar geen bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde, wordt een maaltijdbolus berekend. Als u zowel een bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde en koolhydraten invoert, worden beide factoren gebruikt om een voorgestelde bolus te berekenen.

Ingevoerde waarde		Soort bolus die wordt berekend
Bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde boven streefwaarde	Koolhydraten	
✓		Correctiebolus
	✓	Maaltijdbolus
✓	✓	Gecombineerde voorgestelde bolus

Over een sensorglucosewaarde met een trend gebruiken

Uw sensorglucosetrend is gebaseerd op het recente patroon van glucoseveranderingen. Als u uw sensorglucosewaarde gebruikt, worden uw sensorglucosewaarde en -trend gebruikt om een voorgestelde bolushoeveelheid te berekenen. De sensorglucosewaarde en -trend worden samen met uw correctiefactor gebruikt om het correctiedeel van uw bolus te bepalen. De SmartBolus-calculator gebruikt de sensorglucosetrend om de correctiebolus aan te passen.

Als de sensorglucosewaarden...	De SmartBolus-calculator probeert de glucose binnen het streefbereik te houden en...
Een stijgende lijn laten zien (toenemend)	Voegt meer insuline toe aan de correctiebolus.
Een dalende lijn laten zien (afnemend)	Haalt insuline van de correctiebolus af.
Stabiel zijn	Past de correctiebolus niet aan.

Aanvullende informatie

Voordat een bolus wordt toegediend, kunt u het definitieve advies accepteren of wijzigen.

Na het openen van de SmartBolus-calculator dient de bolustoediening binnen 5 minuten te worden gestart, anders moeten de waarden worden vernieuwd. Als er meer dan 5 minuten zijn verstreken, krijgt u een bericht dat de waarden zijn verlopen. Tik op **DOORGAAN** om de SmartBolus-calculator te verversen en uw huidige waarden in te voeren of te gebruiken.

Zie om uw persoonlijke instellingen die door de SmartBolus-calculator worden gebruikt te wijzigen "Instellingen SmartBolus-calculator" op pagina 224.

Opmerking: Om de SmartBolus-calculator te kunnen gebruiken, moeten de Omnipod 5-app en de Pod met elkaar in verbinding staan. Als er geen communicatie is tussen de Omnipod 5-app en de Pod, wordt u gevraagd de verbinding met de Pod te herstellen. Zie voor informatie over wat u moet doen als uw Omnipod 5-app en de Pod een communicatieprobleem hebben "Veelgestelde vragen en probleemoplossing" op pagina 311.

Let op: Verlaat de Omnipod 5-app **NIET** tijdens het aanbrengen van wijzigingen in de instellingen voor de insulinetoediening. Als u de app verlaat voordat u de gewijzigde instelling opslaat en voordat de app de gewijzigde instelling in werking kan stellen, blijft het systeem uw laatst opgeslagen instellingen gebruiken. Als gevolg daarvan blijft u doorgaan met therapie-instellingen die niet meer actueel zijn. Als u niet zeker weet of uw wijzigingen zijn opgeslagen, controleer dan uw instellingen.

Tip: Als u het aantal eenheden voor de toe te dienen bolus al weet, tik dan op **Totale bolus**. Voer de bolushoeveelheid in en tik op **Klaar**. Ga dan naar "17.6. Toedienen van een directe bolus" op pagina 219.

17.2 Invoeren van maaltijdinformatie

Invoeren van koolhydraten ('KH') voor uw maaltijd:

1. Tik op het Home-scherm op het pictogram Bolus ().

Opmerking: Het bolusscherm is slechts 5 minuten geldig. Als na 5 minuten de bolustoediening nog niet is gestart, dient u deze te verversen en nieuwe waarden in te voeren.

2. Tik op het KH-veld Voer het aantal grammen koolhydraten in en tik op Klaar.

Opmerking: Raadpleeg uw zorgverlener voor instructies voor het berekenen van het aantal grammen koolhydraten.

3. Bekijk de voorgestelde maaltijdbolus, die naast de grammen KH wordt weergegeven.
4. Optioneel: tik op BEREKENINGEN als u meer wilt weten over de berekende bolus.



← Bolus 

⌘ KH

0 g

Maaltijdbolus: 0 E

📍 Glucose GEBRUIK SENSOR

--- mmol/L

Correctiebolus: 0 E

Totale bolus BEREKENINGEN

0 E

IOB van 0,6 E

ANNULEREN BOLUS VERLENGEN BEVESTIGEN

17.3 Invoeren van een bloedglucosewaarde of gebruiken van een sensorglucosewaarde

De SmartBolus-calculator gebruikt uw glucose-informatie om het correctiegedeelte van uw bolus te berekenen. In de volgende gedeeltes wordt beschreven hoe u de SmartBolus-calculator uw glucosegegevens door geeft of handmatig een bloedglucosemeting in te voeren of door de huidige sensorglucosewaarde te verkrijgen en te gebruiken.

Opmerking: De SmartBolus-calculator genereert een voorgestelde bolus op basis van de koolhydraten in een maaltijd en de bloedglucosewaarde of de sensorglucosewaarde met trend. Het invoeren van een recente bloedglucosemeting of het gebruik van een sensorglucosewaarde met trend zorgt voor meer veiligheid en nauwkeurigheid.

Handmatig invoeren van uw bloedglucosewaarde

Waarschuwing: VERMIJD invoeren van een bloedglucosewaarde ouder dan 10 minuten. Als u een waarde ouder dan 10 minuten gebruikt, kan de boluscalculator een onjuiste dosis berekenen en aanbevelen, wat kan leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening. Dit kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Invoeren van een bloedglucosewaarde:

1. Tik op het veld Glucose.

Als u in de afgelopen 10 minuten handmatig een bloedglucosewaarde van een meter hebt ingevoerd, verschijnt die waarde automatisch in het veld Glucose. Als u deze waarde in de SmartBolus-calculator wilt gebruiken, slaat u de volgende stap over.

2. Tik op het vakje in de cirkel en voer uw bloedglucosewaarde in. U kunt ook de indicator langs de cirkel schuiven om de bloedglucosewaarde in te voeren.

Zie voor de betekenis van de kleuren die op het scherm Glucose invoeren worden weergegeven "Zo worden bloedglucosewaarden weergegeven" op pagina 109.

3. Tik op TOEVOEGEN AAN CALCULATOR. Het scherm SmartBolus-calculator wordt geopend.

4. Bekijk de voorgestelde correctiebolus, die naast de bloedglucosewaarde wordt weergegeven. De correctiebolus is aangepast voor eventuele insuline 'on board' (IOB) (zie "Regels SmartBolus-calculator" op pagina 238).

Importeren en gebruiken van sensorglucosewaarden

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe u zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op de voor u bepaalde Streefwaarde glucose te brengen, kan er toch ernstige hyperglykemie of hypoglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedsuikerspiegel met een bloedglucosemeter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan een langdurige stopzetting van insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze gebruikershandleiding hebt opgevolgd.

Als er een sensor is aangesloten, kunt u in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus de huidige sensorglucosewaarde en -trend gebruiken:

- Tik op GEBRUIK SENSOR.

Als de huidige sensorglucosewaarde lager is dan de gedefinieerde instelling Minimale glucose voor berekeningen, krijgt u een bericht dat de SmartBolus-calculator is uitgeschakeld. Als de sensorglucosewaarde 'HOOG' aangeeft, wordt de SmartBolus-calculator tijdelijk uitgeschakeld.

Opmerking: Als uw Omnipod 5-systeem geen geldige sensorglucosewaarde of -trend heeft op het moment dat u de SmartBolus-calculator opent, is de optie GEBRUIK SENSOR uitgeschakeld.

Tip: Als u de sensorglucosewaarde wilt vervangen door een bloedglucosewaarde, tikt u op het veld Sensor. Zie "Handmatig invoeren van uw bloedglucosewaarde" op pagina 216.

17.4 Insuline 'on board' (IOB)

Insuline aanwezig, ook bekend als insuline 'on-board' (IOB) of actieve insuline, is de hoeveelheid insuline die nog in het lichaam 'actief' is na een eerdere bolus of na automatische insulinetoediening.

De SmartBolus-calculator neemt de huidige IOB mee in de berekening van een voorgestelde bolus. De insuline 'on board' kan afkomstig zijn van:

- Maaltijd-IOB - eerdere maaltijdbolussen.
- Correctie-IOB - eerdere correctiebolussen of automatische insulinetoedieningen.

Zie voor meer informatie "Regels SmartBolus-calculator" op pagina 238 en "Vergelijkingen SmartBolus-calculator" op pagina 237.

In bepaalde omstandigheden kunt u besluiten alleen koolhydraten of de bolushoeveelheid in de SmartBolus-calculator in te voeren. Dit kan wenselijk zijn als u alleen wilt bolussen voor koolhydraten met behulp van uw geprogrammeerde insuline/koolhydraatverhouding, of als u een hoeveelheid insuline wilt toedienen op basis van uw eigen schatting. Als u alleen koolhydraten of een bolushoeveelheid zonder glucosewaarde invoert, wordt de IOB niet afgetrokken van uw voorgestelde bolus, omdat de calculator de bolus niet kan aanpassen als uw glucosewaarde niet bekend is. Als u wilt dat er rekening wordt gehouden met de IOB, voer dan een glucosewaarde in. Hier volgt een voorbeeld van een situatie waarin u ervoor kunt kiezen alleen de hoeveelheid koolhydraten of de bolushoeveelheid in de SmartBolus-calculator in te voeren.

Bijvoorbeeld: U gaat lunchen en weet nog niet zeker hoeveel u gaat eten. Om te voorkomen dat u te veel insuline neemt, dient u een maaltijd- en correctiebolus toe op basis van de koolhydraten waarvan u weet dat u die gaat eten en uw glucosewaarde. Nadat u de bolus hebt toegediend en de eerste portie hebt gegeten, besluit u dat u de resterende portie ook wilt eten. Aangezien u met de vorige bolus al een correctie hebt gegeven en weet dat de glucosewaarden stijgen, besluit u een tweede bolus te geven voor alleen de resterende koolhydraten in uw maaltijd en geen nieuwe glucosewaarde in te voeren.

17.5 Aanpassingen aan uw berekening

Een voorgestelde maaltijdbolus die wordt berekend aan de hand van uw insuline/KH-verhouding (I/KH) kan verder worden aangepast voor andere waarden die zijn ingevoerd en gebruikt door de SmartBolus-calculator, waaronder: bloedglucosemetingen, sensorglucosewaarde en -trend, en/of IOB. Deze aanpassingen kunnen voor het volgende zijn:

- Insuline 'on board' - maaltijd- en/of correctie-IOB
- Tegenovergestelde correctie, als dit kenmerk AAN staat en uw glucosewaarde lager is dan uw Streefwaarde glucose
- Bloedglucosewaarde, indien handmatig ingevoerd
- Sensorglucosewaarde en -trend (zie "19.5. Sensorglucosetrendpijlen" op pagina 252)

17.6 Toedienen van een directe bolus

In het veld Totale bolus staat de voorgestelde bolus. De hoeveelheid van een eventuele IOB-aanpassing verschijnt onder het veld Totale bolus.

Opmerking: De optie BOLUS VERLENGEN is beschikbaar tijdens het invoeren van een maaltijdbolus als het systeem in de Handmatige Modus staat en de instelling voor verlengde bolus AAN staat.

Controleren en toedienen van een directe bolus:

1. Controleer de voorgestelde bolus.
 - a. Om deze aan te passen, tikt u op het veld Totale bolus en voert u de herziene bolus in.
2. Tik op BEREKENINGEN om de details van berekeningen te bekijken. Mogelijk moet u omhoog of omlaag vegen om alle berekeningen te kunnen bekijken. Tik op SLUITEN als u klaar bent. Zie "Vergelijkingen SmartBolus-calculator" op pagina 237 voor details.
3. Om de volledige bolus direct toe te dienen, tikt u op BEVESTIGEN.
4. Controleer de bolusgegevens op het scherm Bolus bevestigen.
5. Optioneel: instellen van een herinnering om uw glucose te controleren:
 - a. Tik op BG-HERINNERING MAKEN.
 - b. Tik op het veld BG controleren in en selecteer het aantal uren waarin u wilt worden herinnerd.
 - c. Tik op OPSLAAN.

17 Toedienen van een bolus met de SmartBolus-calculator

6. Controleer de bolusgegevens op het scherm Bolus bevestigen.

← Gram KH

← Bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde

De totale bolus bevat alle IOB-aanpassingen en alle aanpassingen die u in de berekende bolus hebt doorgevoerd.

← *Afgestemd op IOB van xE* betekent dat de SmartBolus-calculator de IOB bij de berekening heeft meegenomen.

7. Tik op START om de bolus te starten.

Op het Home-scherm wordt de toediening van een directe of verlengde bolus gevolgd (zie "16.3. Volgen van de voortgang van een bolus" op pagina 208).

17.7 Toedienen van verlengde bolus

Waarschuwing: Controleer uw glucose ALTIJD regelmatig als u het kenmerk verlengde bolus gebruikt om een hyperglykemie of hypoglykemie te voorkomen.

Opmerking: U kunt een bolus alleen verlengen in de Handmatige Modus.

Controleren, verlengen en toedienen van een bolus:

1. Controleer de voorgestelde bolus.
 - a. Om deze aan te passen, tikt u op het veld Totale bolus en voert u de herziene bolus in.

← Verlengde bolus

Nu 50% Verlengd 50%

1,45 E 1,5 E

Duur (0,5 tot 8 u.) 2 u.

Totale bolus 2,95 E

Maaltijdbolus 2,95 E

Correctiebolus 0 E

ANNULEREN BEVESTIGEN

2. Tik op **BEREKENINGEN** om de details van berekeningen te bekijken. Mogelijk moet u omhoog of omlaag vegen om alle berekeningen te kunnen bekijken. Tik op **SLUITEN** als u klaar bent. Zie "Vergelijkingen SmartBolus-calculator" op pagina 237 voor details.
3. Tik op **BOLUS VERLENGEN**.
4. Tik op het veld **Nu** en voer het percentage van de bolus in dat direct moet worden toegediend. U kunt ook op het veld **Verlengd** tikken en het percentage invoeren dat moet worden verlengd.

Het aantal eenheden dat nu en gedurende de verlengde periode moet worden toegediend, wordt onder het percentage (%) weergegeven.

Opmerking: U kunt alleen het maaltijdgedeelte van een bolus verlengen. Een eventueel correctiegedeelte van een bolus wordt altijd direct toegediend.

5. Tik op het veld **Duur** om de duur voor het verlengde deel van de bolus in te voeren.
6. Tik op **BEVESTIGEN**.
Op het scherm **Verlengde bolus** staat hoeveel van de bolus direct wordt toegediend en hoeveel wordt verlengd.
7. Controleer de bolusgegevens op het scherm **Bolus bevestigen**.

The screenshot shows the 'Bolus bevestigen' screen with the following data:

🍴 KH	27 g	
🕒 BG (11:17)	9,6 mmol/L	
Bolus nu	50 %	← % van maaltijdbolus dat direct wordt toegediend.
Maaltijd: 1,45 E		
Bolus verlengd	50 % (2 u.)	← % van maaltijdbolus dat de verlengde periode wordt toegediend.
Maaltijd: 1,5 E		
Totale bolus	2,95 E	
BEREKENINGEN	Afgestemd op IOB van 1,85 E	
START		
ANNULEREN		

Annotations on the left side of the screen:

- De volledige correctiebolus wordt direct toegediend. (points to the BG field)
- Alleen een maaltijdbolus kan worden verlengd. (points to the 'Bolus verlengd' field)

8. Controleer de bolusdetails en tik vervolgens op **START** om de bolus te starten.

17.8 Bolusinstellingen

Waarschuwing: Ga uw systeem NIET gebruiken of uw instellingen wijzigen zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de instellingen kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. De instellingen die het meeste invloed op de insulinetoediening hebben zijn: Pod uitschakelen, basaalsnelhe(i)d(en), maximale basale snelheid, maximale bolus, correctiefactor(en), verhouding insuline/koolhydraten (I/KH-verhouding), minimale glucose voor berekeningen, Streefwaarde glucose en corrigeren boven, en duur van de insulineactie.

Met deze instellingen kunt u de instellingen voor de maximale bolus, de verlengde bolus en de SmartBolus-calculator wijzigen.

Invloed op voorgestelde bolusberekeningen

In de volgende tabel wordt beschreven wat elke instelling van de SmartBolus-calculator doet, hoe u deze kunt aanpassen en hoe deze wordt gebruikt om een voorgestelde bolus te berekenen.

Instellingen en bereik Omnipod 5	Zo kunt u de instelling invoeren	Invloed op voorgestelde bolusberekening
KH (gram) 0,1 – 225 g (stappen van 0,1 g)	Invoeren in de SmartBolus-calculator	Verhoging van de KH-waarde verhoogt voorgestelde bolusdosering. Verlaging van de KH-waarde verlaagt voorgestelde bolusdosering.
Sensorglucosewaarde (mmol/L [mg/dL]) 2,2 – 22,2 mmol/L (40 – 400 mg/dL) (stappen van 0,1 mmol/L [1 mg/dL])	Selecteer in de SmartBolus-calculator GEBRUIK SENSOR (De waarde komt van uw verbonden sensor)	Verhoging van de sensorglucosewaarde verhoogt de voorgestelde bolusdosering. Verlaging van de sensorglucosewaarde verlaagt de voorgestelde bolusdosering.
Bloedglucosewaarden (mmol/L [mg/dL]) 1,1 – 33,3 mmol/L (20 – 600 mg/dL) (stappen van 0,1 mmol/L [1 mg/dL])	Invoeren in de SmartBolus-calculator (Waarde komt van uw bloedglucosemeter)	Verhoging van de BG-waarde verhoogt de voorgestelde bolusdosering. Verlaging van de BG-waarde verlaagt de voorgestelde bolusdosering.

Instellingen en bereik Omnipod 5	Zo kunt u de instelling invoeren	Invloed op voorgestelde bolusberekening
Maximale bolus 0,05 – 30 E (stappen van 0,05 E)	Invoeren van de instellingen in de Omnipod 5-app of tijdens de eerste configuratie	Beperkt de hoeveelheid van een enkele bolus.
Verlengde bolus (alleen in Handmatige Modus) AAN/UIT	Invoeren van de instellingen in de Omnipod 5-app of tijdens de eerste configuratie	Maakt het mogelijk een bolus over een door de gebruiker bepaalde periode toe te dienen.
Streefwaarde glucose & Corrigeren boven Streefwaarde glucose: 6,1–8,3 mmol/L (110 – 150 mg/dL) Corrigeren boven: 6,1–11,1 mmol/L (110 – 200 mg/dL) (stappen van 0,55 mmol/L (10 mg/dL), maximaal 8 segmenten/dag)	Invoeren van de instellingen in de Omnipod 5-app of tijdens de eerste configuratie	Verhoging van de ingestelde waarde verlaagt de voorgestelde bolusdosering. Verhoging van de ingestelde waarde verhoogt de voorgestelde bolusdosering.
Minimale glucose voor berekeningen 2,8 – 3,9 mmol/L (50 – 70 mg/dL) (stappen van 0,1 mmol/L [1 mg/dL])	Invoeren van de instellingen in de Omnipod 5-app	Schakelt de SmartBolus-calculator uit als de glucose lager of gelijk aan de ingestelde waarde is.
Insuline/KH-verhouding 1 – 150 g (stappen van 0,1 g, maximaal 8 segmenten/dag)	Invoeren van de instellingen in de Omnipod 5-app of tijdens de eerste configuratie	Verhoging van de ingestelde waarde verlaagt de voorgestelde bolusdosering. Verhoging van de ingestelde waarde verhoogt de voorgestelde bolusdosering.
Correctiefactor 0,1 – 22,2 mmol/L (1 – 400 mg/dL) (stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL), maximaal 8 segmenten/dag)	Invoeren van de instellingen in de Omnipod 5-app of tijdens de eerste configuratie	Verhoging van de ingestelde waarde verlaagt de voorgestelde bolusdosering. Verhoging van de ingestelde waarde verhoogt de voorgestelde bolusdosering.

17 Toedienen van een bolus met de SmartBolus-calculator

Instellingen en bereik Omnipod 5	Zo kunt u de instelling invoeren	Invloed op voorgestelde bolusberekening
Tegenovergestelde correctie AAN/UIT	Invoeren van de instellingen in de Omnipod 5-app	Bij AAN wordt de voorgestelde bolus verlaagd als de glucose onder de Streefwaarde glucose komt.
Duur van de insulineactie 2 – 6 uur (stappen van 0,5 uur)	Invoeren van de instellingen in de Omnipod 5-app of tijdens de eerste configuratie	Verhoging van de ingestelde waarde kan over een langere periode de voorgestelde bolusdosis verlagen.

Opmerking: Het kenmerk Verlengde bolus kan alleen in de Handmatige Modus gebruikt worden. Alle andere therapie-instellingen worden zowel in de Handmatige als in de Geautomatiseerde Modus op dezelfde manier gebruikt.

Maximale bolus

De instelling Maximale bolus geeft de bovengrens voor een bolus aan. De SmartBolus-calculator voorkomt dat u een bolus invoert die hoger is dan deze hoeveelheid. Het voorkomt ook dat u een hoeveelheid koolhydraten invoert waardoor uw berekende bolus deze hoeveelheid overschrijdt. De hoogst toegestane waarde van de maximale bolus is 30 eenheden.

Wijzigen van uw maximale bolus:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Bolus > Maximale bolus.
2. Tik op het veld Maximale bolus en voer de maximale boluswaarde in.
3. Tik op OPSLAAN.

Verlengde bolus

Een verlengde bolus wordt over een door de gebruiker gespecificeerde tijdsperiode toegediend. Alleen het maaltijdgedeelte van een bolus kan worden verlengd. Een correctiebolus kan niet worden verlengd. UIT zetten van het kenmerk voor verlengde bolus of wijzigen van de configuratie ervan:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Bolus.
2. Tik op de schakelaar naast Verlengde bolus om de mogelijkheid voor het verlengen van een bolus AAN of UIT te zetten.

Instellingen SmartBolus-calculator

In dit gedeelte wordt beschreven hoe u de instellingen kunt aanpassen die door de SmartBolus-calculator worden gebruikt om de maaltijd- en correctiebolussen te berekenen.


Tip: Maak een lijst met alle gewenste instellingen en segmenten als leidraad bij het opnieuw invoeren van de waarden voor elk segment.

Streefwaarde glucose en Corrigeren boven

In zowel de Geautomatiseerde als de Handmatige Modus streeft de SmartBolus-calculator ernaar uw glucose naar de Streefwaarde glucose te brengen.

De SmartBolus-calculator berekent echter alleen een correctiebolus als uw bloedglucosewaarde hoger is dan uw instelling Corrigeren boven. In de Geautomatiseerde Modus past het Omnipod 5-systeem uw automatische insulinetoediening aan om u naar uw Streefwaarde glucose te brengen.


Bewerken van de Streefwaarde glucose of de waarde Corrigeren boven:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Bolus > Streefwaarde glucose & Corrigeren boven.
2. Tik op VOLGENDE.
3. Om een segment te bewerken, tikt u op de rij met het segment dat u wilt bewerken.
 - a. Tik op het veld Eindtijd en voer de nieuwe eindtijd in.
 - b. Tik op het veld Streefwaarde glucose en voer een nieuwe Streefwaarde glucose in.
 - c. Tik op het veld Corrigeren boven en voer een nieuwe waarde Corrigeren boven in.
 - d. Tik op VOLGENDE.
4. Herhaal zo nodig voor de resterende segmenten de vorige stappen.
5. Tik op OPSLAAN nadat u hebt gecontroleerd of alle segmenten juist zijn.

Opmerking: U kunt segmenten toevoegen en verwijderen door de bestaande segmenten te bewerken.


Minimale glucose voor berekeningen

Uw Minimale glucose voor berekeningen wordt gebruikt om te voorkomen dat u een bolus toedient als uw glucose te laag is. Als uw glucose lager is dan uw Minimale glucose voor berekeningen, wordt de SmartBolus-calculator uitgeschakeld en wordt er geen bolus voorgesteld. Bewerken van deze waarde:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Bolus > Minimale glucose voor berekeningen.
2. Tik op het veld Minimale glucose voor berekeningen en voer de gewenste waarde in.
3. Tik op OPSLAAN.

Insuline/koolhydraat-verhouding (I/KH-verhouding)

De insuline/koolhydraatverhouding (I/KH-verhouding) bepaalt voor hoeveel gram koolhydraten één eenheid insuline nodig is. De SmartBolus-calculator gebruikt uw I/KH-verhouding om een maaltijdbolus te berekenen als u gaat eten. Bewerken van deze waarde:


1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Bolus > I/KH-verhouding.
2. Tik op VOLGENDE.
3. Om een segment te bewerken, tikt u op de rij met het segment dat u wilt bewerken.
 - a. Tik op het veld Eindtijd en voer de nieuwe eindtijd in.
 - b. Tik op het veld 1 insuline-eenheid voor en voer een nieuwe I/KH-verhouding in.
 - c. Tik op VOLGENDE.

4. Herhaal zo nodig voor de resterende segmenten de vorige stappen.
5. Tik op OPSLAAN nadat u hebt gecontroleerd of alle segmenten juist zijn.

Opmerking: U kunt segmenten toevoegen en verwijderen door de bestaande segmenten te bewerken.

Correctiefactor


Als uw glucose hoger is dan uw instelling Corrigeren boven, berekent de SmartBolus-calculator met behulp van uw correctiefactor een correctiebolus. Zie "Streefwaarde glucose en Corrigeren boven" op pagina 224. Bewerken van deze waarde:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Bolus > Correctiefactor.
2. Tik op VOLGENDE.
3. Om een segment te bewerken, tikt u op de rij met het segment dat u wilt bewerken.
 - a. Tik op het veld Eindtijd en voer de nieuwe eindtijd in.
 - b. Tik op het veld 1 insuline-eenheid doet glucose dalen met en voer een nieuwe correctiefactor in.
 - c. Tik op VOLGENDE.
4. Herhaal zo nodig voor de resterende segmenten de vorige stappen.
5. Tik op OPSLAAN nadat u hebt gecontroleerd of alle segmenten juist zijn.

Opmerking: U kunt segmenten toevoegen en verwijderen door de bestaande segmenten te bewerken.


Tegenovergestelde correctie

De instelling Tegenovergestelde correctie bepaalt hoe de SmartBolus-calculator omgaat met een maaltijdbolus als uw glucose onder uw Streefwaarde glucose ligt. AAN of UIT zetten van de Tegenovergestelde correctie:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Bolus.
2. Tik op de schakelaar bij de regel Tegenovergestelde correctie om deze AAN of UIT te zetten.

Duur van de insulineactie

De SmartBolus-calculator berekent op basis van de instelling Duur van de insulineactie de hoeveelheid insuline 'on board' (IOB) van een vorige bolus. Bewerken van deze waarde:

1. Ga naar:
Menupictogram () > Instellingen > Bolus > Duur van de insulineactie.
2. Tik op het veld Duur van de insulineactie en voer de nieuwe waarde in.
3. Tik op OPSLAAN.

Opmerking: In de Geautomatiseerde Modus gebruikt de SmartAdjust-technologie de instelling Duur van de insulineactie niet om de automatische toediening van basaalinsuline te berekenen. Zie "17.4. Insuline 'on board' (IOB)" op pagina 218.

HOOFDSTUK 18

Begrijpen van de SmartBolus-calculatorberekeningen

Inhoud

18.1 De SmartBolus-calculator	228
SmartBolus-calculator bolussen	228
Verlengde bolus	228
Maximale bolus	228
Reguleren van de bolushoeveelheid	228
Als de SmartBolus-calculator niet werkt	229
Factoren die gebruikt worden bij SmartBolus-calculator berekeningen	229
Sensorglucosetrend	230
Streefwaarde glucose	230
Drempel Corrigeren boven	230
Insuline 'on board'	230
Duur van de insulineactie	230
Minimale glucose voor berekeningen	230
Tegenovergestelde correctie	231
Overwegingen bij aanbevelingen van de SmartBolus-calculator	234
Insuline 'on board' (IOB)	235
Verloop bolus-IOB	235
Vergelijkingen SmartBolus-calculator	237
Regels SmartBolus-calculator	238
Overzicht van het scherm Bolusberekening	239
18.2 Voorbeelden SmartBolus-calculator	240

18.1 De SmartBolus-calculator

De SmartBolus-calculator van uw Omnipod 5-systeem kan voor u een groot deel van het rekenwerk voor een bolus doen. De SmartBolus-calculator gebruikt uw persoonlijke instellingen en houdt ook rekening met de nog aanwezige insuline (insuline 'on-board' of IOB genoemd) afkomstig van de automatische insulinetoediening en recente bolussen.

SmartBolus-calculator bolussen

Bij het berekenen van een bolus gaat de SmartBolus-calculator ervan uit dat een bolus uit twee componenten bestaat:

- **Correctiebolus:** wordt gebruikt om de bloedglucose te verlagen als deze te hoog wordt.
- **Maaltijdbolus:** wordt gebruikt voor het opvangen van koolhydraten in een maaltijd.

Verlengde bolus

Als u de SmartBolus-calculator gebruikt, kunt u in de Handmatige Modus een maaltijdbolus geheel of gedeeltelijk verlengen. Een correctiebolus kan niet worden verlengd. Een correctiebolus wordt altijd direct toegediend. In het volgende voorbeeld worden er drie eenheden insuline verlengd:

Totale bolus = 5 eenheden (1 eenheid correctiebolus + 4 eenheden maaltijdbolus)

- Nu toedienen = 2 eenheden (1 eenheid correctiebolus + 1 eenheid maaltijdbolus)
- Verlengen = 3 eenheden (3 eenheden maaltijdbolus)

Maximale bolus

Het Omnipod 5-systeem staat niet toe dat u een bolus invoert die hoger is dan uw instelling Maximale bolus. Als de SmartBolus-calculator een bolushoeveelheid berekent die hoger is dan uw maximale bolus, kunt u alleen de hoeveelheid tot de maximale bolushoeveelheid toedienen. Om deze aan te passen, tikt u op het veld Totale bolus en voert u de herziene bolus in.

Reguleren van de bolushoeveelheid

De SmartBolus-calculator is een handig hulpmiddel, maar uiteindelijk bent u degene die bepaalt hoe groot de bolus is die u toedient. Nadat de SmartBolus-calculator een bolushoeveelheid heeft voorgesteld, kunt u de voorgestelde bolus bevestigen of verhogen/verlagen. Controleer altijd de Berekeningen om de hoeveelheid insuline te bevestigen voordat deze wordt toegediend.

Als de SmartBolus-calculator niet werkt

De SmartBolus-calculator werkt niet als deze niet beschikbaar is of als er geen communicatie met de Pod is. Niet beschikbaar' betekent dat de SmartBolus-calculator tijdelijk geen voorgestelde bolus kan berekenen. Uw Omnipod 5-systeem kan in enkele situaties de SmartBolus-calculator uitschakelen.

Omstandigheden waarbij de SmartBolus-calculator niet beschikbaar is:	De SmartBolus-calculator is niet beschikbaar totdat:	Terwijl de SmartBolus-calculator niet beschikbaar is:
Uw sensorglucosewaarde is lager dan de instelling Minimale glucose voor berekeningen.	Er tien minuten voorbij zijn. of Een nieuwe sensorglucosewaarde hoger is dan de instelling Minimale glucose voor berekeningen.	IOB wordt weergegeven op het Home-scherm.
Uw handmatig ingevoerde bloedglucosewaarde is hoger dan 33,3 mmol/L (600 mg/dL) of 'HOOG'.	Er tien minuten voorbij zijn. of Een nieuwe bloedglucosewaarde lager is dan 'HOOG'.	IOB wordt weergegeven op het Home-scherm.
Er is een onbevestigde bolus bij het verwijderen van een Pod.	Er een complete duur van de insulineactie voorbij is. Als uw duur van de insulineactie bijvoorbeeld is ingesteld op '2 uur', en u heeft een onbevestigde bolus om 8 uur 's ochtends, dan kunt u de SmartBolus-calculator pas om 10 uur 's ochtends weer gebruiken (2 uur na de onbevestigde bolus).	IOB wordt niet weergegeven het Home-scherm.

Factoren die gebruikt worden bij SmartBolus-calculatorberekeningen

De SmartBolus-calculator houdt bij de berekening van een bolus rekening met het volgende:

- Uw huidige glucose (handmatig ingevoerd of van de sensor), sensorglucosetrend (als de sensorglucosewaarde wordt gebruikt), Streefwaarde glucose, de drempel corrigeren boven en de correctiefactor.
- De koolhydraten die u gaat eten en/of drinken en uw I/KH-verhouding.

18 Begrijpen van de SmartBolus-calculatorberekeningen

- De duur van de insulineactie en insuline 'on board' (IOB).
- Uw minimale glucose voor berekeningen.
- De Tegenovergestelde correctie, indien ingeschakeld.

Opmerking: De SmartBolus-calculator kan zowel in de Geautomatiseerde als in de Handmatige Modus bij gebruik van een sensorglucosewaarde en -trend in de calculator de voorgestelde insulinedosis verlagen, zelfs als uw instelling Tegenovergestelde correctie UIT staat.

Sensorglucosetrend

De sensorglucosetrend wordt gebruikt om tot 30% meer correctie-insuline voor te stellen als uw waarden snel stijgen, of tot 100% minder correctie-insuline als uw waarden snel dalen, vergeleken met de bolushoeveelheid die alleen op basis van een bloedglucosewaarde wordt voorgesteld.

Streefwaarde glucose

Bij het berekenen van een correctiebolus is het doel van de SmartBolus-calculator om uw glucose op uw streefwaarde te krijgen.

Drempel Corrigeren boven

De SmartBolus-calculator stelt alleen een correctiebolus voor als uw glucose hoger is dan uw instelling Corrigeren boven. Dit kenmerk voorkomt een glucosecorrectie als deze maar iets hoger is dan uw Streefwaarde glucose.

Insuline 'on board'

De insuline 'on board' (IOB) is de hoeveelheid insuline die nog actief is in uw lichaam na basale insulinetoediening en eerdere bolussen. IOB van eerdere correctiebolussen wordt correctie-IOB genoemd. IOB van eerdere maaltijdbolussen wordt maaltijd-IOB genoemd. Verder berekent het Omnipod 5-algoritme zowel in de Handmatige als in de Geautomatiseerde Modus voortdurend de IOB op basis van uw basale toediening.

Bij het berekenen van een nieuwe bolus kan de SmartBolus-calculator de voorgestelde bolus verlagen op basis van de IOB.

Opmerking: De SmartBolus-calculator trekt alleen de IOB van een voorgestelde bolus af als uw huidige glucose bekend is. U dient altijd eerst uw glucose te meten voordat u een bolus toedient.

Duur van de insulineactie

De SmartBolus-calculator gebruikt de instelling Duur van de insulineactie om de insuline 'on board' (IOB) van eerdere bolussen te berekenen.

De instelling Duur van de insulineactie geeft aan hoelang insuline 'on board' of 'actief' blijft in uw lichaam.

Minimale glucose voor berekeningen

Als uw glucose lager is dan uw Minimale glucose voor berekeningen, stelt de SmartBolus-calculator geen bolus voor. U kunt deze instelling naar beneden aanpassen tot aan 2,8 mmol/L (50 mg/dL).

Tegenovergestelde correctie

Als de instelling Tegenovergestelde correctie AAN staat en uw glucose onder uw streefwaarde ligt, verlaagt de SmartBolus-calculator de maaltijdbolus. Hierdoor kan een deel van de maaltijd worden gebruikt voor het verhogen van de glucose richting de streefwaarde.

Als de instelling Tegenovergestelde correctie UIT staat, stelt de SmartBolus-calculator de volledige maaltijdbolus voor, zelfs als uw glucose onder uw streefwaarde ligt.

Opmerking: In de Geautomatiseerde Modus kan de SmartBolus-calculator bij gebruik van een sensorglucosewaarde en -trend in een situatie met een dalende sensorglucosetrend in de calculator de insuline verlagen, zelfs als uw instelling Tegenovergestelde correctie UIT staat.

In onderstaande tabel staat weergegeven hoe elke waarde in de SmartBolus-calculator wordt gebruikt om de totale bolushoeveelheid te berekenen:

	Geaccepteerde waarde	Zo gebruikt de SmartBolus-calculator deze waarde
Bij gebruik van het Omnipod 5-systeem met een CE-gemarkeerde bloedglucosemeter		
Bloedglucosewaarde van een BG-meter	1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL)	Voor het berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt een bloedglucosewaarde rechtstreeks in de SmartBolus-calculator invoeren. De waarde vervalt als er na invoering 5 of meer minuten zijn verstreken. In de Omnipod 5-systeemgeschiedenis opgeslagen waarden kunnen tot 10 minuten na invoer worden gebruikt.
Omnipod 5-insulinepomp		
Minimale glucose voor berekeningen	2,8–3,9 mmol/L (50–70 mg/dL)	Schakelt de bolustoediening uit als de glucose onder deze waarde komt. U kunt deze waarde aanpassen in de instellingen van uw Omnipod 5-systeem.
Correctiefactor	0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL)	Voor het berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt deze waarde aanpassen in de instellingen van uw Omnipod 5-systeem. Deze waarde geeft aan hoeveel uw bloedglucose daalt door één eenheid insuline.
Corrigeren boven	6,1–11,1 mmol/L (110–200 mg/dL)	Voor het berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt deze waarde aanpassen in de instellingen van uw Omnipod 5-systeem. Deze waarde geeft de minimale glucose aan waarbij een correctiebolus in het totale bolusvolume dient te worden opgenomen.
Koolhydraten	0,1–225 gram	Voor het berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt uw koolhydratenwaarde rechtstreeks in de calculator invoeren om de maaltijdbolus te berekenen.

18 Begrijpen van de SmartBolus-calculatorberekeningen

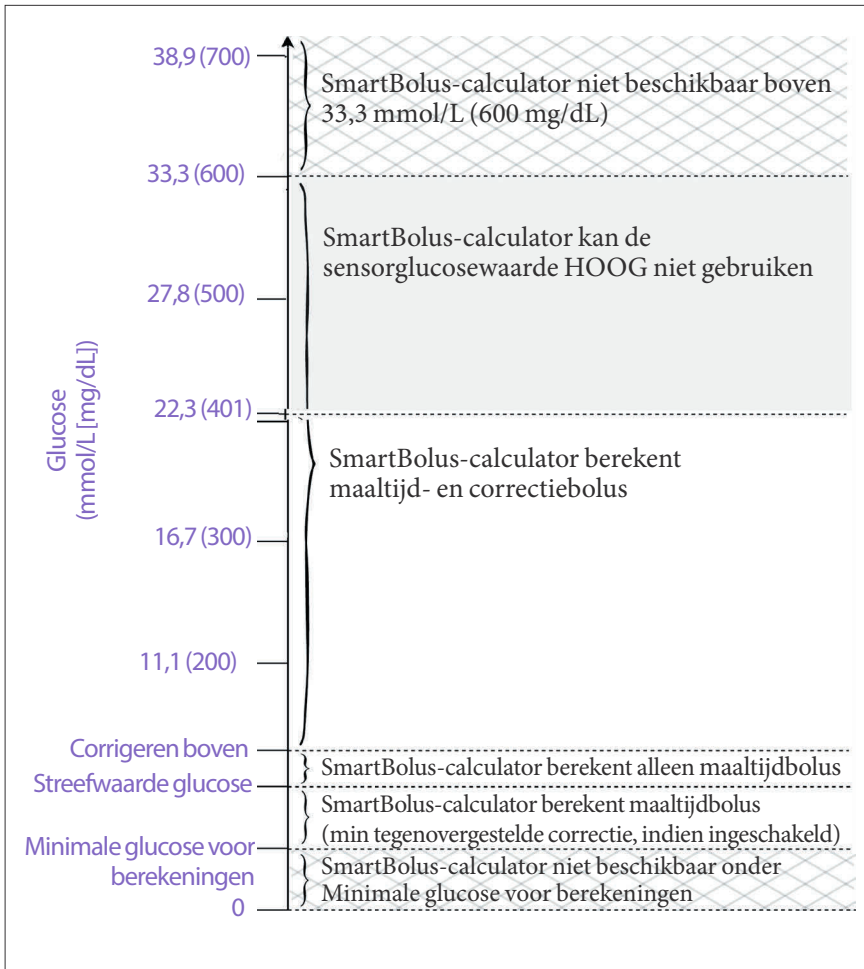
Insuline/ KH-verhouding	1-150 gram	Voor het berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt deze waarde aanpassen in de instellingen van uw Omnipod 5-systeem. Deze waarde geeft het aantal gram koolhydraten aan dat wordt opgevangen door één eenheid insuline.
Duur van de insulineactie	2-6 uur	Voor het berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt deze waarde aanpassen in de instellingen van uw Omnipod 5-systeem. Deze waarde geeft aan hoe lang de insuline effectief blijft nadat een bolus is toegediend.
Deel maaltijd- IOB	0-X eenheden	Voor het berekenen van de totale bolushoeveelheid. Deze waarde is bekend bij het Omnipod 5-systeem en wordt door de calculator gebruikt om eventuele eerder geleverde maaltijdbolussen weer te geven.
Streefwaarde glucose	6,1-8,3 mmol/L (110-150 mg/dL)	Voor het berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt deze waarde aanpassen in de instellingen van uw Omnipod 5-systeem. In de Geautomatiseerde Modus wordt de basale insulinetoediening automatisch aangepast om uw glucose naar uw streefwaarde te brengen. Deze waarde bepaalt het volume van de correctiebolus.
SmartAdjust™-technologie (Geautomatiseerde Modus)		
Streefwaarde glucose	6,1-8,3 mmol/L (110-150 mg/dL)	Voor het berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt deze waarde aanpassen in de instellingen van uw Omnipod 5-systeem. In de Geautomatiseerde Modus wordt de basale insulinetoediening automatisch aangepast om uw glucose naar uw streefwaarde te brengen. Deze waarde bepaalt het volume van de correctiebolus.
Deel correctie- IOB	0-X eenheden	Voor het berekenen van de totale bolushoeveelheid. Deze waarde is bekend bij het Omnipod 5-systeem en wordt door de boluscalculator gebruikt om eventuele eerder geleverde maaltijdbolussen weer te geven.
Gebruik van de Omnipod 5 met een compatibele sensor		
Sensorglucose- waarde	2,2-22,2 mmol/L (40-400 mg/dL)	Voor het berekenen van de totale bolushoeveelheid. Als u ervoor kiest een sensor te gebruiken, kunt u direct in de boluscalculator GEBRUIK SENSOR selecteren. Als veiligheidsbeperking accepteert de calculator alleen sensorglucosewaarden die overeenkomen met eerdere sensorglucosewaarden.

Grenzen van de voorstellen door de SmartBolus-calculator

In de volgende afbeelding ziet u de grenzen tussen de soorten berekeningen die de SmartBolus-calculator afhankelijk van uw glucose kan uitvoeren.

Hieronder volgen voorbeelden van hoe u de figuur dient te lezen:

- Als u glucose zit tussen uw Streefwaarde glucose en Corrigeren boven, berekent de SmartBolus-calculator alleen een maaltijdbolus.
- Als uw sensorglucosewaarde hoger is dan 22,2 mmol/L (400 mg/dL), wordt de waarde ingevoerd als 'HOOG' en kan deze niet voor een bolus gebruikt worden.
- Als uw bloedglucosewaarde hoger is dan 33,3 mmol/L (600 mg/dL), wordt de waarde ingevoerd als 'HOOG' en is de SmartBolus-calculator niet beschikbaar.



Overwegingen bij aanbevelingen van de SmartBolus-calculator

Bij gebruik van de SmartBolus-calculator dient u bij de aanbevelingen het volgende in gedachten te houden:

- De SmartBolus-calculator gebruikt op het moment dat u een bolus aanvraagt uw instellingen voor de SmartBolus-calculator (zie "Instellingen SmartBolus-calculator" op pagina 224).
- De SmartBolus-calculator ververst de waarden elke 5 minuten. Als u uw bolus niet binnen 5 minuten na het invoeren in de SmartBolus-calculator start, wist het Omnipod 5-systeem het scherm, zodat het beschikt over de meest recente IOB- en sensorinformatie.
- Als u naar een andere tijdzone reist, controleer dan altijd uw instellingen I/KH-verhouding en Correctiefactor voor de nieuwe tijd om er zeker van te zijn dat deze nog steeds voldoen aan de werkelijke insulinebehoefte van uw lichaam.
- De SmartBolus-calculator stelt een dosis voor afhankelijk van de koolhydraten die u invoert en de glucose op dat moment. Controleer de voedingswaarde van uw maaltijden om er zeker van te zijn dat de ingevoerde koolhydraten zo nauwkeurig mogelijk zijn. Voer alleen een bloedglucosewaarde in die in de voorgaande 10 minuten is bepaald of tik op GEBRUIK SENSOR. Deze factoren zorgen ervoor dat de SmartBolus-calculator een voor u geschikte bolusdosis voorstelt.

Als uw sensorglucosewaarde of -trend niet overeenkomt met uw symptomen of verwachtingen, gebruik dan een bloedglucosemeting via een vingerprik in de SmartBolus-calculator.

Controleer bij het programmeren en toedienen van een bolus altijd dat de waarden die u invoert en de voorgestelde bolusdosis die u ontvangt overeenkomen met wat u op dat moment wilt. Het Omnipod 5-systeem heeft kenmerken die voorkomen dat er onbedoelde hoeveelheden worden toegediend.

Toedieningsbeperkingen	Beschrijving
Instelling Maximale bolus	De SmartBolus-calculator dient geen bolus toe die hoger is dan de door u ingevoerde instelling Maximale bolus (0,05-30 E). Als u bijvoorbeeld zelden een bolus van meer dan 5 E toedient en u de instelling Maximale Bolus instelt op 5 E, voorkomt het systeem dat er meer dan deze hoeveelheid wordt toegediend.
Time-out bloedglucosewaarde	De SmartBolus-calculator berekent geen voorgestelde bolus als de bloedglucosewaarde die u via het hoofdmenu (≡) heeft ingevoerd ouder is dan 10 minuten. In dat geval dient u een recentere bloedglucosewaarde in de SmartBolus-calculator in te voeren.

<p>Time-out SmartBolus-calculator</p>	<p>In de SmartBolus-calculator zijn de waarden die u invoert voor een bepaalde bolusberekening geldig voor maximaal 5 minuten vanaf de eerste invoer van de waarde in de SmartBolus-calculator. Als er 5 minuten of meer zijn verstreken, krijgt u de melding dat u de SmartBolus-calculator dient te vernieuwen en de waarden opnieuw moet invoeren.</p>
<p>Tijdzones</p>	<p>De SmartBolus-calculator is gebaseerd op een nauwkeurige, bijgewerkte insulinetoedieningsgeschiedenis en gegevensregistratie van uw Omnipod 5-systeem. Als de Controller een tijdzoneverandering detecteert, stelt het systeem u daarvan op de hoogte. Werk Tijdzone op uw Omnipod 5-app bij volgens de richtlijnen van uw zorgverlener.</p>

Insuline 'on board' (IOB)

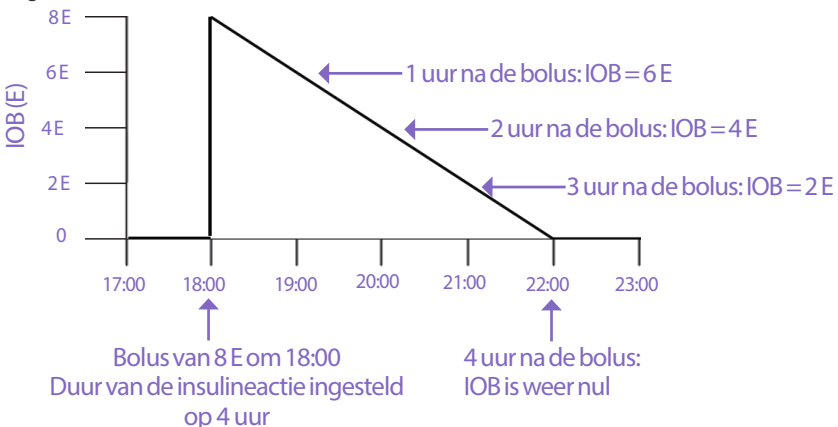
Nadat een bolus is toegediend, neemt de hoeveelheid insuline die actief in is het lichaam in de loop van meerdere uren af. De IOB van een bolus neemt af op basis van de door u gedefinieerde waarde Duur van de insulineactie in uw profielinstellingen.

Bij gebruik van de SmartBolus-calculator kan uw Omnipod 5-systeem, vanwege IOB, de voorgestelde bolushoeveelheid verlagen om te voorkomen dat u te veel insuline toedient.

Opmerking: U dient uw Controller in de buurt van de Pod te brengen om de meest recente IOB-waarde op het beginscherm van uw Omnipod 5-app te krijgen.

Verloop bolus-IOB

In de grafiek ziet u hoe de IOB van een bolus van 8 E verloopt gedurende de ingestelde Duur van de insulineactie van 4 uur.



In het Omnipod 5-systeem is de correctie-IOB ook afhankelijk van de berekeningen van de SmartAdjust-technologie. Deze kan automatisch toe- of afnemen.

Berekeningen insuline 'on board' (IOB)

$$\frac{\text{Duur van de insulineactie} - \text{tijd sinds vorige bolus}}{\text{Duur van de insulineactie}} \times \text{vorige bolus}$$

IOB van een eerdere correctiebolus wordt 'correctie-IOB' genoemd.

IOB van een eerdere maaltijdbolus wordt 'maaltijd-IOB' genoemd.

Voorbeeld correctie-IOB

Duur van de insulineactie: 3 uur

Tijd sinds vorige correctiebolus: 1 uur

Vorige correctiebolus: 3 E

$$\frac{3 \text{ uur} - 1 \text{ uur}}{3 \text{ uur}} \times 3 \text{ E} = 2 \text{ E correctie-IOB}$$

De uiteindelijke IOB die u ziet:

$$2 \text{ E correctie-IOB} + 1 \text{ E automatische aanpassing} = 3 \text{ E totale IOB}$$

Met andere woorden, een uur na uw eerdere correctiebolus heeft uw lichaam slechts 1 eenheid van de correctiebolus verbruikt. De overgebleven 2 eenheden insuline zijn nog steeds werkzaam in uw lichaam om uw glucose te verlagen. Verder kan het systeem automatisch de correctie-IOB aanpassen op basis van de schatting van uw insulinebehoefte. In dit voorbeeld voegde de automatische aanpassing 1 eenheid toe aan een totaal van 3 eenheden om uw glucose te verlagen.

Voorbeeld correctie-IOB maaltijd

Duur van de insulineactie: 3 uur

Tijd sinds vorige maaltijdbolus: 2 uur

Vorige maaltijdbolus: 4,5 E

$$\frac{3 \text{ uur} - 2 \text{ uur}}{3 \text{ uur}} \times 4,5 \text{ E} = 1,5 \text{ E maaltijd-IOB}$$

Met andere woorden, twee uur na uw eerdere maaltijdbolus heeft uw lichaam 3 eenheden insuline van de maaltijdbolus verbruikt. De resterende 1,5 eenheden insuline zijn nog in uw lichaam aanwezig om uw maaltijd te verwerken.

Vergelijkingen SmartBolus-calculator

De SmartBolus-calculator berekent eerst een voorlopige correctie- en maaltijdbolus. Deze waarden worden zo nodig aangepast voor IOB. Daarna wordt een definitieve totale bolus voorgesteld die de aangepaste correctiebolus en maaltijdbolus omvat.

Opmerking: Afhankelijk van de sensorglucosetrend kan er insuline toegevoegd of afgetrokken worden van de correctie- en/of de maaltijd hoeveelheid.

Voorlopige correctiebolus =
$$\frac{\text{Huidige BG of Sensor} - \text{Streefwaarde glucose}}{\text{Correctiefactor}}$$

Voorbeeld: Huidige BG of Sensor: 11,1 mmol/L (200 mg/dL),
Streefwaarde glucose: 8,3 mmol/L (150 mg/dL)
Correctiefactor (CF): 2,8

$$\frac{11,1 \text{ mmol/L (200 mg/dL)} - 8,3 \text{ mmol/L (150 mg/dL)}}{2,8 (50)} = 1 \text{ E voorlopige correctiebolus}$$

Voorlopige maaltijdbolus =
$$\frac{\text{KH-inname}}{\text{I/KH-verhouding}}$$

Voorbeeld: KH-inname: 45 gram, I/KH-verhouding: 15

$$\frac{45}{15} = 3 \text{ E voorlopige maaltijdbolus}$$

Definitieve correctiebolus = (voorlopige correctiebolus - maaltijd-IOB) - correctie-IOB

De maaltijd-IOB wordt eerst afgetrokken. Als de voorlopige correctiebolus daarna nog hoger is dan nul, wordt de correctie-IOB afgetrokken.

Definitieve maaltijdbolus = voorlopige maaltijdbolus - resterende correctie-IOB

Maaltijd-IOB wordt nooit afgetrokken van een maaltijdbolus. Alleen een resterende correctie-IOB wordt van een maaltijdbolus afgetrokken.

Berekende bolus = correctiebolus + maaltijdbolus

Bolusberekening met tegenovergestelde correctie: als het kenmerk Tegenovergestelde correctie AAN staat en uw huidige glucose lager is dan uw streefwaarde, maar hoger dan uw minimale glucose voor berekeningen, trekt de SmartBolus-calculator een correctiehoeveelheid af van de voorlopige maaltijdbolus.

Maaltijdbolus met Tegenovergestelde correctie = Tegenovergestelde correctie + voorlopige maaltijdbolus

Voorbeeld: Huidige BG of Sensor: 4,2 mmol/L (75 mg/dL), Streefwaarde glucose: 8,3 mmol/L (150 mg/dL) Correctiefactor: 2,8, Voorlopige maaltijdbolus: 2,5 E

$$\frac{4,2 \text{ mmol/L (75 mg/dL)} - 8,3 \text{ mmol/L (150 mg/dL)}}{2,8 (50)} = -1,5 \text{ E}$$

Tegenovergestelde correctie

- 1,5 E (tegenovergestelde correctie) + 2,5 E (voorlopige maaltijdbolus) = 1,0 E maaltijdbolus

18 Begrijpen van de SmartBolus-calculatorberekeningen

Een tegenovergestelde correctie wordt alleen toegepast op de maaltijdbolus. In dit voorbeeld is de maaltijdbolus verlaagd met 1,5 eenheden, resulterend in een maaltijdbolus van 1,0 E.

Regels SmartBolus-calculator

De SmartBolus-calculator gebruikt de volgende regels om een dosis voor een voorgestelde bolus te berekenen:

Regel	Detail		
Afronding	Een bolus wordt altijd naar <i>beneden</i> afgerond op de dichtstbijzijnde 0,05 E en is nooit lager dan 0 E. IOB wordt altijd naar <i>boven</i> afgerond op de dichtstbijzijnde 0,05 E en is nooit lager dan 0 E.		
Factoren die de grootte van uw bolus beïnvloeden	Factor	Verhoging	Verlaging
	Ingevoerde KH	✓	
	Sensorglucosewaarde of BG-waarde	✓	✓
	IOB		✓
	Sensorglucosetrend (bij gebruik van een sensor)	✓	✓
	Streefwaarde glucose	✓	✓
	Instelling Tegenovergestelde correctie		✓
Correctie-IOB	Correctie-IOB wordt van zowel een maaltijd- als een correctiebolus afgetrokken.		
Maaltijd-IOB	Maaltijd-IOB wordt alleen van een correctiebolus afgetrokken.		

Overzicht van het scherm Bolusberekening

Als u de details van een bolusberekening wilt zien, tikt u op **BEKIJK BOLUSBEREKENINGEN** op het scherm **Insuline & BG-geschiedenis** of op **BEREKENINGEN** op het scherm **SmartBolus-calculator**.

Als er voor een bolus een sensorglucosewaarde en -trend worden gebruikt, houdt de SmartBolus-calculator niet alleen rekening met de waarde, maar past deze ook de bolushoeveelheid aan aan de trend. U ziet deze aanpassingen gelabeld in het scherm **Bolusberekening**.

11:16 [Status bar icons]

← Bolusberekening [Close icon]

Correctiebolus 0 E

Huidige sensorglucosewaarde → BG = 6,7, Streefwaarde glucose = 6,7
 Correctiefactor = 2,8
 $(6,7 - 6,7) / 2,8 \approx 0,01 \text{ E}$ ← Berekende correctie en aangepast op sensorglucose-trend

Aanpassing van maaltijd-IOB

Maaltijd-IOB = 0,15 E
 0,01 E - 0,15 E $\leq 0 \text{ E}$

Aanpassing van correctie-IOB

Correctie-IOB = 0 E
 N.v.t.: Correctiebolus is $\leq 0 \text{ E}$

Maaltijdbolus 3 E

KH = 27 g, I/KH-verhouding = 9 g/E
 $27 / 9 \approx 3 \text{ E}$

Aanpassing van correctie-IOB

Resterende correctie-IOB = 0 E

Berekende bolus 3 E

Totale bolus = 3 E

Corrigeren boven: 6,7 mmol/L

SLUITEN

18.2 Voorbeelden SmartBolus-calculator

Voorbeeld 1

Maaltijd met 50 g KH en 0,6 E maaltijd-IOB en 0,5 E correctie-IOB van vorige maaltijd- en correctiebolussen. Sensorglucose is niet beschikbaar en er is geen bloedglucosewaarde ingevoerd.

Correctiebolus	-- E	
BG = n.v.t., Streefwaarde glucose = n.v.t. Correctiefactor = n.v.t.		
Aanpassing maaltijd-IOB		← De SmartBolus-calculator past uw correctiebolus niet aan met de maaltijd-IOB, omdat er geen glucose-informatie is.
Maaltijd-IOB = 0,6 E N.v.t.: Geen BG-waarde		
Aanpassing correctie-IOB		← De SmartBolus-calculator past uw correctiebolus ook niet aan met de correctie-IOB, omdat er geen glucose-informatie is.
Correctie-IOB = 0,5 E N.v.t.: Geen BG-waarde		
Maaltijdbolus	5 E	
KH = 50 g, I/KH-verhouding = 10 g/E 50 / 10 = 5 E		← U eet 50 g KH. Met een I/KH-verhouding van 10 heeft u een maaltijdbolus van 5 E nodig.
Aanpassing correctie-IOB		← Uw maaltijdbolus wordt niet aangepast door uw IOB als er geen bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde is.
IOB wordt alleen afgetrokken van een bolus als BG bekend is.		
Berekende bolus	5 E	← De berekende bolus is alleen de maaltijdbolus, omdat er geen correctiebolus is.
Uw aanpassing maaltijdbolus + 2 E	2 E	← U kunt handmatig uw bolus aanpassen door onder op het scherm SmartBolus-Calculator op het veld Totale bolus te tikken.
Totale bolus	= 7 E	← De totale bolus is de som van de berekende bolus en eventuele aanpassingen door u.

Voorbeeld 2

Maaltijd met 30 g KH, geen maaltijd- of correctie-IOB. Sensorglucosewaarde van 10 mmol/L (180 mg/dL) met een stijgende trend.

<p>Correctiebolus 1,2 E</p> <p>Sensor = 10, Streefwaarde glucose = 7,2 Correctiefactor = 2,8 $(10-7,2)/2,8=1 E$</p>	<p>Uw glucose is 10 mmol/L (180 mg/dL), wat 2,8 mmol/L (50 mg/dL) boven uw streefwaarde is. Omdat uw correctiefactor 2,8 is, is de initiële correctiebolus 1 E.</p>
<p>Aanpassing maaltijd-IOB</p> <p>Maaltijd-IOB = 0 E $1 E - 0 E = 1 E$</p>	<p>De SmartBolus-calculator past uw correctiebolus niet aan met de maaltijd-IOB, omdat er geen maaltijd-IOB is.</p>
<p>Aanpassing correctie-IOB</p> <p>Correctie-IOB = 0 E $1 E - 0 E = 1 E$</p>	<p>De SmartBolus-calculator past uw correctiebolus ook niet aan met de correctie-IOB, omdat er geen correctie-IOB is.</p>
<p>Aangepaste correctiebolus = 1,2 E</p> <p>Aangepast voor sensor: stijgend</p>	<p>De correctiebolus wordt verhoogd om rekening te houden met uw stijgende sensorglucosetrend.</p>
<p>Maaltijdbolus 3,6 E</p> <p>KH = 30 g, I/KH-verhouding = 10 g/E $30 / 10 = 3 E$</p>	<p>U eet 30 g KH. Met een I/KH-verhouding van 10 heeft u een maaltijdbolus van 3 E nodig. De SmartBolus-calculator past uw maaltijdbolus niet aan met de correctie-IOB, omdat er geen correctie-IOB is.</p>
<p>Aanpassing correctie-IOB</p> <p>Resterende correctie-IOB = 0 E $3 E - 0 E = 3 E$</p>	<p>De SmartBolus-calculator past uw maaltijdbolus niet aan met de correctie-IOB, omdat er geen correctie-IOB is.</p>
<p>Aangepaste maaltijdbolus = 3,6 E</p> <p>Aangepast voor sensor: stijgend</p>	<p>De maaltijdbolus wordt verhoogd om rekening te houden met uw stijgende sensorglucosetrend.</p>
<p>Berekende bolus 4,8 E</p>	<p>De berekende bolus is de som van uw correctiebolus en maaltijdbolus die zijn aangepast aan de stijgende sensorglucosewaarde.</p>
<p>Totale bolus 4,8 E</p>	<p>De totale bolus is de som van de berekende bolus en eventuele aanpassingen door u.</p>

18 Begrijpen van de SmartBolus-calculatorberekeningen

Voorbeeld 3

Geen KH ingevoerd, gebruik van een sensorglucosewaarde van 10 mmol/L (180 mg/dL) met een dalende trend. Er is 0,8 E maaltijd-IOB en 0,5 E correctie-IOB van vorige maaltijd- en correctiebolussen.

Correctiebolus	0 E	
Sensor = 10, Streefwaarde glucose = 7,2 Correctiefactor = 2,8 $(10 - 7,2) / 2,8 = 1 E$		← Uw glucose is 10 mmol/L (180 mg/dL), wat 2,8 mmol/L (50 mg/dL) boven uw streefwaarde is. Omdat uw correctiefactor 2,8 is, is de initiële correctiebolus 1 E.
Aanpassing maaltijd-IOB Maaltijd-IOB = 0,8 E $1 E - 0,8 E = 0,2 E$		← Aangezien u nog 0,8 E IOB over hebt van een vorige maaltijdbolus, wordt dit afgetrokken van de initiële correctiebolus van 1 E en houdt u nog 0,2 E correctiebolus over.
Aanpassing correctie-IOB Correctie-IOB = 0,5 E $0,2 E - 0,5 E < = 0 E$		← U hebt ook nog 0,5 E correctie-IOB van een vorige insuline-actie. Dit wordt afgetrokken van de resterende correctiebolus van 0,2 E, waardoor de uiteindelijk berekende correctiebolus op 0 E uitkomt. Er blijft nog 0,3 E correctie-IOB over nadat de correctiebolus op 0 U is gebracht. Dit wordt gebruikt bij de maaltijdbolusberekening.
Maaltijdbolus	0 E	
KH = 0 g, I/KH-verhouding = 10 g/E $0 / 10 = 0 E$		← U heeft geen KH ingevoerd, dus u ontvangt geen berekende maaltijdbolus.
Aanpassing correctie-IOB Resterende correctie-IOB = 0,3 E $0 E - 0,3 E < = 0 E$		← Hoewel er een resterende correctie-IOB is van 0,3 E, is uw initiële maaltijdbolus al 0 E. Deze wordt niet verder aangepast en uw maaltijdbolus blijft op 0 E.
Berekende bolus	0 E	← Ook al is uw glucose boven de streefwaarde, u heeft nog genoeg IOB. Uw SmartBolus-calculator raadt daarom aan geen extra insuline toe te dienen.
Totale bolus	0 E	

GEBRUIKEN VAN EEN SENSOR MET DE OMNIPOD 5

Belangrijke veiligheidsinformatie over
uw sensor

- 19 Over de Dexcom G6
- 20 Verbinden van de Dexcom G6 met de Pod



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

Belangrijke veiligheidsinformatie over uw sensor

Waarschuwingen voor uw sensor

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe u zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op de voor u bepaalde Streefwaarde glucose te brengen, kan er toch ernstige hyperglykemie of hypoglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedsuikerspiegel met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan een langdurige stopzetting van insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze gebruikershandleiding hebt opgevolgd.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD of u de Sensor volgens de instructies van de fabrikant gebruikt. Gebruik de Sensor niet langer dan aanbevolen en gebruik deze niet na de uiterste gebruiksdatum. Het Omnipod 5-systeem is afhankelijk van nauwkeurige, actuele sensorglucosewaarden om uw insulinebehoefte te bepalen. Onjuist gebruik van de Sensor kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Waarschuwing: Bevestig ALTIJD dat het serienummer (SN) van de Dexcom G6-Zender dat u opslaat in de Omnipod 5-app overeenkomt met het nummer dat u draagt. In het geval dat er meer dan één persoon in een huishouden de Dexcom G6 gebruikt, kan een Zender serienummer (SN) die niet overeenkomt leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Waarschuwing: Apparaatonderdelen zoals de Pod, de Sensor en de Zender kunnen worden beïnvloed door sterke straling of een magnetisch veld. Bij een röntgenfoto of een scan met magnetische resonantie (MRI) of computertomografie (CT-scans) of een soortgelijke test of procedure dienen vooraf de onderdelen van het apparaat te worden verwijderd (en de Pod en de sensor dienen weggegooid te worden). Bovendien dienen de Controller en de smartphone buiten de procedureruimte te worden bewaard. Blootstelling aan een röntgenfoto, MRI of CT kan deze onderdelen beschadigen. Raadpleeg uw

zorgverlener voor richtlijnen voor het verwijderen van de Pod.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET als u hydroxyurea gebruikt, een medicijn dat wordt gebruikt bij de behandeling van ziekten, waaronder kanker en sikkelcelanemie. De sensorglucosewaarden van uw Dexcom G6-sensor kunnen onjuist verhoogd zijn, wat kan leiden tot een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie.

Voorzorgsmaatregelen Sensor

Let op: U kunt de Dexcom G6-ontvanger niet gebruiken met het Omnipod 5-systeem, omdat het Omnipod 5-systeem alleen compatibel is met de G6-app op een smartphone.

HOOFDSTUK 19

Over de Dexcom G6

Inhoud

19.1 De Dexcom G6 in het kort	248
19.2 Plaatsen van de Dexcom G6-sensor	249
Voorbeelden plaatsing bij volwassenen.....	249
Voorbeelden plaatsing bij kinderen	250
19.3 Gebruiken van de Dexcom G6 met de Omnipod 5.....	250
19.4 Sensorglucosewaarden	251
Hoge en lage sensorglucosewaarden.....	251
Dringend lage glucose.....	251
19.5 Sensorglucosetrendpijlen.....	252
19.6 Communicatieberichten	253

19.1 De Dexcom G6 in het kort

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe u zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op de voor u bepaalde Streefwaarde glucose te brengen, kan er toch ernstige hyperglykemie of hypoglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedsuikerspiegel met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan een langdurige stopzetting van insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze gebruikershandleiding hebt opgevolgd.

De Omnipod 5-systeem is ontworpen om te verbinden met het Dexcom G6 CGM-systeem. Zodra de Pod in verbinding staat met de Dexcom G6, ontvangt deze glucosewaarden en trends van de Dexcom G6. De Pod gebruikt in de Geautomatiseerde Modus de sensorglucosewaarden om automatisch om de 5 minuten een dosis insuline toe te dienen. De sensorglucosewaarde en -trend kunnen in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus in de SmartBolus-calculator gebruikt worden om een voorgestelde bolus te berekenen.

Lees en volg de instructies, inclusief de veiligheidsvoorschriften, van de Dexcom G6 in de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom G6 CGM-systeem*.

Opmerking: Alle sensor- en Zenderspecifieke acties en signalen worden via uw app geregeld Dexcom G6. Zie de gebruiksaanwijzing van uw *Dexcom G6 CGM-systeem* voor meer informatie.

Opmerking: De Dexcom G6-app en de Omnipod 5-app staan niet direct in verbinding met elkaar. Zij hebben hun eigen afzonderlijke communicatiekanalen om sensorglucosewaarden te verkrijgen. Als gevolg hiervan kan het voorkomen dat de sensorglucosewaarden in beide apps enigszins van elkaar verschillen.

Let bij het aansluiten en gebruiken van een sensor op het volgende:

- Controleer altijd de uiterste gebruiksdatum van de Dexcom G6 voor zowel de sensor als de Zender. Gebruik een sensor niet na de uiterste gebruiksdatum.

- Houd u bij het dragen van de Dexcom G6 aan de door Dexcom goedgekeurde plaatsen.
- Alle Dexcom G6-signalen worden geconfigureerd en aangestuurd door uw Dexcom G6-app. Stel uw signalen voor een lage of hoge waarde en eventuele andere signalen in uw Dexcom G6-app in voordat u het Omnipod 5-systeem gaat gebruiken.

Opmerking: Het Omnipod 5-systeem waarschuwt u ook als uw sensorglucosewaarde op of onder 3,1 mmol/L (55 mg/dL) komt.

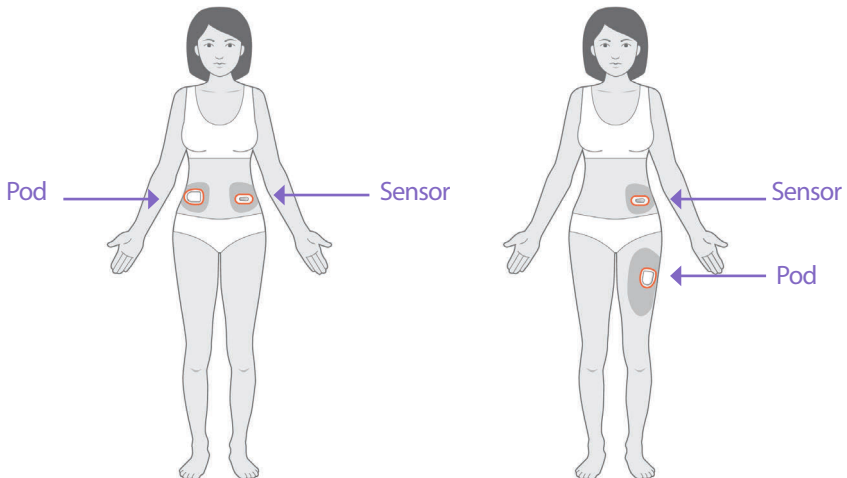
- Verzekert u er altijd van dat het serienummer (SN) van de Zender die u invoert in de apps van de Dexcom G6 en de Omnipod 5 overeenkomt met die van de Zender op uw lichaam.

19.2 Plaatsen van de Dexcom G6-sensor

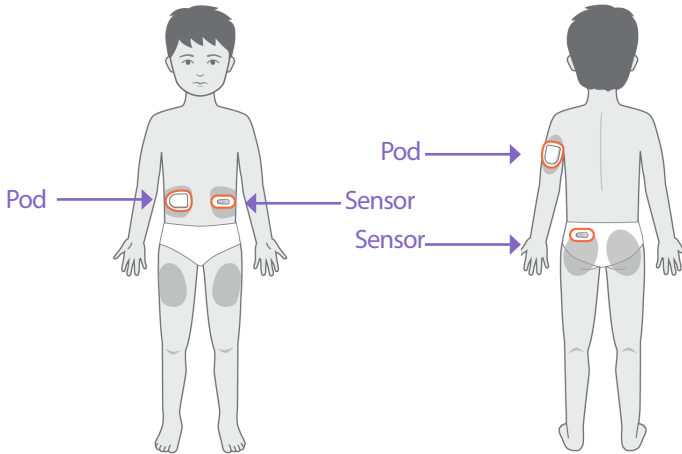
De Bluetooth-verbinding tussen de sensor en de Pod werkt het beste als deze niet door het lichaam hoeft te gaan. Door beide apparaten minstens 8 cm (3 inch) van elkaar en binnen elkaars gezichtsveld te houden, ontstaat er een consistente Zendercommunicatie met de Pod.

Opmerking: Binnen het gezichtsveld betekent dat u de Pod en de sensor aan dezelfde kant van het lichaam dient te dragen, zodat de twee apparaten elkaar kunnen 'zien' zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.

Voorbeelden plaatsing bij volwassenen



Voorbeelden plaatsing bij kinderen



Opmerking: Raadpleeg de *Gebruiksaanwijzing van het Dexcom G6-systeem* voor meer informatie over goedgekeurde plaatsen voor de sensor.

19.3 Gebruiken van de Dexcom G6 met de Omnipod 5

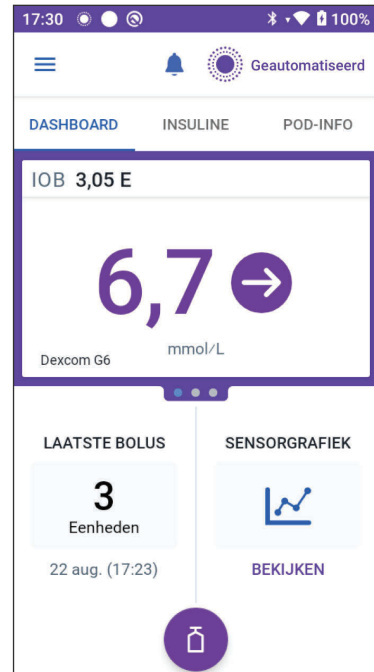
Als u het Omnipod 5-systeem met het Dexcom G6 CGM-systeem gebruikt, dient u de Dexcom G6-app te gebruiken om uw sensor te bedienen.

Let op: U kunt de Dexcom G6-ontvanger niet gebruiken met het Omnipod 5-systeem, omdat het Omnipod 5-systeem alleen compatibel is met de G6-app op een smartphone.

19.4 Sensorglucosewaarden

De sensorglucosewaarden worden weergegeven op het DASHBOARD. Op het DASHBOARD wordt ook een sensorglucosetrendpijl weergegeven die aangeeft of de sensorglucosewaarden omhoog, omlaag of stabiel blijven. In de Geautomatiseerde Modus houdt het systeem bij het nemen van automatische beslissingen over de insulinetoediening elke 5 minuten rekening met de sensorglucosetrend.

De sensorglucosewaarde en -trend kunnen in zowel de Handmatige Modus als de Geautomatiseerde Modus in de SmartBolus-calculator gebruikt worden. De SmartBolus-calculator kan op basis van uw sensorglucosewaarde en -trend indien nodig uw bolus verhogen of verlagen.



Hoge en lage sensorglucosewaarden

De Omnipod 5-app geeft hoge en lage sensorglucosewaarden als volgt weer.

Sensorglucosewaarden	Schermmweergave
22,2 mmol/L (400 mg/dL)	HOOG
Lager dan 2,2 mmol/L (40 mg/dL)	LAAG

Opmerking: De sensorglucosewaarden worden automatisch door het Omnipod 5-systeem geregistreerd en hoeven niet via het scherm BG invoeren ingevoerd te worden.

Dringend lage glucose

Waarschuwing: Behandel een lage glucose ALTIJD onmiddellijk. Een glucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wijst op een ernstige hypoglykemie (zeer lage glucose). Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden. Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Als uw sensorglucosewaarde gelijk of lager is dan 3,1 mmol/L (55 mg/dL), stuurt de Dexcom G6 de waarde naar uw Pod. De Pod geeft een waarschuwingalarm af om u te laten weten dat uw glucose erg laag is. U kunt het alarm via uw Controller bevestigen. Zie "13.7. Lijst met waarschuwingssystemen" op pagina 160.

19 Over de Dexcom G6

Opmerking: Na bevestiging van het eerste waarschuwingsalarm gaat deze nog een keer af als er weer een sensorglucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wordt ontvangen.

Opmerking: Dit waarschuwingsalarm stopt pas nadat een glucosewaarde van 3,2 mmol/L (56 mg/dL) of hoger is ontvangen. U kunt dit waarschuwingsalarm 30 minuten stopzetten door het schermbericht te bevestigen.

Opmerking: Gebruik een BG-meter om uw glucose te bevestigen. Behandel indien nodig een lage glucose.

Opmerking: Het waarschuwingsalarm Dringend lage glucose heeft direct betrekking op de huidige glucose in uw lichaam, terwijl andere alarmen betrekking hebben op de staat van de Pod of de Omnipod 5-app.





19.5 Sensorglucosetrendpijlen

Trendpijlen worden weergegeven volgens de specificaties van Dexcom. De kleur van de pijl komt overeen met de kleur van de sensorglucosewaarde. Raadpleeg voor meer informatie hierover de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem*.

De sensorglucosewaarde en -trend kunnen de volgende kleuren hebben:

Kleur sensorglucosewaarde	Beschrijving
Paars	Sensorglucosewaarde ligt binnen het glucosedoelbereik (Geautomatiseerde Modus)
Blauw	Sensorglucosewaarde ligt binnen het glucosedoelbereik (Handmatige Modus)
Rood	Sensorglucosewaarde ligt onder het glucosedoelbereik
Oranje	Sensorglucosewaarde ligt boven het glucosedoelbereik

In de volgende tabel worden de sensorglucosetrendpijlen beschreven. De trendpijlen zijn uitsluitend als voorbeeld in blauw weergegeven.

Trendpijl	Beschrijving
	Stabiel; daalt/stijgt minder dan 0,1 mmol/L (1 mg/dL) per minuut
	Langzaam dalend/stijgend; glucose kan in 30 minuten tot 3,4 mmol/L (58 mg/dL) dalen/stijgen
	Dalend/stijgend; glucose kan in 30 minuten tot 5 mmol/L (90 mg/dL) dalen/stijgen
	Snel dalend/stijgend; glucose kan in 30 minuten meer dan 5 mmol/L (90 mg/dL) dalen/stijgen

19.6 Communicatieberichten

Op het DASHBOARD worden de volgende communicatieberichten weergegeven:

- ZENDER WORDT AANGESLOTEN:** Treedt op nadat u een serienummer (SN) van de Zender hebt ingevoerd en de Pod verbinding probeert te maken met de Zender.
- WACHTEN OP INSTELLEN DEXCOM:** Als de Zender is aangesloten, maar de sensorglucosewaarden niet beschikbaar zijn omdat de Dexcom G6-sensor zich in de opwarmfase bevindt of gekalibreerd moet worden. Zie de Dexcom G6-app voor meer informatie. In de Omnipod 5 -app is geen actie nodig.
- ZOEKEN NAAR POD:** Verschijnt als er binnen het meest recente update-interval van 5 minuten geen communicatie met de Pod tot stand is gekomen. Tik op MEER INFORMATIE voor mogelijke oorzaken en aanbevolen acties.
- ZOEKEN NAAR SENSOR:** Als de sensor actief is en verbonden met de Omnipod 5-Pod, maar de meest recente sensorglucosewaarde niet binnen het interval van 5 minuten is verkregen. Mogelijk is er geen geldige sensorglucosewaarde beschikbaar vanwege een communicatieprobleem tussen de Pod en de sensor of een tijdelijk probleem met de sensor (te herstellen zonder actie van de gebruiker). Tik op MEER INFORMATIE voor aanbevolen acties. Inspecteer de plaatsing van de Pod en sensor. De Pod en de sensor dienen ten minste 8 cm (3 inch) van elkaar en binnen elkaars gezichtsveld geplaatst te zijn.
- DEXCOM PROBLEEM GEDETECTEERD:** Als sensorglucosewaarden niet beschikbaar zijn door een sensorfout (inclusief een verlopen sensor). Zie de Dexcom G6-app voor meer informatie. In de Omnipod 5 -app is geen actie nodig.
- ZENDERFOUT:** Als de met de Omnipod 5-systeem verbonden Zender is verlopen of er een niet te herstellen fout is. Tik op HULP NODIG voor mogelijke oorzaken en aanbevolen acties. Zie voor het instellen van een nieuwe Zender "20.3. Verbinden van de -Zender" op pagina 257.
- ZENDER NIET GEVONDEN:** Als de Pod probeerde te verbinden met een Zender, maar dit na 20 minuten niet gelukt is. Tik op HULP NODIG voor mogelijke oorzaken en aanbevolen acties. Zie voor meer informatie "26.3. Veelgestelde vragen over de sensor" op pagina 317.



Opmerking: Raadpleeg voor alle kwesties met betrekking tot uw sensor de *gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem*.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 20

Verbinden van de Dexcom G6 met de Pod

Inhoud

20.1 Over verbinden van de Dexcom G6 met de Pod	256
20.2 Verbinden van de Dexcom G6 tijdens de eerste keer instellen van de Pod	256
20.3 Verbinden van de Dexcom G6-Zender	257
20.4 De Zender loskoppelen van de Pod	258

20.1 Over verbinden van de Dexcom G6 met de Pod

Het Omnipod 5-systeem is ontworpen voor gebruik met de Dexcom G6 CGM. Om de Dexcom G6 CGM met het Omnipod 5-systeem te gebruiken, dient u de *Dexcom G6-sensor*, -Zender en de *gebruiksaanwijzing* aan te schaffen en de Dexcom G6-app te downloaden op uw smartphone.

Voordat u de sensorglucosewaarden in het Omnipod 5-systeem kunt bekijken en gebruiken, dient u eerst het Omnipod 5-systeem zo in te stellen dat de Pod met de sensor kan communiceren. Eenmaal aangesloten kunt u het systeem in de Geautomatiseerde Modus gebruiken, sensorglucosewaarden bekijken in de Omnipod 5-app en in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus sensorglucosewaarden gebruiken in de boluscalculator.

Opmerking: Om sensorglucosewaarden en -trends te kunnen gebruiken in het Omnipod 5-systeem dient u de Dexcom G6-sensor in de Dexcom-app op te starten.

Voordat u begint, dient u het volgende te doen:

- Als u een Dexcom-ontvanger gebruikt, kan het Omnipod 5-systeem niet met de Zender verbinden. Als u een bestaande Zender hebt die is verbonden met uw ontvanger, dient u de ontvanger uit te zetten. U dient de Dexcom G6-app op uw smartphone te gebruiken. Zie voor instructies over het gebruik van het Dexcom G6 CGM-systeem de *gebruiksaanwijzing van het Dexcom G6 CGM-systeem*.

20.2 Verbinden van de Dexcom G6 tijdens de eerste keer instellen van de Pod

Verbinden van de Zender tijdens de eerste keer instellen van de Pod:

1. Nadat u de Pod tijdens de eerste keer instellen hebt geactiveerd, tikt u op **SENSORVERBINDEN**.

Opmerking: Als u op NIET NU tikt nadat u de Pod tijdens de eerste keer instellen hebt geactiveerd, kunt u de sensor en de Zender op een later tijdstip verbinden. Zie "Verbinden van de Dexcom G6-Zender" hierna.

2. Ga naar stap 3 van "Verbinden van de Dexcom G6-Zender" hierna.

20.3 Verbinden van de Dexcom G6-Zender

Waarschuwing: Controleer ALTIJD of het Zender serienummer (SN) van de Dexcom G6 dat u opslaat in de Omnipod 5-app overeenkomt met het nummer dat u draagt. In het geval dat er meer dan één persoon in een huishouden de Dexcom G6 gebruikt, kan een Zender serienummer (SN) die niet overeenkomt leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Als u eerder een Zender had verbonden die nu is verlopen, of u hebt het serienummer (SN) van de Zender gewist en u wilt opnieuw verbinding maken, dan dient u een nieuw SN in te voeren.

Verbinden van de Dexcom G6-Zender:

1. Tik op het Home-scherm op het Menu pictogram (☰) > Sensor beheren.

Op het scherm Sensor beheren wordt het bewaarde SN weergegeven.

Opmerking: Als het SN van de Zender eerder is verwijderd, is het SN-veld leeg. (Zie "20.4. De Zender loskoppelen van de Pod" op pagina 258.)

2. Tik op NIEUWE INVOEREN.
3. Tik op het SN-veld om het alfanumerieke toetsenbord weer te geven.
4. Voer het SN in dat op de achterkant van uw Zender of op de Zenderdoos staat en tik op Klaar.
5. Tik op OPSLAAN.

Opmerking: Als u op ANNULEREN tikt of het scherm verlaat door op de terugpijl te klikken, wordt het SN niet bewaard. Tik op BEVESTIGEN om de verbinding tussen uw Zender en Pod te starten. Het verbindingproces kan tot 20 minuten duren.

6. Tik op BEVESTIGEN om de verbinding tussen uw Zender en Pod te starten. Het verbindingproces kan tot 20 minuten duren.

Als de communicatie met de Pod succesvol is, staat er op het scherm 'Zender wordt aangesloten'.

Als de Pod binnen 20 minuten niet met de Zender kan verbinden, wordt het bericht 'Zender niet gevonden' weergegeven. Tik op HULP NODIG voor meer informatie. Zie "26.3. Veelgestelde vragen over de sensor" op pagina 317.



Als u geen actieve Pod hebt of uw Pod verwisselt, wordt het Zender serienummer (SN) bewaard en doorgestuurd naar de volgende Pod die wordt geactiveerd.

20.4 De Zender loskoppelen van de Pod

U kunt de communicatie tussen de Pod en de Zender stoppen door het SN te verwijderen. Als u het SN verwijdert, kunt u de Geautomatiseerde Modus niet gebruiken totdat er een nieuw Zender-SN is ingevoerd.

Verwijderen van het SN:

1. Tik op het Home-scherm op het Menupictogram () > Sensor beheren.
Op het scherm Sensor beheren wordt het bewaarde SN weergegeven.
2. Tik op VERWIJDEREN.
3. Tik op OK, VERWIJDEREN om het te bevestigen.

GEAUTOMATISEERDE MODUS

Belangrijke veiligheidsinformatie
Geautomatiseerde Modus

- 21 Over de Geautomatiseerde Modus
- 22 Schakelen tussen de Handmatige Modus en de Geautomatiseerde Modus
- 23 Activiteitskenmerk
- 24 Alarmen in de Geautomatiseerde Modus
- 25 Klinisch onderzoek Omnipod 5-systeem
Onderzoeken



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

Belangrijke veiligheidsinformatie

Geautomatiseerde Modus

Waarschuwingen Geautomatiseerde Modus

Waarschuwing: SmartAdjust-technologie mag NIET worden gebruikt door kinderen jonger dan 2 jaar. SmartAdjust-technologie mag ook NIET worden gebruikt door mensen die minder dan 5 eenheden insuline per dag nodig hebben, omdat de veiligheid van de technologie nog niet getest is bij deze populatie.

Waarschuwing: Gebruik de SmartAdjust-technologie NIET bij zwangere vrouwen, ernstig zieke patiënten en dialysepatiënten. De veiligheid van de SmartAdjust-technologie is bij deze populaties niet geëvalueerd. Raadpleeg uw zorgverlener als een van deze voorwaarden op u van toepassing is voordat u SmartAdjust-technologie gebruikt.

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe u zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw bloedsuikerspiegel op uw bepaalde Streefwaarde glucose te brengen, kan er toch ernstige hyperglykemie of hypoglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedsuikerspiegel met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan een langdurige stopzetting van insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *gebruikershandleiding* hebt opgevolgd.

Waarschuwing: VERMIJD het toedienen van insuline, bijvoorbeeld door injectie of inhalatie, terwijl u een actieve Pod draagt, aangezien dit tot hypoglykemie kan leiden. Het Omnipod 5-systeem kan geen insuline volgen die buiten het systeem wordt toegediend. Overleg met uw zorgverlener hoe lang u moet wachten na het handmatig toedienen van insuline voordat u de Geautomatiseerde Modus start.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD op symptomen van hypoglykemie als het Activiteitskenmerk is ingeschakeld. Hypoglykemie kan nog steeds optreden bij gebruik van het Activiteitskenmerk. Volg het advies van uw zorgverlener over het voorkomen en behandelen van hypoglykemie. Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET als u hydroxyurea gebruikt, een medicijn dat wordt gebruikt bij de behandeling van ziekten, waaronder kanker en sikkelcelanemie. De sensorglucosewaarden van uw Dexcom G6-sensor kunnen onjuist verhoogd zijn, wat kan leiden tot een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie.

HOOFDSTUK 21

Over de Geautomatiseerde Modus

Inhoud

21.1 Over de Geautomatiseerde Modus.....	264
Berekenen en toedienen van insuline in de Geautomatiseerde Modus.....	265
Verhogen van de insulinetoediening.....	265
Verminderen en pauzeren van de insulinetoediening.....	265
Bekijken van de geautomatiseerde insulinetoediening.....	265
Aanpassen instellingen voor geautomatiseerde insulinetoediening.....	266
21.2 Over de Dexcom G6 in de Geautomatiseerde Modus.....	267
21.3 Bolusinstellingen en het belang van een bolus	268
21.4 Pod-adaptiviteit	268
De eerste Pod	269
Doorlopend gebruik	269
21.5 Over Geautomatiseerde Modus: Beperkt	269
21.6 Restrictie geautomatiseerde toediening	271
Een lage glucose	271
Een hoge glucose	271
Overschakelen naar de Handmatige Modus	272

21.1 Over de Geautomatiseerde Modus

Waarschuwing: VERMIJD het toedienen van insuline, bijvoorbeeld door injectie of inhalatie, terwijl u een actieve Pod draagt, aangezien dit tot hypoglykemie kan leiden. Het Omnipod 5-systeem kan geen insuline volgen die buiten het systeem wordt toegediend. Overleg met uw zorgverlener hoe lang u moet wachten na het handmatig toedienen van insuline voordat u de Geautomatiseerde Modus start.

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe u zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op de voor u bepaalde Streefwaarde glucose te brengen, kan er toch ernstige hyperglykemie of hypoglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedsuikerspiegel met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatig Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan een langdurige stopzetting van insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *gebruikershandleiding* hebt opgevolgd.

Let op: Controleer voordat u een bolus toedient ALTIJD uw glucose, zodat u beter weet hoeveel u moet toedienen. Een bolus toedienen zonder uw glucose te controleren kan een over- of onderdosering van insuline tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

De Geautomatiseerde Modus is het bepalende kenmerk van het Omnipod 5-systeem. In de Geautomatiseerde Modus wordt door de SmartAdjust™-technologie (het Omnipod 5-algoritme) voorspeld wat uw glucosewaarde over 60 minuten zal zijn. Deze informatie wordt samen met uw huidige sensorglucosewaarde en -trend door de SmartAdjust-technologie gebruikt om de insulinetoediening elke 5 minuten automatisch aan te passen. Het doel van het systeem is u te helpen uw glucose op uw vastgestelde Streefwaarde glucose te brengen.

De SmartAdjust-technologie zit op de Pod zelf. Zelfs als de Controller of de smartphone waarop uw Omnipod 5-app draait buiten het bereik van de Pod is, blijft u in de Geautomatiseerde Modus. Als de Pod en Controller of smartphone binnen bereik zijn, stuurt de Pod informatie terug naar de Omnipod 5-app en wordt het Home-scherm bijgewerkt met uw huidige IOB en de recente sensorglucosewaarde en -trend.

Opmerking: Bolus ALTIJD voor een maaltijd zoals aangegeven door uw zorgverlener. U dient in de Geautomatiseerde Modus nog steeds maaltijdbolussen te programmeren en toe te dienen. Het niet toedienen van een maaltijdbolus kan leiden tot hyperglykemie.

Berekenen en toedienen van insuline in de Geautomatiseerde Modus

Het Omnipod 5-systeem gebruikt de geschiedenis van uw totale dagelijkse insuline van de laatste paar Pods om te bepalen hoeveel insuline uw lichaam nodig heeft. De berekende hoeveelheid staat bekend als de adaptieve basaalnelheid en is de uitgangswaarde voor geautomatiseerde insulinetoediening.

Bij elke Pod-wisseling leert het Omnipod 5-systeem meer over uw recente dagelijkse insulinebehoefte en wordt de informatie over uw totale dagelijkse insuline bijgewerkt, waardoor uw adaptieve basale snelheid bij elke nieuwe Pod wordt aangepast om beter overeen te komen met uw werkelijke insulinebehoefte.

Met deze adaptieve basale snelheid als uitgangspunt kan het systeem automatisch elke 5 minuten de insulinetoediening verhogen, verlagen of pauzeren om zo uw Streefwaarde glucose te bereiken.

Verhogen van de insulinetoediening

Het systeem kan de insulinetoediening verhogen door een reeks insulinemicrobolussen (kleine hoeveelheden insuline die elke 5 minuten worden toegediend) toe te dienen als reactie op een verhoogde glucose of als voorspeld wordt dat uw glucose in de komende 60 minuten boven uw Streefwaarde glucose zal uitkomen.

Verminderen en pauzeren van de insulinetoediening

Het systeem kan de geautomatiseerde insulinetoediening op elk moment verlagen of pauzeren als wordt voorspeld dat u onder uw Streefwaarde glucose komt of als bescherming tegen hypoglykemie.

Het systeem pauzeert de insulinetoediening altijd als de laatst gemeten sensorglucosewaarde lager is dan 3,3 mmol/L (60 mg/dL).

Bekijken van de geautomatiseerde insulinetoediening

In de sensorgrafiek op het Home-scherm kunt u zien wanneer het Omnipod 5-systeem de insulinetoediening heeft gepauzeerd of wanneer de maximale toediening is bereikt. Zie "11.2. Bekijken van de sensorgrafiek" op pagina 126.

De hoeveelheid insuline die in de Geautomatiseerde Modus elke 5 minuten automatisch wordt toegediend is te zien op het tabblad Auto-voorvallen op het scherm detail geschiedenis. Zie "Geautomatiseerde voorvallen (Auto-voorvallen)" op pagina 138.

21 Over de Geautomatiseerde Modus

Op het tabblad Auto-voorvallen ziet u de totale hoeveelheid insuline die elke 5 minuten automatisch is toegediend. Dit tabblad toont alle geautomatiseerde insulinetoediening, uw adaptieve basale snelheid en elke aanpassing naar boven of beneden op grond van uw sensorglucosewaarde, -trend en 60-minutenvoorspelling. De waarden zijn altijd klein. (Vergeet niet dat een basaalsnelheid van 0,60 E/uur betekent dat u elke 5 minuten 0,05 E krijgt).

Opmerking: Uw sensorglucosewaarde bepaalt hoeveel insuline het systeem in de volgende periode van 5 minuten zal toedienen. Als bijvoorbeeld uw sensorglucosewaarde om 11:00 uur tot 3,2 mmol/L (56 mg/dL) is gedaald, geeft de SmartAdjust-technologie om 11:05 uur geen microbolus af. Op het tabblad Auto-voorvallen wordt om 11:05 uur 0 E weergegeven (zie onderstaande tabel).

	Sensor (mmol/L [mg/dL])	Hoeveelheid insuline (E)
11:05	3,4 (62)	0
11:00	3,2 (58)	0,05

Aanpassen instellingen voor geautomatiseerde insulinetoediening

De belangrijkste instelling die in de Geautomatiseerde Modus van invloed is op de geautomatiseerde insulinetoediening is de Streefwaarde glucose. De Streefwaarde glucose is in te stellen tussen 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) (stappen van 0,55 mmol [10 mg/dL]) en u kunt tot 8 verschillende tijdsegmenten per dag aanmaken. Naarmate u de instelling Streefwaarde glucose verhoogt, dient de SmartAdjust-technologie minder geautomatiseerde insuline toe. Aanpassen van uw Streefwaarde glucose kan in de volgende gevallen nuttig zijn:

- Er zijn momenten van de dag waarop u meer of minder gevoelig bent voor insuline (u en uw zorgverlener stellen bijvoorbeeld een moment van de dag vast waarop u meer risico loopt op hypoglykemie, waardoor een hogere Streefwaarde glucose nodig kan zijn). Uw zorgverlener kan u helpen bij het kiezen van verschillende Streefwaarden glucose voor verschillende momenten van de dag.
- U wilt uw sensorglucosewaarden geleidelijk verlagen tot een lagere Streefwaarde glucose (bijvoorbeeld als u het systeem voor het eerst gebruikt).

Raadpleeg uw zorgverlener voordat u wijzigingen aanbrengt in uw Streefwaarde glucose. Zie "Klinische onderzoeken Omnipod 5-systeem" op pagina 285 voor informatie over klinisch onderzoek bij elke Streefwaarde glucose.

De instellingen van de SmartBolus-calculator kunnen ook worden aangepast om uw totale dagelijkse insulinetoediening en de glucose na de maaltijd te beïnvloeden. Deze instellingen omvatten de Insuline/koolhydraat-verhouding, de Correctiefactor, Corrigeren boven, de Tegenovergestelde correctie en Duur van de insulineactie. Deze zijn in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus allemaal van invloed op de hoeveelheid van een toe te dienen bolus.

Opmerking: Het is belangrijk om te begrijpen dat het wijzigen van uw basaalprogramma's, maximale basaalsnelheid, correctiefactor of de duur van de insulineactie geen invloed heeft op de SmartAdjust-technologie (het Omnipod 5-algoritme).

21.2 Over de Dexcom G6 in de Geautomatiseerde Modus

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe u zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op de voor u bepaalde Streefwaarde glucose te brengen, kan er toch ernstige hyperglykemie of hypoglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedsuikerspiegel met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan een langdurige stopzetting van insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *gebruikershandleiding* hebt opgevolgd.

Om in de Geautomatiseerde Modus de geautomatiseerde insulinetoediening te berekenen, vertrouwt het Omnipod 5-systeem op uw huidige en voorspelde sensorglucosewaarden. De sensorglucosewaarden en -trend kunnen in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus in de SmartBolus-calculator gebruikt worden.

Het is belangrijk dat uw Dexcom G6 goed functioneert, nauwkeurige waarden levert en een goede verbinding heeft met uw Pod.

Let goed op de sensorglucosewaarden om de nauwkeurigheid van de sensor te waarborgen. Als u symptomen ervaart die niet overeenkomen met uw sensorglucosewaarden, gebruik dan een aparte BG-meter.

Als uw Pod en sensor in de Geautomatiseerde Modus de verbinding verliezen, gaat het systeem over in Geautomatiseerd: Beperkt. Zie voor meer informatie over Geautomatiseerd: Beperkt "21.5. Over Geautomatiseerde Modus: Beperkt" op pagina 269.

Zie als de verbinding tussen uw Pod en sensor regelmatig wegvalt "26.3. Veelgestelde vragen over de sensor" op pagina 317.

Verbindingsproblemen kunnen vaak als volgt worden opgelost:

- Zorg ervoor dat de Pod en de sensor in elkaars gezichtsveld zijn, zodat de twee apparaten elkaar kunnen 'zien'.
- Controleer of uw huidige, actieve Zender is gekoppeld aan de Pod door te controleren of het serienummer (SN) van de Zender dat is opgeslagen in zowel de Omnipod 5-app als in de mobiele Dexcom G6-app hetzelfde is.

21 Over de Geautomatiseerde Modus

- Controleer of uw actieve Zender niet is gekoppeld aan een Dexcom G6-ontvanger of een ander medisch apparaat. Als u de Omnipod 5 gebruikt, is de Pod het enige medische apparaat waarmee de Zender kan worden gekoppeld. U dient de mobiele Dexcom G6-app op een smartphone te gebruiken om sensoralarmen te beheren en sensoren en Zenders te starten en te stoppen.

21.3 Bolusinstellingen en het belang van een bolus

Het Omnipod 5-systeem dient in de Geautomatiseerde Modus elke 5 minuten automatisch insuline toe. U dient voor de maaltijden echter nog steeds een bolusdosis te geven. Zie voor informatie over hoe u een bolus toedient "SmartBolus-calculator Belangrijke veiligheidsinformatie" op pagina 201.

Bij het toedienen van een bolus wordt het volgende aanbevolen:

- Tik op SENSOR GEBRUIKEN om uw sensorglucosewaarde in de SmartBolus-calculator te gebruiken. Dit zorgt ervoor dat de trend van uw sensor wordt meegenomen in de berekeningen en dat de nodige aanpassingen worden gedaan om rekening te houden met de trend.
- Controleer de berekeningen van de SmartBolus-calculator op nauwkeurigheid. Als de berekeningen een hoeveelheid laten zien die u niet verwacht, annuleer dan de bolus en begin opnieuw.
- Kijk voordat u de Omnipod 5 app verlaat altijd naar de voortgangsbalk om te controleren of de toediening is begonnen.

Opmerking: Als u de Omnipod 5 -app langer dan 5 minuten verlaat terwijl u wijzigingen aanbrengt in uw bolustoediening, verliest u de informatie die u hebt ingevoerd in de SmartBolus-calculator.

21.4 Pod-adaptiviteit

In de Geautomatiseerde Modus past de geautomatiseerde insulinetoediening zich aan uw veranderende behoeften aan terwijl u het systeem draagt. Tijdens gebruik van het Omnipod 5-systeem wordt de insulinetoedieningsgeschiedenis opgeslagen. De SmartAdjust-technologie werkt uw volgende Pod automatisch bij met informatie over uw recente totale dagelijkse insuline (TDI) van uw laatste paar Pods.

De uitgangswaarde voor de adaptieve basale snelheid is gebaseerd op de hoeveelheid insuline die u in het verleden nodig had. Bij elke Pod-wisseling gebruikt de SmartAdjust-technologie deze bijgewerkte TDI om een nieuwe adaptieve basale snelheid voor u in te stellen.

Als sensorglucosewaarden en -trends beschikbaar zijn, stelt de SmartAdjust-technologie in reactie op uw huidige en voorspelde glucose deze snelheid ook elke 5 minuten naar boven of beneden bij.

De eerste Pod

Bij de eerste keer dat u een Pod draagt (of als er 30 dagen of langer tussen twee Pods zit) is er geen recente geschiedenis beschikbaar. Het Omnipod 5-systeem schat dan tijdens de eerste keer dat u een Pod draagt uw totale dagelijkse insuline aan de hand van uw actieve basaalprogramma (in de Handmatige Modus). De SmartAdjust-technologie stelt op basis van die geschatte TDI een uitgangswaarde voor de adaptieve basale snelheid in. Dat is de beginsnelheid die op basis van uw huidige en voorspelde glucose en trend naar boven of beneden wordt bijgesteld.

Voor uw veiligheid stelt het systeem ook een limiet aan de aanpassingen per 5 minuten in de hoeveelheid insuline die de eerste Pod kan toedienen.

Bij uw volgende Pod-wissel, als ten minste 48 uur geschiedenis is verzameld, gebruikt de SmartAdjust-technologie uw insulinetoedieningsgeschiedenis in plaats van de oorspronkelijke schatting om de adaptieve basale snelheid bij te werken.

Doorlopend gebruik

Bij elke Pod-wissel wordt, zolang u het systeem draagt, bijgewerkte informatie over de insulinetoediening verzonden en opgeslagen in de Omnipod 5-app, zodat de volgende Pod die wordt gestart wordt bijgewerkt met de nieuwe adaptieve basale snelheid.

Opmerking: Uw totale dagelijkse insuline (TDI) omvat alle insuline die in de Geautomatiseerde of Handmatige Modus is toegediend. Om uw TDI voor elke dag te bekijken, gaat u naar Menupictogram (≡) > Detail geschiedenis en bekijkt u de waarde Totale insuline.

21.5 Over Geautomatiseerde Modus: Beperkt

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe u zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op de voor u bepaalde Streefwaarde glucose te brengen, kan er toch ernstige hyperglykemie of hypoglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedsuikerspiegel met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan een langdurige stopzetting van insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *gebruikershandleiding* hebt opgevolgd.

21 Over de Geautomatiseerde Modus

Soms kan het gebeuren dat de verbinding tussen de Pod en de sensor in de Geautomatiseerde Modus wegvalt. Er zijn verschillende redenen waarom dit kan gebeuren:

- de Pod en de sensor zitten op uw lichaam niet in elkaars gezichtsveld
- tijdelijk communicatieverlies door omgevingsinterferentie
- opwarmen van de sensor of vereiste kalibratie
- uw actieve Zender is nog steeds gekoppeld aan een Dexcom G6-ontvanger of een ander medisch apparaat

Als dit het geval is, kan de SmartAdjust-technologie uw geautomatiseerde insulinetoediening niet langer aanpassen op basis van de glucose, omdat de Pod geen bijgewerkte glucose-informatie van de sensor ontvangt.

Nadat de Pod gedurende 20 minuten geen sensorglucosewaarden heeft ontvangen, gaat u over naar een Geautomatiseerde Modus die Geautomatiseerd: Beperkt wordt genoemd. Op het Home-scherm van de Omnipod 5-app ziet u 'Beperkt'. Uw systeem blijft in Geautomatiseerd: Beperkt totdat de sensorcommunicatie is hersteld of de opwarmperiode van de sensor is beëindigd.

Als het systeem in Geautomatiseerd: Beperkt staat, baseert de SmartAdjust-technologie de insulinetoediening op het volgende:

- De SmartAdjust-technologie kijkt naar uw basaalsnelheid in de Handmatige Modus op dit tijdstip van de dag en uw adaptieve basale snelheid voor deze Pod en kiest elke 5 minuten de laagste van de twee waarden. Op deze manier geeft de SmartAdjust-technologie nooit meer dan het basaalprogramma dat actief zou zijn in de Handmatige Modus.
- Als de SmartAdjust-technologie uw insuline had gepauzeerd voordat de Pod de verbinding met uw sensor verloor, blijft deze de insuline tot 40 minuten onderbreken tot een totale periode van 1 uur. Na 1 uur zonder sensorglucose-informatie wordt uw insuline, afhankelijk van welke lager is, hervat op uw adaptieve of handmatige basaalsnelheid.
- Zonder de sensorglucose-informatie wordt de snelheid in de Geautomatiseerde Modus: Beperkt voor de huidige of voorspelde glucose niet omhoog of omlaag bijgesteld.

Na een uur van gemiste sensorglucosewaarden wordt het waarschuwingssalarm Glucosewaarden van de sensor ontbreken weergegeven. Dit alarm wordt elke 15 minuten herhaald totdat het wordt bevestigd en elke 60 minuten totdat de sensorcommunicatie is hersteld. Zie voor meer informatie over dit alarm

 "Waarden van de sensor ontbreken" op pagina 284.

Het systeem gaat ook naar de beperkte staat na het waarschuwingssalarm Restrictie geautomatiseerde toediening. Zie voor meer informatie over Restrictie geautomatiseerde toediening "21.6. Restrictie geautomatiseerde toediening" op pagina 271.

U kunt er ook voor kiezen om naar de Handmatige Modus over te schakelen om uw basaalprogramma te starten. Zie "22.2. Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus" op pagina 276.

Controleer uw Dexcom G6-app voor eventuele sensoracties die u dient uit te voeren om de verbinding te herstellen. Zie de gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem.

Opmerking: Geautomatiseerd: Beperkt kan optreden door een verlies van communicatie tussen de sensor en de Pod. Het is mogelijk dat uw Dexcom G6-app nog steeds sensorglucosewaarden ontvangt. Open uw Dexcom G6-app om dit te controleren.

21.6 Restrictie geautomatiseerde toediening

Het kan voorkomen dat het systeem probeert om uw glucose binnen het bereik te brengen, maar dat uw glucose niet op de verwachte manier is veranderd. In dat geval schakelt het over op Geautomatiseerd: Beperkt.

U ziet dan op uw sensorgrafiek een oranje balk voor 'Max. insuline bereikt' of een rode balk voor 'Insuline gepauzeerd'. Het systeem geeft het waarschuwingsalarm 'Restrictie geautomatiseerde toediening'.

Zie voor meer informatie over dit alarm "  Restrictie geautomatiseerde toediening" op pagina 282.

Een lage glucose

Als uw glucosetrend dalend is, kan de SmartAdjust-technologie de insuline gepauzeerd hebben.

Als uw sensorglucosewaarde niet of nauwelijks verandert door deze pauzering, gaat het systeem ervan uit dat er een probleem is dat u moet oplossen. Als u de insuline te lang pauzeert, loopt u het risico op hyperglykemie.

De Restrictie geautomatiseerde toediening laat u weten dat u moet ingrijpen en het volgende dient te controleren:

- Geeft uw sensor uw glucose nauwkeurig aan? Controleer uw BG met een BG-meter om deze te bevestigen.
- Blijft uw glucose ondanks behandeling laag? Overweeg snelwerkende koolhydraten te eten.

Een hoge glucose

Als uw glucosetrend stijgend is, heeft de SmartAdjust-technologie mogelijk de maximale hoeveelheid insulinemicrobolussen toegediend die het systeem toestaat.

Opmerking: Deze maximale hoeveelheid wijkt af van uw instelling Maximale basaalsnelheid in de Handmatige Modus. Aanpassen van de instelling Maximale basaalsnelheid in de Handmatige Modus heeft geen invloed op de hoeveelheid die de SmartAdjust-technologie in de Geautomatiseerde Modus kan toedienen. De waarde Maximale insuline is uniek voor elk persoon en gebaseerd op uw recente totale dagelijkse insulinegebruik. Deze waarde kan na verloop van tijd veranderen, omdat uw systeem zich bij elke Pod-wissel aanpast. U kunt deze instelling niet direct beïnvloeden.

21 Over de Geautomatiseerde Modus

Als uw sensorglucosewaarde niet of nauwelijks verandert door het toedienen van de maximale hoeveelheid insuline, gaat het systeem ervan uit dat er een probleem is dat u moet oplossen. Als er te lang te veel insuline toegediend wordt, loopt u het risico op hypoglykemie.

De Restrictie geautomatiseerde toediening laat u weten dat u moet ingrijpen en het volgende dient te controleren:

- Geeft uw sensor uw glucose nauwkeurig aan? Controleer uw BG met een BG-meter om deze te bevestigen. Het kan zijn dat u uw sensor moet vervangen.
- Is er een probleem met uw Pod of canule? Controleer of uw Pod goed is aangebracht en of er geen tekenen van nattigheid of lekkage rond de pleister zijn. Controleer uw ketonen. Het kan zijn dat u uw Pod moet vervangen.
- Hebt u meer insuline nodig? Tik op de bolusknop, tik op Sensor gebruiken op het bolusscherm en kijk of er extra insuline wordt aanbevolen. Het kan zijn dat u een correctiebolus moet toedienen.

Overschakelen naar de Handmatige Modus

Wanneer het alarm Restrictie geautomatiseerde toediening verschijnt, vraagt het systeem u om gedurende 5 minuten of langer naar de Handmatige Modus over te schakelen. Door deze stap weet het systeem dat u zich bewust bent van de situatie en actie overweegt. In de Handmatige Modus kunt u de BG controleren, de sensorgrafiek bekijken en problemen met de sensor en de Pod oplossen. U kunt daarna terugkeren naar de Geautomatiseerde Modus door te klikken op Menupictogram (☰) > Modus wijzigen.

Opmerking: Als u dit alarm vaak krijgt, dient u wellicht uw instellingen voor uw Streefwaarde glucose of bolus aan te passen. Raadpleeg uw zorgverlener voor het aanpassen van deze instellingen op de Omnipod 5.

HOOFDSTUK 22

Schakelen tussen de Handmatige Modus en de Geautomatiseerde Modus

Inhoud

22.1 Overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus	274
Voordat u begint	274
Overschakelen naar de Geautomatiseerde Modus	275
22.2 Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus.....	276
Overschakelen naar de Handmatige Modus	276

22.1 Overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe u zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op de voor u bepaalde Streefwaarde glucose te brengen, kan er toch ernstige hyperglykemie of hypoglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedsuikerspiegel met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan een langdurige stopzetting van insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *gebruikershandleiding* hebt opgevolgd.

Voordat u begint

Zorg eerst voor een actieve Pod en een aangesloten Zender. Zie "Activeren en vervangen van uw Pod" op pagina 71 en "24.1. Lijst met waarschuwingssignalen" op pagina 282.

Doe zo nodig het volgende:

- Annuleer een eventuele actieve tijdelijke basaalsnelheid of verlengde bolus. Zie "7.3. Annuleren van een tijdelijke basaalsnelheid of een voorinstelde tijdelijke basaalsnelheid" op pagina 99 of "16.4. Annuleren van een lopende bolus" op pagina 209.
- Herstel de insulinetoediening als deze gepauzeerd is. Zie "9.3. Hervatten van de insulinetoediening" op pagina 114.

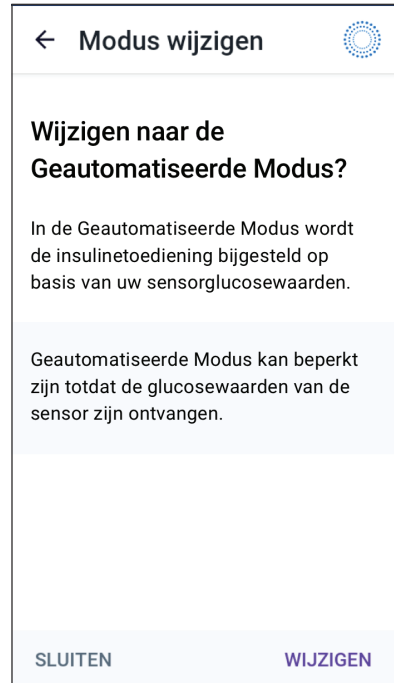
Overschakelen naar de Geautomatiseerde Modus

Overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus:

1. Tik op het Home-scherm op het Menupictogram (☰) > Modus wijzigen.

Opmerking: Als er op het scherm een rode cirkel met een uitroepteken staat en **WIJZIGEN NAAR GEAUTOMATISEERDE MODUS** is uitgeschakeld (grijs weergegeven), dient u de op het scherm beschreven corrigerende maatregelen te nemen voordat u het opnieuw probeert.

2. Tik op **WIJZIGEN**.



22.2 Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus

Als u overschakelt van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus, wordt de basaalinsuline toegediend op basis van het basaalprogramma dat voor die tijd is geprogrammeerd. Als uw sensor is aangesloten, kunt u in de Handmatige Modus deze waarden nog steeds in de SmartBolus-calculator bekijken en gebruiken.

Voordat u begint, dient u het volgende te doen:

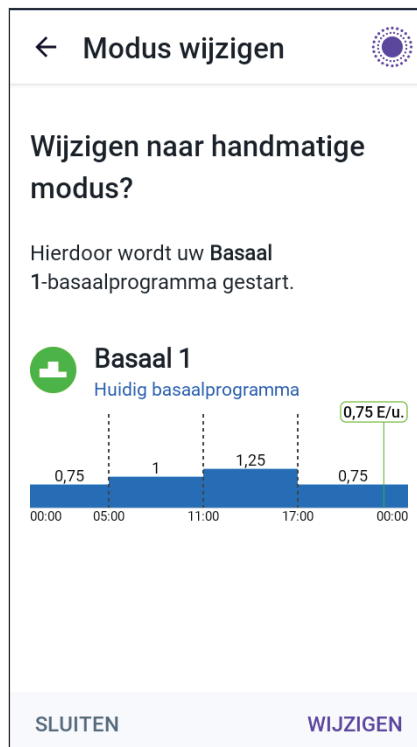
- Annuleer het Activiteitskenmerk als deze is ingeschakeld. Zie "23.3. Annuleren van het Activiteitskenmerk" op pagina 279.

Overschakelen naar de Handmatige Modus

1. Tik op het Home-scherm op het Menupictogram (☰) > Modus wijzigen.

Opmerking: Als er op het scherm een rode cirkel met een uitroepteken staat en WIJZIGEN NAAR HANDMATIGE MODUS is uitgeschakeld (grijs weergegeven), dient u de op het scherm beschreven corrigerende maatregelen te nemen voordat u het opnieuw probeert.

2. Tik op WIJZIGEN.



HOOFDSTUK 23

Activiteitskenmerk

Inhoud

23.1 Over het Activiteitskenmerk	278
23.2 Starten van het Activiteitskenmerk	279
23.3 Annuleren van het Activiteitskenmerk.....	279

23.1 Over het Activiteitskenmerk

Waarschuwing: Controleer ALTIJD op symptomen van hypoglykemie als het Activiteitskenmerk is ingeschakeld. Hypoglykemie kan nog steeds optreden bij gebruik van het Activiteitskenmerk. Volg het advies van uw zorgverlener over het voorkomen en behandelen van hypoglykemie. Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

In de Geautomatiseerde Modus kunt u geen tijdelijke basaalsnelheid starten of de insulinetoediening handmatig pauzeren. Het Omnipod 5-systeem biedt een optie voor aangepaste geautomatiseerde insulinetoediening via het Activiteitskenmerk. Het Activiteitskenmerk kan nuttig zijn op momenten dat u minder insuline nodig hebt, bijvoorbeeld wanneer u sport.

Als het Activiteitskenmerk is ingeschakeld, doet het Omnipod 5-systeem het volgende:

- De geautomatiseerde insulinetoediening wordt verlaagd
- Uw Streefwaarde glucose wordt ingesteld op 8,3 mmol/L (150 mg/dL), ongeacht uw instellingen

Als het Activiteitskenmerk is ingeschakeld, kunt u nog steeds een bolus toedienen zoals u gewend bent.

Een activiteit kan worden ingesteld voor een duur van 1-24 uur, in stappen van 1 uur. U kunt de activiteit op elk moment annuleren. Na annulering of afloop van de gedefinieerde periode start de volledig geautomatiseerde insulinetoediening uit zichzelf en keert de SmartAdjust-technologie terug naar het gebruik van de Streefwaarde glucose die in uw instellingen is gedefinieerd.

Het Activiteitskenmerk wordt beëindigd als de Pod wordt gedeactiveerd. U dient met uw nieuwe Pod opnieuw naar de Geautomatiseerde Modus te gaan en de Activiteit in te schakelen.

Raadpleeg uw zorgverlener over de timing van het starten van het Activiteitskenmerk om uw verwachte periode van verminderde insulinebehoefte op te vangen.

Opmerking: Als de communicatie tussen de Pod en de sensor wegvalt en het Omnipod 5-systeem in de beperkte staat is, blijft het Activiteitskenmerk ingeschakeld.

Opmerking: Het is mogelijk dat vanwege de manier waarop insuline wordt berekend uw weergegeven IOB stijgt als het Activiteitskenmerk start en daalt als deze eindigt.



23.2 Starten van het Activiteitskenmerk


Voordat u begint, dient u het volgende te doen:

- Schakel indien in de Handmatige Modus over naar de Geautomatiseerde Modus. Zie "22.1. Overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus" op pagina 274.

Inschakelen van het Activiteitskenmerk:

1. Ga naar:
Menupictogram (≡) > Activiteit
2. Tik op het veld Duur en selecteer de duur van het Activiteitskenmerk.
3. Tik op BEVESTIGEN.
4. Tik op het bevestigingsscherm op START.

Het tabblad INSULINE verandert in het groene tabblad ACTIVITEIT als het Activiteitskenmerk is ingeschakeld.

← Activiteit


Gebruik het activiteitskenmerk tijdens momenten met een verhoogd risico op hypoglykemie.

Het activiteitskenmerk vermindert de basale insulinetoediening en stelt de basale toediening van de streefwaarde glucose in op 8,3 mmol/L.

Duur
(1 tot 24 u.)

u.

ANNULEREN
BEVESTIGEN

23.3 Annuleren van het Activiteitskenmerk

Het Activiteitskenmerk stopt automatisch aan het einde van de geselecteerde duur; de Geautomatiseerde Modus gaat door, waarbij de in uw gebruikersinstellingen gedefinieerde Streefwaarde glucose wordt gebruikt. De Pod geeft een piepsignaal als de duur van het Activiteitskenmerk is voltooid of als u deze annuleert.

Voortijdig annuleren van een activiteit:

1. Ga naar het tabblad ACTIVITEIT op het Home-scherm.
2. Tik op ANNULEREN.
3. Tik op JA om de annulering te bevestigen.
De Omnipod 5-app annuleert de activiteit en begint weer met de volledig geautomatiseerde insulinetoediening.

Opmerking: Als u het Activiteitskenmerk annuleert, kunt u een afname van de insuline 'on board' (IOB) zien.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 24

Alarmen in de Geautomatiseerde Modus

Inhoud

24.1	Lijst met waarschuwingsalarmen	282
	 Restrictie geautomatiseerde toediening	282
	 Waarden van de Sensor ontbreken	284

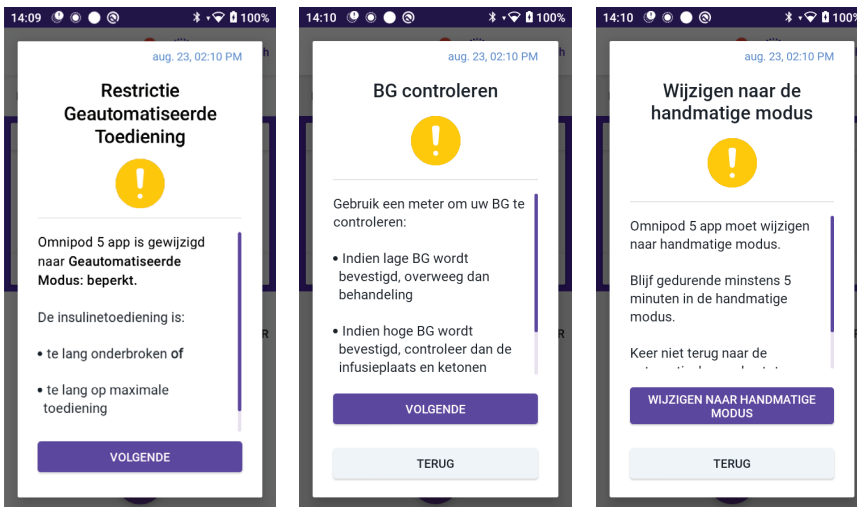
24.1 Lijst met waarschuwingsalarmen

Waarschuwingsalarmen zijn alarmen die u wijzen op een situatie waar u op korte termijn iets aan moet doen.

! Restrictie geautomatiseerde toediening

Komt alleen voor in de Geautomatiseerde Modus.

Schermen Omnipod 5-app:



Vergrendelscherm:

Restrictie Geautomatiseerde Toedi..
Omnipod 5 app is gewijzigd naar ge..



Reden	De insulinetoediening werd te lang gepauzeerd of was te lang maximaal terwijl het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus stond.
Signaal (Pod)	<ul style="list-style-type: none">• 6 pieptonen, herhaalt zich elke minuut gedurende 3 minuten• Dit patroon herhaalt zich elke 15 minuten
Trilling/signaal (Controller)	<ul style="list-style-type: none">• Toon van 3 seconden• Trilling van 3 seconden• Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging

Wat te doen	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op VOLGENDE om het volgende scherm te zien. 2. Gebruik een BG-meter om uw bloedglucose te bevestigen. <ul style="list-style-type: none"> • Indien een lage glucose wordt bevestigd, overweeg dan behandeling. • Indien een hoge glucose wordt bevestigd, controleer dan de infusieplaats (Pod) en ketonen. • Als de sensorglucosewaarde niet is wat u verwacht, dient u wellicht uw Dexcom G6-sensor te kalibreren of te vervangen. 3. Tik op VOLGENDE nadat u uw bloedglucose bevestigd hebt. 4. Tik op WIJZIGEN NAAR HANDMATIGE MODUS en blijf ten minste 5 minuten in de Handmatige Modus.
--------------------	--

In de Handmatige Modus kunt u de sensorgrafiek bekijken om te zien of uw insulinetoediening is gepauzeerd of al lange tijd maximaal is.

U kunt na ten minste 5 minuten in de Handmatige Modus en nadat u hebt bevestigd dat de sensorglucosewaarden correct zijn, terugkeren naar de Geautomatiseerde Modus.

Zie voor meer informatie over Geautomatiseerde Modus: Beperkt stand "21.5. Over Geautomatiseerde Modus: Beperkt" op pagina 269.

! Waarden van de Sensor ontbreken

Komt alleen voor in de Geautomatiseerde Modus.

Schermsignaal	Beschrijving
<p>Omnipod 5-app:</p> 	<p>Waarom dit gebeurt: De Pod heeft langer dan een uur geen sensorglucosewaarden ontvangen. Het systeem blijft in de Geautomatiseerde Modus: Beperkt stand totdat er sensorglucosewaarden worden ontvangen of totdat u overschakelt naar de Handmatige Modus.</p> <p>Geluid Pod:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 pieptonen • Herhaalt zich elke 60 minuten <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging • Als er na 60 minuten nog steeds geen sensorglucosewaarden worden ontvangen, wordt een nieuwe kennisgeving gegenereerd.
<p>Vergrendelscherm:</p> 	<p>Wat te doen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tik op OK om het signaal te bevestigen.

Zie voor meer informatie over Geautomatiseerde Modus: Beperkt stand "21.5. Over Geautomatiseerde Modus: Beperkt" op pagina 269.

Controleer uw Dexcom G6-app om te zien of er sensorglucosewaarden aanwezig zijn of dat de oorzaak van het communicatieverlies te maken heeft met de sensor. Voorbeelden hiervan in de Dexcom G6-app zijn: fout/verlopen sensor, fout/verlopen Zender, sensor warmt op of signaal signaalverlies.

Als de Dexcom G6-app sensorglucosewaarden ontvangt, kan er sprake zijn van een tijdelijk communicatieprobleem tussen uw Pod en de Dexcom G6. U kunt besluiten over te schakelen naar de Handmatige Modus of wachten tot u een sensorglucosewaarde ontvangt in de Geautomatiseerde Modus: Beperkt stand. Als dit vaak gebeurt, controleer dan of de Pod en de sensor ten minste 8 cm (3 inch) van elkaar en binnen elkaars gezichtsveld op uw lichaam zijn geplaatst. Zo niet, verwijder er dan één en plaats de Pod en sensor in elkaars gezichtsveld.

Opmerking: Raadpleeg voor informatie over uw Dexcom G6-app de gebruiksaanwijzing van uw *Dexcom G6 CGM-systeem*.

HOOFDSTUK 25

Klinische onderzoeken Omnipod 5-systeem

Inhoud

25.1 Onderzoeken bij kinderen, adolescenten en volwassenen met diabetes type 1	286
Demografie.....	287
Vershil in A1C, geanalyseerd per uitgangswaarde A1C	291
Glykemisch resultaat bij aanvangsbehandeling	292
Insulinebehoefte	293
Resultaten Body Mass Index	293
Gebruik Omnipod 5-systeem	294
Bijwerkingen	294
Glykemische resultaten tijdens de centrale studie bij ingestelde Streefwaarden glucose.....	295
25.2 Onderzoek bij heel jonge kinderen met diabetes type 1	300
Demografie	301
Glykemische resultaten	302
Vershil in A1C, geanalyseerd per uitgangswaarde A1C	304
Glykemisch resultaat bij aanvangsbehandeling	304
Insulinebehoefte	305
Resultaten Body Mass Index	305
Gebruik Omnipod 5-systeem	305
Bijwerkingen	306
Glykemische resultaten bij Streefwaarden glucose instellingen	307

25.1 Onderzoeken bij kinderen, adolescenten en volwassenen met diabetes type 1

Centrale studie Omnipod 5 bij kinderen, adolescenten en volwassenen (6-70 jaar)

Het doel van de in de VS uitgevoerde centrale studie naar het Omnipod 5-systeem was het beoordelen van de veiligheid en doeltreffendheid van het systeem. Aan dit multicenter prospectief onderzoek met één groep namen 112 kinderen (6 tot 13,9 jaar) en 128 adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) deel. Een standaardtherapiefase van 2 weken (gebruikelijke insulinetherapie) werd gevolgd door 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus. De primaire analyse betrof de resultaten van A1C en tijd binnen sensorglucosebereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). De primaire veiligheidseindpunten betroffen een beoordeling van ernstige hypoglykemie en diabetische ketoacidose (DKA). Er werd ook een analyse van de secundaire eindpunten en aanvullende statistiek uitgevoerd. In de volgende tabellen staat een analyse van de primaire, secundaire en veiligheidsresultaten.

Van de 240 ingeschreven deelnemers voltooide 98% het onderzoek (111 kinderen en 124 adolescenten en volwassenen). De onderzoekspopulatie bestond uit mensen met diabetes type 1 langer dan 6 maanden. Alle deelnemers dienden bij de screening een A1C < 10,0% te hebben. Deelnemers < 18 jaar dienden bij een ouder of wettelijk voogd te wonen. Deelnemers onder de volgende omstandigheden waren uitgesloten van deelname:

- Voorgeschiedenis van ernstige hypoglykemie of DKA in de afgelopen 6 maanden
- Sikkelcelziekte, bijnierinsufficiëntie, eetstoornis, abnormale nierfunctie (eGFR < 45), hemofilie of andere bloedingsstoornissen, onbehandelde schildklierziekte
- Voorgeschiedenis van hart- en vaatziekten, inclusief coronaire hartziekte, hartaanval en hartinterventieprocedure of coronaire bypassoperatie in het afgelopen jaar
- Abnormaal ECG bij deelnemers > 50 jaar of gediagnosticeerd met diabetes > 20 jaar
- Voornemen van een bloedtransfusie tijdens het onderzoek
- Personen die orale of injecteerbare steroïden of andere diabetesmedicijnen dan metformine en insuline gebruiken
- Zwangere of borstvoeding gevende vrouwen

De veiligheid en effectiviteit van het Omnipod 5-systeem bij gebruikers onder bovenstaande omstandigheden is onbekend. De bovenstaande uitsluitingslijst is beknopt en bevat niet alle uitsluitingscriteria. Het onderzoek is geregistreerd bij clinicaltrials.gov, een nationale databank van klinisch onderzoek in de Verenigde Staten, met ID-nummer NCT04196140. Alle details over de onderzoekscriteria zijn daar te vinden.

Demografie

In onderstaande tabel staan de uitgangskennmerken, inclusief demografische gegevens, van de deelnemers aan het begin van de Omnipod 5-behandelingsfase van 3 maanden.

Uitgangskennmerken bij aanvang van de Omnipod 5-behandelingsfase (N=240)

Kenmerk	Kinderen (6 tot 13,9 jaar)	Adolescenten & volwassenen (14 tot 70 jaar)
n	112	128
Leeftijd (jaar) ± SD	10,3 ± 2,2	36,9 ± 13,9
Duur van de diabetes (jaar)	4,7 ± 2,6	17,9 ± 11,6
A1C [§]	7,67% ± 0,95%	7,16% ± 0,86%
Dagelijkse insulinedosis (E/kg) [‡]	0,85 ± 0,24	0,61 ± 0,22
Body Mass Index (BMI)	18,6 ± 3,2	26,6 ± 4,7
Vrouwelijk geslacht	60 (53,6%)	78 (60,9%)
Eerder [¶] of huidig gebruik van continue glucosemonitoring (CGM)	108 (96,4%)	126 (98,4%)
Eerder [¶] of huidig gebruik van een pomp	100 (89,3%)	115 (89,8%)
Ras / Etniciteit [*]		
Wit	110 (98,2%)	118 (92,2%)
Spaans of Latijns-Amerikaans	8 (7,1%)	10 (7,8%)
Zwart of Afro-Amerikaans	5 (4,5%)	5 (3,9%)
Aziatisch	3 (2,7%)	2 (1,6%)
Inheems Hawaïiaans of van een ander eiland in de Stille Oceaan	1 (0,9%)	0 (0,0%)
Amerikaanse indiaan of inheemse bewoner Alaska	0 (0,0%)	4 (3,1%)

Plus-minuswaarden zijn gemiddelden ± standaarddeviatie; de resultaten die tussen haakjes worden vermeld geven het aantal deelnemers weer (% van de deelnemers).

[§]Geglyceerd hemoglobine bepaald op basis van laboratoriumonderzoek.

[‡]De uitgangswaarde totale dagelijkse insulinedosis werd bepaald aan de hand van gegevens die tijdens de standaardtherapiefase werden verzameld.

[¶]Onder eerder gebruik wordt verstaan dat men het hulpmiddel in het verleden gedurende enige tijd heeft gebruikt.

^{*}Ras en etniciteit werden door de deelnemers gerapporteerd. De groepen sluiten elkaar niet uit.

Glykemische resultaten

In de onderstaande tabellen staat informatie over de primaire en secundaire glykemische resultaten van de standaardtherapiefase in vergelijking met de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem. De primaire resultaten van het onderzoek omvatten het verschil in gemiddeld A1C% en % tijd binnen bereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). Na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem ondervonden adolescenten, volwassenen en kinderen verbeteringen in de totale A1C en tijd binnen bereik. Dit werd bereikt door een vermindering van de tijd > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) bij adolescenten, volwassenen en kinderen en een vermindering van de mediane tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) bij adolescenten en volwassenen.

Enkele beperkingen van het onderzoek: 1) ontwerp met één groep zonder controlegroep, waardoor de glykemische verbetering overschat zou kunnen worden; 2) de standaardtherapiefase was korter dan de fase met het Omnipod 5-systeem; 3) het minimale gebruik van de Streefwaarden glucose van 7,8 en 8,3 mmol/L (140 en 150 mg/dL) bij volwassenen en adolescenten beperkte de beoordeling van de glykemische resultaten bij deze instellingen en daarom zijn de resultaten bij deze streefwaarden niet opgenomen in deze gebruikershandleiding.

Totale glykemische resultaten (24 uur)

Kenmerk	Kinderen (6 tot 13,9 jaar) (n=112)			Adolescenten & volwassenen (14 tot 70 jaar) (n=128)		
	Standaard therapie	Omnipod 5	Vershil	Standaard therapie	Omnipod 5	Vershil
Gem. A1C% (SD)	7,67% (0,95%)	6,99% (0,63%)	-0,71%*	7,16% (0,86%)	6,78% (0,68%)	-0,38%*
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	52,5% (15,6%)	68,0% (8,1%)	15,6%*	64,7% (16,6%)	73,9% (11,0%)	9,3%*
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	10,2, 183 (1,8, 32)	8,9, 160 (0,8, 15)	-1,3, -23*	8,9, 161 (1,6, 28)	8,6, 154 (0,9, 17)	-0,4, -8*
Gem. standaarddeviatie sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	3,8, 68 (0,7, 13)	3,3, 60 (0,6, 10)	-0,5, -9*	3,2, 57 (0,8, 14)	2,7, 49 (0,6, 11)	-0,4, -8*
Gem. variatiecoëfficiënt sensor glucose, % (SD)	37,5% (5,1%)	37,0% (3,9%)	-0,4%	35,2% (5,7%)	31,7% (4,7%)	-3,5%*
% Tijd binnen glucose-bereik						
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,10% (0,00, 0,41)	0,23% (0,08, 0,42)	0,04%	0,22% (0,00, 0,77)	0,17% (0,06, 0,28)	-0,08%*
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	1,38% (0,42, 2,67)	1,48% (0,65, 2,23)	0,06%	2,00% (0,63, 4,06)	1,09% (0,46, 1,75)	-0,89%*
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	45,3% (16,7%)	30,2% (8,7%)	-15,1%*	32,4% (17,3%)	24,7% (11,2%)	-7,7%*
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	19,1% (13,1%)	9,6% (5,4%)	-9,4%*	10,1% (10,5%)	5,8% (5,5%)	-4,3%*
Gem. % ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (SD)	8,5% (8,9%)	3,5% (2,9%)	-5,1%*	3,7% (5,5%)	1,7% (2,5%)	-2,0%*

De meeste primaire en secundaire resultaten worden weergegeven als een gemiddelde (gem.) met de standaarddeviatie (SD) tussen haakjes. Tijd binnen bereik < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL en < 3 mmol/L, < 54 mg/dL wordt gerapporteerd als medianen met interkwartielafstanden tussen haakjes (Q1, Q3). De mediaan is het middelste getal in een oplopende lijst van getallen en de interkwartielafstand vertegenwoordigt de middelste 50% van de waarden.

*Verskil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

25 Overzicht klinisch centrale studie Omnipod 5-systeem

Glykemische resultaten 's nachts (00:00 uur tot 06:00 uur)

Kenmerk	Kinderen (6 tot 13,9 jaar) (n=112)			Adolescenten & volwassenen (14 tot 70 jaar) (n=128)		
	Standaard therapie	Omnipod 5	Vershil	Standaard therapie	Omnipod 5	Vershil
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	55,3% (19,0%)	78,1% (10,8%)	22,9%*	64,3% (19,5%)	78,1% (13,9%)	13,8%*
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	9,8, 177 (1,9, 35)	8,3, 149 (0,9, 17)	-1,6, -29*	8,9, 160 (1,9, 34)	8,3, 149 (1,2, 21)	-0,6, 11*
Gem. standaarddeviatie sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	3,4, 61 (0,8, 15)	2,7, 48 (0,7, 12)	-0,7, -13*	3,1, 56 (0,9, 17)	2,4, 44 (0,7, 13)	-0,7, -12*
Gem. variatiecoëfficiënt sensorglucose, % (SD)	34,6% (7,1%)	31,9% (5,6%)	-2,8%*	35,0% (7,9%)	28,9% (5,8%)	-6,2%*
Percentage tijd binnen glucosebereik, %						
Mediaan % < 3 mmol/L < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,00% (0,00, 0,30)	0,09% (0,02, 0,32)	0,02%	0,00% (0,00, 1,06)	0,09% (0,02, 0,30)	0,00%*
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	0,78% (0,00, 2,84)	0,78% (0,37, 1,49)	0,01%*	2,07% (0,50, 5,54)	0,82% (0,31, 1,62)	-0,86%*
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	42,2% (20,0%)	20,7% (10,8%)	-21,5%*	32,1% (20,2%)	20,7% (14,1%)	-11,3%*
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	16,3% (15,0%)	5,4% (5,1%)	-10,9%*	10,6% (12,7%)	4,8% (7,0%)	-5,7%*
Gem. % ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (SD)	6,7% (9,1%)	1,8 (2,5%)	-4,8%*	4,2% (8,0%)	1,5% (3,1%)	-2,7%*

*Verskil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

Vershil in A1C, geanalyseerd per uitgangswaarde A1C

In onderstaande tabel staat informatie over het gemiddelde verschil in A1C% vanaf de uitgangswaarde tot het einde van de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem, geanalyseerd per uitgangswaarde A1C% bij kinderen (6 tot 13,9 jaar) en adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar). Adolescenten, volwassenen en kinderen ondervonden een verlaging van A1C na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem, ongeacht de categorie A1C < 8% of ≥ 8% bij aanvang.

Subgroepanalyse verschil in gemiddelde A1C(%) per uitgangswaarde A1C(%)

Adolescenten & volwassenen	Uitgangswaarde A1C < 8% (n=105)			Uitgangswaarde A1C ≥ 8% (n=23)		
	Uitgangswaarde	Omnipod 5	Vershil	Uitgangswaarde	Omnipod 5	Vershil
A1C% (SD) [‡]	6,86% (0,59%)	6,60% (0,53%)	-0,27%*	8,55% (0,42%)	7,63% (0,67%)	-0,91%*
Kinderen	Uitgangswaarde A1C < 8% (n=73)			Uitgangswaarde A1C ≥ 8% (n=39)		
	Uitgangswaarde	Omnipod 5	Vershil	Uitgangswaarde	Omnipod 5	Vershil
A1C% (SD)	7,11% (0,50%)	6,69% (0,44%)	-0,45%*	8,73% (0,63%)	7,56% (0,54%)	-1,18%*

*Vershil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

[‡]Gemiddelde A1C-waarden worden gerapporteerd met standaarddeviatiewaarden tussen haakjes.

Glykemisch resultaat bij aanvangsbehandeling

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde glykemische resultaten bij aanvang (of tijdens de standaardtherapiefase) en na de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem, geanalyseerd per aanvangsbehandeling (standaardtherapie). De standaardtherapie bestond uit meerdere injecties per dag (MDI) of het gebruik van een insulinepomp. Tijd binnen bereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL) en A1C waren verbeterd na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem, ongeacht het type behandeling bij aanvang. Na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem verbeterde de tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) bij adolescenten en volwassenen, ongeacht de aanvangstherapie, maar bleef ongewijzigd bij kinderen.

Subgroepanalyse van het gemiddelde glykemische resultaat per aanvangsbehandeling bij kinderen (6 tot 13,9 jaar)

Kenmerk	MDI (n=13)		Insulinepomp (n=99)	
	Standaard therapie	Omnipod 5	Standaard therapie	Omnipod 5
% Tijd binnen bereik 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL	52%	69%*	53%	68%*
% Tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)	1,54%	1,41%	1,38%	1,49%
A1C%	7,7%	6,7%*	7,7%	7,0%*

*Verskil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

†De waarden voor % tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) zijn medianen, de overige waarden in de tabel zijn gemiddelden.

Subgroepanalyse van het gemiddelde glykemische resultaat per aanvangsbehandeling bij adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar)

Kenmerk	MDI (n=20)		Insulinepomp (n=105)	
	Standaard therapie	Omnipod 5	Standaard therapie	Omnipod 5
% Tijd binnen bereik 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL	60%	72%*	66%	74%*
% Tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)	2,38%	0,79%*	1,93%	1,16%*
A1C%	7,6%	7,0%*	7,1%	6,7%*

*Verskil tussen aanvangs-/standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

†De waarden voor % tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) zijn medianen, de overige waarden in de tabel zijn gemiddelden.

Een analyse naar demografische uitgangskennmerken, met inbegrip van die welke in de bovenstaande subgroepanalyses zijn vermeld, toonde een soortgelijke glykemische verbetering aan als bij de totale onderzoekspopulatie. Het onderzoek was niet bedoeld om verschillen in voordeel of risico van elke subgroep vast te stellen.

Insulinebehoefte

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde insulinebehoefte tijdens de standaardtherapiefase en de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden. De totale dagelijkse insulinebehoefte steeg bij kinderen en daalde licht bij adolescenten en volwassenen.

Kenmerk	Kinderen (6 tot 13,9 jaar) (n=112)			Adolescenten & volwassenen (14 tot 70 jaar) (n=128)		
	Standaard therapie	Omnipod 5	Vershil	Standaard therapie	Omnipod 5	Vershil
Gem. totale dagelijkse insuline (E) (SD)	34,4 (17,5)	37,2 (19,6)	2,9*	48,2 (21,0)	46,4 (18,1) -	-1,8*
Gem. totale dagelijkse insuline, E/kg (SD)	0,85 (0,24)	0,92 (0,25)	0,07*	0,61 (0,22)	0,59 (0,21)	-0,02*
Gem. totale dagelijkse basaalinsuline, E/kg (SD)	0,36 (0,13)	0,47 (0,15)	0,10*	0,31 (0,11)	0,30 (0,11)	-0,01
Gem. totale dagelijkse bolusinsuline, E/kg (SD)	0,48 (0,18)	0,45 (0,13)	-0,03*	0,31 (0,16)	0,29 (0,12)	-0,01

*Vershil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

Resultaten Body Mass Index

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde body mass index (BMI), een maat voor het voor lengte gecorrigeerde gewicht, en de BMI z-score, een maat voor het voor lengte, geslacht en leeftijd gecorrigeerde gewicht, tijdens de standaardtherapiefase en de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden bij kinderen. Hoewel de BMI toenam bij kinderen, bleef de BMI z-score ongewijzigd.

Kenmerk	Kinderen (6 tot 13,9 jaar) n=112		
	Standaardtherapie	Omnipod 5	Vershil
BMI, kg/m ² (SD)	18,6 (3,2)	19,2 (3,6)	0,54*
BMI z-score (SD)	0,4 (0,8)	0,4 (0,8)	0,03

*Vershil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

Gebruik Omnipod 5-systeem

In de onderstaande tabel staat informatie over het gemiddelde percentage tijd dat de deelnemers aan het onderzoek het Omnipod 5-systeem in Geautomatiseerde Modus gebruikten.

Percentage tijd in Geautomatiseerde Modus

	Kinderen (6 tot 13,9 jaar) n=112	Adolescenten & volwassenen (14 tot 70 jaar) n=128
% Tijd in Geautomatiseerde Modus (SD)	95,2% (4,0%)	94,8% (6,0%)

Bijwerkingen

In de onderstaande tabel staat een volledige lijst van de bijwerkingen die zich tijdens de behandelingsfase van 3 maanden van het Omnipod 5-systeem hebben voorgedaan. Er waren 3 ernstige gevallen van hypoglykemie die niet konden worden toegeschreven aan de geautomatiseerde insulinetoediening van het Omnipod 5-systeem of aan een storing in het systeem, en 1 geval van DKA als gevolg van een vermoedelijk defecte infusieplaats. Andere gerelateerde, maar niet-glykemische bijwerkingen waren infectie of irritatie op de infusieplaats (2 kinderen, 2 adolescenten/volwassenen).

Bijwerkingen tijdens de Omnipod 5-systeemfase

Soort bijwerking	Kinderen (6 tot 13,9 jaar) (n=112)	Adolescenten & volwassenen (14 tot 70 jaar) (n=128)	Totaal (6 tot 70 jaar) (N=240)
Hypoglykemie †	1	0	1
Ernstige hypoglykemie ‡	1	2	3
DKA	1	2	1
Hyperglykemie §	1	2	3
Langdurige hyperglykemie ¶	13	5	18
Overig	8	8	16

Resultaten gemeld als aantal voorvallen.

† Hypoglykemie die leidde tot een ernstige bijwerking, maar die niet voldeed aan de definitie van ernstige hypoglykemie.

‡ Hierbij was de hulp van een ander persoon nodig.

§ Hyperglykemie die evaluatie, behandeling of begeleiding door de interventielocatie vereiste, of hyperglykemie die leidde tot een ernstige bijwerking.

¶ Bloedglucosemeting $\geq 16,7$ mmol/L (≥ 300 mg/dL) en ketonen $> 1,0$ mmol/L (> 20 mg/dL).

Glykemische resultaten tijdens de centrale studie bij ingestelde Streefwaarden glucose

In de onderstaande tabellen staat informatie over de glykemische resultaten bij verschillende zelfgekozen Streefwaarden glucose instellingen tijdens de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden tijdens de centrale studie. Van de aanpasbare Streefwaarden glucose was de meest gekozen 6,1 mmol/L (110 mg/dL).

Totale (24-uurs) glykemische resultaten bij Streefwaarden glucose instellingen bij kinderen (6 tot 13,9 jaar) tijdens de centrale studie

Kenmerk	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Streefwaarde glucose (n=98)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Streefwaarde de glucose (n=74)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Streefwaarde de glucose (n=47)	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Streefwaarde de glucose (n=12)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Streefwaarde glucose* (n=9)
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	68,4% (9,1%)	67,5% (9,7%)	64,2% (14,3%)	59,2% (16,9%)	53,3% (18,2%)
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	8,8, 159 (0,9, 17)	9,1, 163 (0,9, 16)	9,4, 169 (1,3, 24)	9,9, 178 (1,3, 24)	10,2, 183,6 (1,3, 23,9)
% Tijd binnen glucosebereik					
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,22% (0,06, 0,49)	0,18% (0,05, 0,33)	0,09% (0,00, 0,21)	0,04% (0,00, 0,34)	0,00% (0,00, 0,00)
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	1,51% (0,76, 2,38)	1,16% (0,58, 1,94)	0,71% (0,26, 1,63)	0,59% (0,05, 1,52)	0,12% (0,00, 0,21)
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	29,7% (9,6%)	31,1% (10,0%)	34,5% (14,8%)	39,9% (16,6%)	46,4% (18%)
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	9,7% (5,8%)	10,0% (6,3%)	11,8% (9,0%)	14,6% (11,1%)	13,3% (11,9%)
Cumulatief aantal mensdagen	6.289	2.716	941	99	73

Totale (24-uurs) glykemische resultaten bij Streefwaarden glucose instellingen bij adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) tijdens de centrale studie

Kenmerk	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Streefwaarde glucose (n=121)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Streefwaarde glucose (n=54)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Streefwaarde glucose* (n=9)
Gem. % tijd 3,9-10 mmol/L, 70-180 mg/dL (SD)	75,6% (9,9%)	73,4% (12,1%)	63,6% (25,9%)
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	8,4, 151 (0,8, 15)	8,7, 156 (1,0, 18)	9,6, 172 (1,8, 33)
% Tijd binnen glucose- bereik			
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,16% (0,05, 0,26)	0,11% (0,00, 0,33)	0,00% (0,00, 0,00)
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	0,99% (0,47, 1,67)	0,91% (0,31, 1,68)	0,26% (0,05, 0,63)
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	23,1% (10,2%)	25,4 % (12,3%)	35,9% (26,1%)
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	5,1% (4,6%)	5,8% (6,4%)	9,6% (12,3%)
Cumulatief aantal mensdagen	9.278	1.827	178

*Resultaten voor de ingestelde Streefwaarden glucose van 7,8 mmol/L (140 mg/dL) en 8,3 mmol/L (150 mg/dL) (met het Activiteitskenmerk UIT) voor volwassenen worden niet weergegeven, omdat te weinig deelnemers deze hadden geselecteerd ($n \leq 2$).

Glykemische resultaten bij Streefwaarden glucose instellingen in het Omnipod 5-systeem tijdens het vooronderzoek

Glykemische resultaten bij Streefwaarden glucose instellingen tijdens het vooronderzoek

Het doel van het vooronderzoek van het Omnipod 5-systeem was het beoordelen van de veiligheid en werkzaamheid van het systeem. Aan dit multicenter prospectief onderzoek met één groep namen 18 kinderen (6 tot 13,9 jaar) en 18 volwassenen (14 tot 70 jaar) met diabetes type 1 deel. Een standaardtherapiefase van 2 weken (gebruikelijke insuliner therapie) werd gevolgd door 2 weken gebruik van het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus. De Omnipod 5-fase van 2 weken omvatte 3 dagen verplicht gebruik van een Streefwaarde glucose instelling van respectievelijk 7,2 mmol/L (130 mg/dL), 7,8 mmol/L (140 mg/dL) en 8,3 mmol/L (150 mg/dL) voor in totaal 9 dagen, gevolgd door 5 dagen vrije keuze van een Streefwaarde glucose van 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL).

Totale (24-uurs) glykemische resultaten van Streefwaarden glucose instellingen bij kinderen (6 tot 13,9 jaar) tijdens het vooronderzoek

Kenmerk	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Streefwaarde glucose (n=11)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Streefwaarde glucose (n=3)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Streefwaarde glucose (n=18) ^a	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Streefwaarde glucose (n=18)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Streefwaarde glucose (n=18) ^b
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	71,2% (10,2%)	66,8% (12,9%)	61,5% (7,7%)	64,8% (11,6%)	53,5% (11,0%)
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	8,6, 155,2 (1,0, 18,2)	9,4, 170 (0,9, 16)	9,7, 174,1 (0,6, 11,4)	9,6, 172,7 (1,0, 17,2)	10,2, 182,9 (0,9, 15,3)
% Tijd binnen glucosebereik					
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,1% (0,0, 0,4)	0,2% (0,0, 0,3)	0,0% (0,0, 0,3)	0,0% (0,0, 0,0)	0,0% (0,0, 0,1)
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	0,9% (0,4, 2,8)	0,3% (0,2, 2,2)	0,5% (0,1, 0,8)	0,1% (0,0, 0,5)	0,5% (0,0, 0,8)
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	27,1% (11,4%)	32,3% (11,9%)	37,7% (7,9)	34,6% (12,1%)	45,9% (11,0%)
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	6,8% (6,3%)	14,4% (6,2%)	13,2% (5,8%)	10,6% (7,3%)	12,8% (8,1%)
Cumulatief aantal mensdagen	47,7	8,7	73,3	56,3	61,5

^a Alle deelnemers begonnen met het systeem met een Streefwaarde glucose van 7,2 mmol/L (130 mg/dL) gedurende 3 dagen.

^b De glykemische resultaten bij een Streefwaarde glucose instelling van 8,3 mmol/L (150 dL) omvatten periodes met het Activiteitskenmerk AAN en UIT, wat betekent dat de resultaten die gedurende deze

25 Overzicht klinisch centrale studie Omnipod 5-systeem

periode zijn geregistreerd ook perioden kunnen omvatten waarin de deelnemers vonden dat hun insulinebehoefte verminderd was.

Totale (24-uurs) glykemische resultaten bij Streefwaarden glucose instellingen bij adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) tijdens het vooronderzoek

Kenmerk	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Streefwaarde glucose (n=12)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Streefwaarde glucose (n=7)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Streefwaarde glucose (n=18) ^a	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Streefwaarde glucose (n=18)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Streefwaarde glucose (n=18) ^b
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	72,5% (9,4%)	70,9% (11,3%)	75,1% (11,6%)	67,6% (9,2%)	63,7% (7,8%)
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	8,5, 153,8 (0,8, 14,8)	8,9, 159,7 (0,6, 11)	8,5, 153,8 (0,8, 14,9)	9,2, 165,4 (0,6, 11,5)	9,4, 169,8 (0,5, 9,4)
% Tijd binnen gluco- sebereik					
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,0% (0,0, 0,0)	0,0% (0,0, 0,0)	0,0% (0,0, 0,2)	0,0% (0,0, 0,1)	0,0% (0,0, 0,2)
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	0,5% (0,0, 1,4)	0,4% (0,0, 0,6)	0,9% (0,4, 1,2)	0,1% (0,0, 0,6)	0,2% (0,0, 0,9)
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	26,4% (10,0%)	28,7% (11,2%)	23,4% (11,4%)	31,7% (9,2%)	35,7% (7,9%)
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	4,1% (3,4%)	5,2% (5,5%)	5,0% (4,6%)	5,1% (4,5%)	6,0% (4,8%)
Cumulatief aantal mensdagen	41,1	28	58,8	58,4	60,3

^a Alle deelnemers begonnen met het systeem met een Streefwaarde glucose van 7,2 mmol/L (130 mg/dL) gedurende 3 dagen.

^b De glykemische resultaten bij een Streefwaarde glucose van 8,3 mmol/L (150 dL) omvatten periodes met het Activiteitskenmerk AAN en UIT, wat betekent dat de resultaten die gedurende deze periode zijn geregistreerd ook perioden kunnen omvatten waarin de deelnemers vonden dat hun insulinebehoefte verminderd was.

Klinisch onderzoek naar een CGM-gestuurde SmartBolus-calculator bij kinderen, adolescenten en volwassenen

Er is een onderzoek uitgevoerd bij 25 deelnemers met diabetes type 1 in de leeftijd van 6-70 jaar om de sensorgestuurde SmartBolus-calculator van de Omnipod 5 te beoordelen. Tijdens fase 1 gebruikten de deelnemers het Omnipod 5-systeem de eerste 7 dagen in de Handmatige Modus zonder een aangesloten sensor (standaard SmartBolus-calculator). Tijdens fase 2 gebruikten de deelnemers het Omnipod 5-systeem 7 dagen in de Handmatige Modus met een aangesloten sensor (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator). Bolussen werden berekend aan de hand van opgeslagen pompinstellingen plus door de gebruiker geschatte maaltijdgrootte en/of een handmatig geïmporteerde actuele sensorglucosewaarde (standaard SmartBolus-calculator) of een geïmporteerde actuele sensorglucosewaarde en -trend (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator). Beide versies van de SmartBolus-calculator hielden bij de bolusberekeningen rekening met de insuline 'on board' (IOB). De CGM-gestuurde calculator verhoogde of verlaagde op basis van de sensorglucosetrend automatisch de voorgestelde bolushoeveelheid. De primaire analyse van het onderzoek was het vergelijken tussen de twee studiefasen van het percentage van de tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) en > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) gedurende 4 uur na een bolus zoals gemeten door de sensor. Uit de resultaten blijkt dat het gebruik van de sensorgestuurde SmartBolus-calculator gepaard ging met minder tijd in hypoglykemie binnen 4 uur na de bolus.

Vergelijking van de glykemische metingen van fase 1 (standaard SmartBolus-calculator) en fase 2 (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator) voor de 4 uur na elke bolus (N=25)

Percentage tijd binnen glucosebereik zoals gemeten door sensor	Standaard SmartBolus-calculator	CGM-gestuurde SmartBolus-calculator	Verskil
3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	65,1% (15,4)	63,8% (15,7)	-1,3%
< 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)	2,8% (2,7)	2,1% (2,0)	-0,6%*
< 3 mmol/L (< 54 mg/dL)	0,5% (1,0)	0,3% (0,7)	-0,2%
> 10 mmol/L (> 180 mg/dL)	32,1% (15,7)	34,0% (16,0)	1,9%
≥ 13,9 mmol/L (≥ 250 mg/dL)	8,2% (6,9)	9,7% (10,3)	1,4%
≥ 16,7 mmol/L (≥ 300 mg/dL)	2,0% (2,6)	2,6% (3,7)	0,6%

De gegevens worden weergegeven als gemiddelde (standaarddeviatie). Significante verschillen ($p < 0,05$) zijn gemarkeerd met een asterisk.

25.2 Onderzoek bij heel jonge kinderen met diabetes type 1

Klinisch onderzoek naar Omnipod 5 bij heel jonge kinderen

Het doel van dit onderzoek was het beoordelen van de veiligheid en doeltreffendheid van het Omnipod 5-systeem bij kinderen van 2 tot 5,9 jaar met diabetes type 1. Aan dit multicenter prospectief onderzoek met één groep deden 80 kinderen mee.

Een standaardtherapiefase van 2 weken (gebruikelijke insulinetherapie) werd gevolgd door 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus. De primaire analyse betrof de resultaten van A1C en tijd binnen sensorglucosebereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL).

De primaire veiligheidseindpunten betroffen het optreden van ernstige hypoglykemie en diabetische ketoacidose (DKA). Er werd ook een analyse van de secundaire eindpunten en aanvullende statistiek uitgevoerd. In de volgende tabellen staat een analyse van de primaire, secundaire en veiligheidsresultaten.

Van de 80 ingeschreven deelnemers voltooide 100% het onderzoek. De onderzoekspopulatie bestond uit kinderen bij wie op basis van het klinisch oordeel van de onderzoeker diabetes type 1 was vastgesteld. Alle deelnemers dienden bij de screening een A1C < 10,0% te hebben. Deelnemers dienden bij een ouder of wettelijk voogd te wonen. Deelnemers onder de volgende omstandigheden waren uitgesloten van deelname:

Voorgeschiedenis van ernstige hypoglykemie of DKA in de afgelopen 6 maanden

- Sikkcelziekte, bijnierinsufficiëntie, abnormale nierfunctie (eGFR < 45), hemofilie of andere bloedingsstoornissen, onbehandelde schildklierziekte
- Voornemen van een bloedtransfusie tijdens het onderzoek
- Personen die orale of injecteerbare steroïden of andere diabetesmedicijnen dan metformine en insuline gebruiken

De veiligheid en effectiviteit van het Omnipod 5-systeem bij gebruikers onder bovenstaande omstandigheden is onbekend. De bovenstaande uitsluitingslijst is beknopt en bevat niet alle uitsluitingscriteria. Het onderzoek is geregistreerd bij clinicaltrials.gov, een nationale databank van klinisch onderzoek in de Verenigde Staten, met ID-nummer NCT04476472. Alle details over de onderzoekscriteria zijn daar te vinden.

Demografie

In onderstaande tabel staan de uitgangskkenmerken, inclusief demografische gegevens, van de deelnemers aan het begin van de Omnipod 5-behandelingsfase van 3 maanden.

Uitgangskkenmerken bij aanvang van de Omnipod 5-behandelingsfase

Kenmerk	
n	80
Leeftijd (jaar) ± SD	4,7 ± 1,0
Duur van de diabetes (jaar)	2,3 ± 1,1
A1C§	7,4% ± 1,0%
Dagelijkse insulinedosis (E/kg) ¥	0,69 ± 0,18
Body Mass Index (BMI) (kg/m ²)	16,7 ± 1,5
Vrouwelijk geslacht	34 (42,5%)
Eerder¶ of huidig gebruik van continue glucosemonitoring (CGM)	78 (97,5%)
Eerder¶ of huidig gebruik van een pomp	68 (85,0%)
Meerdere injecties per dag als standaardtherapie	12 (15,0%)
Ras / Etniciteit‡	
Wit	67 (83,8%)
Spaans of Latijns-Amerikaans	5 (6,3%)
Zwart of Afro-Amerikaans	4 (5,0%)
Zwart of Afro-Amerikaans, wit	3 (3,8%)
Aziatisch	3 (3,8%)
Aziatisch, wit	2 (2,5%)
Spaans of Latijns-Amerikaans	1 (1,3%)
Niet Spaans of Latijns-Amerikaans	1 (1,3%)
Overig (Dominicaans)	1 (1,3%)
Spaans of Latijns-Amerikaans	1 (1,3%)

Plus-minuswaarden zijn gemiddelden ± standaarddeviatie; de resultaten die tussen haakjes worden vermeld geven het aantal deelnemers weer (% van de deelnemers).

§ A1C bepaald op basis van laboratoriumonderzoek.

¥ De uitgangswaarde totale dagelijkse insulinedosis werd bepaald aan de hand van gegevens die tijdens de standaardtherapiefase werden verzameld.

¶ Onder eerder gebruik wordt verstaan dat men het hulpmiddel in het verleden gedurende enige tijd heeft gebruikt.

‡ Ras en etniciteit werden door de deelnemers gerapporteerd. De groepen sluiten elkaar niet uit.

Glykemische resultaten

In de onderstaande tabellen staat informatie over de primaire en secundaire glykemische resultaten van de standaardtherapiefase in vergelijking met de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem. De primaire resultaten van het onderzoek omvatten het verschil in gemiddeld A1C% en % tijd binnen bereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). Na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem ondervonden de deelnemers verbeteringen in de A1C en totale tijd binnen bereik. Dit werd bereikt met een vermindering van de tijd > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) en een vermindering van de mediane tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL).

Enkele beperkingen van het onderzoek: 1) ontwerp met één groep zonder controlegroep, waardoor de glykemische verbetering overschat zou kunnen worden; 2) de standaardtherapiefase was korter dan de fase met het Omnipod 5-systeem.

Totale glykemische resultaten (24 uur)

Kenmerk	Standaardtherapie	Omnipod 5	Vershil
Gem. A1C% (SD)	7,4% (1,0%)	6,9% (0,7%)	-0,55%*
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	57,2% (15,3%)	68,1% (9,0%)	10,9%*
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	9,5, 171,1 (1,7, 30,5)	8,7, 157,4 (0,9, 16,8)	-0,7, -13,7*
Gem. standaarddeviatie sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	3,6, 64,9 (0,7, 13,4)	3,3, 59,6 (0,6, 10,3)	-0,3, -5,3*
Gem. variatiecoëfficiënt sensorglucose, % (SD)	38,1% (5,5%)	37,7% (4,0%)	-0,4%
% Tijd binnen glucosebereik			
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,24% (0,05, 0,84)	0,26% (0,16, 0,60)	0,06%
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	2,19 (0,89, 4,68)	1,94 (1,18, 3,43)	-0,27%*
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	39,4% (16,7%)	29,5% (9,8%)	-9,9%
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	14,8% (12,1%)	9,2% (5,6%)	-5,6%
Gem. % ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (SD)	6,0% (7,3%)	3,2% (2,8%)	-2,7%*

De meeste primaire en secundaire resultaten worden weergegeven als een gemiddelde (gem.) met de standaarddeviatie (SD) tussen haakjes. Tijd binnen bereik < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) en < 3 mmol/L (< 54 mg/dL) wordt gerapporteerd als medianen met interkwartielafstanden tussen haakjes (Q1, Q3). De mediaan is het middelste getal in een oplopende lijst van getallen en de interkwartielafstand vertegenwoordigt de middelste 50% van de waarden.

*Verskil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

Glykemische resultaten 's nachts (00:00 uur tot 06:00 uur)

Kenmerk	Standaardtherapie	Omnipod 5	Vershil
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	58,2% (18,7%)	81,0% (10,0%)	22,8%*
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	9,3, 168,1 (1,8, 33,3)	7,8, 140,7 (0,9, 16,4)	-1,5, -27,4*
Gem. standaarddeviatie sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	3,2, 58,0 (0,8, 14,0)	2,5, 45,5 (0,6, 10,8)	-0,7, -12,5*
Gem. variatiecoëfficiënt sensorglucose, % (SD)	34,7% (6,6%)	32,1% (5,2%)	-2,6%*
% Tijd binnen glucosebereik			
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,00% (0,00, 0,97)	0,18% (0,06, 0,53)	0,00%
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	1,66% (0,40, 4,21)	1,58% (0,65, 2,89)	-0,44%*
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	38,4% (20,1%)	16,9% (10,3%)	-21,5%*
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	13,0% (13,2%)	3,9% (3,9%)	-9,1%*
Gem. % ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (SD)	4,3% (6,7%)	1,2% (1,6%)	-3,1%*

*Vershil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

Verschil in A1C, geanalyseerd per uitgangswaarde A1C

In onderstaande tabel staat informatie over het gemiddelde verschil in A1C% vanaf de uitgangswaarde tot het einde van de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem, geanalyseerd per uitgangswaarde A1C%.

Deelnemers ondervonden een verlaging van A1C na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem, ongeacht de categorie A1C < 8% of ≥ 8% bij aanvang.

Subgroepanalyse verschil in gemiddelde A1C(%) per uitgangswaarde A1C(%)

	Uitgangswaarde A1C <8% (n=55)			Uitgangswaarde A1C ≥8% (n=25)		
	Uitgangswaarde	Omnipod 5	Verschil	Uitgangswaarde	Omnipod 5	Verschil
A1C% (SD)‡	6,9% (0,6%)	6,6% (0,6%)	-0,31%*	8,5% (0,5%)	7,5 (0,4%)	-1,06%*

*Verschil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

‡Gemiddelde A1C-waarden worden gerapporteerd met standaarddeviatiewaarden tussen haakjes.

Glykemisch resultaat bij aanvangsbehandeling

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde glykemische resultaten bij aanvang (of tijdens de standaardtherapiefase) en na de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem, geanalyseerd per aanvangsbehandeling (standaardtherapie). De standaardtherapie bestond uit meerdere injecties per dag (MDI) of het gebruik van een insulinepomp. Tijd binnen bereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL) en A1C waren verbeterd na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem, ongeacht het type behandeling bij aanvang. De tijd < 3,9 mmol/L (< 70mg/dL) verbeterde bij deelnemers die bij aanvang een insulinepomp gebruikten en bleef laag bij degenen die bij aanvang MDI gebruikten.

Subgroepanalyse van het gemiddelde glykemische resultaat per aanvangsbehandeling

Kenmerk	MDI (n=12)		Insulinepomp (n=68)	
	Standaardtherapie	Omnipod 5	Standaardtherapie	Omnipod 5
% Tijd binnen bereik 3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	48%	62%	59%	69%*
% Tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)‡	1,45%	1,48%	2,44%	2,00%
A1C%	8,4%	7,5%*	7,3%	6,8%*

*Verschil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

‡De waarden voor % tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) zijn medianen, de overige waarden in de tabel zijn gemiddelden.

Insulinebehoefte

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde insulinebehoefte tijdens de standaardtherapiefase en de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden. De totale dagelijkse insulinebehoefte bleef ongewijzigd, behalve een toename van de totale dagelijkse basaalinsuline.

Kenmerk	Standaardtherapie	Omnipod 5	Vershil
Gem. totale dagelijkse insuline (E) (SD)	13,7 (4,4)	14,1 (4,0)	0,4
Gem. totale dagelijkse insuline, E/kg (SD)	0,69 (0,18)	0,71 (0,15)	0,02
Gem. totale dagelijkse basaalinsuline E/kg, (SD)	0,28 (0,12)	0,32 (0,10)	0,04*
Gem. totale dagelijkse bolusinsuline E/kg, (SD)	0,41 (0,15)	0,39 (0,10)	-0,02 (0,10)

*Vershil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

Resultaten Body Mass Index

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde Body Mass Index (BMI) en BMI z-score tijdens de standaardtherapiefase en de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden. De BMI en de BMI z-score veranderden niet tussen de twee fasen.

Kenmerk	Standaard therapie	Omnipod 5	Vershil
BMI, kg/m ² (SD)	16,7 (1,5)	16,7 (1,4)	0,1
BMI z-score (SD)	0,74 (0,95)	0,76 (0,89)	0,05

Gebruik Omnipod 5-systeem

De mediaan (Q1, Q3) van het percentage tijd dat deelnemers aan het onderzoek het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus gebruikten, was 97,8% (95,8, 98,5).

Bijwerkingen

In de onderstaande tabel staat een volledige lijst van de bijwerkingen die zich tijdens de behandelingsfase van 3 maanden van het Omnipod 5-systeem hebben voorgedaan. Andere gerelateerde, maar niet-glykemische bijwerkingen waren huidirritatie (n=2), cellulitis (n=1) en ketose die niet voldeed aan de DKA-definitie (n=2).

Bijwerkingen tijdens de Omnipod 5-systeemfase

Soort bijwerking	Omnipod 5
Hypoglykemie ‡	0
Ernstige hypoglykemie §	0
DKA	0
Hyperglykemie ¹	4
Langdurige hyperglykemie ^{**}	20
Overig	5

Resultaten gemeld als aantal voorvallen.

‡Hypoglykemie die leidde tot een ernstige bijwerking, maar die niet voldeed aan de definitie van ernstige hypoglykemie.

§Hierbij was de hulp van een ander persoon nodig.

¹Hyperglykemie die evaluatie, behandeling of begeleiding door de interventielocatie vereiste, of hyperglykemie die leidde tot een ernstige bijwerking.

^{**}Bloedglucosemeting $\geq 16,7$ mmol/L (≥ 300 mg/dL) en ketonen $> 1,0$ mmol/L (> 20 mg/dL).

Glykemische resultaten bij Streefwaarden glucose instellingen

In de onderstaande tabellen staat informatie over de glykemische resultaten bij verschillende zelfgekozen Streefwaarden glucose instellingen tijdens de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden tijdens de centrale studie. De meest gekozen Streefwaarden glucose waren 6,1 mmol/L (110 mg/dL) en 6,7 mmol/L (120 mg/dL), die respectievelijk 33% en 42% van de tijd werden gebruikt.

Totale (24 uur) glykemische resultaten bij Streefwaarden glucose instellingen

Kenmerk	6,1 mmol/L (110 mg/dL) Streefwaarde glucose (n=47)	6,7 mmol/L (120 mg/dL) Streefwaarde glucose (n=61)	7,2 mmol/L (130 mg/dL) Streefwaarde glucose (n=47)	7,8 mmol/L (140 mg/dL) Streefwaarde glucose (n=20)	8,3 mmol/L (150 mg/dL) Streefwaarde glucose* (n=16)
Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD)	69,3% (9,5%)	68,3% (11,3%)	67,3% (14,6%)	63,0% (11,9%)	65,0% (15,0%)
Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD)	8,5, 153 (1, 18)	8,7, 157 (1,2, 21)	8,9, 161 (1,4, 25)	9,4, 169 (1, 18)	9,4, 169 (1,1, 20)
% Tijd binnen glucosebereik					
Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,3% (0,2, 0,7)	0,2% (0,1, 0,5)	0,2% (0,05, 0,7)	0,2% (0,03, 0,5)	0,06% (0,0, 0,2)
Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	2,4% (1,5, 3,9)	1,6% (1,1, 2,7)	1,4% (0,6, 2,9)	1,4% (0,4, 2,7)	0,8% (0,1, 2,0)
Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD)	27,6% (10,5%)	29,3% (12,1%)	30,4% (15,4%)	35,4% (12,2%)	33,9% (15,0%)
Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD)	7,7% (5,9%)	8,9% (6,2%)	10,6% (9,4%)	12,6% (6,2%)	11,4% (7,2%)
Cumulatief aantal mensdagen	2438,4	3083,5	1066,6	404,0	237,0

*Glykemische metingen gerapporteerd bij een ingestelde Streefwaarde glucose van 8,3 mmol/L (150 mg/dL) omvatten alleen die waarbij het Activiteitskenmerk was uitgeschakeld.

Klinisch onderzoek naar een CGM-gestuurde SmartBolus-calculator bij heel jonge kinderen

Er is een onderzoek uitgevoerd bij 5 deelnemers met diabetes type 1 in de leeftijd van 2-5,9 jaar om de CGM-gestuurde SmartBolus-calculator van de Omnipod 5 in de Handmatige Modus te beoordelen. Tijdens fase 1 gebruikten de deelnemers het Omnipod 5-systeem de eerste 7 dagen in de Handmatige Modus zonder een aangesloten sensor (standaard SmartBolus-calculator). Tijdens fase 2 gebruikten de deelnemers het Omnipod 5-systeem 7 dagen in de Handmatige Modus met een aangesloten sensor (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator). Bolussen werden berekend aan de hand van opgeslagen pompinstellingen plus door de gebruiker geschatte maaltijdgrootte en/of een handmatig ingevoerde glucosewaarde (standaard SmartBolus-calculator) of een geïmporteerde actuele sensorglucosewaarde en -trend (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator). Beide versies van de SmartBolus-calculator hielden bij de bolusberekeningen rekening met de insuline 'on board' (IOB). De CGM-gestuurde calculator verhoogde of verlaagde op basis van de sensorglucosetrend automatisch de voorgestelde bolushoeveelheid. De primaire analyse van het onderzoek was het vergelijken tussen de twee studiefasen van het percentage van de tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) en > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) gedurende 4 uur na een bolus zoals gemeten door de sensor. Uit de resultaten bleek dat de CGM-gestuurde SmartBolus-calculator vergelijkbare glykemische resultaten opleverde als de standaard SmartBolus-calculator bij gebruik in de Handmatige Modus.

Vergelijking van de glykemische metingen van fase 1 (standaard SmartBolus-calculator) en fase 2 (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator) voor de 4 uur na elke bolus (N=5)

Percentage tijd binnen glucosebereik zoals gemeten door sensor	Standaard SmartBolus-calculator	CGM-gestuurde SmartBolus-calculator	Verskil
3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	59,6% (7,1%)	62,8% (15,5%)	3,15%
< 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)	5,16% (4,99%)	4,03% (3,28%)	-1,13%
< 3 mmol/L (< 54 mg/dL)	1,47% (1,88%)	0,81% (0,91%)	-0,66%
> 10 mmol/L (> 180 mg/dL)	35,2% (10,3%)	33,2% (18,5%)	-2,03%
≥ 13,9 mmol/L (≥ 250 mg/dL)	9,4% (5,7%)	7,9% (6,4%)	-1,55%
≥ 16,7 mmol/L (≥ 300 mg/dL)	2,33% (2,69%)	1,99% (2,05%)	-0,34%

De gegevens worden weergegeven als gemiddelde (standaarddeviatie).

AANVULLENDE INFORMATIE

26 Veelgestelde vragen en probleemoplossing

Bijlage



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 26

Veelgestelde vragen en probleemoplossing

Inhoud

26.1 Veelgestelde vragen over de Omnipod 5-pomp	312
Problemen met de Pod	312
Uitzoeken hoeveel insuline er is toegediend	313
Problemen met de Controller	314
Problemen met de Omnipod 5-app	314
26.2 Veelgestelde vragen over de SmartBolus-calculator	316
26.3 Veelgestelde vragen over de sensor	317
Problemen met een hoge glucose	319
Problemen met een lage glucose	321
26.4 Veelgestelde vragen over de Geautomatiseerde Modus	322
26.5 Communicatieproblemen Pod– "Probeer opnieuw"	323
Fout bij verzenden van insuline-instructies naar de Pod	323
Fout bij annuleren van een bolus	324
Fout bij activeren van een Pod	324
Fout bij deactiveren van een Pod	324
26.6 Houd uw Omnipod 5-Controller bij u in de buurt	325
26.7 Klachten over apparaten	325
26.8 Opstartmodus	326
Zo zet u uw Controller in de opstartmodus	326
Zo verlaat u de opstartmodus	326



26.1 Veelgestelde vragen over de Omnipod 5-pomp

De volgende onderwerpen zijn tijdens het gebruik van de Omnipod 5 vaak ter sprake gekomen. Hieronder staan de belangrijkste oorzaken en aanbevolen acties vermeld.

Problemen met de Pod

Probleem	Mogelijke oorzaak	Wat kunt u doen
Er waren tijdens de activering van de Pod geen 2 pieptonen te horen na het vullen van de Pod met insuline	Pod is niet gevuld met tenminste 85 eenheden insuline.	Zorg ervoor dat de Pod met tenminste 85 eenheden insuline gevuld is. Als u de Pod met tenminste 85 eenheden hebt gevuld en nog steeds geen 2 pieptonen hoort, dient u deze weg te gooien en een nieuwe te pakken.
De pleister rond de Pod komt steeds los van de huid.	Het is belangrijk dat de Pod goed op het lichaam zit, zodat de canule onder de huid blijft om insuline toe te dienen. Als het gebied waar u de Pod aanbrengt niet schoon en droog is, is het mogelijk dat de pleister niet goed hecht.	Zorg ervoor dat de huid schoon en droog is voordat u de Pod aanbrengt. Gebruik geen vochtinbrengende crème, olie, conditioner, zonnebrandcrème of insectenspray rond de plaats. Als er veel lichaamshaar zit, kan het nodig zijn het gebied 24 uur voor de Podwissel te knippen of te scheren. Zorg ervoor dat u oud kleefmateriaal van de huid verwijdert. Insulet heeft een speciale tape gemaakt, PodPals™ genaamd, waarmee de Pod langer kan blijven zitten.
Pod-alarm gaat af	Omdat de toediening van insuline cruciaal is voor uw gezondheid, is het belangrijk dat u weet als een Pod niet meer werkt. De Pod kan om vele redenen niet meer werken, bijvoorbeeld als er een blokkade (verstopping) wordt gedetecteerd, elektrostatische ontlading het circuit beïnvloedt of er interferentie wordt gedetecteerd.	Het aanhoudende luide geluid is bedoeld om u te signaleren dat u de Pod dient te verwijderen en te vervangen door een nieuwe. Probeer de Pod te deactiveren via uw Omnipod 5-app. Soms kan de app niet communiceren met de Pod en dient u de Pod weg te gooien. In dat geval dient u de Pod te verwijderen en de alarmschakelaar uit te zetten. Zie pagina 173 voor richtlijnen.

Uitzoeken hoeveel insuline er is toegediend

Probleem	Wat kunt u doen
<p>Waar kunt u zien hoeveel insuline werd toegediend in de Geautomatiseerde Modus</p>	<p>In de sensorgrafiek ziet u de laatste sensorglucosewaarde die de Pod heeft ontvangen en in welke insulinetoedieningsmodus het systeem zich bevindt. (Om de grafiek te zien tikt u op BEKIJKEN rechts onderaan op het Home-scherm.) In de grafiek staat ook wanneer uw laatste bolussen werden toegediend. In de legenda van de grafiek is te zien dat een insulineonderbreking wordt weergegeven als een rode balk en de maximale toediening tijdens de Geautomatiseerde Modus als een oranje balk.</p> <p>Om de exacte hoeveelheid toegediende insuline in de Geautomatiseerde Modus te bekijken gaat u naar: Menupictogram () > Detail geschiedenis > AUTO-VOORVALLEN</p> <p>Hier ziet u de tijd, de sensorglucosewaarde en de bijbehorende hoeveelheid toegediende insuline in elk interval van 5 minuten.</p>
<p>Waar vindt u de geschiedenis van toegediende insuline</p>	<p>De Omnipod 5-app houdt de geschiedenis bij van eerdere insulinetoedieningen. Deze kunt u hier bekijken: Menupictogram () > Details geschiedenis > Overzicht. Scroll naar beneden voor eerdere insulinetoedieningen. Als u op de betreffende rij tikt, ziet u als de SmartBolus-calculator is gebruikt hoe de berekeningen voor de bolus zijn gemaakt.</p>

Problemen met de Controller

Probleem	Mogelijke oorzaak	Wat kunt u doen
Controller kan niet ingeschakeld worden of het scherm is onleesbaar	Apparaatfout	Probeer de Controller opnieuw op te starten door de aan/uitknop 10 seconden ingedrukt te houden. De Controller moet nu opnieuw opstarten en verbinding maken. Als het probleem hiermee niet verholpen is, bel dan de Cliëntenzorg van Insulet op 1-800-591-3455. Het is belangrijk dat u uw instellingen op een veilige plaats vastlegt of opschrijft, zodat u direct met een vervangend systeem kunt beginnen. Insulet bewaart uw instellingen voor insulinetoediening niet.
Het scherm wordt te snel zwart (time out)	De instelling voor het time-outschermd moet aangepast worden.	U kunt de scherminstelling wijzigen, zodat deze langer aan blijft. Ga op uw Controller naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Algemeen > Time-outschermd. U kunt dit instellen op 30 seconden, 1 minuut of 2 minuten.

Problemen met de Omnipod 5-app

Waarschuwing: Breng GEEN nieuwe Pod aan zolang u de oude Pod niet hebt gedeactiveerd en verwijderd. Een Pod die niet goed is gedeactiveerd, kan insuline blijven toedienen zoals geprogrammeerd, waardoor u het risico loopt op een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie.

Let op: Reset de Omnipod 5-app NIET zonder overleg met uw zorgverlener. Hierdoor worden al uw instellingen, de adaptieve basale snelheid en de geschiedenis gewist en dient u uw actieve Pod te vervangen. Voordat u een reset uitvoert, dient u een actueel overzicht te hebben van uw instellingen en een nieuwe Pod met benodigdheden om te gebruiken bij het opnieuw opstarten van de app.


Probleem	Mogelijke oorzaak	Wat kunt u doen
<p>Bericht 'Nieuw apparaat gedetecteerd' bij aanmelden in Omnipod 5-app</p>	<p>U bent momenteel met uw Omnipod-ID aangemeld bij een andere Controller.</p>	<p>Opmerking: Als u een actieve Pod draagt als u zich aanmeldt bij een nieuw apparaat, dient uw huidige Pod nog steeds insuline toe, maar kunt u dit niet beheren op het nieuwe apparaat.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Verwijder de huidige Pod om geen insuline meer te ontvangen. 2. Nadat u de huidige Pod hebt verwijderd, dient u het installatieproces opnieuw te doorlopen, inclusief het koppelen van een nieuwe Pod en het opnieuw invoeren van uw Zender serienummer (SN).
<p>Openen van de Omnipod 5-app herstart het installatieproces</p>	<p>U hebt de app-gegevens gewist van de Omnipod 5-app. Hierdoor verliest u al uw instellingen en insuline-geschiedenis.</p>	<p>Als u gegevens op de Omnipod 5-app wist, levert uw huidige Pod nog steeds insuline, maar kunt u deze niet met uw Omnipod 5-app beheren.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Verwijder de huidige Pod om geen insuline meer te ontvangen. 2. Nadat u de huidige Pod hebt verwijderd, dient u het installatieproces opnieuw te doorlopen, inclusief het koppelen van een nieuwe Pod en het opnieuw invoeren van uw Zender serienummer (SN). <p>Tip: U kunt het serienummer (SN) van de Zender opvragen via de Dexcom G6-app. Als u uw instellingen niet hebt opgeslagen, neem dan contact op met uw zorgverlener voor hulp.</p> <p>Opmerking: Het kan tot 20 minuten duren voordat de Zender en de Pod verbinding maken.</p>

26.2 Veelgestelde vragen over de SmartBolus-calculator


Probleem	Mogelijke oorzaak	Wat kunt u doen
De SmartBolus-calculator adviseert geen bolus of 0 insuline, ondanks dat er koolhydraten zijn ingevoerd en de sensorglucosewaarde bekend is.	U hebt al veel insuline toegediend gekregen (uw IOB is hoog) en uw sensorglucose-trend daalt.	<p>U kunt de sensorglucosewaarde verwijderen, zodat de calculator alleen een bolushoeveelheid voorstelt voor de ingevoerde koolhydraten.</p> <p>U kunt ook een andere hoeveelheid kiezen en deze rechtstreeks invoeren in het veld 'Totale bolus onderaan' het scherm.</p> <p>Bekijk het scherm Berekeningen voordat u een bolus toedient om te zien hoe de calculator de voorgestelde bolus heeft bepaald. Bevestig altijd de bolushoeveelheid voordat u deze toedient, om er zeker van te zijn dat het systeem toedient wat u wilt.</p>

Probleem	Wat kunt u doen
Ik neem tijdens een maaltijd ergens een tweede portie van. Hoe moet ik dan een bolus toedienen?	Het is gebruikelijk dat de glucose na de maaltijd stijgt. Als u aan het begin van een maaltijd al een bolus voor de koolhydraten hebt toegediend en een sensorglucosewaarde of bloedglucosewaarde hebt ingevoerd, hoeft u voor de tweede portie alleen koolhydraten in te voeren. De SmartBolus-calculator stelt in dat geval alleen een bolushoeveelheid voor de koolhydraten voor.
Ik geef de bolus meestal na de maaltijd, omdat het moeilijk te voorspellen is hoeveel koolhydraten mijn kind gaat eten. Hoe kan ik de SmartBolus-calculator in dit geval het beste gebruiken?	Het is moeilijk, vooral bij jonge kinderen, om te voorspellen hoeveel er bij elke maaltijd wordt gegeten. In dat geval kunt u de SmartBolus-calculator gebruiken om een correctiebolus toe te dienen door op SENSOR GEBRUIKEN te tikken of de bloedglucosewaarde in te voeren om vóór de maaltijd wat insuline toe te dienen. Nadat u zich hierbij comfortabel voelt, kunt u de koolhydraten apart invoeren in de SmartBolus-calculator om de volledige maaltijdbolus toe te dienen.

26.3 Veelgestelde vragen over de sensor

Probleem	Mogelijke oorzaak	Wat kunt u doen
Nadat een Pod is geactiveerd, zijn er geen sensorglucosewaarden in de Omnipod 5-app te zien.	Probleem met de sensor of Zender.	Controleer uw Dexcom G6-app. Als u geen sensorglucosewaarden ziet, volg dan de instructies daar.
	Het serienummer (SN) van de Zender is niet ingevoerd in de Omnipod 5-app.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ga naar: Menupictogram () > Sensor beheren. 2. Controleer of het SN correct is ingevoerd. Als u net verbinding hebt gemaakt, kan het tot 20 minuten duren voordat de waarden in de Omnipod 5-app verschijnen.
	U gebruikt de Dexcom G6-ontvanger.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gebruik de Dexcom G6-app op uw smartphone. Het Omnipod 5-systeem is niet compatibel met de Dexcom G6-ontvanger. 2. Zet hierna de Dexcom G6-ontvanger uit.

26 Veelgestelde vragen en probleemoplossing

Probleem	Mogelijke oorzaak	Wat kunt u doen
<p>Er verschijnen geen sensorglucosewaarden meer in de Omnipod 5-app. In plaats daarvan staan er stippellijnen. De Dexcom G6-app geeft geen probleem aan.</p>	<p>De meest waarschijnlijke reden hiervoor is een onderbreking in de communicatie tussen de Zender en de Pod.</p>	<p>Om het risico van onderbreking tot een minimum te beperken, dient u uw sensor, Zender en Pod aan dezelfde kant van het lichaam te dragen. Draadloze communicatie gaat niet goed door het lichaam. Als u uw sensor bijvoorbeeld op de buik draagt en de Pod op de achterkant van de arm, kan het signaal worden onderbroken. Probeer de Pod en de sensor aan dezelfde kant van het lichaam te dragen, zodat u zo lang mogelijk in de Geautomatiseerde Modus kunt blijven.</p> <p>U kunt ook proberen het serienummer (SN) van de Zender te wissen en opnieuw in te voeren.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ga naar: Menupictogram () > Sensor beheren. <p>Hierdoor wordt de communicatie tussen de Zender en de Pod gereset.</p>
<p>De sensorglucosewaarden in de Dexcom G6-app verschillen van die in de Omnipod 5-app.</p>	<p>De Dexcom G6-app ontvangt de sensorglucosewaarden rechtstreeks van de sensor. De Omnipod 5-app ontvangt de sensorglucosewaarden van de Pod. Soms is er een kleine vertraging voordat de waarde in de Omnipod 5-app wordt bijgewerkt.</p>	<p>Dit verschil zou gering moeten zijn. Houd om de waarde bij te werken de Controller dicht bij de Pod.</p>

Problemen met een hoge glucose

Probleem	Mogelijke oorzaak	Wat kunt u doen
<p>Na een paar weken gebruik van het systeem lopen de sensorglucosewaarden na het ontbijt hoog op. De insuline/KH-verhouding is hetzelfde.</p>	<p>Een van de voordelen van geautomatiseerde insulinetoediening is dat u 's nachts dicht bij uw Streefwaarde glucose blijft. Dit kan ervoor zorgen dat er voorafgaand aan het ontbijt minder insuline in uw lichaam aanwezig is dan in de Handmatige Modus.</p>	<p>Meestal dient u uw insuline/KH-verhouding te wijzigen om meer insuline vóór de maaltijd te krijgen (bijvoorbeeld een verlaging van de koolhydraatwaarde die door 1 E insuline wordt gedekt). Een andere instelling die u kunt wijzigen, is de tegenovergestelde correctie. Als de schakelaar hiervoor op AAN (blauw) staat, betekent dit dat de calculator minder insuline aanbeveelt als uw sensorglucosewaarde of bloedglucosewaarde onder uw Streefwaarde glucose ligt.</p> <p>Raadpleeg uw zorgverlener over welke instellingen voor u het beste zijn. U kunt uw instellingen voor de SmartBolus-calculator vinden onder: Menupictogram () > Instellingen > Bolus.</p>

26 Veelgestelde vragen en probleemoplossing

Probleem	Mogelijke oorzaak	Wat kunt u doen
Na een paar weken gebruik van het systeem in de Geautomatiseerde Modus zijn de sensorglucosewaarden hoog.	Het kan zijn dat uw Streefwaarde glucose aangepast moet worden. In de Geautomatiseerde Modus is de Streefwaarde glucose de belangrijkste instelling waarmee u de geautomatiseerde insulinetoediening kunt aanpassen.	U kunt hier uw Streefwaarde glucose controleren: Menupictogram () > Instellingen > Bolus. De Streefwaarde glucose kan ingesteld worden tussen 6,1–8,3 mmol/L. Als u hoog zit, kunt u proberen rond de periode dat u hoger zit dan gewenst de Streefwaarde glucose te verlagen.
	Mogelijk dienen andere instellingen van de SmartBolus-calculator te worden aangepast.	Denk hierbij met name aan de volgende instellingen van uw SmartBolus-calculator: Insuline/KH-verhouding, de Correctiefactor en de Streefwaarde glucose. Als u bijvoorbeeld na de lunch hoog zit, hebt u rond lunchtijd misschien meer insuline nodig om het risico hoog te zitten in de middag te verkleinen. Het wijzigen van uw basaalprogramma's of de instelling Maximale basaalsnelheid maakt in de Geautomatiseerde Modus geen verschil. Deze werken alleen in de Handmatige Modus. Raadpleeg uw zorgverlener over welke instellingen voor u het beste zijn.
De sensorglucosewaarden zijn al enkele dagen hoog.	Hoewel het systeem de insulinetoediening automatiseert, kan de insulinebehoefte van uw lichaam dagelijks veranderen. Dat betekent dat met diabetes elke dag anders is.	Denk aan voeding, lichaamsbeweging, de plaats van de Pod en veranderingen in de behoeften van uw lichaam en hoe die uw glucose beïnvloeden. Het systeem past zich bij elke nieuwe Pod aan om u precies de juiste hoeveelheid insuline te geven om de Streefwaarde glucose te bereiken. Als het systeem een hogere insulinebehoefte detecteert, past het zich aan om de insulinedosering dienovereenkomstig aan te passen.

Problemen met een lage glucose

Probleem	Mogelijke oorzaak	Wat kunt u doen
<p>De sensorglucosewaarden zijn 's avonds laat laag. Voor het slapengaan is er behandeling van hypoglykemie nodig.</p>	<p>Het kan nodig zijn uw Streefwaarde glucose voor die periode aan te passen om te voorkomen dat u laag komt te zitten.</p>	<p>U kunt hier uw Streefwaarde glucose controleren: Menupictogram (≡) > Instellingen > Bolus.</p>
	<p>Als u snel na de maaltijdbolus laag zit, dient u wellicht de instellingen van uw SmartBolus-calculator aan te passen om met de maaltijdbolus minder insuline te krijgen. Een andere mogelijkheid is te controleren hoe lang geleden de laatste bolus was.</p>	<p>Raadpleeg uw zorgverlener over welke instellingen voor u het beste zijn. U vindt hier de instellingen van de SmartBolus-calculator: Menupictogram (≡) > Instellingen > Bolus.</p>
<p>Na het sporten in de middag gaan de sensorglucosewaarden omlaag.</p>	<p>Tijdens het sporten is uw lichaam vaak gevoelig voor lage glucose.</p>	<p>Om het risico van laag te zitten te verminderen, kunt u het Activiteitskenmerk gebruiken. Met dit kenmerk levert het systeem minder insuline en wordt de insulinetoediening op een streefwaarde van 8,3 mmol/L gezet. Het wordt aanbevolen om deze instelling ten minste 30-60 minuten voor het sporten AAN te zetten.</p> <p>Sporten met diabetes gaat met vallen en opstaan. Houd de activiteit, verbruikte koolhydraten en insulinetoediening bij om uit te zoeken wat voor u het beste werkt. Uw zorgverlener kan u op verschillende manieren helpen om vertrouwen te krijgen in sporten met diabetes.</p>

26.4 Veelgestelde vragen over de Geautomatiseerde Modus

Probleem	Mogelijke oorzaak	Wat kunt u doen
Nadat een Pod is geactiveerd, kan er niet overgeschakeld worden naar de Geautomatiseerde Modus	Uw serienummer (SN) van de Zender is niet ingevoerd in de Omnipod 5-app.	Ga naar: Menupictogram (☰) > Sensor beheren. Tip: Controleer altijd of het SN dat in de app is ingevoerd hetzelfde is als het nummer op de Zender die u draagt.
Op het scherm staat Geautomatiseerde Modus: Beperkt	Er is een onderbreking in de communicatie tussen de Zender en de Pod.	Om het risico van onderbreking tot een minimum te beperken, dient u uw Pod en sensor aan dezelfde kant van het lichaam te dragen. Draadloze communicatie gaat niet goed door het lichaam. Als u uw sensor bijvoorbeeld op de buik draagt en de Pod op de achterkant van de arm, kan het signaal worden onderbroken.
	Probleem met de sensor of Zender	Controleer uw Dexcom G6-app. Als u geen sensorglucosewaarden ziet, volg dan de instructies daar.
	De Geautomatiseerde Modus kan de grens van de insulinetoediening hebben bereikt, hetzij het maximum, hetzij het minimum.	Volg de scherminstructies om uw glucose te controleren. Als u na 5 minuten in de Handmatige Modus zeker weet dat uw Pod en sensor goed werken, kunt u terugkeren naar de Geautomatiseerde Modus. Zie pagina 274.

26.5 Communicatieproblemen Pod- "Probeer opnieuw"

Waarschuwing: Breng GEEN nieuwe Pod aan zolang u de oude Pod niet hebt gedeactiveerd en verwijderd. Een Pod die niet goed is gedeactiveerd, kan insuline blijven toedienen zoals geprogrammeerd, waardoor u het risico loopt op een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie.

Waarschuwing: Neem ALTIJD contact op met de Cliëntenzorg als uw Omnipod 5-systeemcontroller beschadigd is en niet goed werkt. Als de Controller vervangen moet worden, overleg dan ALTIJD met uw zorgverlener voor instructies over een andere manier om insuline toe te dienen, zoals insuline-injecties. Vergeet niet om in dat geval uw glucose regelmatig te controleren.

Als er een probleem is met de Pod-communicatie, ziet u het bericht 'Geen Pod-communicatie' op het tabblad POD-INFO. Volg de scherm-instructies om het probleem op te lossen. Als er een onbevestigd communicatieprobleem is, piept uw Controller ook om de 10 seconden omdat er geen instructie naar de Pod kan worden gezonden.

Tip: Als er een communicatieprobleem is, biedt de Omnipod 5-app opties om dit op te lossen. Het is belangrijk dat u eerst andere opties probeert voordat u overgaat op WEGGOOIE of POD DEACTIVEREN.

Fout bij verzenden van insuline-instructies naar de Pod

Er kan een communicatieprobleem optreden als de Omnipod 5-app probeert instructies voor insulinetoediening naar de Pod te sturen. Als er een communicatiefout optreedt als de Omnipod 5-app probeert een instructie voor insulinetoediening te versturen, biedt de Omnipod 5-app u verschillende opties.

Als de Omnipod 5-app aan de Pod een instructie heeft gestuurd en geen bevestiging heeft ontvangen dat deze is uitgevoerd, biedt de Omnipod 5-app de volgende opties:

- **STATUS CONTROLEREN:** Ga naar een andere plaats en selecteer vervolgens deze optie om opnieuw te controleren of de instructie daadwerkelijk is uitgevoerd.
- **POD DEACTIVEREN:** Dit moet niet uw eerste keuze zijn. Als u deze optie selecteert, kunt u de instructies volgen om de Pod te vervangen.

Als de Omnipod 5-app de instructie niet aan de Pod heeft verstuurd, zegt de Omnipod 5-app dat u naar een andere plaats moet gaan en op PROBEER OPNIEUW moet tikken om te proberen de communicatie te herstellen. Nadat u op PROBEER OPNIEUW hebt getikt en de communicatiepoging mislukt weer, geeft de Omnipod 5-app de volgende opties:

- **ANNULEREN:** Selecteer deze optie om het verzenden van de instructie te annuleren. In dat geval gaat de Pod verder met de vorige instructie voor insulinetoediening. U kunt naderhand opnieuw proberen de instructie te verzenden.

26 Veelgestelde vragen en probleemoplossing

- **PROBEER OPNIEUW:** Ga naar een andere plaats en selecteer deze optie om aan de Omnipod 5-app door te geven de instructie opnieuw naar de Pod te verzenden.
- **POD DEACTIVEREN:** Dit moet niet uw eerste keuze zijn. Als u deze optie selecteert, kunt u de instructies volgen om de Pod te vervangen.

Fout bij annuleren van een bolus

Als u een bolus probeert te annuleren als er een communicatiefout optreedt, zijn de volgende opties beschikbaar:

- **ANNULEREN:** Selecteer deze optie om het annuleren van de bolus te stoppen. De Pod gaat door met het toedienen van de bolus.
Opmerking: Als de instructie voor het annuleren van de bolus al is verzonden, is de optie ANNULEREN niet beschikbaar.
- **PROBEER OPNIEUW:** Ga naar een andere plaats en selecteer deze optie om aan de Omnipod 5-app door te geven om te blijven proberen te communiceren met de Pod.
- **POD DEACTIVEREN:** Dit moet niet uw eerste keuze zijn. Als u deze optie selecteert, kunt u de instructies volgen om de Pod te vervangen.

Als de instructie voor het annuleren van de bolus al door de Omnipod 5-app is verzonden op het moment dat er een communicatieprobleem optreedt, biedt de Omnipod 5-app de volgende opties:

- **STATUS CONTROLEREN:** Selecteer deze optie om te proberen de communicatie met de Pod te herstellen en de huidige status van de instructie om de bolus te annuleren te verkrijgen.
- **POD DEACTIVEREN:** Dit moet niet uw eerste keuze zijn. Als STATUS CONTROLEREN geen resultaat geeft, kunt u deze optie selecteren om de Pod te deactiveren.

Fout bij activeren van een Pod

Als er een communicatieprobleem optreedt tijdens het activeren van een Pod zijn er de volgende opties:

- **POD WEGGOOIEN:** Dit moet niet uw eerste keuze zijn. Selecteer deze optie als u deze Pod niet meer wilt gebruiken.
- **OPNIEUW PROBEREN:** Selecteer deze optie om opnieuw te proberen een communicatie tot stand te brengen.

Fout bij deactiveren van een Pod

Als er een communicatieprobleem optreedt tijdens het deactiveren van een Pod, zijn er de volgende opties:

- **POD WEGGOOIEN:** Selecteer deze optie als de optie OPNIEUW PROBEREN het probleem niet heeft opgelost. Dit geeft de opdracht aan uw Omnipod 5-systeem om de koppeling met deze Pod te verbreken. De Omnipod 5-app geeft de instructie dat u de Pod moet verwijderen en op DOORGAAN moet tikken.
- **OPNIEUW PROBEREN:** Selecteer deze optie om opnieuw te proberen een communicatie tot stand te brengen.

Opmerking: Nadat u de optie POD WEGGOOIEN hebt geselecteerd, kunt u toekomstige alarmen van de weggegooid Pod voorkomen door de instructies te volgen in "13.9. Uitzetten van een niet-opgelost alarm" op pagina 173.

Opmerking: Als er een onbevestigde bolus is wanneer u een Pod weggooit, weet het Omnipod 5-systeem niet hoeveel van de bolus is toegediend. Daarom schakelt het Omnipod 5-systeem de SmartBolus-calculator tijdelijk uit voor een periode die gelijk is aan uw instelling Duur van de insulineactie. Als u op de bolusknop tikt terwijl de SmartBolus-calculator is uitgeschakeld, geeft de Omnipod 5-app het bericht "SmartBolus-calculator tijdelijk uitgeschakeld" weer. U kunt wel een handmatige bolus toedienen als de SmartBolus-calculator is uitgeschakeld.

26.6 Houd uw Omnipod 5-Controller bij u in de buurt

U hebt uw Controller elke 2–3 dagen nodig om een nieuwe Pod te activeren. Nadat u een Pod hebt geactiveerd, ontvangt u insuline op basis van uw actieve basaalprogramma in de Handmatige Modus, ongeacht of uw Controller in de buurt is of niet. U hebt de app wel nodig om eventuele signalen of alarmen van uw Pod op te lossen, een bolus toe te dienen of de status van uw systeem en glucose te controleren.

Nadat u het Zender serienummer (SN) in de Omnipod 5-app hebt ingevoerd en de Dexcom G6-app op uw smartphone heeft gebruikt om uw sensor te activeren, kunt u overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus. In de Geautomatiseerde Modus ontvangt de Pod direct draadloos sensorglucosewaarden en wordt de insulinetoediening afhankelijk van uw behoeften geautomatiseerd.

Het systeem is ontworpen om bij afwezigheid van uw Controller insuline te blijven toedienen, zodat als u ervoor kiest uw Controller niet mee te nemen u niet wordt gesignaleerd dat de Pod en het display-apparaat buiten elkaars bereik zijn.

Hoewel uw Omnipod 5-systeem de Controller niet in de buurt hoeft te hebben om uw insulinetoediening in de Handmatige of Geautomatiseerde Modus voort te zetten, voorziet de Controller u van belangrijke informatie over de recente insulinetoediening, signalen en alarmen die afkomstig zijn van uw Pod, en stelt hij u in staat een bolus toe te dienen.

Let op: Laat uw Controller NIET achter op een plaats waar u de alarmen en kennisgevingen van uw Omnipod 5-app niet kunt horen. Als u uit de buurt van de Controller bent, blijft de insulinetoediening in de Handmatige of Geautomatiseerde Modus doorgaan zoals geprogrammeerd.

26.7 Klachten over apparaten

Indien zich tijdens het gebruik van dit apparaat of als gevolg daarvan een ernstig incident heeft voorgedaan, dient u dit te melden aan de fabrikant en/of diens gemachtigde en aan nationale autoriteit.

De contactgegevens van de fabrikant vindt u aan de binnenkant van de omslag van dit document (zie "Contactpersonen en belangrijke informatie" op pagina

26 Veelgestelde vragen en probleemoplossing

i). De contacten van de nationale bevoegde autoriteiten (Vigilance Contact Points) en verdere informatie zijn te vinden op de volgende website van de Europese Commissie: https://ec.europa.eu/health/md_sector/contact_en

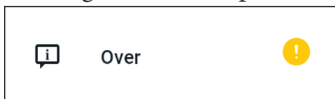
Als u een probleem hebt met uw systeem, neem dan contact op met de Cliëntenzorg op 1-800-591-3455. Mogelijk wordt u gevraagd om apparaatgegevens te delen.

Delen van apparaatgegevens:

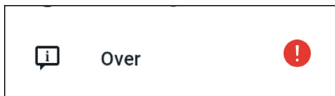
1. Zorg voor een goede wifi-verbinding.
2. Ga naar: Menupictogram (☰) > Over
3. Tik op Stuur bestanden naar de Cliëntenzorg.
4. Voer de door de Cliëntenzorg verstrekte PIN-code in.

Als u een uitroepteken (!) ziet, waarschuwt u de medewerker van de Cliëntenzorg. Ga naar het Home-scherm om het (!) pictogram te wissen. Als het pictogram blijft staan, start dan de Controller opnieuw op.

Als dit gebeurt: Het uploaden van gegevens is in behandeling.



Als dit gebeurt: De upload van gegevens is vol.



26.8 Opstartmodus

Zo zet u uw Controller in de opstartmodus

1. Om de Controller uit te schakelen houdt u de aan/uit-knop rechtsonder ingedrukt totdat de opties Uitschakelen en Opnieuw opstarten zichtbaar zijn.
2. Selecteer Uitschakelen en het scherm wordt zwart.
3. Houd de knop Volume omlaag en de aan/uit-knop samen ingedrukt om hem weer in te schakelen.

Zo verlaat u de opstartmodus

Het touchscreen werkt niet als de Controller in de opstartmodus staat, maar u kunt wel de volumeknoppen en de aan/uit-knop gebruiken om te navigeren.

1. Druk op de toets Volume omlaag om naar de optie Opnieuw opstarten te gaan.
2. Druk op de aan/uit-knop om Opnieuw opstarten te selecteren.
3. De Controller start opnieuw en werkt weer normaal.

Bijlage

Overzicht van de instellingen en opties

De opties voor de verschillende instellingen van het Omnipod 5 geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem zijn:

Tijdsindeling	12 uur, 24 uur
Tijdzone	GMT -11:00 uur tot GMT +13:00 uur.
Zomertijd	AAN of UIT. Standaard gebaseerd op datum en tijdzone.
Datumformaat	DD/MM/JJJJ
Time-out scherm	30, 60, 120 seconden. Standaard is 30 seconden.
PIN-code	4 cijfers van 0 tot 9.
Dexcom G6 Transmitter serienummer (SN)	6 tekens.
Maximale basaalsnelheid	Selecteer een waarde tussen 0,05-30 E/u in stappen van 0,05 E/u. Standaard is 3,00 E/u.
Basaalsnelheid	Eenheden/uur Bereik: 0 E/u tot de maximale basaalsnelheid in stappen van 0,05 E/u.
Basaalprogramma's	Maximaal 12.
Basaalsnelheidssegmenten	24 per basaalprogramma.
Activiteitskenmerk	Bereik: 1 tot 24 uur In stappen van 1 uur
Tijdelijke basaalsnelheid	%, eenheden/u of UIT. Standaard is UIT. Duur: 30 min tot 12 uur in stappen van 30 minuten.
Tijdelijke basaalsnelheid (ingesteld op %)	Bereik: verlaging van 100% (0 E/u) tot verhoging van 95% van de huidige basaalsnelheid, in stappen van 5%. Kan niet hoger zijn dan de maximale basaalsnelheid.
Tijdelijke basaalsnelheid (ingesteld op E/u)	Bereik: 0 E/u tot de maximale basaalsnelheid in stappen van 0,05 E/u.
Voorinstellingen van tijdelijke basaalsnelheid	Maximaal 12.
Bereik glucosedoel (voor bloedglucosegeschiedenis)	Onder- en bovengrens: 3,9 tot 11,1 mmol/L (70 to 200 mg/dL) in stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL).
BG-herinnering	AAN of UIT. Standaard is UIT. Maximaal 4 tegelijk actief. Een herinnering kan optreden tussen 30 minuten en 4 uur nadat een bolus is gestart. In te stellen in stappen van 30 minuten.
Streefwaarde glucose	Maximaal 8 segmenten; 6,1 tot 8,3 mmol/L (110 tot 150 mg/dL) in stappen van 0,55 mmol/L (10 mg/dL).

Drempel Corrigeren boven	Maximaal 8 segmenten; doelglucose tot 11,1 mmol/L (200 mg/dL) in stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL).
Minimale glucose voor berekeningen	2,8 tot 3,9 mmol/L (50 tot 70 mg/dL) in stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL) Standaard is 3,9 mmol/L (70 mg/dL).
Insuline/KH-verhouding	Maximaal 8 segmenten; 1 tot 150 g KH/E in stappen van 0,1 g KH/E.
Correctiefactor (gevoeligheidsfactor)	Maximaal 8 segmenten; 0,1 tot 22,2 mmol/L (1 tot 400 mg/dL) in stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL). Standaard is 2,8 mmol/L (50 mg/dL).
Tegenovergestelde correctie	AAN of UIT. Standaard is AAN.
Duur van de insulineactie	2 tot 6 uur in stappen van 30 minuten. Standaard is 4 uur.
Bolusomvang	Bereik: 0,05-30 E in stappen van 0,05 E.
Verlengde bolus	%, Eenheden, of UIT. Standaard is UIT. 30 minuten tot 8 uur in stappen van 30 minuten.
Insuline pauzeren	30 minuten tot 2 uur.
Melding Weinig insuline in Pod	10 tot 50 eenheden in stappen van 1 eenheid. De standaardinstelling is 10,0 E.
Kennisgeving over de uiterste gebruiksdatum van de Pod	1 tot 24 uur in stappen van 1 uur. Standaard is 4 uur.
Timer Pod uitschakelen	UIT, of 1 tot 24 uur in stappen van 1 uur. Standaard is UIT.
Weergave geschiedenis scherm	Doorlopende periode van 90 dagen.
Taal	Nederlands.

Specificaties van de Pod

Afmetingen: 3,9 cm breed x 5,2 cm lang x 1,45 cm hoog (1,53" x 2,05" x 0,57")

Gewicht (zonder insuline): 26 gram (0,92 oz)

Bereik bedrijfstemperatuur: gebruiksomgeving van de Pod van 5 °C tot 40 °C (41 °F tot 104 °F).

Temperatuur bij opstarten: boven 10 °C (50 °F)

Bereik voor opslagtemperatuur: 0 °C tot 30 °C (32 °F tot 86 °F)

Opwarmtijd (0 °C tot 20 °C): 7 minuten

Afkoeltijd: er is geen tijd nodig voor het afkoelen van de maximale opslagtemperatuur (30 °C) naar de bedrijfstemperatuur.

Volume reservoir (toedienbaar): 200 eenheden

Inbrengrdiepte canule: 4 tot 7 mm (0,16 tot 0,28 in)

Diepte van insuline-infusie: ≥ 4 mm (0,16 in)

IP (Ingress Protection) rating voor vocht en stof: IP28 (beschermd tegen aanraken door vingers en objecten 12,5 millimeters of groter; beschermd tegen

water tot een diepte van maximaal 7,6 meter (25 voet) gedurende maximaal 60 minuten)

Insulineconcentratie: 100-E

Alarmtype: hoorbaar. Uitgangssignaal: ≥ 45 db(A) op 1 meter

Sterilisatiemiddel: gesteriliseerd met ethyleenoxide

Bereik relatieve vochtigheid tijdens in bedrijf: 20% tot 85%, niet-condenserend

Bereik relatieve vochtigheid tijdens opslag: 20% tot 85%, niet-condenserend

Atmosferische druk tijdens in bedrijf: 700 hPA tot 1060 hPA

Atmosferische druk tijdens opslag: 700 hPA tot 1060 hPA

Niet-pyrogeen: alleen vloeistoftraject

Toegepast onderdeel van type BF: beveiliging tegen elektrische schok

Maximale infusiedruk: 35 psi

Maximaal geïnfundeerd volume bij één fout: 0,05 E

Stroomcapaciteit:

Voorvulsnelheid: 0,05 eenheden per seconde

Basaal: door de gebruiker programmeerbaar in stappen van 0,05 E tot maximaal 30,0 E per uur

Bolussnelheid: 1,5 eenheden per minuut. Dosisbereik van 0,05 E tot 30,0 eenheden

Nauwkeurigheid toediening (getest per IEC 60601-2-24):

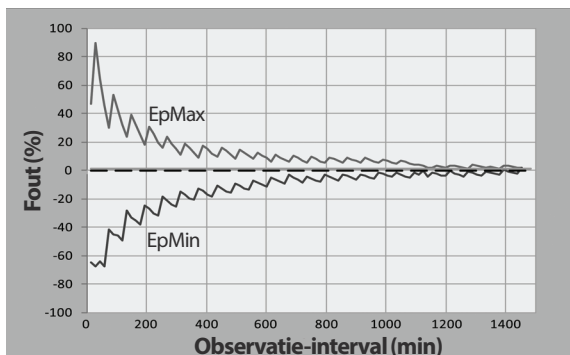
Basaal: $\pm 5\%$ bij snelheid $\geq 0,05$ E/u

Bolus: $\pm 5\%$ voor hoeveelheden $\geq 1,0$ eenheid

$\pm 0,05$ eenheid voor hoeveelheden $< 1,0$ eenheid

Opmerking: U dient bij het instellen van een bolusdosis rekening te houden met de nauwkeurigheid van een bolusdosis. Als de laagste toegestane bolusdosis (0,05 eenheden) wordt gebruikt, kan de daadwerkelijk toegediende bolus variëren van 0,00 eenheden tot 0,10 eenheden.

Nauwkeurigheid van testresultaten: De volgende grafiek laat de stroomnauwkeurigheid van de Pod ten opzichte van gegeven tijdsperioden zien. De metingen werden uitgevoerd met behulp van een Pod met een basaalsnelheid van 0,5 $\mu\text{l/u}$ (waarbij 0,05 eenheden U-100-insuline per uur worden toegediend) bij een hoge bedrijfstemperatuur. Het algehele gemiddelde foutpercentage van de stroom was 1,40%.



Specificaties Controller

Omvang: 143,92 mm hoog x 67,57 mm breed x 12,33 mm diep
(5,67" x 2,66" x 0,49")

Gewicht: 165 grams (5,82 oz)

Actief schermgebied: 56,16 mm breed x 120,58 mm hoog (2,21" x 4,75")

Bereik bedrijfstemperatuur: 5 °C tot 40 °C (41 °F tot 104 °F)

Bereik voor opslagtemperatuur: 0 °C tot 30 °C (32 °F tot 86 °F)

Bereik relatieve vochtigheid tijdens in bedrijf: 20% tot 90%,
niet-condenserend

Bereik relatieve vochtigheid tijdens opslag: 20% tot 90%, niet-condenserend

Atmosferische druk tijdens in bedrijf: 700 hPA tot 1060 hPA

Atmosferische druk tijdens opslag: 700 hPA tot 1060 hPA

Communicatieafstand: tussen de Controller en Pod:

- Bij het opstarten: elkaar aanrakend, met de Pod in of buiten het bakje, om ervoor te zorgen dat de apparaten tijdens het voorvullen kunnen communiceren.
- Tijdens normaal gebruik: niet verder dan 1,5 meter (5 voet) van elkaar. Afhankelijk van de locatie kan er soms communicatie plaatsvinden over een afstand van maximaal 15 meter (50 voet).

Alarmtype: hoorbaar. Uitgangssignaal: ≥ 45 db(A) op 1 meter

IP (Ingress Protection) rating voor vocht en stof: IP22 (beschermd tegen aanraken door vingers en objecten 12,5 millimeter of groter; niet goed beschermd tegen water - vermijd vloeistoffen)

Type kennisgeving: hoorbaar en trillend

Batterij: oplaadbare Li-ion-batterij, 3,8 V, 2800 mAh

Levensduur batterij: Volledig opgeladen gaat een batterij bij normaal gebruik ongeveer 36 uur mee.

Levensduur Controller: Ongeveer 2 jaar (gebaseerd op 300-500 oplaadcycli) bij normaal gebruik

Houdbaarheid (Introkit): 18 maanden

Netvoeding oplader: 100 tot 240 VAC, 50/60 Hz

Gebruik alleen de door Noetic goedgekeurde adapter (Insulet PN PT-000428) met de Controller.

Specificaties Dexcom:

Voor informatie over Dexcom werkingspecificaties, raadpleeg de *Dexcom G6 CGM Systeem gebruiksaanwijzing*.

Bescherming tegen te veel insuline of te weinig insuline

De infusiesnelheid wordt gecontroleerd door de Pod-software. Als er zich een fout voordoet waardoor er te veel of te weinig insuline wordt toegediend en die fout kan niet worden verholpen, wordt het toedienen van de insuline gestopt en klinkt er een alarmsignaal.

Blokkade (verstopping) detectie

Waarschuwing: Houd uw glucose ALTIJD in de gaten en volg de richtlijnen van uw zorgverlener wanneer geen insuline meer krijgt vanwege een blokkade (verstopping). Als u niet meteen actie onderneemt, kunt u te weinig insuline krijgen wat kan leiden tot hyperglykemie of diabetische ketoacidose (DKA) (zie "⚠️ Blokkade gedetecteerd" op pagina 152).

Let op: Controleer uw glucose ALTIJD regelmatig wanneer u zeer lage basaalpercentages gebruikt. Uw glucose regelmatig controleren kan u wijzen op de aanwezigheid van een blokkade (verstopping). Blokkades kunnen resulteren in hyperglykemie.

Een blokkade (verstopping) is een onderbreking van de insulinetoediening door de Pod. Als er door het Omnipod 5-systeem een blokkade wordt gedetecteerd, klinkt er een gevarenalarm en wordt er aangegeven dat u de Pod moet deactiveren en vervangen.

Er klinkt een gevarenalarm voor een blokkade als er gemiddeld 3 tot 5 eenheden insuline zijn overgeslagen. Zie de volgende tabel met detectie van een blokkade in drie verschillende situaties bij gebruik van U-100-insuline. Als de canule van de Pod bijvoorbeeld verstopt raakt bij het toedienen van een bolus van 5 eenheden, kunnen er 35 minuten verstrijken voordat het gevarenalarm klinkt.

	Tijd tussen blokkade en Pod-alarm	
	Standaardtijd	Maximale tijd
5,00 eenheden bolus	33 minuten	35 minuten
1,00 E/u basaal	3,0 uur	5,5 uur
0,05 E/u basaal	51 uur	80 uur (uiterste gebruiksdatum Pod)

Als een blokkade spontaan verdwijnt, kan er een volume insuline worden afgegeven. Dat volume is niet hoger dan het volume van de geprogrammeerde insuline die moet worden toegediend.

Als uw Omnipod 5-systeem een potentiële blokkade van de insulinetoediening detecteert, zal er een blokkadealarm afgaan. Als een blokkadealarm afgaat terwijl er een directe bolus bezig is, wordt het alarm uitgesteld totdat de bolus is voltooid.

Prestatiekenmerken

De Omnipod 5-insulinepomp levert op twee manieren insuline: basale insulinedoeding (continue) en insuline via bolustoediening. De volgende juistheidsgegevens zijn verzameld over beide soorten afgifte in laboratoriumonderzoeken uitgevoerd door Insulet.

De Samenvatting van veiligheid en klinische prestaties (Summary of Safety and Clinical Performance, SSCP) is beschikbaar op www.omnipod.com/sscp. De SSCP is ook beschikbaar op de website van de Europese databank voor medische hulpmiddelen (EUDAMED) (<https://ec.europa.eu/tools/eudamed>) waar het gelinkt is naar de Basic UDI-DI. De Basic UDI-DI voor Omnipod 5 is 0385083000145W.

Karakterisering van afgifteprestaties

Basaalafgifte: Om de nauwkeurigheid van basaalafgifte te beoordelen, werden 12 Pods getest door insuline toe te dienen op lage, gemiddelde en hoge basaalsnelheden (0,05, 1,00 en 30,0 E/u). In plaats van insuline werd water gebruikt. Het water werd in een container gepompt op een weegschaal, en het gewicht van de vloeistof op verschillende tijdstippen werd gebruikt om de nauwkeurigheid van het pompen te beoordelen.

De volgende tabellen rapporteren de typische waargenomen basaalprestaties (mediaan), naast de laagste en hoogste resultaten waargenomen voor lage, gemiddelde en hoge basaalsnelheidinstellingen voor alle geteste pompen zonder opwarmperiode. Voor elke tijdperiode tonen de tabellen het gevraagde insulinevolume in de eerste rij en het toegediende volume zoals gemeten door de weegschaal in de tweede rij.

Afgifteprestaties lage basaalsnelheid (0,05 E/u)

Basaalduur (aangevraagde eenheden)	1 uur (0,05 E)	6 uur (0,30 E)	12 uur (0,60 E)
Toegediende hoeveelheid	0,049 E	0,30 E	0,59 E
[min, max]	[0,00; 0,12]	[0,13; 0,57]	[0,34; 0,99]

Afgifteprestaties gemiddelde basaalsnelheid (1,00 E/u)

Basaalduur (aangevraagde eenheden)	1 uur (1,00 E)	6 uur (6,00 E)	12 uur (12,00 E)
Toegediende hoeveelheid	0,99 E	5,97 E	11,88 E
[min, max]	[0,65; 1,55]	[5,06; 6,87]	[10,53; 13,26]

Afgifteprestaties hoge basaalsnelheid (30,00 E/u)		
Basaalduur (aangevraagde eenheden)	1 uur (30,00 E)	6 uur (180,00 E)
Toegediende hoeveelheid	29,82 E	179,33 E
[min, max]	[28,85; 31,39]	[177,49; 181,15]

Opmerking: Een meting op het tijdstip van 12 uur op een basaalsnelheid van 30,0 E/u is niet van toepassing op het Omnipod 5-systeem omdat het reservoir leeg is na ongeveer 6 2/3 uur op deze snelheid.

Bolusafgifte: Om de nauwkeurigheid van bolusafgifte te beoordelen, werden 12 Pods getest bij afgifte van een minimale, gemiddelde en maximale bolushoeveelheid (0,05, 5,00 en 30,0 Eenheden). In plaats van insuline werd water gebruikt. Het water werd in een container gepompt op een weegschaal, en het gewicht van de vloeistof werd gebruikt om de nauwkeurigheid van het pompen te beoordelen.

De volgende tabel vat de typische bolusprestaties samen die zijn waargenomen voor de aangevraagde minimale, gemiddelde en maximale bolusomvang voor alle geteste pompen. Voor elke individuele doelbolusomvang, wordt het aantal waargenomen bolussen getoond naast het gemiddelde, minimum en maximaal aantal toegediende eenheden zoals gemeten door een weegschaal.

Individuele bolusnauwkeurigheid	Doelbo- lusomvang (eenhe- den)	Gemiddel- de bo- lusomvang (eenhe- den)	Minimale bolusom- vang (een- heden)	Maximale bolusom- vang (een- heden)
Minimale bolustoe- dieningsprestatie (n = 5987 bolussen)	0,05 E	0,050 E	0,00 E	0,119 E
Gemiddelde bo- lustoedieningspres- tatie (n = 300 bolussen)	5,00 E	5,01 E	4,49 E	5,37 E
Maximale bolustoe- dieningsprestatie (n = 72 bolussen)	30,00 E	30,05 E	29,56 E	30,62 E

De tabellen hieronder tonen voor elke gevraagde bolusomvang het bereik van de hoeveelheid insuline waarvan werd waargenomen dat het werd toegediend vergeleken met de aangevraagde hoeveelheid. Elke tabel toont het nummer en percentage van afgegeven bolusomvang waargenomen binnen het gespecificeerde bereik.

Hoeveelheid insulineafgifte voor een minimaal (0,05 E) Bolusverzoek

Hoeveelheid (Eenheden)	<0,0125	0,0125-0,0375	0,0375-0,045	0,045-0,0475	0,0475-0,0525
(% van instellingen)	(<25%)	(25-75%)	(75-90%)	(90-95%)	(95-105%)
Aantal en percentage bolussen binnen bereik	61/5987 (1%)	639/5987 (10,7%)	1284/5987 (21,4%)	504/5987 (8,4%)	1100/5987 (18,4%)
Hoeveelheid (Eenheden)	0,0525-0,055	0,055-0,0625	0,0625-0,0875	0,0875-0,125	>0,125
(% van instellingen)	(105-110%)	(110-125%)	(125-175%)	(175-250%)	(>250%)
Aantal en percentage bolussen binnen bereik	504/5987 (8,4%)	1192/5987 (19,9%)	582/5987 (9,7%)	121/5987 (2%)	0/5987 (0%)

Hoeveelheid insulineafgifte voor een gemiddeld (5,00 E) Bolusverzoek













Hoeveelheid (Eenheden)	<1,25	1,25-3,75	3,75-4,50	4,50-4,75	4,75-5,25
(% van instellingen)	(<25%)	(25-75%)	(75-90%)	(90-95%)	(95-105%)
Aantal en percentage bolussen binnen bereik	0/300 (0%)	0/300 (0%)	1/300 (0,3%)	4/300 (1,3%)	287/300 (95,7%)
<hr/>					
Hoeveelheid (Eenheden)	5,25-5,50	5,50-6,25	6,25-8,75	8,75-12,50	>12,50
(% van instellingen)	(105-110%)	(110-125%)	(125-175%)	(175-250%)	(>250%)
Aantal en percentage bolussen binnen bereik	8/300 (2,7%)	0/300 (0%)	0/300 (0%)	0/300 (0%)	0/300 (0%)









Hoeveelheid insulineafgifte voor een maximaal (30,0 E) Bolusverzoek

Hoeveelheid (Eenheden)	<7,5	7,5-22,5	22,5-27,0	27,0-28,5	28,5-31,5
(% van instellingen)	(<25%)	(25-75%)	(75-90%)	(90-95%)	(95-105%)
Aantal en percentage bolussen binnen bereik	0/72 (0%)	0/72 (0%)	0/72 (0%)	0/72 (0%)	72/72 (100%)
<hr/>					
Hoeveelheid (Eenheden)	31,5-33,0	33,0-37,5	37,5-52,5	52,5-75,0	>75,0
(% van instellingen)	(105-110%)	(110-125%)	(125-175%)	(175-250%)	(>250%)
Aantal en percentage bolussen binnen bereik	0/72 (0%)	0/72 (0%)	0/72 (0%)	0/72 (0%)	0/72 (0%)

Omnipod 5-systeem Etiketsymbolen

De volgende symbolen staan op het Omnipod 5-systeem of de verpakking ervan:

Symbool	Betekenis	Symbool	Betekenis
	Enkel voor eenmalig gebruik		Niet veilig voor MRI
	Raadpleeg de meegeleverde documenten		Niet gebruiken als de verpakking is beschadigd
STERILEEO	Gesteriliseerd met ethyleenoxide		Toegepast onderdeel van type BF
	Fabricagedatum		Fabrikant
LOT	Batchcode		Droog bewaren
	Gebruiken vóór		Opslagtemperatuur, bedrijfstemperatuur
REF	Referentienummer		Relatieve vochtigheid tijdens opslag, relatieve vochtigheid tijdens in bedrijf
SN	Serienummer		Atmosferische druk tijdens opslag, atmosferische druk tijdens in bedrijf
IP28	Beschermt personen tegen toegang met vingers tot gevaarlijke onderdelen en beschermt tegen binnendringen van vaste vreemde voorwerpen met een diameter van 12,5 mm of meer; kan onder water gehouden worden: waterdicht tot 7,6 meter (25 voet) diepte gedurende maximaal 60 minuten	IP22	Beschermt personen tegen toegang met vingers tot gevaarlijke onderdelen en beschermt tegen binnendringen van vaste vreemde voorwerpen met een diameter van 12,5 mm of meer; vermijd vloeistoffen

Symbool	Betekenis	Symbool	Betekenis
	Pod		Oplaadkabel
	Niet-pyrogeen vloeistoftraject	Rx ONLY	Alleen op voorschrift
	Niet weggooien met huishoudelijk afval	RoHS	Voldoet aan de RoHS-richtlijnen
	Vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap		Medisch hulpmiddel
	Product is bedoeld voor recycling en mag niet bij het normale huishoudelijk afval		Geautoriseerd vertegenwoordiger Zwitserland

Omnipod 5-systeem Kennisgeving betreffende interferentie

Let op: Maak GEEN veranderingen of aanpassingen aan enig onderdeel van het Omnipod 5-systeem dat niet geautoriseerd is door Insulet Corporation. Ongeautoriseerde manipulatie van het systeem kan uw recht herroepen om het te gebruiken.

Het Omnipod 5 geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem is ontwikkeld om in overeenstemming te zijn met de regels van Deel 15 van de Federale Communicatiecommissie (Federal Communications Commission [FCC]). Voor het gebruik gelden de volgende twee voorwaarden:

1. Deze apparaten mogen geen schadelijke interferentie veroorzaken.
2. Deze apparaten moeten alle ontvangen interferentie accepteren, inclusief interferentie die nadelig kan zijn voor de werking van de apparaten.

De apparatuur is getest en er is bevonden dat het in overeenstemming is met de beperkingen voor een Klasse B digitaal apparaat, overeenkomstig Deel 15 van de FCC-regels. Deze beperkingen zijn ontwikkeld om redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie bij een residentiële installatie. Deze apparatuur genereert, gebruikt en kan radiofrequentie-energie uitstralen, en, indien niet geïnstalleerd en gebruikt in overeenstemming met de instructies, kan schadelijke interferentie van radiocommunicatie veroorzaken. Er is echter geen garantie dat er bij een bepaalde installatie geen interferentie optreedt.

Als de apparatuur schadelijke interferentie veroorzaakt bij radio- en televisieontvangst, vragen wij de gebruiker de interferentie te corrigeren met behulp van een van de volgende maatregelen:

- Verplaats het Omnipod 5-systeem.
- Zet het Omnipod 5-systeem en het andere apparaat dat interferentie uitstraalt of ontvangt, verder uit elkaar.
- Raadpleeg de verkoper of een ervaren radio-/tv-technicus.

Kwaliteit van dienstverlening

Het Omnipod 5-systeem omvat twee draadloze transmissieroutes. Insulet definieert de kwaliteit van dienstverlening van het Omnipod 5-systeem voor elk van de twee routes.

Definitie van Omnipod 5-app naar Pod draadloze communicatie

Succesvolle overdracht van opdrachten, gegevens en alarmen tussen de Controller en Pod wanneer ze binnen communicatieafstand van elkaar zijn (binnen 1,5 meter [5 voet] tijdens normaal gebruik). De Omnipod 5-app informeert de gebruiker wanneer overdracht van opdrachten, gegevens en alarmen niet lukt. Voor opdrachten voor insulinetoediening staat in de vereisten voor systeemprestaties dat de communicatie tussen de Pod en de Controller binnen 8 seconden moet plaatsvinden met een betrouwbaarheidspercentage van 95%. De Omnipod 5-app informeert de gebruiker als er communicatiefouten zijn tussen de Pod en de Controller. Wanneer een dergelijke fout optreedt, zal de Omnipod 5-app eenmaal om de 10 seconden piepen en de communicatiefout zal doorlopend worden weergegeven in de Omnipod 5-app tot de communicatiefout is hersteld.

Definitie van Pod naar Sensor draadloze communicatie

Het percentage sensorglucosewaarden succesvol ontvangen door de Pod wanneer de Sensor en Pod proberen te communiceren om de 5 minuten. In de vereisten voor systeemprestaties staat dat ten minste 80% van de sensorglucosewaarden succesvol moet worden ontvangen door de Pod wanneer de Sensor wordt gedragen binnen het gezichtsveld van de Pod. Het systeem informeert de gebruiker van ontbrekende sensorglucosewaarden in real-time met de streepjes op het startscherm of met ontbrekende stippen in de sensorgrafiek.

Zie hoofdstuk 21 voor meer informatie over communicatiefouten in het Omnipod 5-systeem. Om kwaliteit van dienstverlening te behouden wanneer andere apparaten die werken op de 2,4 GHz band in de buurt zijn, gebruikt het Omnipod 5-systeem de coëxistentiekenmerken geleverd door Bluetooth® draadloze technologie.

Elektromagnetische compatibiliteit

De informatie in dit gedeelte (zoals scheidingsafstanden) is over het algemeen speciaal bedoeld en geschreven voor het Omnipod 5-systeem. De gegeven getallen zijn geen garantie voor een foutloze werking maar geven een redelijke mate van zekerheid. Deze informatie is niet altijd van toepassing op andere medische elektrische apparatuur. Oudere apparatuur kan met name gevoelig zijn voor storingen.

Algemene opmerkingen

Het Omnipod 5-systeem is getest en blijkt acceptabele immuniteit tegen emissies van RFID en EAS te hebben.

Het Omnipod 5-systeem is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving (zie de volgende tabel). De klant of de gebruiker van het systeem moet ervoor zorgen dat het in een dergelijke omgeving gebruikt wordt.

Voor medische elektrische apparatuur zijn specifieke voorzorgsmaatregelen nodig ten aanzien van elektromagnetische compatibiliteit (EMC). Deze apparatuur moet conform de EMC-informatie in dit document en de gebruiksaanwijzing worden geïnstalleerd en in gebruik genomen. Als het Omnipod 5-systeem uitvalt door elektromagnetische storingen, moet u het systeem waarschijnlijk vervangen.

Draagbare en mobiele apparatuur voor RF (radiofrequentie)-communicatie kan de werking van medische elektrische apparatuur verstoren.

Let op: Gebruik ALLEEN de USB-oplaadkabel die in de doos zat bij uw Controller. VERMIJD gebruik van alternatieve oplaadkabels of andere accessoires omdat ze de Controller kunnen beschadigen of van invloed kunnen zijn op de manier waarop het in de toekomst oplaadt. Als u een andere kabel moet gebruiken, gebruik dan enkel kabels die 1,2 meter (4 voet) lang zijn of korter.

Voorzichtigheid is geboden als het Omnipod 5-systeem naast andere elektrische apparatuur wordt gebruikt; als gebruik naast andere elektrische apparatuur onvermijdelijk is, zoals in werkomgevingen, moet het Omnipod 5-systeem worden geobserveerd om te controleren of het in deze opstelling normaal werkt.

Het Omnipod 5-systeem communiceert op RF-energie met een laag vermogen. Net als bij alle RF-ontvangers is er een zekere mate van interferentie, zelfs bij apparatuur die voldoet aan de FCC- en CISPR-emissie-eisen.

De communicatie van het Omnipod 5-systeem heeft de volgende eigenschappen:

Frequentie: 2,400-2,480 GHz, digitaal gemoduleerd, met een effectief isotroop uitgestraald vermogen van 1,14 mW

Het Omnipod 5-systeem voldoet aan de immuniteitsvereisten van de algemene norm voor elektromagnetische compatibiliteit, IEC 60601-1-2.

Let op: Gebruik GEEN draagbare radiofrequentie (RF) communicatieapparatuur (inclusief accessoires zoals antennekabels en externe antennes) binnen een straal van 30 cm (12 inch) van enig onderdeel van het Omnipod 5-systeem, omdat het van invloed kan zijn op de communicatie tussen uw Controller en uw Pod.

Elektromagnetische emissies

Deze apparatuur is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving (zie de volgende tabel). De gebruiker van deze apparatuur moet ervoor zorgen dat de apparatuur in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Emissies	Overeenkomstig	Elektromagnetische omgeving
RF-emissies (CISPR11)	Groep 1	De Pod, Controller en de Zender communiceren middels lage elektromagnetische energie (RF). Hoewel het onwaarschijnlijk is, kan dit van invloed zijn op elektronische apparatuur in de buurt.
Classificatie CISPR B-emissies	Klasse B	Het systeem kan overal worden gebruikt, met inbegrip van thuisomgevingen.
Harmonische emissies (IEC 61000-3-2)	Klasse A	
Spanningsvariatie/spanningsflikkering (IEC 61000-3-3)	$P_{st} \leq 1,0$ $P_{it} \leq 0,65$ $d_c \leq 3\%$ $d_{max} \leq 4\%$ $d_{(t)} \geq 200$ ms tijdens een spanningswisseling moet $\leq 3\%$ zijn	

Elektromagnetische immuniteit

Het systeem is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving (zie de volgende tabel). U dient zich bij het gebruik van het systeem aan deze vereisten te houden.

Immuniteit tegen	IEC 60601-1-2 testniveau	Conformiteitsniveau (van dit hulpmiddel)	Elektromagnetische omgeving
Elektrostatische ontlading, ESD (IEC 61000-4-2)	Contactontlading: ± 8 kV Luchtontlading: ± 15 kV	± 8 kV ± 15 kV	Probeer elektrostatisch ontladen te voorkomen bij vloeren met synthetische vloerbedekking.

Elektromagnetische immuniteit

<p>Transiënte overspanningen/stoten (IEC 61000-4-4)</p>	<p>± 2 kV stroomkabels ± 2 kV Input stroomkabelpoort ± 1 kV input/output kabels</p>	<p>± 2 kV stroomkabels ± 2 kV Input stroomkabelpoort ± 1 kV input/output kabels</p>	<p>De kwaliteit van de stroomlevering moet die zijn van een typische huis-, commerciële of ziekenhuisomgeving.</p>
<p>Piek (IEC 61000-4-5)</p>	<p>± 1 kV differentieelmodus ± 2 kV gewone modus</p>	<p>± 1 kV differentieelmodus ± 2 kV gewone modus</p>	<p>De kwaliteit van de stroomlevering moet die zijn van een typische huis-, commerciële of ziekenhuisomgeving.</p>
<p>Geleide storingen veroorzaakt door RF velden (IEC 61000-4-6)</p>	<p>3V 150 KHz-80 MHz 6V in ISM en amateur radiobanden tussen 150 KHz en 80 MHz</p>	<p>3V 150 KHz-80 MHz 6V in ISM en amateur radiobanden tussen 150 KHz en 80 MHz</p>	<p>Geschikt voor de meeste omgevingen. Houd draagbare apparatuur voor RF-communicatie op een afstand van ten minste 30 cm (12 inch) van het Omnipod 5-systeem.</p>

Elektromagnetische immuniteit

Spanningsdalingen, korte onderbrekingen, spanningsvariaties op stroom-input-kabels (IEC 61000-4-11)	70% UT (30% dip in UT) voor 25/30 cycli	70% UT (30% dip in UT) voor 25/30 cycli	De kwaliteit van de stroomlevering moet die zijn van een typische huis-, commerciële of ziekenhuisomgeving. Als de gebruiker doorlopende werking nodig heeft tijdens stroomonderbrekingen, kan het nodig zijn om een niet-onderbreekbare stroomvoorziening of een accu te gebruiken.
	0% UT (100% dip in UT) voor 1 cyclus op 0 graden	0% UT (100% dip in UT) voor 1 cyclus op 0 graden	
	0% UT (100% dip in UT) voor 0,5 cycli op 0, 45, 90, 135, 180, 225, 270 en 315 graden	0% UT (100% dip in UT) voor 0,5 cycli op 0, 45, 90, 135, 180, 225, 270 en 315 graden	
	0% UT (100% dip in UT) voor 250/300 cycli	0% UT (100% dip in UT) voor 250/300 cycli	
Stroomfrequentie magnetische velden 50/60 Hz (IEC 61000-4-8)	30 A/m	400 A/m	Geschikt voor de meeste omgevingen. Magnetische veldsterkten van meer dan 400 A/m zijn heel onwaarschijnlijk, uitgezonderd in de buurt van industriële magnetische apparatuur.
Uitgestraalde RF (IEC 61000-4-3)	10 V/m bij 80 MHz–2,7 GHz	10 V/m	Geschikt voor de meeste omgevingen. Houd draagbare apparatuur voor RF-communicatie op een afstand van ten minste 30 cm (12 inch) van het Omnipod 5-systeem.

In onderstaande tabel staan de immuniteitsniveaus op specifieke testfrequenties voor het testen van de effecten van bepaalde draadloze communicatiematerialen. De in de tabel genoemde frequenties en diensten zijn representatieve voorbeelden op verschillende locaties waar het systeem kan worden gebruikt.

Frequentie (MHz)	Band a) (MHz)	Dienst a)	Modulatie b)	Maximale stroom (W)	Afstand (m)	TESTNIVEAU IMMUNITEIT (V/m)
385	380–390	TETRA 400	Pulsmodulatie b) 18 kHz	1,8	0,3	27
450	430–470	GMRS 460, FRS 460	FM c) ±5 kHz afwijking 1 kHz sine	2	0,3	28

710	704– 787	LTE Band 13, 17	Pulsmodu- latie b) 217 Hz	0,2	0,3	9
745						
780						
810	800- 960	GSM 800/900, TETRA 800, ODEM 820, CDMA 850, LTE Band 5	Pulsmodula- tie b) 18 Hz	2	0,3	28
870						
930						
1720	1700– 1990	G GSM 1800, CDMA 1900, GSM 1900, DECT, LTE Band 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulsmodula- tie 217 Hz	2	0,3	28
1845						
1970						
2450	2450- 2570	Bluetooth WLAN, 802,11b/g/ n, RFID 2450, LTE Band 7	Pulsmodula- tie b) 217 Hz	0,2	0,3	9
5240	5100- 5800	WLAN 802,11 a/n	Pulsmodu- latie b) 217 Hz	0,2	0,3	9
5500						
5785						

a) Voor sommige diensten zijn enkel de uplink frequenties opgenomen.

b) De drager zal gemoduleerd worden met gebruik van een 50% duty-cycle blok golf signaal.

c) Als alternatief voor FM modulatie, kan 50% pulsmodulatie gebruikt worden op 18 Hz. Omdat het niet de daadwerkelijke modulatie vertegenwoordigd, het de slechtste situatie zou zijn.

Deze tabel geeft de immuniteitsniveaus weer op specifieke testfrequenties voor Proximity Magnetic Fields-bereik van 9 kHz tot 13,56 MHz.

Testfrequentie	Modulatie	Testniveau immuniteit (A/m)
30 kHz a)	CW	8
134,2 kHz	Pulsmodulatie b) 2,1 kHz	65 c)
13,56 MHz	Pulsmodulatie b)	7,5 c)

a) Deze test is enkel van toepassing op ME-apparatuur en ME-systemen bedoeld voor gebruik in een THUISZORGOMGEVING.

b) De drager zal gemoduleerd worden met een 50% duty-cycle blokgolfsignaal.

c) RMS voor modulatie is toegepast.

Opmerking: deze richtlijnen zijn mogelijk niet in alle situaties van toepassing. Elektromagnetische overdracht wordt beïnvloed door absorptie door en weerkaatsingen van structuren, objecten en personen.

De veldsterkte van vaste Zenders, zoals basisstations voor radiotelefoons (mobiel/ draadloos) en portofoons, zendamateurs, AM- en FM-uitzendingen en tv-uitzendingen, kan theoretisch niet nauwkeurig worden voorspeld. Om de elektromagnetische omgeving zoals die door vaste RF-Zenders ontstaat, te beoordelen, moet een elektromagnetisch locatieonderzoek worden overwogen. Als de gemeten veldsterkte op de locatie waar de apparatuur wordt gebruikt, het bovenstaande RF-conformiteitsniveau overschrijdt, moet worden gecontroleerd of de apparatuur normaal werkt. Als de apparatuur anders werkt dan normaal, zijn mogelijk aanvullende maatregelen nodig, zoals het anders richten of verplaatsen van de apparatuur.

Klantenrechten

Missieverklaring

Insulet Corporation legt zich toe op het ontwerpen, ontwikkelen en verstrekken van producten die superieure behandelingsopties bieden en levenslange gezondheidsvoordelen voor mensen met diabetes.

Omvang van de diensten

Insulet Corporation's omvang van diensten zijn beperkt tot het leveren van het Omnipod 5 geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem.

Het Omnipod 5-systeem bestaat uit de Pod en de draagbare, draadloze Controller, die de Pod programmeert met instructies voor insulinetoediening.

Naleving

Het Omnipod 5 geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem wordt geproduceerd en verstrekt door Insulet Corporation. Het bedrijf is toegewijd aan naleving van alle federale en staatsregels. Als u vragen of zorgen heeft over onze activiteiten, neem dan contact met ons op via 1-800-591-3455 (van buiten de Verenigde Staten, 1-978-600-7850).

Vragen

Er zijn 24 uur per dag vertegenwoordigers beschikbaar om productgerelateerde vragen te beantwoorden op ons gratis telefoonnummer, 1-800-591-3455 (van buiten de Verenigde Staten, 1-978-600-7850). Voor alle andere vragen, zorgen of klachten, neemt u contact met ons op tussen 8:30 en 18:00 Eastern Time, maandag tot en met vrijdag, op 1-800-591-3455 (van buiten de Verenigde Staten, 1-978-600-7850). We zullen zo mogelijk direct reageren. Voor sommige kwesties kan maximaal 14 dagen nodig zijn om ze op te lossen.

CHAP-geaccrediteerd

Insulet Corporation is geaccrediteerd door het Community Health Accreditation Program (CHAP) sinds 2007. Voor meer informatie over CHAP of om te communiceren over kwesties die u niet direct met het bedrijf heeft kunnen oplossen, gaat u naar www.chapinc.org of belt u CHAP op 1-800-656-9656.

Klantenrechten en -verantwoordelijkheden

U heeft het recht op:

1. Ontvangst van attente en respectvolle dienstverlening.
2. Ontvangst van dienstverlening zonder inachtneming van ras, geloofsovertuiging, nationale oorsprong, geslacht, leeftijd, handicap, seksuele geaardheid, ziekte of religieuze gezindheid.
3. Het verwachten van vertrouwelijkheid van alle informatie over u, uw medische zorg en dienstverlening. Raadpleeg onze HIPAA Privacykennisgeving (HIPAA Privacy Notice) later in deze rubriek.
4. Ontvangst van een tijdig antwoord op uw verzoek om dienstverlening.
5. Ontvangst van doorlopende dienstverlening.
6. Selectie van de leverancier van medische apparatuur van uw keuze.
7. Geïnformeerde besluitvorming betreffende uw zorgplanning.
8. Te begrijpen welke diensten u ontvangt.
9. Verkrijgen van uitleg van kosten, inclusief betaalbeleid.
10. In te stemmen met of het weigeren van het serviceplan of zorgplan.
11. Het uiten van klachten zonder angst voor beëindiging van de dienstverlening of andere vergeldingen.
12. Uw behoefte aan communicatie vervuld te krijgen.

U heeft de verantwoordelijkheid om:

1. Vragen te stellen over elk deel van het plan of de dienst of het zorgplan dat u niet begrijpt.
2. De apparatuur te gebruiken voor het doel waarvoor het is voorgeschreven, de instructies voor gebruik, omgang, veiligheid en reiniging op te volgen.
3. Insulet Corporation verzekeringsinformatie te geven die nodig is om betaling voor diensten te ontvangen.

4. Kosten die uw verzekering niet dekt te betalen. U ben zelf verantwoordelijk voor het betalen van uw rekeningen.
5. Ons meteen op de hoogte te brengen van:
 - a. Defecten of schade aan de apparatuur of de behoefte aan benodigdheden.
 - b. Alle veranderingen in uw voorschrift of arts.
 - c. Alle veranderingen of verlies van dekking door uw verzekering.
 - d. Veranderingen van adres of telefoonnummer, ongeacht of het tijdelijk of permanent is.

Beperkte garantie, Disclaimer, en Beperking van rechtsmiddelen voor de Controller en Pods

BEPERKTE GARANTIE, DISCLAIMER VAN IMPLICIETE GARANTIES EN BEPERKING VAN RECHTSMIDDELEN VOOR HET OMNIPOD 5 GEAUTOMATISEERD INSULINETOEDIENINGSSYSTEEM HANDCONTROLLER EN PODS

DEKKING VAN BEPERKTE GARANTIE

Beperkte garantiedekking voor het Omnipod 5 geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem Handcontroller ("Controller")

Behoudens de hierin ("Beperkte Garantie") beschreven voorwaarden garandeert de Insulet-entiteit die (i) deze Controller aan u heeft geleverd of (ii) deze PDM beschikbaar heeft gesteld in het land waar u hem heeft ontvangen (elk "Insulet" genoemd), aan u, de oorspronkelijke ontvanger van het Omnipod 5 geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem (Omnipod 5-systeem), dat, indien Insulet vaststelt gedurende de periode van hetzij vier (4) jaar (voor alle landen behalve Canada) of vijf (5) jaar (voor Canada) vanaf de datum van aankoop (of van ontvangstbewijs indien gekocht namens u), de Controller bijgevoegd bij uw zending een materiaal- of fabricagefout bevat tijdens normaal gebruik en onder normale omstandigheden, Insulet naar eigen keuze de Controller zal repareren of vervangen. Als Insulet ervoor kiest om de Controller te repareren, kan Insulet ervoor kiezen om dit te doen via een software update, inclusief een draadloze software update, zonder verdere melding aan de oorspronkelijke koper. Indien Insulet ervoor kiest de Controller te vervangen, kan Insulet ervoor kiezen om dit te doen door de Controller te vervangen met een bijgewerkte Controller.

De van toepassing zijnde garantieperiode geldt alleen voor nieuwe Controllers en gaat niet opnieuw in als de Controller wordt gerepareerd of vervangen. Dus, als Insulet een Controller vervangt onder deze Beperkte

garantie, vervalt de garantiedekking voor de vervangende Controller vier (4) jaar (voor alle landen behalve Canada) of vijf (5) jaar (voor Canada) vanaf het moment van aankoop van de oorspronkelijke Controller.

Beperkte garantiedekking voor het Omnipod 5 geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem Pods

Onder de Beperkte garantie, garandeert Insulet u, de oorspronkelijke koper van het Omnipod 5 geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem, dat indien Insulet vaststelt dat binnen de periode van achttien (18) maanden gerekend vanaf de productiedatum of tweeënveertig (72) uur gerekend vanaf de tijd van activering, een niet verlopen Omnipod 5: geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem Pod ("Pod") meegeleverd met uw levering een materiaal- of productiefout vertoont bij normaal gebruik en onder normale omstandigheden, Insulet de Pod zal vervangen. De Pod wordt bij een defect

alleen vervangen als de activering van de Pod binnen beide tijdsperiodes valt (d.w.z. plaatsvinden op of vóór de uiterste gebruiksdatum op het etiket met een productiedatum niet meer dan achttien (18) maanden ervoor en op of vóór een tijdstip niet meer dan tweeënzeventig (72) uur voordat u Insulet van de vordering op de hoogte hebt gesteld).

Deze garantieperiode van achttien (18) maanden en tweeënzeventig (72) uur geldt alleen voor nieuwe Pods en gaat niet opnieuw voor de volle garantieperiode van achttien (18) maanden en tweeënzeventig (72) uur in als de Pod wordt vervangen. Dus, als Insulet een Pod vervangt onder deze Beperkte garantie, vervalt de garantiedekking voor de vervangende Pod ofwel achttien (18) maanden na de productiedatum van de oorspronkelijke Pod of tweeënzeventig (72) uur na het moment van activering van de oorspronkelijke Pod, afhankelijk van wat het eerste gebeurt.

ALGEMENE VOORWAARDEN BEPERKTE GARANTIE

Deze garantie geldt alleen voor Controllers en Pods die oorspronkelijk zijn verkocht voor gebruik in het land waar u het toepasselijke product hebt aangeschaft of ontvangen (het "Grondgebied"). Insulet verzendt alleen gerepareerde of vervangen Controllers en Pods en biedt alleen garantieservices binnen het Grondgebied.

Claimprocedure

U komt onder deze garantie alleen voor een claim in aanmerking als u Insulet binnen de van toepassing zijnde garantieperiode op de hoogte stelt van het beweerde defect van de Controller of de Pod door telefonisch contact op het nemen met de Cliëntenzorg van Insulet. U vindt het telefoonnummer op onze website of in de gebruikershandleiding van het product. Als u een claim over de Controller indient, moet u het serienummer van de Controller vermelden en een beschrijving van het beweerde effect meesturen. Als u een claim over een Pod indient, moet u het lotnummer van de Pod vermelden en een beschrijving van het beweerde defect meesturen. Er kan u ook worden gevraagd om de datum van aanschaf (of ontvangst indien namens u aangeschaft) van de Controller en/of de Pod en de tijd waarop u de Pod hebt geactiveerd.

Als u zich niet aan bovenstaande stappen houdt, kan uw aanspraak op beperkte garantie worden afgewezen.

Wanneer Insulet besluit de Pod of de Controller te repareren (inclusief maar niet beperkt tot een reparatieset of een of meer vervangende onderdelen van Insulet) of u doorverwijst naar een door Insulet gemachtigde reparateur, moet Insulet u toestemming verlenen om de Pod of de Controller naar Insulet terug te sturen. De Pod of Controller moet goed worden verpakt en worden opgestuurd naar Insulet conform de instructies uit de Return Merchandise Authorization, of RMA-set, die door Insulet naar u zal worden verzonden. Alleen met een voorafgaande toestemming zal Insulet alle redelijke verpakkings- en verzendkosten van de Pod en de Controller naar Insulet onder de voorwaarden van deze beperkte garantie voor haar rekening nemen. Om elke twijfel weg te nemen, zal Insulet uit hoofde van deze beperkte garantie geen reparaties en vervangingen door een persoon of entiteit anders dan Insulet vergoeden, uitgezonderd voor reparaties en vervangingen door een derde die u door Insulet expliciet is toegewezen.

Aankoopbewijs

Om de datum van aanschaf (of ontvangst indien namens u aangeschaft), de datum van productie, of het tijdstip van activering te kunnen controleren en te kunnen vaststellen of de claim onder deze beperkte garantie binnen de geldende garantieperiodes valt, kan Insulet eisen dat u een geldig bewijs van aanschaf, productie of activering overlegt. Als u geen geldig bewijs van aanschaf, productie of activering kunt overleggen, zoals geëist door Insulet, kan uw aanspraak op deze beperkte garantie worden afgewezen.

Uitsluitingen

De beperkte garantie geldt alleen voor de oorspronkelijke ontvanger van het product en kan bij verkoop, verhuur of andere vormen van overdracht van de Controller of Pod aan een andere persoon of entiteit niet worden overgedragen of toegewezen.

Deze beperkte garantie geldt uitsluitend als de Controller of de Pod in kwestie is gebruikt conform de gebruikershandleiding van het Omnipod 5: geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem en/of andere schriftelijke instructies die door Insulet zijn geleverd. DEZE BEPERKTE GARANTIE GELDT NIET VOOR DE CONTROLLER OF DE PODS ALS DEZE ZIJN:

- Aangepast, veranderd of gewijzigd door een persoon of entiteit anders dan Insulet;
- Geopend, onderhouden of gerepareerd door een persoon of entiteit anders dan Insulet;
- Beschadigd door overmacht of door een ander soortgelijk voorval;
- Beschadigd door verkeerd gebruik, misbruik, nalatigheid, ongeluk of onredelijk gebruik, of onzorgvuldige behandeling, zorg of opslag;
- Beschadigd als gevolg van gewone slijtage, oorzaken door materiaal- of productiefouten (waaronder maar niet beperkt tot ongeschikte of slechte batterijen of simkaarten) of andere omstandigheden die buiten redelijke controle van Insulet liggen.

Deze beperkte garantie geldt niet voor simkaarten, teststrips of batterijen die niet zijn geleverd door Insulet, andere accessoires of verwante producten die door derden worden geleverd, (bijv. programma's voor gegevensbeheer, Sensoren).

Deze beperkte garantie dekt geen ontwerpfouten, d.w.z. claims dat de Controller of de Pod op een andere manier zouden moeten zijn ontworpen.

DISCLAIMER VAN IMPLICIETE GARANTIES EN BEPERKING VAN RECHTSMIDDELEN

Het volgende geldt voor zover toegestaan door de wet in het land waar u de Controller en de Pods hebt aangeschaft of ontvangen:

- Deze beperkte garantie en de daarin uiteengezette rechtsmiddelen zijn de enige garanties en rechtsmiddelen die Insulet aan u verleent met betrekking tot de Controller en de Pods. Alle andere statutaire en impliciete garanties zijn, voor zover maximaal toegestaan, uitdrukkelijk uitgesloten.
- Insulet, zijn leveranciers, distributeurs en/of vertegenwoordigers kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor indirecte, speciale, incidentele of gevolgschades die zijn veroorzaakt door een defect in de Controller of een Pod of door een inbreuk op deze beperkte garantie, ongeacht of een dergelijke claim is gebaseerd op garantie, contract, onrechtmatige daad of anderszins.

Niets in deze beperkte garantie is bedoeld om ons te ontslaan van onze verantwoordelijkheid voor overlijden of lichamelijk letsel als gevolg van onze nalatigheid, fraude, bedrieglijke onjuiste weergave of inbreuk op uw statutaire rechten met betrekking tot de Controller of Pods.

Belangrijke aanvullende bepalingen

Deze beperkte garantie geeft u specifieke wettelijke rechten. U kunt ook andere statutaire rechten hebben die per rechtsgebied kunnen verschillen.

Uw statutaire rechten worden op generlei wijze beperkt door deze beperkte garantie.

Insulet garandeert niet de geschiktheid van de Controller of de Pods of het Omnipod-systeem voor specifieke personen, aangezien gezondheidszorg en behandelingen complexe onderwerpen zijn waarvoor gekwalificeerde zorgverleners nodig zijn.

Deze beperkte garantie is een overeenkomst tussen u en Insulet. Geen enkele andere partij is gerechtigd om de voorwaarden van deze garantie ten uitvoer te brengen. Insulet mag zijn rechten en verplichtingen onder deze beperkte garantie zonder uw toestemming overdragen aan een andere partij.

Als een bepaling van deze beperkte garantie door een rechtbank ongeldig wordt verklaard, wordt die bepaling geacht te worden verwijderd uit deze beperkte garantie. De geldigheid van de overige bepalingen is daarbij niet in het geding.

Geen andere garantie of overeenkomst

Tenzij schriftelijk gewijzigd en ondertekend door zowel Insulet als u, wordt met de voorgaande beperkte garantie bedoeld, de volledige en exclusieve overeenkomst tussen Insulet en u en vervangen deze voorwaarden alle andere communicatie over een defect, fout of storing in een Controller, een Pod of een Omnipod 5 geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem. Geen werknemer, agent of vertegenwoordiger van Insulet of een andere partij is gemachtigd om een garantie of overeenkomst voor een Controller, een Pod of Omnipod 5 geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem met u af te sluiten als aanvulling op de voorwaarden en bepalingen uit het voorafgaande.

Instemming met de disclaimer van impliciete garanties en de beperking van rechtsmiddelen

Als u niet instemt met de disclaimer van impliciete garanties en de beperking van rechtsmiddelen die bij het Omnipod 5 geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem wordt geleverd, maar deze disclaimer afwijst, moet u alle producten van het Omnipod 5 geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem (inclusief elke Controller en Pod) terugsturen naar Insulet waarna het volledige aankoopbedrag aan u wordt terugbetaald. Het niet terugsturen van deze Omnipod 5: geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem-producten impliceert de erkenning van en instemming met de disclaimer van impliciete garanties en de beperking van rechtsmiddelen.

Toepasselijk recht en rechtsmacht

Deze beperkte garantie (en elke niet-contractuele verplichting voortkomend uit of in verband met de Garantie) valt onder de wetten van het land waar u de Controller of de Pods aanvankelijk hebt aangeschaft of ontvangen. Iedere bevoegde rechtbank in een dergelijk land is bij uitsluiting bevoegd tot kennisneming van elk geschil dat voortvloeit uit of in verband staat met deze beperkte garantie.

Herzien: januari 2022

Verordening betreffende medische hulpmiddelen

Insulet voldoet aan de Verordening betreffende medische hulpmiddelen (EU) 2017/745.

Gegevens wettelijke vertegenwoordiger in de EU

Contactpersoon: Klachtenfunctionaris

Adres: Insulet Netherlands B.V.,
WTC Utrecht Stadsplateau 7, Suite 7.06,
3521 AZ Utrecht,
Nederland

Tel: +31 308 990 670

E-mail: ECRRep@insulet.com



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

Index

A

- aanmaken
 - nieuw basaalprogramma 91
 - vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid 99
- Actiepuntkennisgevingen
 - Omnipod 5-fout 168
 - Verbinden met een draadloos netwerk 166
- actieve insuline, *Zie* insuline 'onboard'
- Activiteitskenmerk
 - annuleren 279
 - inschakelen 279
- Adaptiviteit 268
 - Adaptieve basale snelheid 264–265
- alarmen
 - controleren of testen 151
 - gevaar 152–159
 - Uitzetten 173
 - waarschuwing 282–284
- alarmfunctie controleren 151
- Alarm Uiterste gebruiksdatum Pod 161
- annuleren
 - bolus 209

B

- basaalgeschiedenisgegevens 130–138
- Basaalprogramma
 - bewerken 91
 - naam wijzigen 91
 - nieuwe maken 91
 - over 93
 - overschakelen 92
 - verwijderen 92
- basaalsegment 93
- basaalsnelheid 93
 - maximum, instelling 123
 - stroomnauwkeurigheid 329
- batterij Controller
 - hoe op te laden 183
- batterij, Controller
 - opladen 183
 - sparen 117
- bedrijfstemperatuur 180, 328
- benodigdheden
 - instellen Controller 55
 - reizen 188
 - verkrijgen 54
- Beperkt 269
- beschadigde Controller 181
- beveiliging
 - Controller 58
- bevestigingsberichten 49
- bevestigingsherinneringen
 - pieptonen 148
- bewaren van de Controller 179
- bewaren van de Pod
 - locatie 178
- bewerken bestaand basaalprogramma 91
- bewerken van een vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid 100
- BG controleren na bolus, instelling 210
- bijna lege batterij
 - opnieuw opladen 183
- Bluetooth
 - Controller 116
- Boluscalculator
 - de sensor gebruiken 217
 - niet beschikbaar 229
 - voorbeeldberekeningen 237
- bolus, direct
 - annuleren 209
 - infusiesnelheid 329
 - toedienen 219
 - voortgang 208
- bolus, gemist. *Zie* gemiste bolus
 - kennisgeving
- bolus, verlengd

annuleren 209
instelling 224
toedienen 220
voortgang 208

C

canule 83, 328
Controller 35
 diagram 35
 elektrische interferentie 180
 gevallen of beschadigd 181
 instellen 54, 55
 PIN-code Controller 58
 Time-outschermb 117
 vervanging 181
Controller uit slaapstand halen 36
Correctiefactor 226, 229
correctie-IOB 230, 236
CT-scans 199

D

Dexcom probleem gedetecteerd 253
diabetische ketoacidose 72, 197
diagnostische functies
 controleren alarmen 151
Drempel Corrigeren boven 224, 230
Dringend lage glucose
 Waarschuwingalarm 164
Duur van de insulineactie
 instelling 226
 voorbeeldberekeningen 236–237

E

eerste Pod in Geautomatiseerde
 Modus 274
elektrische interferentie 180
elektrische veiligheid 339
elektromagnetische compatibiliteit 339

F

Fout Zender 253

G

ga naar de Geautomatiseerde
 Modus 274

garantie 346
Geautomatiseerde Modus
 Alarm Restrictie geautomatiseerde
 toediening 282
 Beperkt 269
 Invoer 274
 overschakelen naar de
 Handmatige Modus 276
gegevensinvoer, hoe te 30
gemist, gemiste bolus, kennisgeving
geschatte bolus 136
geschiedenisgegevens
 glucose 130–138
 insuline, basaal en bolus 130–138
 KH 130–138
gevallen Controller 181
Gevarenalarmen 152–159
 Blokkade gedetecteerd 152
 Geheugen beschadigd
 Omnipod 5 154
 Omnipod 5-appfout 153
 Pod-fout 155
 Pod heeft geen insuline meer 157
 Pod uitschakelen 158
 Systeemfout 159
 Uiterste gebruiksdatum Pod 156
glucagonset 14, 192
Glucose
 dringend lage glucose signaal 164
 HOGE en LAGE resultaten 109, 251
 Streefwaarde glucose 230–242

H

Handmatige Modus
 wijzigen naar de Geautomatiseerde
 Modus 274
helderheid, scherm 117
herinneringen
 Programma 122
hyperglykemie
 behandelen 196
 symptomen 194
 voorkomen 194
hypoglykemie 191–195
 behandelen 193
 symptomen 191
 voorkomen 192

I

I/KH-verhouding 225, 229
 indicaties voor gebruik 6
 infusieplaats
 richtlijnen voor selecteren 78
 voorbereiden 80
 instellen Controller 56
 Instellen nieuwe Pod 72
 instellingen
 afbeelding vergrendelscherm 117
 bericht vergrendelscherm 117
 BG controleren na bolus 210
 Boluscalculator 224–226
 configuratie verlengde bolus 224
 Correctiefactor 226
 Corrigeren boven 224
 Duur van de insulineactie 226
 helderheid scherm 117
 I/KH-verhouding 225
 Maximale basale snelheid 123
 Maximale bolus 224
 PIN-code 117
 Pod uitschakelen 121
 programmaherinneringen 122
 samenvatting 327
 Tegenovergestelde correctie 226
 tijdelijke basaalsnelheid 123
 Time-outschermb 117
 Uiterste gebruiksdatum Pod 121
 vliegtuigmodus 116
 weinig insuline in Pod 121
 instelling Maximale basale snelheid 123
 instelling percentage
 instelling wijzigen 224
 tijdelijke basaalsnelheid 102
 instelling programmaherinnering 122
 instelling vaste snelheid (E/u)
 instelling wijzigen 123
 tijdelijke basaalsnelheid 102
 instelling vliegtuigmodus 116
 instelling weinig insuline in Pod 121
 Insulineactie. *Zie* Duur van de
 insulineactie.
 insuline
 geschiedenisgegevens 130–138
 opslag 178

snelwerkend versus langwerkend
 197

I/KH-verhouding. *Zie* I/KH
 verhouding 230
 Insulinetoediening starten 114

K

Kennisgevingen
 actiepunt. *Zie*
 Actiepuntkennisgevingen
 ketonen 197
 kiezen van plaats, Pod 78
 Koolhydraten tot insuline verhouding,
 Zie I/KH verhouding

L

lichaamsbeweging 199
 lichamelijke inspanning 199
 luchtbelletjes 75

M

maaltijd-IOB 228, 236
 magnetrons 180
 Maximale bolus
 begrijpen 228
 instelling 224
 maximale hoeveelheid insuline 74
 minimale hoeveelheid insuline 74
 modi
 beschikbare taken in 49
 MRI-scans 199

N

nauwkeurigheid infusiesnelheid 329
 netwerkverbinding 116
 niet-bevestigde bolus 136
 niet compatibel
 apparaat 168
 nieuw basaalprogramma 91
 noodset 188

O

onderbreken (pauzeren)
 insulinetoediening 113
 ontgrendelen

Controller 36
operatie 199
Opstartmodus 326

P

pauzeren van de insulinetoediening tijdens het bewerken van een
 basaalprogramma 91
Pauzeren van de insulinetoediening 111
PIN-code
 resetten 118
 vergeten 37
pleister 82
Pod
 activering 72
 deactivering 85
 infusiesnelheid 329
 instelling uiterste gebruiksdatum 121
 instelling uitschakelen 121
 instelling weinig insuline in Pod 121
 kiezen van plaats 78, 82
 opslag 178
 richting 82
 schoonmaken 179
 specificaties 328
 stroomnauwkeurigheid 329
Pod bewaren
 specificaties 328
Pod-plaatoverzicht 79
 gebruiken 79
Pod uitschakelen,
 waarschuwingalarm.
Zie Waarschuwingalarmen:
 Pod uitschakelen
Pod uitschakelen, gevarenalarm.
 Zie Gevarenalarm:
 Pod uitschakelen
Pod vervangen. *Zie* Pod activeren
Productondersteuning. *Zie*
 Cliëntenzorg

R

reizen 189–190
richting, Pod 82

röntgenstralen 189

S

schakelen tussen modi
 van Geautomatiseerd naar
 Handmatig 275
scherm
 bescherming 29
 gevoeligheid 29
 helderheid 117
 time-out 117
Scherm Over 48
schoonmaken
 Controller 181
 Pod 179
Sensor
 Dexcom probleem gedetecteerd 253
 Fout Zender 253
 gemiste waarden
 waarschuwingalarm 284
 Zender niet gevonden 253
specificaties, technisch
 Pod 328
sport 199
sporten 199
standaardinstellingen 327
starten insulinetoediening 163
stoppen (pauzeren)
 insulinetoediening 112
storing Controller
 specificaties 330
Streefwaarde glucose 224
symbolen op etiketten 336
symptomen
 DKA 197
 hyperglykemie 194
 hypoglykemie 191
Systeemmodi. *Zie* modi

T

Tabblad Dashboard 39
Tegenovergestelde correctie 226, 231,
 237
tekst invoeren 30
tekst, invoeren 30

- temperatuur
 - bewaren van de Controller 180
 - insuline 73, 178
 - Pod 73, 328
 - tijdelijke basaalsnelheid
 - activeren of instellen 97
 - begrijpen 101–104
 - instellen op nul 97, 113
 - instelling 123
 - tijdelijke basaalsnelheid instellen
 - activeren 97
 - time-out, scherm Controller 117
 - touchscreen 29
 - gevoeligheid 29
 - helderheid 117
 - time-out 117
 - trillen of geluid
 - kennisgevingen 147
- U**
- uiterste gebruiksdatum, Pod 121, 176
 - Waarschuwingalarm 161
 - USB-kabel 181
- V**
- vakantie 189
 - veiligheid
 - automatische controles 77
 - elektrisch 339–349
 - veiligheidscontroles op luchthavens 189
 - Vergrendelscherm
 - bericht 117
 - ontgrendelen 36
 - vergrendelen 36
 - wijzigen achtergrond 117
 - wijzigen bericht 117
 - verkorte navigatie 32
 - verlengde bolus
 - annuleren 209
 - instelling 123, 224
 - toedienen 220
 - voortgang 208
 - verstopping (blokkade)
 - detectie 331
 - vloeistoffen (water) en de Controller 180
 - voorbereiden van infusieplaats 80
 - Voorinstellingen. *Zie* tijdelijke basaalsnelheid instellen
 - Aanmaken van een nieuwe vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid 99
 - Bewerken of hernoemen van een vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid 100
 - Verwijderen van een vooringestelde tijdelijke basaalsnelheid 101
- W**
- Waarschuwingssalarman
 - Dringend lage glucose 164
 - Insuline starten 163
 - Pod uitschakelen 162
 - Restrictie geautomatiseerde toediening 282
 - Sensorglucosewaarden ontbreken 284
 - Uiterste gebruiksdatum Pod 161
 - Weinig insuline in Pod 160
 - water
 - en de Controller 180
 - en de Pod 179
- Z**
- Zender niet gevonden 253
 - ziekenhuisopname 199
 - ziekte 198
 - ziektedagen 198
 - Zoeken naar Sensor 253
 - zomertijd 167
 - zwemmen 179

Correctiefactor

Correctiefactor voor elk tijdsegment	1 eenheid insuline verlaagt glucose met
middernacht tot _____ mmol/L (mg/dL)	
_____ tot _____ mmol/L (mg/dL)	
_____ tot _____ mmol/L (mg/dL)	
_____ tot _____ mmol/L (mg/dL)	
_____ tot _____ mmol/L (mg/dL)	
_____ tot _____ mmol/L (mg/dL)	
_____ tot _____ mmol/L (mg/dL)	
_____ tot _____ mmol/L (mg/dL)	

Insuline-tot-koolhydraatverhouding (I/KH-verhouding)

I/KH-verhouding voor elk tijdsegment	1 eenheid insuline is voldoende voor
middernacht tot _____ g KH	
_____ tot _____ g KH	
_____ tot _____ g KH	
_____ tot _____ g KH	
_____ tot _____ g KH	
_____ tot _____ g KH	
_____ tot _____ g KH	
_____ tot _____ g KH	

Duur van de insulineactie

Tijd dat insuline na een bolus 'actief' blijft in het lichaam _____ u.

Voorinstellingen tijdelijke basaalsnelheden

Naam	Snelheid (omcirkel meting)
_____	_____ E/u of %
_____	_____ E/u of %
_____	_____ E/u of %
_____	_____ E/u of %
_____	_____ E/u of %
_____	_____ E/u of %
_____	_____ E/u of %

Favoriete voedingsmiddelen

Naam	Gram koolhydraten
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH
_____	_____ g KH

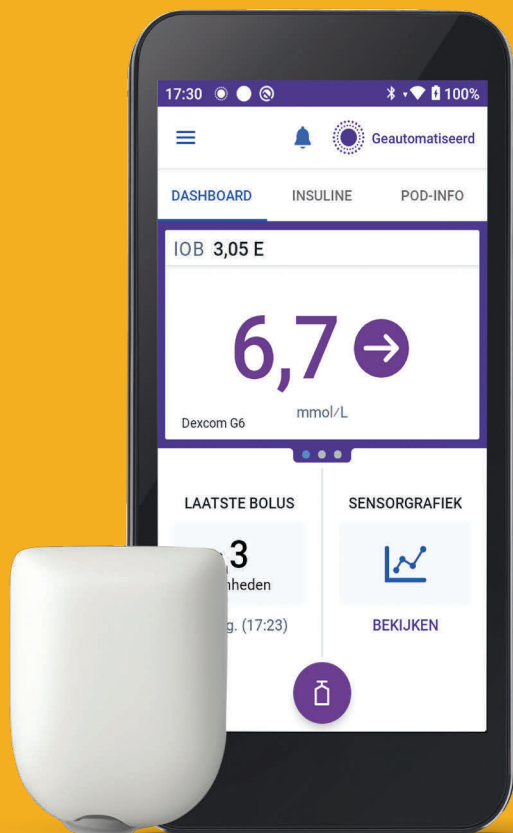
Maximale basaalsnelheid

Bovengrens voor basaalsnelheden in een basaalprogramma of tijdelijke basaalsnelheid _____ E/u.

Maximale bolus

De maximale hoeveelheid insuline die u in één bolus kunt toedienen _____ E/u.

omnipod[®] 5



Insulet Corporation
100 Nagog Park
Acton, MA 01720
1-800-591-3455 | 1-978-600-7850
omnipod.com

Pod getoond zonder de benodigde lijm.

Controller FCC ID: : 2ADINN5004L
Controller FCC ID: : 2ADINN5004LR1
Pod FCC ID: : RBV-029
Pod FCC ID: : RBV-029C



PT-001303



Referentienummer #: PDM-M001-G-MM PT-001303-AW Rev. 001 05/23